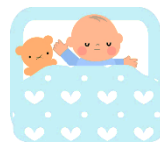


HAPPYなマタニティライフ～育児を応援します♡



「ゆりかご教室」R4.5月～9月



コロナ禍、妊娠・出産に備えるための正しい情報が得られずに、不安だと思っている方が多いようです。専門家に直接ヒントをもらえる少人数制の教室を開催します。対象・内容をご確認してお早めにお申込み下さい。

第1回 5月28日(土)

講師：原田 美佐子先生（助産師）

①か②のいずれか

①10:00～11:00 定員：3組

妊娠中（安定期）のママ・パパ対象

出産までに準備すること、産後の育児にお役立ち情報、体のケアなど。

②11:00～12:00 定員：3組

生後1～2ヶ月の親子対象

授乳、抱っこ、寝かしつけ、赤ちゃんのお世話のヒントが満載！

第3回 7月30日(土)

講師：佐藤 香代子先生（栄養士）

10:00～11:30 定員：4組

妊娠中～生後4ヶ月の親子対象

妊娠中から産後にかけて必要な栄養、家族の食事・時短料理をマスター！（調理実演あり）

第4回 8月20日(土)

講師：原田 美佐子先生（助産師）

10:00～11:30 定員：3組

妊娠中（安定期）のママ・パパ対象

出産までに準備すること、産後の育児にお役立ち情報、体のケアなど。

第2回 6月15日(水)

講師：原田 美佐子先生（助産師）

10:00～11:30 定員：3組

生後1～4ヶ月の親子対象

授乳、まるまる抱っこ、寝かしつけなど、赤ちゃんのより良い発達に繋げるためのお話とママの体のメンテナンス！

第5回 9月28日(水)

講師：原田 美佐子先生（助産師）

10:00～11:30 定員：3組

生後1～4ヶ月の親子対象

授乳、まるまる抱っこ、寝かしつけなど、赤ちゃんのより良い発達に繋げるためのお話とママの体のメンテナンス！



※パパとご一緒に参加をおすすめします。一緒に学ぶことで育児がうまくいくようです。

講座について 参加費は無料です

※要申込み 電話または来所にてご希望の回をお申込み下さい。

対象：妊娠中～生後1～4ヶ月の親子、徳島市民、または在住者に限る

会場：徳島市子育て安心ステーション（徳島市元町1丁目24 アミコビル5F）

持参物：講座の内容によって必要な持参物があります。お申込時にお伝えします。

駐車場：専用の駐車場はありませんが、指定の駐車場①ご利用の方は駐車料金のサービスが始まりました。詳細はお申込時にお聞きください。

◆お問い合わせ・お申し込みは…
徳島市子育て安心ステーション
TEL:088-654-4460 まで
開館時間 9:30-18:00 休館日（火曜）