



わおん通信

10月の行事



徳島市立城西保育所 在宅育児家庭相談室

2019. 9. 15発行

☆相談室「わおん」ってどんなところ？☆

「ゆっくりリラックスして遊ぶところはないかな?」「同世代の子どもを持つママと知り合いになりたいな。」なんて思っている方はいませんか?子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする「わおん」に、ぜひ気軽に遊びにきてください。「わおん」にある、木のぬくもりのあるおもちゃや手づくりおもちゃで親子で楽しく遊ぶ中で、自然とみんなの顔がほころび笑顔の渦が広がっています。専任スタッフ(保育士)がお待ちしています。

♡印の行事は、無料でご参加いただけます。

★印の行事に参加ご希望の方は、事前に申し込みしてくださいね。イベントのない日も開室しています。

※ 気象警報発令時、「わおん」は閉室します。悪天候や感染症の流行時は、イベント等を中止する場合があります。

※ 在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

※ 徳島市在住の保育所(園)等に通っていないお子さまが対象の利用施設です。その他、詳しくは、わおんまでお問い合わせください。

◎10月の行事の案内



★ 栄養士さんによる栄養相談 10/16 *要予約

栄養士さんが、食事に関する悩みに答えてくださいます。離乳食の進め方や食事の量など、気軽にお尋ねくださいね。

★ 助産師によるおっぱい相談 10/29 *要予約

助産師さんと個別に相談できます。授乳、卒乳、お母さんの身体のことなど、相談ができます。気軽にご相談くださいね。

♡ 園開放 10/7 10/25

保育所のお友だちと、園庭や保育室で遊びましょう。水分補給の水筒や、園庭に出る時の帽子を持ってきてね。

★ 子育て講座(親子で楽しむリトミック) 10/18 *要予約(20組)

リトミック認定講師の木村美穂先生の講座です。親子でリトミックを楽しみましょう。

◎おでかけ保育(とくしま動物園であそぼう) 10/31 *要予約

在宅育児家庭相談室(あつぷ・あいあい・わおん・あーち・たっち・たんたん)合同のおでかけ保育です。(雨天中止)駐車場代・入場料は自己負担となります。現地集合、解散です。午後は、2時からの開室です。(予約受付10/1~10/16まで)

親子の広場

♡てづくりおもちゃ 10/1

ゆらゆらゆれる「あんぱんまんのモビール」を作りましょう。

♡誕生日会 10/10

10月生まれのお友だちをお祝いしましょう。誕生月でないお友だちもお祝いに来てくださいね。誕生月のお友だちは、準備があるので20分前にきてね。

♡身体測定 10/24

毎月、身体測定の日を設けています。身長と体重を測りましょう。

* 駐車場には限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。JR佐古駅北口から徒歩3分。徳島市営バス(徳島駅発不動支所行き「JA会館前」下車徒歩3分。)

とくしまりつじょうせいほいくしよ
徳島市立城西保育所2階

ざいやくいじかていしやうだんしつ
在宅育児家庭相談室「わおん」

〒770-0012

とくしましきたさこにばんちやう
徳島市北佐古二番町2-18

TEL & FAX: 088-634-3105



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
😊	😊	1 ♡ 親子の広場 てづくりおもちゃ 10:00~11:00	2	3	4	5 おやすみ
6 おやすみ	7 ♡ 園開放 10:00~11:00	8	9	10 ♡ 親子の広場 誕生会 10:45~11:15	11	12 おやすみ
13 おやすみ	14 おやすみ (体育の日)	15	16 ★ 栄養相談 (要予約) 10:00~11:30	17	18 ★ 子育て講座 「親子で楽しむ リトミック」 10:15~11:00	19 おやすみ
20 おやすみ	21	22 おやすみ (即位礼正殿の儀)	23	24 ♡ 親子の広場 身体測定 13:30~15:00	25 ♡ 園開放 10:00~11:00	26 おやすみ
27 おやすみ	28	29 ★ 助産師による おっぱい相談 (要予約) 10:00~11:30	30	31 ◎ おでかけ保育 「とくしま動物園 であそぼう」 10:00~11:30		◎印は、有料です。 (要予約) 😊

◆ わおん利用時間 ◆

(月曜日~金曜日) 9:00~12:00
13:00~15:30

◇ 個別相談 (月曜日~金曜日) 9:00~15:30

◇ 電話相談 (月曜日~金曜日) 8:30~17:00

今月のうた

♪ どんぐり ♪

どんぐり どんぐり こ~ろこ
どんぐり どんぐり こ~ろこ
どんぐり どんぐり こ~ろこ
こ~ろこ こ~ろこ こ~ろこ

