ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園　在宅育児家庭相談室　2026. 11. 5

～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～

子育て中の方や、これから赤ちゃんを迎える方たちをサポートするための子育て支援拠点施設（相談室）です。

1組予約制で、リラックスした雰囲気のなか、ゆったりとおはなしができます。おもちゃもありますので、お子さまと一緒にお越しください。

また、電話相談も随時行っています。子育てに関することなど、どんなことでもご相談ください。

11月12日（木）　9:30～11:00

管理栄養士による栄養相談があります。

離乳食や幼児食について気になること、食に関するさまざまな疑問など子ども保育課の管理栄養士に相談ができます。

ほっとルーム不動にて、1組ずつでおはなしできます。お申し込みはお電話、もしくは来室時にお声がけください。　088－631－1070

♡子育て講座

子育て講座では、毎日の遊びや生活のヒントになる、子育てに関する内容をお届けしています。いつもは1組での利用となるほっとルーム不動ですが、子育て講座の時は利用者の方がつどい、交流できる機会になります。地域の公共施設で子育て講座をしているので、新しい出会いもあるかもしれません。

ぜひ、遊びに来てくださいね。

今回は「えほん」です

11月17日（火）
10:00～10:45
♡えほんってすてきだな
場所　不動児童館



ボランティアスタッフの船田浩希さんと一緒に、絵本を楽しみましょう。
お気に入りの絵本が見つかるかも！

☆予約制になっています。
気軽にお電話、もしくは来室時にお申し込みください。
ほっとルーム不動
088－631－1070



外で過ごすのが心地良い季節となりました。みなさんは何をして過ごすのがお気に入りでしょうか。小さなお子さまと一緒のおでかけでは、道に転がる石ころや空から舞い散る落ち葉にも興味を示し、感嘆する子どもの表情に、大人も感動することがたくさんあります。のんびり、ゆったり、歩いてみるのもすてきですね。

※在宅育児家庭相談室の利用について

- 個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます
- 気象警報発令時は閉室します
- 徳島市内で震度4以上の地震が発生した場合、臨時閉室します
- 飲食はご遠慮ください（授乳・水分補給はできます）
- 無料でご利用いただけます

※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止にすることがあります。
詳しくは、「ほっとルーム不動」までお問い合わせください。

交通機関
「不動支所前」
バス停下車
徒歩５分

徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」
〒770－0063　徳島市不動本町２丁目145番地の1
TEL　088－631－1070

～利用時間～
◇個別相談（月曜日～金曜日）　9:00～15:30　※要予約
◇電話相談（月曜日～金曜日）　8:30～17:00

徳島市公式 HP