

忌部神社登り口から200段くらいの急な石段を登りますが、ふれあい小屋からはなだらかで四季折々の季節が体感できます。特に夏は涼しく歩けます。

また、徳島の市街が一望できます。神武天皇像からちょっと足をのぼすと石段がありますが、西大工町の三島神社にぬけられます。

