



# わおん通信

## 8月の行事



徳島市立城西保育所

在宅育児家庭相談室

2019. 7. 15発行

♡ 印の行事は、無料でご参加いただけます。

★ 印の行事に参加ご希望の方は、事前に申し込みしてくださいね。イベントのない日も開室しています。

※ 気象警報発令時、「わおん」は閉室します。悪天候や感染症の流行時は、イベント等を中止する場合があります。

※ 在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

※ 徳島市在住の保育所(園)等に通っていないお子さまが対象の利用施設です。

その他、詳しくは、わおんまでお問い合わせください。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
☺	☺	☺	☺	1 ♡ 親子の広場 てづくりおもちゃ 10:00~11:00	2	3 おやすみ
4 おやすみ	5 ♡ 園開放 (水あそび) 10:00~11:00	6	7	8 ♡ 親子の広場 誕生会 10:45~11:15	9	10 おやすみ
11 おやすみ (山の日)	12 おやすみ (振替休日)	13	14	15	16	17 おやすみ
18 おやすみ	19	20 ★ おっぱい相談 (要予約) 10:00~11:30	21	22	23 ♡ 子育て講座 今からできる 生活習慣病予防 10:30~11:00	24 おやすみ
25 おやすみ	26 ♡ 園開放 (水あそび) 10:00~11:00	27 ♡ 親子の広場 身体測定 13:30~15:00	28	29	30	31 おやすみ

### ♪わおん利用時間♪

(月曜日~金曜日) 9:00~12:00  
13:00~15:30

◇個別相談 (月曜日~金曜日) 9:00~15:30

◇電話相談 (月曜日~金曜日) 8:30~17:00

今月のうた

♪ うみ ♪

うみは ひろいな  
おおきいな  
つきが のぼるし  
ひが しずむ



☆相談室「わおん」ってどんなところ？☆

「ゆっくりリラックスして遊ぶところはないかな?」「同世代の子どもを持つママと知り合いになりたいな。」なんて思っている方はいませんか?子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする「わおん」に、ぜひ気軽に遊びにきてください。「わおん」にある、木のぬくもりのあるおもちゃや手づくりおもちゃで親子で楽しく遊ぶ中で、自然とみんなの顔がほころび笑顔の渦が広がっています。専任スタッフ(保育士)がお待ちしています。

### ◎8月の行事の案内



#### ★ 助産師さんによるおっぱい相談 8/20 \*要予約

助産師さんに授乳、卒乳、お母さんの身体のことなど相談ができます。希望すると骨盤ケアや赤ちゃんの抱き方なども教えてください。

#### ♡ 子育て講座(今からできる生活習慣病予防) 8/23

パパママ世代の食事が不規則になっていませんか?保健センターの保健師さんと管理栄養士さんが、食事についてのアドバイスをさせていただきます。

#### ♡ 園開放(水あそび) 8/5 8/26

保育所の2階テラスで、水あそびをしましょう。着替え、タオル、帽子を持ってきてね。UV対策、水分補給の準備も忘れずに持ってきてね。

#### 親子の広場

##### ♡てづくりおもちゃ 8/1

夏まつりの必須アイテム!うちわ作りをしましょう。

##### ♡誕生会 8/8

8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。誕生月でないお友だちもお祝いに来てくださいね。誕生月のお友だちは、準備があるので20分前にきてね。

##### ♡身体測定 8/27

毎月、身体測定の日を設けています。身長と体重を測りましょう。

\* 駐車場には限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。

JR佐古駅北口から徒歩3分。

徳島市営バス(徳島駅発不動支所行き「JA会館前」)下車徒歩3分。)

とくしましりつじょうせいほいくしょ  
徳島市立城西保育所2階

ざいたくいくじかていそうだんしつ  
在宅育児家庭相談室「わおん」

〒770-0012

とくしましきたさこにばんちよう  
徳島市北佐古二番町2-18

TEL&FAX:088-634-3105

