

2022年 5月 親子ふれあいプラザだより



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5	6	7
8	9 休館日	10 人形劇 「三匹のこぶた」	11 子育てカウンセリング	12 子育てセミナー 「親子で運動あそび」	13	14
15	16 休館日	17 子育てセミナー 「ママのための バランスボール」	18 子育てカウンセリング	19	20	21 おたのしみタイム
22	23 休館日	24 子育てセミナー 「首服でベビーマッサージ」	25 子育てカウンセリング	26 お誕生会(1歳) ※要予約	27 お誕生会 (2歳以上) ※要予約	28
29	30 休館日	31				

子育てセミナー
「親子で運動遊び」
親子で体を動かして遊びましょう
インストラクター 喜多知子さん
12日(木) 10:30~11:20
対象：1歳~3歳
当日先着順 

「ママのためのバランスボール~親子で一緒に~」
産後2か月から・当日先着順
17日(火) 10:30~11:20
一般社団法人体力メネテナス協会
認定産後指導士 代表 佐々木育代さん

※どちらのセミナーもズボンでご参加ください。
飲み物・タオルをご用意してください。


「首服でベビーマッサージ」
ベビーマッサージで赤ちゃんとのふれあいを楽しめましょう。*ベビーマッサージ教室*
ベビーマッサージ教室ange 布川正秀子さん
24日(火) 10:30~11:20
対象：2か月から歩行前まで
事前予約が必要です
準備物：バスタオル

10日(火)は四国大学の学生さんが
手遊びや人形劇「三匹のこぶた」を
していただきます。
みんなで楽しめましょう。
10:30~11:00
年齢制限なし

おはなしとおたのじかん
毎週(火)~(金)
午前10:30~10:50
午後14:30~14:50
今月のうた
「こいのぼりの家族」

5月生まれのおたんじょう会
26日(木) 1歳
27日(金) 2歳以上
10:30~11:00
※要予約
(前日15:00まで) 

おたのしみタイム
21日(土) 10:30~11:00
すだちーずのみなさん
紙芝居やうたを楽しみましょう
ご自由にご参加ください

子育てカウンセリング
11日(水) 11:00~12:00
18日(水) 14:00~15:00
25日(水) 15:00~16:00
※要予約
臨床心理士・公認心理師
森 隆子さん 

お問い合わせ・お申し込み
徳島市親子ふれあいプラザ
〒770-8053
徳島市沖浜東2丁目16番地
(ふれあい健康館1F)
TEL 088-657-0065
育児相談 088-611-1101
開館時間 火~土 9:00~18:00
日・祝 9:00~16:00
休館日 毎週月曜日

セミナー・親子教室・お誕生会がある日は、
午前中の「おはなしとおたのじかん」
はありません。
行事開催日、午前9時に徳島市内に
天候による警報が発令されている時は、
利用者の安全を第一に考慮し、
行事を中止させていただきます。

お願い
受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行っています。
当館を利用できるのは、徳島市民の方(同伴者を含みます)に限らせていただきます。
ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。