



ほっとルーム不動産通信

徳島市立不動産認定こども園 在宅育児家庭相談室 2026. 8. 20

～相談室「ほっとルーム不動産」ってどんなところ？～

子育て中の方や、これから赤ちゃんを迎える方たちをサポートするための子育て支援拠点施設(相談室)です。

1組予約制で、リラックスした雰囲気のなか、ゆったりとおはなしができます。おもちゃもありますので、お子さまと一緒に過ごしてください。

また、電話相談も随時行っています。子育てに関することなど、どんなことでもご相談ください。

利用者支援

8月31日(金)10:00～11:00

保育所(園)や認定こども園、幼稚園や子育て支援事業等の利用について、個別で相談ができます。

お子さまは手作りおもちゃなどでゆったりと遊んですごせるので、たくさん聞いてみたいことがある方、この機会にぜひお越しください。

☆予約制になっています。
気軽にお電話ください。
☎088-631-1070

☆手作りおもちゃを作ろう☆

一緒にお子さまのおもちゃをつくりませんか？

日時 8月26日(水) 9:00～11:00

場所 不動産総合センター

(徳島市不動産東町4丁目1519-1)

○お子さまの年齢に合わせておもちゃ等を作ります。材料は用意していますので、ぜひお越しください。

○不動産認定こども園の子どもや保護者も参加します。

○予約制です。お電話ください。☎088-631-1070

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます
- ・気象警報発令時は閉室します
- ・徳島市内で震度4以上の地震が発生した場合、臨時閉室します
- ・飲食はご遠慮ください(授乳・水分補給はできます)
- ・無料でご利用いただけます

※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止にすることがあります。詳しくは、「ほっとルーム不動産」までお問い合わせください。

交通機関
「不動産支所前」
バス停下車
徒歩 5分



夏のあいだ感じてきた、冷房が効いた部屋と暑い外の気温差。この繰り返しが自律神経の働きにも影響し、大人だけでなく子どもも、なんだか機嫌がわるいな、体調がよくないな、と感じることも少なくありません。

栄養バランスの整った食事や、早寝・早起き・朝ごはん、朝日を浴びて適度に体を動かすことなどが、自律神経の働きを整えてくれる、というけれど、疲れたからで全部をがんばるのは大変ですよね。まずはゆったりおいしく食べて、たくさん笑って、体の調子を整えていけるといいですね。

大豆と青菜のサラダ

サラダというより和えものの風です。大豆と青菜の食感・風味や、お酢のさっぱりとした感じが暑さの残る日にもおいしくいただけます。

暑い日にオススメ！
保育所・こども園給食のメニュー

まーぼーとうふ
麻婆豆腐

味つけがしょうが、みそ、さとう、しょうゆなどでやさしい味わいなのに、しょうがの風味に食欲がわきます。

魚のさくさく
ごま焼き

ごまをまじった魚がさくさくと香ばしく食べやすいです。

チキンプック
マヨネーズで

「まをまじった魚がさくさくと香ばしく食べやすいです。」

くわしい作り方等は徳島市公式HP「徳島市給食レシピ」をご覧ください。離乳食の作り方など、たくさんのメニューが載っています。参考にしてみてくださいね。

10月は、わらべうたあそびの子育て講座や、近隣の在宅育児家庭相談室と一緒に開催保育を予定しています。くわしくは次回発行のほっとルーム不動産通信でお知らせします。

とくしましりつどうにんてい えんざいたくいくじかいていそうだんしつ
徳島市立不動産認定こども園 在宅育児家庭相談室 「ほっとルーム不動産」

とくしましりつどうほんちよう ちようめ ばんち
〒770-0063 徳島市不動産本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00～15:30 ※要予約

◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30～17:00



徳島市公式HP

