

# 糖尿病ってどんな病気？

食べ物の糖分は、身体に取り込まれブドウ糖となり、エネルギーとして利用されます。

身体の中では**血糖(血液中のブドウ糖)**は一定の範囲内(70~140mg/dl)で保たれています。

その**血糖値が基準を超え、高い状態が続くことを糖尿病**といいます。



## 糖尿病にはどんな症状があるの？

一般的に糖尿病と言えば・・・

「のどが渇く」「たくさん水が飲みたい」「おしっこが多い」「体重が減る」「身体がだるい」という症状を思いがちですが、糖尿病の**初期**はほとんど**自覚症状がありません**。自覚症状がないまま**血糖値が高い状態が続くと**、血管が傷ついて合併症がでてきます。

## どんな合併症が出てくるの？



※ ○ は糖尿病の3大合併症