

施設の利用は登録が必要、現在は徳島市民の方のみ。子育て講座・相談はすべてお申込が必要です。
5月の講座は4/15(金)am9:30から受付開始。お申込み、お問い合わせは TEL:088-654-4460 まで。

体育振興公社 出前講座①

「親子コミュニケーション・おさんぽ遠足！」

定員 8組

5月12日(木)10時半～11時半

＜※雨天の場合は5/19(木)に順延＞

お子さまとファーストサインと一緒に散歩しましょう♪
ママも歩く姿勢を教わって運動不足を解消!!

対象：首のすわった0歳のお子さまと保護者
講師：江本 愛子さん・上村 由理さん
準備物：水分補給できる飲み物、動きやすい服装と靴、タオル、帽子、ベビーカーor抱っこひも

集合場所：徳島市立体育館(正面玄関前)
駐車場：近隣の㊦中央公園・体育館/1回310円など

「1歳児さんのひろば」定員 10組

5月16日(月)10時～11時

“1歳のおともだち集まれ～”
自由に遊んで、ママの交流・お喋りタイム♪

対象：1歳のお子さまと保護者

「離乳食のお悩み解決！後期編」定員 8組

5月27日(金)10時～11時半

食べる量が少ない、好き嫌い、モグモグが上手にできないなど後期には離乳食の悩みが増えてくる頃です。解決するヒントを教わりましょう!!

対象：2回食～3回食までのお子さまと保護者
講師：佐藤 香代子さん(とくしま食育推進研究会)
※調理実演あり

ゆりかご教室「プレママ・プレパパ教室」

5月28日(土) 講師：原田 美佐子さん(助産師)

①妊娠中のママ・パパ対象 10時～11時 定員 3組
妊娠中のお悩み解決、出産～育児に役立つお話。

②産後1～2ヶ月の親子対象 11時～12時 定員 3組
産後の体のメンテナンス、授乳、まるまる抱っこ、寝かしつけ。赤ちゃんのお世話に役立つポイントを教わりましょう。

準備物：バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、動きやすい服装

ファミリーサポートセンター出張説明登録会

5月20日(金) 11時～12時

育児のサポート、急な用事の際に預けたい方など、ご相談下さい。
※登録希望者は5/19までに要予約
*通常の会員登録は0歳～小学校6年生まで可
*病児・病後児預かりサービスは1歳から
持参物：印鑑と本人確認ができるものを持参

臨床心理士さんの子育て相談

※要申込み

5月26日(木) ①10時～ ②11時～ 定員 若干名

お子さまの発達、子育ての悩みなど、気がかりなことを気軽に相談してみませんか?
対象：乳幼児を子育て中の方
講師：澤部 雅代さん(臨床心理士)

1	日	
2	月	
3	火	憲法記念日 休館日
4	水	みどりの日 (開館します)
5	木	こどもの日 (開館します)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	休館日
11	水	
12	木	おさんぽ遠足(雨天延期)
13	金	
14	土	
15	日	(6月おたより配布)
16	月	1歳児さんのひろば
17	火	休館日
18	水	
19	木	おさんぽ遠足(予備日)
20	金	ファミサポ説明登録会
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	休館日
25	水	
26	木	臨床心理士さんの子育て相談
27	金	離乳食教室(後期編)
28	土	ゆりかご教室
29	日	
30	月	
31	火	休館日

徳島市子育て安心ステーション
〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル5F
TEL:088-654-4460
開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：毎週火曜日

うがい・手洗いの習慣を!

