



親子ふれあいプラザだより

2026. 3月

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1	2 休館日	3 おなか 元気教室 10:30~11:00	4 おうちごはん 10:30~11:00	5	6 身体計測の日 10:00~12:00	7
8	9 休館日	10 ママあのね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	11 子どもの写真を 残そう 10:30~11:00	12	13 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 防災講座 10:30~11:00	14
15	16 休館日	17 ※要予約 音楽遊び 10:30~11:00 ※要予約 栄養相談 10:30~11:00	18 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	19 ファミサポ登録会 10:00~	20	21
22	23 休館日	24 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00 ※要予約 あうん・じょ 13:30~14:00	25	26 今月の製作 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	27 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	28
29 ふれあいDay 10:00~11:00	30 休館日	31				



おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火～金曜日
午前 10:30～10:45
午後 14:30～14:45

今月のうた 「おはながわらった」

保育相談の日

野口 恵子 先生

13日(金)10:00～10:30
27日(金)10:00～10:30
10:30～11:00

栄養相談

川原 明美 先生

17日(火)10:30～11:00

相談日の一週間前までに予約をお願いします。

3月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

○3日(火) ヤクルトおなか元気教室

ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。

○4日(水) おうちごはん 小畠 瑠美先生

「家族ご飯」テーマにお話ししてくれます。栄養相談も受け付けます。

○6日(金) 身体計測の日

身長・体重を測ってみましょう。

○11日(水) 子どもの写真を残そう 藤村 圭織先生

きれいな写真の撮り方を学びましょう

○13日(金) 防災講座 中川 智子先生

非常持ち出し袋の中身を見直しましょう

★17日(火) 音楽遊び 熊谷 和代先生

ピアノの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう

★18日(水) お誕生会①

★24日(火) お誕生会②

3月生まれのおともだちあつまれ！一緒に祝いしましょう

○19日(木) ファミサポ登録会

徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受付けています。

★24日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じょ』

お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

○26日(木) 今月の製作

可愛いけん玉をお家の人と作りましょう♡

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は2/15から、

電話予約は3/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、2/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したものから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30
日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に
関心のある方

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

[Instagram]

