



# 子育て安心ステーションだより



施設の利用は登録が必要、現在は徳島市民の方のみ。子育て講座・相談はすべてお申込が必要です。  
3月の講座は2/16(水)am9:30 から受付開始。お申込み、お問い合わせは TEL:088-654-4460 まで。

## ゆりかご教室②

「ねんね期の赤ちゃんの発達・お世話について」

定員3組

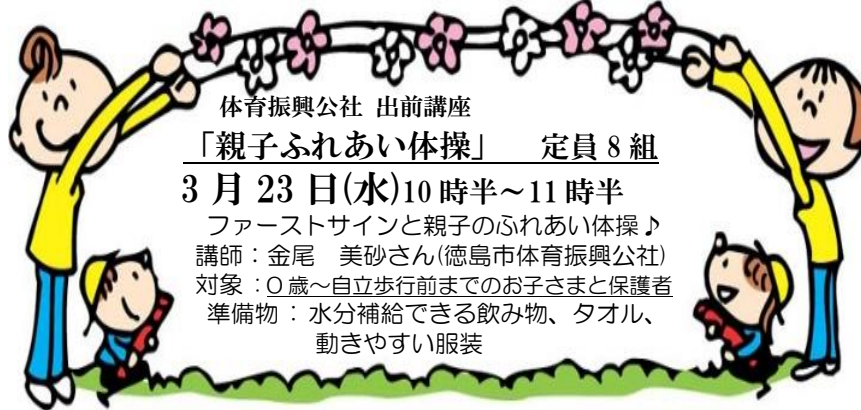
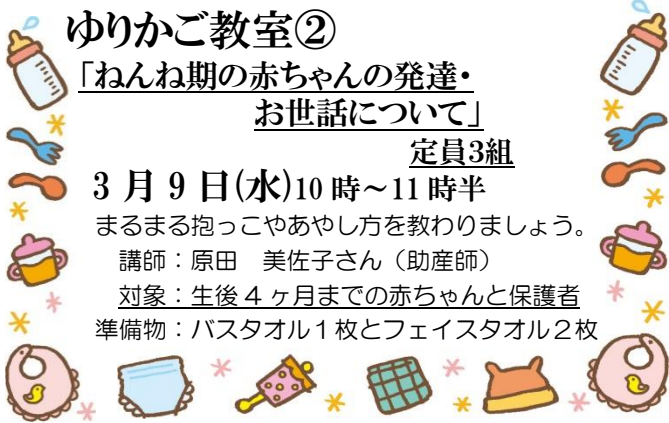
3月9日(水)10時~11時半

まるまる抱っこやあやし方を教わりましょう。

講師：原田 美佐子さん(助産師)

対象：生後4ヶ月までの赤ちゃんと保護者

準備物：バスタオル1枚とフェイスタオル2枚



体育振興公社 出前講座

「親子ふれあい体操」 定員8組

3月23日(水)10時半~11時半

ファーストサインと親子のふれあい体操♪

講師：金尾 美砂さん(徳島市体育振興公社)

対象：0歳~自立歩行前までのお子さまと保護者

準備物：水分補給できる飲み物、タオル、動きやすい服装

## 「うたってあそぼう！」

定員8組

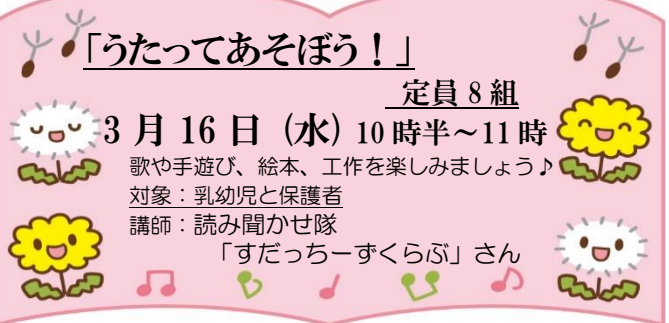
3月16日(水)10時半~11時

歌や手遊び、絵本、工作を楽しみましょう♪

対象：乳幼児と保護者

講師：読み聞かせ隊

「すだちーずくらぶ」さん



## 離乳食教室「後期(3回食)について」 定員5組

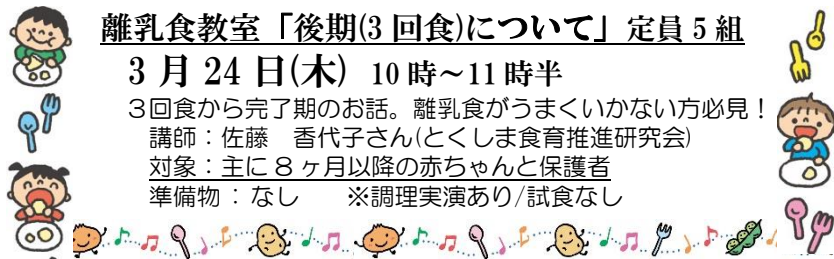
3月24日(木)10時~11時半

3回食から完了期のお話。離乳食がうまいかない方必見!

講師：佐藤 香代子さん(とくしま食育推進研究会)

対象：主に8ヶ月以降の赤ちゃんと保護者

準備物：なし ※調理実演あり/試食なし



## ファミリーサポートセンター出張説明登録会

3月25日(金)11時~12時

育児のサポート、急な用事の際に預けたい方など。

※登録希望者は3/24までに要予約

◆通常の会員登録は、0歳~小学校6年生まで可

◆病児・病後児預かりサービスは1歳から

持参物：印鑑と本人確認ができるもの(運転免許証等)を持参ください。



## 臨床心理士さんの子育て相談

3月17日(木)10時~/11時~

お子さまの発達、子育ての悩みなど、  
気がかりなことを気軽に相談してみませんか?

対象：乳幼児を子育て中の方

講師：澤部 雅代さん(臨床心理士)

※要申込み

定員：若干名



## 徳島市子育て安心ステーション

〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル5F

TEL:088-654-4460

開館時間：午前9時30分~午後6時

休館日：毎週火曜日

手洗いしよう!!



1	火	休館日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	休館日
9	水	ゆりかご教室②
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	休館日
16	水	うたってあそぼう (おたより配布)
17	木	臨床心理士相談
18	金	ぴよぴよタイム
19	土	
20	日	
21	月	春分の日
22	火	休館日
23	水	親子ふれあい体操
24	木	離乳食教室「3回食」
25	金	ファミサポ説明登録会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	休館日
30	水	
31	木	