

1月の行事

あっぷ通信



徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室 2019. 12 15 発行

♡印の行事は、無料でご参加いただけます。

★印の行事に参加の場合は事前に申し込みをしてくださいね。イベントのない日も開室しています。

※気象警報発令時「あっぷ」は閉室します。悪天候や感染症の流行時は、イベント等を中止する場合があります。

詳しくは、あっぷまでお問い合わせください。

※在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

※徳島市在住の保育所(園)等に通っていないお子様が対象の利用施設です。



～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。保育所の2階にある家庭的な雰囲気のある部屋です。親子がリラックスできて交流できる場です。子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」で楽しい時間を過ごしませんか？専任スタッフ(保育士)がお待ちしています。

1月の行事の案内



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
			1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4 おやすみ
5 おやすみ	6	7 ★ 助産師による おっぱい相談 (要予約) 10:00～11:30	8 ♡ 子育て講座 「離乳食を食べない 5つの原因と 対処法」 10:30～11:30	9 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45～11:15	10	11 おやすみ
12 おやすみ	13 おやすみ (成人の日)	14 ♡ 園開放 10:00～10:45	15	16	17 ♡ 親子の広場 (身体測定) 9:30～11:00	18 おやすみ
19 おやすみ	20	21	22 ★ 保健師による 育児相談 (要予約) 10:00～11:30	23 ♡ 親子の広場 (まんぼう組と あそぼう) 10:30～11:00	24 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ) 10:15～11:15	25 おやすみ
26 おやすみ	27	28 ♡ 園開放 10:00～10:45	29	30	31	

♡ **子育て講座** 1/8
「離乳食を食べない5つの原因と対処法」

「食卓に笑顔を届けたい」をモットーに管理栄養士として活動中の元木美咲さんの講演です。「離乳食をあまり食べてくれない」といった悩みが少し解決するかも。

★ **助産師によるおっぱい相談** 1/7

授乳のこと、ママの体のことなど助産師と個別に相談できます。

★ **保健師による育児相談** 1/22

保健師と個別に相談できます。育児で気になっていることや悩んでいることを気軽に相談してみませんか？

♡ **園開放** 1/14 1/28
保育室をのぞいたり、園庭で遊んだりして楽しみましょう。くつ・お茶・帽子を忘れずに持ってきてね。



親子の広場

♡ **誕生会** 1/9

1月生まれのお友だちをお祝いしましょう。※誕生会のお友だちは30分前にきてね。お誕生月でない方も参加してね。

♡ **身体測定** 1/17

毎月、身体測定の日を設けています。身長、体重をはかりましょう。

♡ **まんぼう組とあそぼう** 1/23

保育所の3歳児(まんぼう組さん)と一緒に手あそびなどをしてあそびましょう。

♡ **てづくりおもちゃ** 1/24

こまを作りませんか？クルクル回るので、楽しいですよ！

～あっぷ利用時間～ (月曜日～金曜日)

9:00～12:00

13:00～15:30

◇個別相談(月曜日～金曜日)

9:00～15:30

◇電話相談(月曜日～金曜日)

8:30～17:00

あっぷ 今月のうた

ぺったら ぺったん もちつけ もちつけ
ぺったら ぺったん もちつけ もちつけ
もちつけた



駐車場(6台) 限りがありますので自転車、徳島市バス(津田行き、津田4丁目下車)でお越しくださいね。

とくしまりつつ だほいくしょ

徳島市立津田保育所2階

ざいたくいくじかていそうだんしつ

在宅育児家庭相談室「あっぷ」

とくしましつだちょう4ちょうめ

〒770-8002 徳島市津田町4丁目4-7

tel&fax: 088-662-0246