

徳島市子育て安心ステーション

開館時間 9:30～18:00

〒770-0834 徳島市元町1丁目24アミコビル5F

TEL 088-654-4460 / FAX 088-654-4459

託児予約専用 TEL 088-654-4459

2026年

通信2月

暦の上では2月3日の節分も
迎えると「立春」となります。
まだまだ寒い日が続きますが
暖かい時間は お散歩をして
今しかできない発見を親子で
楽しむのもいいですね♡



おにはうち!

こどもたちをいじ
ていた「におん」
仲良く遊びはめた
のどが豆まきの
時になると...!?
ドキドキが止まらない
ストーリーです♡

著: 中川 ひとみ
絵: 村上 康成
童心社

いちご

寒い冬をこして
ついに白い花
そよそよと青い果
と育つ様子が
美しく「このど
のや」とい
ますよ。

作: 平山 和子
絵: 橋本 信子
福音館書店

2026年の節分
今年の恵方は南南東!
恵方の面をかき、豆まきの行
を楽しくしよう!

子育て安心ステーション
豆まきには、おまじない
も大切です。豆まきの
おまじないを、遊び
ながら覚えてね!

1月27日(金) 10:30-11:30
妊産期からの子育て情報
出産や育児の不安や悩みを
助産師さんに相談できます。
第2子以降の方もOKです。
対象: 7ヶ月～1歳児のママ、パパ
主催: 3月までのママ・パパ

今月のた
『コンイン7リヤン』
今月のあひび
『ペンギンさんのやまのぼり』

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1	2 藤本さんの うたの日 11:30-12:00 藤本さん 奥子さんのママ	3 イ木館日	4 ふたごちゃん みつごちゃんの日 10:30-11:30	5 あひび 子どもの力を引き出す講座 11:00-11:30 CAPとしま 日下 智賀子さん	6 みんなと一緒 わらわら 10:30-11:00 にこにこ女庫三木さん	7 あいちゃんの 子育てアドバイス 10:00-12:00 小児科医・公認心理師 スー・ルカ・セラー 栗原 良造さん
8 10:00-11:00 <参加費 500円>	9 ベビー・マナー Day★ 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 奥山 慶子さん <参加費 500円>	10 イ木館日	11 祝 徳島県民の日	12 2月生れの お誕生会 (満3歳まで) 10:30-11:30 撮影のみ 9:30-10:30 お祝いの会 11:00-11:15 スナックサカ 下塚 潤一さん	13 おひさまあそび 14:00-15:00 徳島おひさまあそび会 保育士 佐藤 淑子さん	14
15 外国人ファミリー 向後・交流の日 11:00-12:00	16 育児相談 10:00-11:30 徳島市子育て支援課 保健師	17 イ木館日	18 出張相談 10:30-11:30 男女共同参画セン 木崎 文子 阿部 火広さん	19 ビギナーズ 交流の日 10:30-16:00 おめめのおひさまあそび おまじない遊びに来よう	20 ベビー・Day 10:30-11:30 徳島県助産師会 徳島市助産師 助産師	21
22	23 祝 徳島県民の日	24 イ木館日	25 新年度ファミリー 交流の日 10:30-11:30 徳島ファミリー・サポート 説明会 11:30-12:00	26 歯科相談日 10:30-11:30 お梅子・こども歯科 副院長 福田 敦子さん	27 ファミリーの日 10:30-11:30 徳島県助産師会 徳島市助産師 助産師	28 スペシャルキッズ おひさまあそび 10:30-14:30 徳島市助産師会 助産師 奥山 慶子さん

～お知らせ～

- ◎ 徳島市以外の方もご利用いただけます
- ◎ 全てのイベントは予約制(定員あり)となっています
- ◎ ★マークの付いたイベントは予約の方以外お入りいただけません
- ◎ 2月のイベント予約は1月21日(水)よりスタート
お申込みTEL 088-654-4460まで ご予約お待ちしております



9時30分～10時までに入館される方へ入口のご案内
アミコビル1F南玄関(郵便局横)から
徳島駅前西地下鉄車道から
エレベーターで5Fまでお上がりください

【 徳島市子育て安心ステーションすきっぷ実施イベントのご紹介 】

🌸 ビギナーズ交流の日

初めての方や久しぶりの利用の方も楽しくおしゃべりしましょう。都合のいい時間に遊びに来てください。

🎵 藤本さんのうたの日

ナッシュビル楽器教室の藤本孝さん・恵子さん夫妻のギターやウクレレの生演奏、美しい歌声を披露してくれます。童謡からポップスまでリクエストも受けてくれます。

👨‍👩‍👧 みんなと一緒にわらべうた

「にこにこ文庫」をご自宅で開設されている三木スズエさんと一緒に、わらべうたや手あそびを親子で楽しみましょう。

😊 ふたごちゃん＆みつごちゃんの日

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの情報交換をしたり、おしゃべりや交流を楽しみましょう。

👨‍👩‍👧 パパ講座

参加費500円

パパも赤ちゃんと一緒に手あそび・わらべうた・ベビーマッサージなどで楽しみましょう。ママも一緒に参加できます。

👨‍👩‍👧 ベビーマッサージ Day

参加費500円

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんによるベビーマッサージのご指導で、親子のふれあいの時間を楽しみましょう。

👨‍👩‍👧 ベビーデー

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんに子育ての悩みをアドバイスしてもらったり、ママ同士で子育てのおしゃべりをして交流をしましょう。

👨‍👩‍👧 プレママ・プレパパの日 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

妊娠期からの子育てに関する情報の提供、出産や育児の不安や悩みを相談できます。

対象： プレママ・プレパパ、生後3ヶ月までのパパ・ママ(第2子以降の方でもOK)

🎨 おりがみあそび

保育士 佐藤 淑子さんと子育てのお話しをしながら、季節の折り紙制作でリフレッシュして楽しみましょう。

👨‍👩‍👧 スペシャルキッズおしゃべり会

先天性疾患や障がい、医療的ケアのある乳幼児さんたちが集まるおしゃべり会です。

家庭でできるマッサージをしたり一緒に遊びましょう！

🏠 転勤ファミリー応援の日

県外から徳島にいられたママのお友達作りや情報交換をしましょう。転勤族でない方・徳島出身の方も大歓迎！

🎉 今月生まれのお誕生会

お誕生月のお祝いしましょう！ お誕生月のお子さまには、手作りの手形カードをプレゼント。

嬉しい日の記念撮影もあります♪ 対象： 満1歳～満3歳 まで

💰 大切なお子様の未来セミナー

ファイナンシャルプランナーさんが子育て世代の生活設計についてお話してくれます。ママの健康チェックもあります。

👨‍👩‍👧 あいちゃんの子育てアドバイス (R7.4・6・7・8・9・10・12・R8.2・3月開催)

公認心理師 粟飯原 良造さん(保育カウンセラー／小児科医)による子育てアドバイスです。

👨‍👩‍👧 外国人ファミリー応援交流の日 (R7.6・10・R8.2月開催)

海外出身の方や国際結婚されたママたちとの情報交換やおしゃべりの日。お気軽にご参加ください。

👨‍👩‍👧 祖父母のための子育てサポート講座 (R7.7・11・R8.3月開催) 参加費500円

今時の子育て事情を知り、お孫さんと遊ぶヒントを見つけましょう。わらべ歌や手あそび、フリートークで楽しみましょう。

🦷 歯科相談日 (R7.4・5・6・9・10・11・R8.1月開催)

歯医者さんから、子どもの歯や口の中の健康(顎の発達、虫歯予防など)について教えていただきます。

👨‍👩‍👧 育児相談 (R7.6・9・R8.2月開催)

徳島市子ども保育課の保健師さんが子育てに関する様々な悩みの相談ができます。身長体重測定もできます。

📖 栄養相談 (R7.5・8・11・R8.1月開催)

徳島市子ども保育課の管理栄養士さんが離乳食や幼児食など食についての様々な悩みの相談ができます。

👨‍👩‍👧 出張相談 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

徳島市男女共同参画センターの相談員さんが夫婦関係や子育てで悩んでいることなど相談に応じてくれます。

☆諸事情により、イベントは中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。