

# 子育て安心ステーション

開館時間 9:30~18:00 ☎ ☎ ☎ ☎ ☎  
発行/特定非営利活動法人 子育て支援ネットワークくは

http://www.knet-tokushima.jp/

# すきる

# 通信 | 5 |

2024

https://www.city.tokushima.tokushima.jp  
/koanlate/ikuji/

〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アニビル5F  
TEL 087-674-4460 FAX 087-674-4479  
託児料専用 087-674-4479



Vol. 247

新緑の香りをさめたかな風が運んでくる  
美しい季節となりました。や  
草花や虫たちもあちこちに顔を覗かせてきましたね。  
気候の良いこの時期に外遊びやお散歩をして  
小さなおこに春をいっぱいかんでね。



## はらぺこあおむし

くいしんまうのあむしは  
月おひかりのひまで  
いろいろな食べ物を食べます  
最後ははらぺこむしにな  
らぬように、色彩が美しい  
かけ絵本です。  
作絵 エリック・カール  
借成土

## おべんとうバス

最近はおべんとうのおかず  
さんたちが元気にバスに  
乗ってきますよ。  
「あーい」とお返事をして  
全員がそろって、おいしい  
おべんとうのできあがり!  
作絵 真珠まりこ  
ひさかたチャイルド

今月のえほん

今月のた

「ここのた」

今月のた

「おべんとうばこのた」

各イベントの詳細な内容を裏面に  
記載しました。ご覧くださいね。

～ 利用に関してのお知らせ～

☘ 子育て安心ステーションすきるは徳島市以外の施設利用  
にはなりません。

☘ 全てのイベントは予約制(定員あり)となっております。

☘ 5月の予約は、4月20日(土) 9:30より開始いたします。

☘ お申込み、空き状況等のお問い合わせは、TEL 088-674-4460まで。

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
			1 じいちゃん & おばあちゃんの日 10:30-11:30	2	3 ～憲法記念日～	4 ～ひばりの日～
5 ～こどもの日～	6 ～振替休日～	7 休館日	8	9	10 おはなと繻に からべうた 10:30-11:00 にこにこ文庫 ミニスイム おがみあそび 14:00-15:00 保育士 佐藤 淑子 氏	11
12 パパ講座★ ～パパの役割を学ぶ～ 10:00-11:00 (参加費500円)	13 ベビーマッサージ Day★ 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 伊藤 百合子 氏 (参加費500円)	14 休館日	15	16	17 ベビ-Day 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 佐野 寿代 氏	18
19	20 お藤本さんの うたの日 11:30-12:00	21 休館日	22 華族族マツの日 10:30-11:30 徳島県シニアサポートセンター 音楽会 11:30-12:00	23	24 プレイパーク クラスプラス★ 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 伊藤 百合子 氏	25
26	27 健康のついで セミナー 13:30-14:30 7ヶ月チャリティ	28 休館日	29 ピクニック交流の日 10:00-16:00 お友達の来園の時間を 有効に活用し、お友達と 遊んで来てください。	30 歯科相談日 10:30-11:30 お歯医者さんご挨拶 副院長 福田 敦子 氏	31 5月生まれの お誕生会 (対象年齢3歳まで) 最長会 10:30-11:30 お誕生会 11:30-11:45 お誕生会 下塚 潤一 氏	お知らせ ★マフのついで イベントは予約の方 以外は入れません。 ★イベントが満席の 場合は入室をお 待ちいただくことが あります。

## 【 徳島市子育て安心ステーションすきっぷ イベントのご紹介 】

### ・ 藤本さんのうたの日

ナッシュビル楽器教室の藤本孝さん・恵子さん夫妻のギターやウクレレの生演奏、美しい歌声を披露してくれます。童謡からポップスまでリクエストも受けてくれます。

### ・ ふたごちゃん&みつごちゃんの日

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの情報交換をしたり、おしゃべりや交流を楽しみましょう。

### ・ みんなと一緒にわらべうた

「にこにこ文庫」をご自宅で開設されている三木スズエさんと一緒に、わらべうたや手あそびを親子で楽しみましょう。

### ・ ベビーマッサージ Day

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんによるベビーマッサージのご指導で、親子のふれあいの時間を楽しみましょう。

### ・ ベビーデー

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんに子育ての悩みをアドバイスをしてもらったり、ママ同士で子育てのおしゃべりをして交流をしましょう。

### ・ おりがみあそび

保育士 佐藤 淑子さんと子育てのお話しをしながら、季節の折り紙制作でリフレッシュして楽しみましょう。

### ・ あいちゃんの子育てアドバイス

公認心理師 粟飯原 良造さん(保育カウンセラー/小児科医)による子育てアドバイスです。

### ・ パパ講座

パパも赤ちゃんと一緒に手あそび・わらべうた・ベビーマッサージなどで楽しみましょう。ママも一緒に参加できます。

### ・ 育児相談栄養相談

徳島市 保健師さん、管理栄養士さんが、子育てに関する様々な相談に応じてくれます。身長・体重測定もでき、母子手帳に記入してくれます。

### ・ "プレママプレパパ"クラスプラス

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

妊娠期からの子育てに関する情報の提供、出産や育児の不安や悩みを相談できます。

対象：プレママ・プレパパ、生後3ヶ月までのパパ・ママ(第2子以降の方でもOK)

### ・ 歯科相談日

歯医者さんから、子どもの歯や口の中の健康(顎の発達、虫歯予防など)について教えていただきます。

### ・ 転勤族ママ応援の日

県外から徳島に来られたママのお友達作りや情報交換をしましょう。転勤族でない方・徳島出身の方も大歓迎!

### ・ 健康ライフプランセミナー

ファイナンシャルプランナーさんが子育て世代の生活設計についてお話してくれます。ママの健康チェックもあります。

### ・ 今月生まれのお誕生会

お誕生月のお祝いしましょう! お誕生月のお子さまには、手作りの手形カードをプレゼント。

嬉しい日の記念撮影もあります♪ 対象：満1歳～満3歳 まで

### ・ 外国人ママ応援交流の日

海外出身の方や国際結婚されたママたちとの情報交換やおしゃべりの日。お気軽にご参加ください。

### ・ ビギナーズ交流の日

初めての方や久しぶりの利用の方も楽しくおしゃべりしましょう。都合のいい時間に遊びに来てください。

### ・ 祖父母のための子育てサポート講座

今時の子育て事情を知り、お孫さんと遊ぶヒントを見つけましょう。わらべ歌や手あそび、フリートークで楽しみましょう。