



徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室

# あっぷっぷう通信

## 3月の行事

つうしん

H31. 2. 15発行

### △相談室「あっぷ」ってどんなところ？

保育所の2階にある家庭的な雰囲気の部屋です。親子がリラックスできて交流できる場です。子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」で楽しい時間を過ごしませんか？  
※徳島市在住の保育所（園）等に通っていないお子様が対象の利用施設です。



♡印の行事は、無料でご参加いただけます。

★印の行事は、無料ですが、事前に申し込んでくださいね。

※警報発令時、「あっぷ」は閉室します

悪天候や感染症流行時は、イベントを中止させていただくことがあります。

※在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

くわしくは「あっぷ」までお問い合わせください

### ◎行事の案内

♡あっぷおでかけ保育（児童館訪問） 3/4

あっぷのスタッフと津田児童館でおうたの時間をします。子どもたちの大好きな手あそびやふれあいあそびをして一緒に楽しみましょう。

♡子育て講座「親子のコミュニケーションの大切さ」 3/5

子どもさんとのかわり方でなやむこともありますよね。徳島文理大学准教授の岡山千賀子さんのお話を聞いて育児の参考にしましょう。



★保健師による育児相談 3/11 ※要予約

子どもの発達・夜泣き・イヤイヤ期など、育児に関する不安など個別に相談できます。

♡親子の広場（てづくりおもちゃ） 3/13

紙コップでいないないばあのおもちゃを作りましょう。

♡親子の広場（ふれあいあそび） 3/15

とくしまお話を語る会の荻野和子さんと一緒に親子で楽しめるふれあいあそびをしましょう。

各イベント参加の時は、開始予定時間の15分前には来ていただくとお子さまもママもお部屋の雰囲気に慣れて、落ち着いて参加できますよ♪

| にち         | げつ                                                  | か                                                 | すい                                             | もく                                    | きん                                            | ど          |
|------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|
|            |                                                     |                                                   |                                                |                                       | 1                                             | 2<br>おやすみ  |
| 3<br>おやすみ  | 4 ♡<br>おでかけ保育<br>地域訪問<br>(児童館<br>訪問)<br>11:00~11:30 | 5 ♡<br>子育て講座<br>「親子のコミュニケーションの大切さ」<br>10:15~11:00 | 6                                              | 7 ♡<br>園開放<br>10:15~11:00             | 8 ♡<br>親子の広場<br>(身体測定)<br>13:30~15:00         | 9<br>おやすみ  |
| 10<br>おやすみ | 11 ★<br>保健師による<br>育児相談<br>(要予約)<br>13:30~15:00      | 12                                                | 13 ♡<br>親子の広場<br>(てづくり<br>おもちゃ)<br>10:15~11:15 | 14 ♡<br>親子の広場<br>(誕生会)<br>10:45~11:15 | 15 ♡<br>親子の広場<br>(ふれあい<br>あそび)<br>10:15~11:15 | 16<br>おやすみ |
| 17<br>おやすみ | 18                                                  | 19                                                | 20                                             | 21<br>おやすみ<br>(春分の日)                  | 22                                            | 23<br>おやすみ |
| 24<br>おやすみ | 25                                                  | 26                                                | 27                                             | 28                                    | 29                                            | 30<br>おやすみ |
| 31<br>おやすみ |                                                     |                                                   |                                                |                                       |                                               |            |

### 《お知らせ》

4月1日～4日は新年度準備のため、お休みとなります。電話相談は通常通り行います。



### <あっぷ 今月のうた>

♪ どうぶつむらの ひろば ♪

ここは ここは どうぶつむらの ひろば  
ここは ここは みんなのひろば  
(動物の名前)さんが やってきて  
(鳴き声) となきました  
ここは ここは みんなの ひろば

### あっぷ利用時間

月曜日～金曜日 9:00～12:00  
13:00～15:30

### ◇個別相談

月曜日～金曜日 9:00～15:30

### ◇電話相談

月曜日～金曜日 8:30～17:00

### 駐車場(6台)

限りがありますので自転車、徳島バス(津田行き・オーシャンフェリー行き、津田4丁目下車)でお越しくださいね。

とくしましりつつ だほいくしょ

徳島市立津田保育所2階

ざいたくいくじかていそうだんしつ  
在宅育児家庭相談室 「あっぷ」

とくしましつだちょう4ちょうめ

〒770-8002

徳島市津田町4丁目4-7

tel&fax: 088-662-0246

