

# わたしは糖尿病なのだろうか？

## 糖尿病の診断フローチャート

糖尿病の診断は、高血糖が慢性的に持続していることを証明することで行います。

初回検査と再検査の少なくともどちらかで、血糖値の基準を満たしている必要があります。(HbA1cのみは不可)

**糖尿病型とは？** →

- 血糖値が次のいずれかに該当
  - ・空腹時血糖 126mg/dl以上
  - ・随時血糖 200mg/dl以上
  - ・75g経口ブドウ糖負荷検査2時間値 (75gOGTT) 200mg/dl以上
- HbA1c 6.5%以上

