



2021 子育て安心ステーションだより

子育て講座はすべてお申し込みが必要です。3月の講座のお申込みは、2/15(月)午前9時半から受付開始します。

3月10日(水) 10時~11時半
***「0歳児さんのひろば」&助産師DAY**
 “0歳の赤ちゃん、集まれ~!!” **定員8組**
 みんなで一緒に遊んだり、ママはおしゃべりして情報交換しましょう。今月は、助産師さんが来てアドバイスしてくれます。
 対象：0歳児と保護者
 講師：原田 美佐子さん(みさ子助産院)

新米ママのための楽ラクお料理教室
第3回「簡単・おいしい朝食作り！」
3月12日(金) 10時~11時半 定員8組
 忙しい朝に時短で楽ラクおいしい朝食作り！
 お料理苦手なママ、大歓迎です。調理実演あり
 対象：乳幼児と保護者
 講師：佐藤 香代子さん・楠本 智美さん

「うたってあそぼう！」 定員8組
3月17日(水) 10時半~11時
 歌や手遊び、絵本、工作を楽しみましょう♪
 対象：乳幼児と保護者
 講師：読み聞かせ隊「すだっちーすくらぶ」さん

「離乳食のお悩み解決！後期編」 定員8組
3月22日(月) 10時~11時半
 後期のお悩みを解決しましょう。
 好き嫌い、遊び食べ、量が少ない・多いetc・・・
 対象：離乳食2回食~完了期までのお子さまと保護者
 講師：佐藤 香代子さん(とくしま食育推進研究会)
 調理実演あり

徳島市体育振興公社 出前講座
「親子ふれあい体操」 定員8組
3月18日(木) 10時半~11時半
 親子のふれあい体操やリズムダンスでスキンシップ。
 風船やマットを使って、楽しく体を動かしましょう
 対象：しっかり自立歩行ができる3歳未満児と保護者
 講師：江本 愛子さん(徳島市体育振興公社)
 準備物：水分補給できる飲み物、タオル、動きやすい服装、裸足で行なう

臨床心理士さんの子育て相談
3月25日(木) 10時~11時 / 11時~12時
 お子さまのことで心配なことなどを気軽に相談してみませんか？
 講師：澤部 雅代さん(臨床心理士)
 対象：乳幼児を子育て中の方

ファミリーサポートセンター出張説明登録会
3月26日(金) 11時~12時
 育児のサポート、急な用事の際に預けたい方など、ご相談下さい。
 ※登録希望者は3/24までに要予約
 ※通常の会員登録は0歳~小学校6年生まで可
 ※病児・病後児預かりサービスは1歳から
 持参物：印鑑と本人確認ができるものを持参

徳島市子育て安心ステーション
 〒770-0834
 徳島市元町1丁目24 アミコビル5F
 TEL : 088-654-4460
 開館時間 : 午前9時30分~午後6時
 休館日 : 毎週火曜日

コロナ感染拡大防止対策のお願い
 現在、施設を利用できるのは**徳島市民の方のみ(要登録)**、かつ2週間以内に県外の往来のない方です。講座は少人数制で、換気対策を講じて実施しています。来館時には、消毒、検温、マスク着用(大人)のご協力をお願いしています。
 ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。



3月の予定

1	月	
2	火	休館日
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	休館日
10	水	0歳児さんのひろば&助産師DAY
11	木	
12	金	新米ママのための楽ラクお料理教室
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	休館日
17	水	うたってあそぼう
18	木	親子ふれあい体操
19	金	
20	土	春分の日
21	日	
22	月	離乳食のお悩み解決！後期編
23	火	休館日
24	水	
25	木	臨床心理士 子育て相談
26	金	ファミサポの出張説明登録会
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	休館日
31	水	