

あいあい 愛藍 通信

徳島市立国府保育所 在宅育児家庭相談室 2019.10.15 発行

11月の行事

- ♡印の行事は、無料で自由にご参加いただけます。
- ★印の行事に参加ご希望の方は事前に申し込みをしてくださいね。イベントのない日も 開室しています。
- ※気象警報発令時、「あいあい」は閉室します。
- 悪天候や感染症の流行時は、イベントを中止する場合があります。
- ※在宅育児家庭相談室には飲食のスペースはありません。
- ※徳島市在住の保育所(園)等に通っていないお子様が対象の利用施設です。詳しくはあいあいまでお問い合わせください。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
☆	☆	☆	☆	☆	1	2 おやすみ
3 おやすみ (文化の日)	4 おやすみ (振替休日)	5 ♡ 親子の広場 (身体測定) 10:00~11:30 13:30~15:00	6	7 ♡ 親子の広場 「公園であそぼう」 (阿波史跡公園) 10:00~10:45	8	9 おやすみ
10 おやすみ	11	12 ★ 助産師による おっぱい相談 (要予約) 10:00~11:30	13	14 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45~11:15	15	16 おやすみ
17 おやすみ	18	19 ★ 子育て講座 「赤ちゃん楽しく スキンシップ」 10:00~11:00	20 ♡ 園開放 「園庭で あそぼう」 10:15~11:00	21	22	23 おやすみ (勤労感謝の日)
24 おやすみ	25	26 ♡ おでかけ保育 (南井上児童館) 11:00~11:30	27 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ) 10:15~11:15	28	29	30 おやすみ

「あいあい」利用時間(月曜日~金曜日)

9:00~12:00
13:00~15:30

◆個別相談(月曜日~金曜日)
9:00~15:30

◆電話相談(月曜日~金曜日)
8:30~17:00

相談に限らず親子で楽しめるスペースです。
気軽にお越しください。

※駐車場には限りがありますので
公共交通機関(徳バス④番乗り場より
「西麻植行・川島行・平島東行き」
乗車「早瀬バス停」下車)もご利用ください。

〈あいあい 今月のうた〉
♪おおきなりのきのしたで♪

おおきなりの きのしたで

あなたと わたし

なかよく あそびましょう

おおきなりの きのしたで



～相談室「あいあい」ってどんなところ？～

「あいあい」は、家庭的な雰囲気のお部屋です。親子でリラックスしながら遊ぶ場、子育て中の仲間と交流できる場です。徳島市内に在住の子育て中のママ、パパ、これからママ、パパになれる方をサポートする相談室「あいあい」で楽しい時間を過ごしましょう。相談に限らず親子で楽しめるスペースです。専任スタッフ(保育士)が、皆様のご来室をお待ちしています。お気軽にお越しください。

11月の行事案内

親子の広場

♡ 公園であそぼう
(阿波史跡公園)
11/7

※午前中はあいあい
は閉室しています。

阿波史跡公園に10時に
集合！
自然の中で散歩や、
ゲームを楽しみましょう。
歩きやすい靴、帽子、お茶
を持ってきてね。
午後13時から閉室です。
悪天候は中止です。

★子育て講座「赤ちゃん楽しくスキンシップ」

※要予約10名まで(11/1より 受付) 11/19

原田助産師さんが、赤ちゃんの抱き方や、機嫌のよくなるお世話の仕方を教えてくださいます。
12ヶ月までの赤ちゃん対象の講座です。参加する方は、バスタオル、タオル2枚をご持参ください。

★助産師によるおっぱい相談 11/12

※要予約、当日予約もOKです。

助産師さんに個別に相談ができます。
授乳、卒乳のことや、お母さんの身体のことなど、
お気軽に相談してくださいね。

親子の広場

♡ 身体測定 11/5

毎月、身体測定の日を設けています。身長、体重をはかりましょう。

♡ 誕生会 11/14

11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。※誕生児のお友だちは30分前にきてね。
お誕生月でない方も参加してね。

♡ てづくりおもちゃ 11/27

身近な材料を使ってお子さまが楽しめるおもちゃを作りましょう。
※希望の方は11:00までにお越しください。

とくしましりつこくふほいくしょ ざいたくいくじかていそうだんしつ

徳島市立国府保育所 在宅育児家庭相談室 「あいあい」

〒779-3125

とくしましこくふちようはやぶちいけくほ
徳島市国府町早瀬池久保10

TEL & FAX: 088-642-3656

