



2021 子育て安心ステーションだより

新年明けましておめでとうございます。早くコロナが終息して、マスクがいらぬ毎日がくることをお祈りいたします。今年もステーションでは乳幼児を子育て中の方に喜んでいただけるような講座をたくさん開催します。是非、ご参加ください。子育て講座はすべてお申込みが必要です。1月の講座のお申込みは12/16(水)午前9時半から受付開始します。

1月

離乳食のお悩み解決！後期編

1月18日(月)10時～11時半 定員8組

対象：離乳食2回～完了期までのお子さまと保護者
講師：佐藤 香代子さん(とくしま食育推進研究会)

新米ママのための楽ラクお料理教室 第2回「楽々美味しい昼食作り！」

1月29日(金)10時～11時半 定員8組

対象：乳幼児と保護者
講師：佐藤 香代子さん 楠本 智美さん

1歳児のからだあそび 定員8組

1月25日(月)10時半～11時半

対象：1歳児と保護者 ポールやパラバルーンで
講師：内山 真弓さん 遊ぶよ
(徳島市体育振興公社/出前講座)

準備：水分補給できる飲み物、タオル、動きやすい服装

うたってあそぼう 定員8組

1月27日(水)10時半～11時

対象：乳幼児と保護者
講師：読み聞かせ隊「すだちーすくらぶ」さん

臨床心理士さんの子育て相談

1月28日(木)10時～11時 / 11時～12時

講師：澤部 雅代さん(臨床心理士)
対象：乳幼児を子育て中の方

徳島市子育て安心ステーション

〒770-0834

徳島市元町1丁目24 アミコビル5F

T E L : 088-654-4460

開館時間 : 午前9時30分～午後6時

休館日 : 毎週火曜日

コロナ感染拡大防止対策のお願い

現在、施設を利用できる方は徳島市民のみ、2週間以内に県外の往来のない方。講座は少人数制で、換気対策を講じて実施。利用の際には、消毒、検温、マスク着用(大人)のご協力をお願いしています。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

0歳児さんのひろば 定員6組

1月21日(木)10時～11時

対象：0歳児と保護者
“0歳の赤ちゃん、集まれ～！！”
みんなで一緒に遊んで、ママはおしゃべりして情報交換しましょう

ファミサポ出張説明登録会

1月21日(木)11時～12時

子どもを預かって欲しい方、ご相談下さい。
登録希望者は1/19までに要予約
*通常の会員登録は0歳～小学校6年生まで
*病児・病後児預かりサービスは1歳から
印鑑と顔写真2枚(3×4cm)持参

妊娠中のママへ

「妊婦さんのメンタルヘルスケア」

1月30日(土)10時～11時半 定員4組

嬉しいはずの妊娠なのに、何だか気分が落ち込む・・・
コロナだから？マタニティ期を少しでも快適に送れるように
ベテラン助産師さんと妊婦さんとお話しましょう。

対象：妊娠中の方
講師：森脇 智秋さん
(徳島文理大学看護学科准教授)
原田 美佐子さん
(みさ子助産院)

※ 年末年始の休館日 12/28～1/5
2021年は1月6日から開館します

5	火	休館日
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	食育「離乳食のお悩み解決！後期編」
19	火	休館日
20	水	
21	木	0歳児さんのひろば / ファミサポ登録会
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	1歳児のからだあそび
26	火	休館日
27	水	うたってあそぼう
28	木	臨床心理士さんの子育て相談日
29	金	新米ママのための楽ラクお料理教室
30	土	妊婦さんのメンタルヘルスケア
31	日	

