

2025.



親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
7 ふれあいDay 10:00~11:00	1 休館日	2 おなか 元気教室 10:30~11:00	3 今月の製作 「サンタさんのおひげ」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	4	5 身体計測の日 10:00~12:00	6
14	8 休館日	9 ママあのおね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	10 ※要予約 薬の飲ませ方 10:30~11:00	11 ※要予約 栄養相談 10:30~11:00	12 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	13
21	15 休館日	16 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	17 ふれあい健康館共催 お歌とお話の時間 すだっちーズ 10:30~11:00	18 ファミサポ 登録会 10:00~	19	20 ※要予約 クリスマス コンサート 10:30~11:00
28 休館日	22 休館日	23 ※要予約 クリスマス会 10:30~11:00 あうん・じょ 13:30~14:00	24 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00	25	26 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	27
29 休館日	30 休館日	31 休館日	31 休館日	〈年末年始のお休みについて〉 2025.12月28日(日)~2026.1月5日(月) また来年、皆さんに会えるのを楽しみにしています😊		

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日

午前 10:30~10:45

午後 14:30~14:45



「おもちゃの
チャチャチャ」

保育相談の日

野口 恵子 先生

12日(金) 10:00~10:30

26日(金) 10:00~10:30

10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生

11日(木) 10:30~11:00

相談日の一週間前までに予約をお願いします。

12月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 2日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてください。
- 3日(水) 今月の製作「サンタさんのおひげ」
サンタさんのお顔をかわいく仕上げよう!
- 5日(金) 身体計測の日
身長・体重を測ってみましょう。大きくなったかな?
- 7日(日) ふれあいDay
中・高校生のお姉さんによる絵本の読み聞かせです📖
- ★10日(水) 薬の飲ませ方講座 やまさきじゅんよ先生
薬剤師で絵本作家のやまさきじゅんよ先生お手紙芝居を見てみましょう📖
- 17日(水) すだっちーズさんの読み聞かせ
ふれあい健康館共催の親子で楽しい読み聞かせタイムです♪
- 18日(木) ファミサポ登録会
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受け付けています。
- ★20日(土) クリスマスコンサート 徳島吹奏楽団さん
徳島吹奏楽団さんが楽しいクリスマスソングをお届けします🎵
- ★23日(火) クリスマス会
プラザでクリスマスを楽しもう!ジャグリングの枝川さんが来てくれます☆
- ★16日(火) お誕生会①
24日(水) お誕生会②
12月生まれのおともだちあつまれ!一緒にお祝いしましょう😊
- ★23日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じょ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は11/15から、

電話予約は12/2から受付開始です。

○お誕生会のみ、11/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。



- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。飲み物(水・お茶)は授乳室にて飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもののから出たゴミはお持ち帰りください。



- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉
お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

住所 〒770-8053
徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065
育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30
日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)
※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

〈公式SNS開設〉
行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

