

あいあい 愛藍 通信

徳島市立国府保育所 在宅育児家庭相談室

H30.7.15 発行

8月の行事

- ♡ 印の行事は、無料でご参加いただけます。
- ★ 印の行事は、無料ですが、事前に申し込んで下さいね。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
☆	☆	☆	1	2	3	4 おやすみ
5 おやすみ	6 ♡ 親子の広場 身体測定 13:30~15:00	7 ♡ 園開放 (水あそび) 10:15~11:00	8	9 ♡ 親子の広場 誕生会 10:45~11:15	10	11 おやすみ (山の日)
12 おやすみ	13	14	15	16 ♡ 親子の広場 てづくりおもちゃ 10:15~11:15	17 ★ 栄養士による 栄養相談 (要予約) 13:30~15:00	18 おやすみ
19 おやすみ	20	21	22 ♡ 園開放 (水あそび) 10:15~11:00	23	24	25 おやすみ
26 おやすみ	27	28 ♡ 子育て講座 「パパママ世代の 食事について」 10:30~11:00	29	30	31 ★ 助産師による おっぱい相談 (要予約) 13:30~15:00	☆

◆利用時間◆

電話相談 / 月曜日~金曜日 8:30~17:00
 個別相談 / 月曜日~金曜日 9:00~15:30
 相談室開放 / 月曜日~金曜日 9:00~12:00
 13:00~15:30
 相談に限らず、親子で楽しめるスペースです。
 気軽にお越しください。

* 駐車場には限りがありますので
 公共交通機関(徳バス④番乗り場より
 「西麻植行・川島行・平島東行き」
 乗車「早瀬バス停」下車)もご利用ください。

〈あいあい 今月のうた〉
 ♪ みずあそび ♪
 みずをたくさん くんできて
 みずでつぼうで あそびましょう
 いち・に・さん・し
 しゅっしゅっしゅっ

◎行事の案内

- ♡ 園開放(水あそび) 8/7-22
 保育所で、水あそびを親子で楽しみましょう。園内見学もできます。
 ※水遊びには、着替え・タオル・帽子・水分補給のお茶を用意してきてくださいね。
 紫外線予防のためTシャツなど着せてあげて下さいね。
- ♡ 親子の広場(てづくりおもちゃ) 8/16 ※希望の方は11:00までにきてね。
 身近な素材を使って、おもちゃを作りましょう。
- ★ 栄養士による栄養相談 8/17 ※要予約、当日もOKです。
 栄養士さんに個別に相談できます。お母さんの身体の事、お子さんの発育、離乳食など気がかりな事を気軽にご相談下さい。
- ♡ 親子の広場(身体測定) 8/6
 毎月、身体測定の日を設けています。身長・体重をはかりましょう。
- ♡ 親子の広場(誕生会) 8/9 ※誕生児のお友だちは30分前に来てね。
 8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。誕生月でない方もご参加おねがいします。
- ★ 助産師によるおっぱい相談 8/31 ※要予約、当日もOKです。
 原田助産師さんが授乳、卒乳、お母さんの身体のことなど相談に答えてくださいます。
 お気軽に何でも聞いてくださいね。
- ♡ 子育て講座「パパママ世代の食事について」 8/28
 パパママ世代の健康な体作りのため、バランスのとれた食事について、栄養士さんがわかりやすくアドバイスしてくれます。



※悪天候や感染症の流行時は、イベント等を中止する場合があります。
 詳しくはあいあいまでお問い合わせください。
 ※在宅育児家庭相談室に親子の飲食スペースはありません。

徳島市在住の子育て中のママ、パパ、これからママ、パパになられる方をサポートする相談室「あいあい」は、家庭的な雰囲気のお部屋です。親子でリラックスしてゆったりとした気分で遊び、情報交換しながら、子育て中の仲間の輪を広げてください。専任スタッフが皆様のご来室をお待ちしています。お気軽にお越し下さいね。
 * 徳島市在住のまだ保育所(園)に通っていないお子さまが対象の利用施設です。

とくしましりつこくふほいくしょ ざいたくいくじかていそうだんしつ
 徳島市立国府保育所 在宅育児家庭相談室 「あいあい」

とくしましこくふちようはやぶちいけくほ
 〒779-3125 徳島市国府町早瀬池久保10

TEL&FAX:088-642-3656

