



あっぷっぷ通信

つうしん

1月の行事

H30. 12. 15発行

徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室

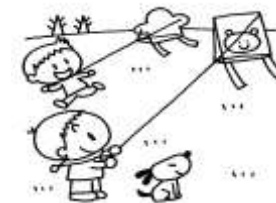
♡印の行事は、無料でご参加いただけます。
★印の行事は、無料ですが、事前に申し込んでくださいね。

△相談室「あっぷ」ってどんなところ？

保育所の2階にある家庭的な雰囲気の部屋です。親子がリラックスできて交流できる場です。子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」で楽しい時間を過ごしませんか？
※徳島市在住の保育所(園)等に通っていないお子様が対象の利用施設です。

◎行事の案内

♡あっぷおでかけ保育(児童館訪問) 1/21
あっぷのスタッフと津田児童館でおうたの時間をします。子どもたちの大好きな手あそびやふれあいあそびをして一緒に楽しみましょう。



♡親子の広場(くるくるゆきだるまこま) 1/16
プラカップを利用してこまを作りましょう。

♡子育て講座「離乳食・幼児食が知りたい。ここがポイント！」 1/17
栄養士が、各時期の作るポイントやコップやスプーンの使い方などを教えてください。講演後、相談もできます。

★保健師による育児相談 1/23 ※要予約
食事や言葉、育児に関する不安など個別に相談できます。



♡らっこ組とあそぼう 1/29
保育所の0.1歳児(らっこ組)と一緒に楽しみましょう。クラスでしている遊びを紹介してもらいながら身体を動かして遊びましょう。

★助産師によるおっぱい相談 1/30 ※要予約
授乳・卒乳のこと・ママの身体のことなど助産師と個別にお話できます。

12月29日から1月3日までは 閉室しています。

各イベント参加の時は、開始予定時間の15分前には来ていただくとお子さまもママもお部屋の雰囲気に慣れて、落ち着いて参加できますよ♪

※警報発令時、「あっぷ」は閉室します
悪天候や感染症流行時は、イベントを中止させていただくことがあります。
くわしくは「あっぷ」までお問い合わせください

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1 おやすみ (元日)	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5 おやすみ
6 おやすみ	7	8	9	10 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45~11:15	11	12 おやすみ
13 おやすみ	14 おやすみ (成人の日)	15	16 ♡ 親子の広場 (てづくり おもちゃ) 10:15~11:15	17 ♡ 子育て講座 「離乳食・幼児 食が知りたい ここがポイント！」 10:15~11:00	18 ♡ 親子の広場 (身体測定) 13:30~15:00	19 おやすみ
20 おやすみ	21 ♡ おでかけ保育 地域訪問 (児童館訪問) 11:00~11:30	22	23 ★ 保健師による 育児相談 13:30~15:00	24	25 ♡ 園開放 10:15~11:00	26 おやすみ
27 おやすみ	28	29 ♡ らっこ組と あそぼう 10:30~11:00	30 ★ 助産師による おっぱい相談 13:30~15:00	31 		

あっぷ利用時間

月曜日~金曜日 9:00~12:00
13:00~15:30

◇個別相談

月曜日~金曜日 9:00~15:30

◇電話相談

月曜日~金曜日 8:30~17:00

駐車場(6台)

限りがありますので自転車、徳島バス
(津田行き・オーシャンフェリー行き、
津田4丁目下車)でお越しくださいね。

※在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

<あっぷ 今月のうた>

♪ こんこんくしゃんのうた ♪

りすさんが マスクした
ちいさい ちいさい
ちいさい ちいさい
マスクした
こんこんこん
くしゃん!

とくしましりつつ だほいくしょ
徳島市立津田保育所2階



ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室 「あっぷ」

〒770-8002

とくしましつだちょう4ちょうめ

徳島市津田町4丁目4-7

tel&fax: 088-662-0246