

2022年 親子ふれあいプラザだより



子育てセミナー

「雨の日コンサート」
梅雨の季節を音楽で楽しみましょう
ミルフィーユの皆さん
2日（木）10:30～11:20
当日先着順
年齢制限なし


「赤ちゃんとわらべうたあそび」
パパやママの声でわらべうたを歌って
赤ちゃんといれあいましょ
徳島おはなしを語る会
荻野和子さん
10日（金）10:30～11:20 当日先着順
対象：歩行前まで

「雨の日リトミック」
親子で音楽にふれてみよう
ピアノ講師・音楽科非常勤講師
三村加奈さん
21日（火）10:30～11:20
当日先着順
対象：歩行する頃から
※動きやすい服装で。お子様は裸足になります。

個別栄養相談
お子さんの離乳、食事について
お困りごとがあればご相談ください
徳島食育推進研究会
濱田容子さん
17日（金）11:00～12:00
3組まで（要予約）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 子育てセミナー 「雨の日コンサート」	3	4
5	6 休館日	7	8 子育てカウンセリング ※要予約	9	10 子育てセミナー 「赤ちゃん とわらべうたあそび」	11
12	13 休館日	14	15 子育てカウンセリング ※要予約	16	17 個別栄養相談 ※要予約	18 おたのしみタイム
19	20 休館日	21 子育てセミナー 「雨の日リトミック」	22 子育てカウンセリング ※要予約	23 お誕生会（1歳） ※要予約	24 お誕生会（2歳以上） ※要予約	25
26 ※点検のため 15時閉館	27 休館日	28	29	30		

おはなしとおたのじかん
毎週（火）～（金）
午前10:30～10:50
午後14:30～14:50
今月のうた
「あまだればったん」

6月生まれのおたんじょう会
23日（木） 1歳
24日（金） 2歳以上
10:30～11:00
※要予約
（前日15:00まで）


子育てカウンセリング
8日（水）11:00～12:00
15日（水）14:00～15:00
22日（水）15:00～16:00
※要予約
臨床心理士・公認心理師
森 隆子さん


おたのしみタイム
18日（土）10:30～11:00
徳島市子育て応援支援団
大杉麻耶さん
みんなで一緒にあそびましょう

お問い合わせ・お申し込み
徳島市親子ふれあいプラザ
〒770-8053
徳島市沖浜東2丁目16番地
（ふれあい健康館1F）
TEL 088-657-0065
育児相談 088-611-1101
開館時間 火～土 9:00～18:00
日・祝 9:00～16:00
休館日 毎週月曜日

セミナー・親子教室・お誕生会がある日は、午前中の「おはなしとおたのじかん」はありません。
行事開催日、午前9時に徳島市内に天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を第一に考慮し、行事を中止させていただきます。

お願い
受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
館内での携帯電話のご使用はお控えください。（写真・動画撮影を含む）
新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行っています。
当館を利用できるのは、徳島市民の方（同伴者を含みます）に限らせていただきます。
ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。