



# あっぷっぷ通信 つうしん

## 10月の行事

H30. 9. 15発行

徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室

♡印の行事は、無料でご参加いただけます。  
★印の行事は、無料ですが、事前に申し込んでくださいね。

### △相談室「あっぷ」ってどんなところ？

保育所の2階にある家庭的な雰囲気の部屋です。親子がリラックスできて交流できる場です。子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」で楽しい時間を過ごしませんか？  
※徳島市在住のまだ保育所（園）等に通っていないお子様が対象の利用施設です。



### ◎行事の案内

♡親子の広場（てづくりおもちゃ）おでかけバック 10/15  
葉っぱや木の実、お散歩先で見つけた宝物。牛乳パックでぞうさん型のおでかけバックを作ってあげると集めるのがもっと楽しみになりますよ。

♡園開放 10/31  
保育所のお友だちと保育所周辺を散歩に行きましょう。  
10:00までにあっぷに集合してください。（10:15定刻に出発します）履きなれた靴、帽子、ベビーカー、だっこひもをご用意ください。  
天候によっては中止となり室内での園開放になります。

★保健師による育児相談 10/24 ※要予約  
離乳食の量や内容・授乳の間隔、トイレトレーニングなど、日頃、悩んでいることを保健師と個別にお話できます。

♡子育て講座「生活リズムについて」 10/30  
保健師による講演です。ママたちの質問の中でも特に多い、生活リズムのつけ方、睡眠の大切さなどについてお話していただきます。

◎おでかけ保育（とくしま動物園であそぼう） 10/25  
10時にとくしま動物園正面玄関に集合！あっぷ・あいあい・わおん・あーち・たち合同のおでかけ保育です。駐車場代・入園料は自己負担になります。  
\*要予約（予約 10/1～10/17まで）  
\*午後は14時から開室します。

※各イベント参加の時は、開始予定時間の15分前には来ていただくとお子さまもママもお部屋の雰囲気に慣れて落ち着いて参加できますよ

※警報発令時、「あっぷ」は閉室します。  
悪天候や感染症流行時は、イベント等を中止する場合があります。  
くわしくは「あっぷ」までお問い合わせください  
※在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
おやすみ	1	2 ♡ おでかけ保育 (公園で遊ぼう) 10:00~11:00	3	4 ♡ おでかけ保育 地域訪問 (児童館訪問) 11:00~11:30	5	6 おやすみ
7 おやすみ	8 おやすみ (体育の日)	9 ♡ 親子の広場 (身体測定) 13:30~15:00	10	11	12 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45~11:15	13 おやすみ
14 おやすみ	15 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ) 10:15~11:15	16	17	18	19	20 おやすみ
21 おやすみ	22	23	24 ★ 保健師による 育児相談 (要予約) 13:30~15:00	25 ◎ おでかけ保育 (とくしま動物園であそぼう) 10:00~11:30	26	27 おやすみ
28 おやすみ	29	30 ♡ 子育て講座 (生活リズムについて) 10:00~11:00	31 ♡ 園開放 (さんぽに行こう) 10:00~11:00	◎印の行事は有料です。事前に申し込んでくださいね。		

### 利用時間

- ◇電話相談  
月曜日～金曜日 8:30～17:00
- ◇個別相談  
月曜日～金曜日 9:00～15:30
- ◇相談室開放  
月曜日～金曜日 9:00～12:00  
13:00～15:30

### 駐車場 (6台)

限りがありますので自転車、徳島バス  
(津田行き・オーシャンフェリー行き、  
津田4丁目下車)でお越しくださいね。

### <あっぷ 今月のうた>

♪ どんぐりころころ ♪

どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけに はまって  
さあ たいへん  
どじょうが でてきて こんにちは  
ぼっちゃん いっしょに  
あそびましょう



とくしましりつつ だほいくしょ  
徳島市立津田保育所2階

ざいたくいくじかていそうだんしつ  
在宅育児家庭相談室 「あっぷ」

とくしましつだちょう4ちょうめ  
〒770-8002 徳島市津田町4丁目4-7  
tel&fax: 088-662-0246

