

【単純集計表】R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

1.あなたの基本的な事項についておたずねします。

問1 あなたの性別についておたずねします。(どちらかに○)

	(1) 男	(2) 女	無 回 答
調 査 数			
508	200	301	7
100.0	39.4	59.3	1.4

【表の見方】
上段=回答数(人)
下段=比率(%)
網掛け=

1 位
2 位

問2 あなたの年齢についておたずねします。(令和7年4月1日現在の満年齢を記入)

	(1) 1 0 代	(2) 2 0 ～ 3 0 代	(3) 4 0 ～ 5 0 代	(4) 6 0 ～ 7 0 代	(5) 8 0 代 以 上	無 回 答
調 査 数						
508	29	91	126	199	58	5
100.0	5.7	17.9	24.8	39.2	11.4	1.0

問3 世帯構成についておたずねします。(1つに○)

	(1) ひとり暮らし	(2) 婦1の世み代など帯(夫)	(3) と2子世な代(帯)(親)	(4) と3子世、孫世帯(帯)(親)	(5) その他	無 回 答
調 査 数						
508	77	160	227	31	10	3
100.0	15.2	31.5	44.7	6.1	2.0	0.6

問4 あなたの職業についておたずねします。(1つに○)

	(1) 会社員	(2) 自営業	(3) 農林漁業	(4) 公務員	(5) 学生	(6) 主婦(夫)	(7) パート、アルバイト	(8) 無職	(9) その他	無 回 答
調 査 数										
508	120	33	1	40	36	69	70	130	8	1
100.0	23.6	6.5	0.2	7.9	7.1	13.6	13.8	25.6	1.6	0.2

2.食育についておたずねします。

問5 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

	(1) 言葉の意味も知っています	(2) 言葉の意味は知っているが知らない	(3) 言葉の意味も知らない	無 回 答
調 査 数				
508	281	196	29	2
100.0	55.3	38.6	5.7	0.4

問6 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに○)

	(1) 関心がある	(2) 関心があるがあまりない	(3) 関心があるがあまりない	(4) 関心がない	(5) わからない	無 回 答	(1)+(2) 「関心がある」	(3)+(4) 「関心がない」
調 査 数								
508	151	243	56	30	28	-	394	86
100.0	29.7	47.8	11.0	5.9	5.5	-	77.5	16.9

【問6で「1.関心がある」「2.どちらかといえば関心がある」と回答した方にお聞きします。】

問7 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

	(1) 子どものため	(2) 食生活の乱れ	(3) 肥満や生活習慣病	(4) 衛生や食の安全	(5) 食品の安全	(6) 食生活の改善	(7) 食料の確保	(8) 消費者の権利	(9) 和食の振興	(10) 食料の自給率	(11) 食料の安定供給	(12) 食料の安全	(13) 食料の安定供給	(14) 食料の安定供給	無 回 答
調 査 数															
394	229	196	66	216	90	37	45	10	19	98	56	1	-	1	8
100.0	58.1	49.7	16.8	54.8	22.8	9.4	11.4	2.5	4.8	24.9	14.2	0.3	-	0.3	2.0

【単純集計表】 R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

問8 あなたは、日ごろから、「食育」を何らかの形で実践していますか。(1つに○)

【表の見方】
上段＝回答数(人)
下段＝比率(%)
網掛け＝ 1 位

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	
調査数	積極的 にしている	にで きさ るだけ するよう う	あまり して いない	がし ない 、た い 実 際 に思 はつ て い る	した 、し て い は 思 わ ない	わ か ら な い	無 回 答
508	33	218	88	106	14	33	16
100.0	6.5	42.9	17.3	20.9	2.8	6.5	3.1

【問8で「3. あまりしていない」「4. したいと思っているが、実際にはしていない」「5. したいとは思わないし、していない」と回答した方にお聞きます。】

問9 あなたが食育を実践していない理由は何ですか。(最もあてはまるもの1つに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	
調査数	関心がないから	等仕事（家庭・育児時間） が忙しなくて	から経済的に余裕がない	は意識しないから 食事や生活も特 に	面倒くさいから	その他	特にない	わかない	無回答
208	17	53	26	41	23	9	23	12	4
100.0	8.2	25.5	12.5	19.7	11.1	4.3	11.1	5.8	1.9

問10 あなたが食生活の参考にしているものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	
調査数	食事 バランス ガイド	徳島 版食事 バランス ガイド	六つ の基礎 食品	三色 分類	準 日本人 の食事 摂取基 準	食生 活指針	康番 組 テレビ ・ラジ オの健 康	報新 聞や雑 誌の健 康情 報	その 他	い特 に参考 にしてい ない	無回 答
508 100.0	109 21.5	11 2.2	82 16.1	77 15.2	46 9.1	22 4.3	194 38.2	156 30.7	49 9.6	151 29.7	4 0.8

問11 あなたは、「食育」はどこで行うのが効果的だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
調査数	家庭	学校	こ保 ど育所 （園・ 幼稚園・ 認定	地域	その他	無回答
508	415	358	206	131	11	6
100.0	81.7	70.5	40.6	25.8	2.2	1.2

問12 あなたは、地域や家庭、学校、職場において、「食育」を進める上でどのような取り組みが大切だと思いますか。(あてはまるもの5つまでに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	
調査数	食習慣の改善	栄養バランスの改善	「肥満」や「やせ」の問題の改善	健康（疾病）に関する問題の改善	歯や口の健康に関する問題の改善	食を通じたコミュニケーション	食事に關するあいさつの励行や作法の習得	食品の安全性に関する知識の普及	自然の恩恵や生産者等への感謝・理解活動	農林漁業等に対する理解の普及	郷土料理、伝統料理等の優れた食文化の継承	環境との調和や、食ベリ残さ・ク食に関する活動	食料の海外への依存に対する理解の普及	その他	特にない	無回答
508 100.0	319 62.8	287 56.5	118 23.2	166 32.7	161 31.7	99 19.5	83 16.3	227 44.7	134 26.4	68 13.4	105 20.7	173 34.1	49 9.6	4 0.8	13 2.6	10 2.0

問13 あなたは、徳島市が「食育」を推進するために必要な施策・事業はどれだと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	
調査数	食育をテーマにしたイベントや講演会など	広報やホームページなどによる食育情報の提供	食育に関する相談窓口	学校への授業や保育所園・幼稚園への認定こども園・幼稚園での教育	給食における食育の推進	各家庭での食育の支援	農林漁業等の体験	健康教室	その他	特になし	無回答
508	196	178	47	325	293	201	94	95	8	20	13
100.0	38.6	35.0	9.3	64.0	57.7	39.6	18.5	18.7	1.6	3.9	2.4

【単純集計表】 R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

問14 あなたが学びたいことはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

【表の見方】
上段=回答数(人)
下段=比率(%)
網掛け=

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	
調査数	のバ とリン ス の と れ た 食 事	こ 食 と 生 活 と 健 康 に 関 する	き 食 事 を 得 楽 し む こ と が で	技 料 術 理 の に つ い て の 知 識 や	安 食 品 に 添 加 す る 物 な ど の 食 の	所 場 食 品 の 生 成 り 者 立 ち 加 へ 工 場 産	食 文 化 に 関 する こ と	と 農 林 水 産 業 に 関 する こ と	そ の 他	特 に な い	無 回 答
508	317	296	97	196	240	95	72	49	2	33	10
100.0	62.4	58.3	19.1	38.6	47.2	18.7	14.2	9.6	0.4	6.5	2.0

1 位
2 位

3. 食育の推進に関わるボランティア団体等における活動についておたずねします。

問15 あなたは、食育の推進に関わるボランティア活動に参加したことがありますか。(1つに○)

	(1)	(2)	(3)	
調査数	参 加 し て い る	い る 以 前 に 、 参 加 し た こ と が あ る	こ れ ま で に 参 加 し た こ と は な い	無 回 答
508	9	25	469	5
100.0	1.8	4.9	92.3	1.0

【問15で「2.以前参加したことがあるが、現在は参加していない」「3.これまでに参加したことはない」と回答した方にお聞きします。】

問16 あなたが、現在、食育の推進に関わるボランティア活動に参加していない理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	
調査数	か 活 動 の 存 在 を 知 ら な い	関 心 が な い か ら	他 の こ と で 忙 し い か ら	く 具 体 的 な 活 動 内 容 が よ く わ か ら な い	な い 緒 か ら 参 加 す る 人 が い ない	い 身 近 な 場 所 で 行 わ れ て い る	わ か ら な い か ら 参 加 す る 方 法 が あ ら ず	か 自 ら な い か ら 参 加 す る か ら あ ら ず	そ の 他	特 に 理 由 は な い	無 回 答
494	229	48	205	118	44	85	61	82	17	40	4
100.0	46.4	9.7	41.5	23.9	8.9	17.2	12.3	16.6	3.4	8.1	0.8

4. 健康についておたずねします。

問17 あなたは、自分は健康だと感じていますか。(1つに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
調査数	健 康 だ と 感 じ て い る	き 体 ど き あ る か ら い い と 感 じ て い る	い 体 調 の よ く な い 日 が 多 い	健 康 と は い え な い	ど ち ら と も い え な い	無 回 答
508	90	278	58	42	27	13
100.0	17.7	54.7	11.4	8.3	5.3	2.6

問18 あなたは、歯や口の中の健康状態について困っていることがありますか。(あてはまるものすべてに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	
調査数	虫 歯 が あ り 、 痛 い	歯 が 痛 い と い う こ と が あ る	歯 磨 き す る と 血 が で る	口 臭 が 強 い （ あ る ）	歯 ぐ き が 赤 く は れ て い る	固 い も の が か み に く い	あ ご の 関 節 が 痛 い	困 っ て い る こ と は な い	無 回 答
508	27	84	41	39	33	77	25	252	26
100.0	5.3	16.5	8.1	7.7	6.5	15.2	4.9	49.6	5.1

問19 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

	(1)	(2)	(3)	
調査数	言 葉 も 意 味 も 知 っ て い る	意 味 は 知 ら な い が 、 言 葉 は 知 ら な い	言 葉 も 意 味 も 知 ら な い	無 回 答
508	371	98	19	20
100.0	73.0	19.3	3.7	3.9

【単純集計表】R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

問20 あなたご自身はメタボリックシンドロームに該当すると思いますか。(1つに○)

	(1) 該当する	(2) 予備群である	(3) 該当しない	(4) わからない	無回答
調査数					
508	73	126	262	32	15
100.0	14.4	24.8	51.6	6.3	3.0

【表の見方】
上段=回答数(人)
下段=比率(%)
網掛け=

1位
2位

問21 あなたの身長と体重をご記入ください。

BMI・肥満度

	(1) やせ(やせ型)	(2) 適正	(3) 肥満	無回答	身長平均 (cm)	体重平均 (kg)
調査数						
508	119	266	88	35	161.4	58.6
100.0	23.4	52.4	17.3	6.9		

問22 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事または食生活を行っていますか。(1つに○)

	(1) 行っている	(2) 行っていない	(3) どちらともいえない	無回答
調査数				
508	166	133	196	13
100.0	32.7	26.2	38.6	2.6

問23 あなたは、日ごろから、定期的な運動(1回30分以上)を行っていますか。(1つに○)

	(1) ほぼ毎日する	(2) 週に数回程度する	(3) 月に1、2回程度する	(4) ほとんどしない	無回答
調査数					
508	94	143	67	193	11
100.0	18.5	28.1	13.2	38.0	2.2

5.食生活についておたずねします。

問24 あなたの平均的な1日の行動時間をお答えください。(それぞれ1つに○) 時間が決まっていない場合は、【決まっていない】を選択してください。

1.起床時間

	(1) 5時台	(2) 6時台	(3) 7時台	(4) 8時台	(5) 9時以降	決まっていない	無回答	平均(時間)
調査数								
508	106	208	115	21	9	37	12	6.16
100.0	20.9	40.9	22.6	4.1	1.8	7.3	2.4	

2.朝食の時間

	(1) 5時台	(2) 6時台	(3) 7時台	(4) 8時台	(5) 9時以降	決まっていない	食べない	無回答	平均(時間)
調査数									
508	17	95	188	84	34	48	29	13	7.17
100.0	3.3	18.7	37.0	16.5	6.7	9.4	5.7	2.6	

3.昼食の時間

	(1) 11時台	(2) 12時台	(3) 13時以降	決まっていない	食べない	無回答	平均(時間)
調査数							
508	28	311	89	55	13	12	12.23
100.0	5.5	61.2	17.5	10.8	2.6	2.4	

【単純集計表】R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

問24 あなたの平均的な1日の行動時間をお答えください。(それぞれ1つに○) 時間が決まっていない場合は、【決まっていない】を選択してください。

4.夕食の時間

	(1) 1 1 7 時 台	(2) 1 8 時 台	(3) 1 9 時 台	(4) 2 0 時 以 降	決 ま っ て い な い	食 べ な い	無 回 答	平 均 （ 時 間 ）
調 査 数								
508	44	157	162	64	62	5	14	18.62
100.0	8.7	30.9	31.9	12.6	12.2	1.0	2.8	

【表の見方】
上段＝回答数(人)
下段＝比率(%)
網掛け＝

1 位
2 位

5.間食の時間

	(1) 1 5 時 台	(2) 1 6 時 台	(3) 1 7 時 台	(4) 1 8 時 以 降	決 ま っ て い な い	食 べ な い	無 回 答	平 均 （ 時 間 ）
調 査 数								
508	100	10	6	25	226	93	48	15.73
100.0	19.7	2.0	1.2	4.9	44.5	18.3	9.4	

6.就寝時間

	(1) 2 1 時 台	(2) 2 2 時 台	(3) 2 3 時 台	(4) 2 4 時 以 降	決 ま っ て い な い	無 回 答	平 均 （ 時 間 ）
調 査 数							
508	56	113	136	127	60	16	22.90
100.0	11.0	22.2	26.8	25.0	11.8	3.1	

問25 あなたは、朝ごはんを食べていますか。(1つに○)

	(1) ほ ぼ 毎 日 食 べ て い る	(2) 1 週 間 に 4 ～ 5 日 食 べ て い る	(3) 1 週 間 に 2 ～ 3 日 食 べ て い る	(4) ほ と ん ど 食 べ て い な い	無 回 答
調 査 数					
508	424	24	19	33	8
100.0	83.5	4.7	3.7	6.5	1.6

【問25で「1.ほぼ毎日食べている」と答えた方以外にお聞きします。】

問26 朝ごはんを食べていない場合の理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	(1) 食 欲 が な い か ら	(2) 太 り た く な い か ら	(3) 時 間 が な い か ら	(4) い 朝 か 食 が 用 意 さ れ て い な い	(5) 則 仕 だ 事 か ら で 時 間 が 不 規 則	(6) 態 嗜 が み 悪 に い く か い ら な ど 歯 の 状 態	(7) そ の 他	(8) 特 に な い	無 回 答
調 査 数									
76	1	-	-	-	-	-	-	-	75
100.0	1.3	-	-	-	-	-	-	-	98.7

問27 あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日2回以上あるのは週に何日ですか。(1つに○)

	(1) 毎 日	(2) 週 に 6 日	(3) 週 に 5 日	(4) 週 に 4 日	(5) 週 に 3 日	(6) 週 に 2 日	(7) 週 に 1 日	(8) な い	無 回 答
調 査 数									
508	236	31	53	37	52	26	18	43	12
100.0	46.5	6.1	10.4	7.3	10.2	5.1	3.5	8.5	2.4

問28 あなたは、それぞれの食事で野菜料理はどのくらい(何皿)食べますか。平均的な1日の食事で考えてください。(それぞれ1つに○)

①朝ごはん

	(1) ほ と ん ど 食 べ な い	(2) 1 皿 未 満	(3) 1 皿	(4) 2 皿	(5) 3 皿	(6) 4 皿 以 上	無 回 答
調 査 数							
508	217	94	112	34	13	3	35
100.0	42.7	18.5	22.0	6.7	2.6	0.6	6.9

【単純集計表】R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

問28 あなたは、それぞれの食事で野菜料理はどのくらい(何皿)食べますか。平均的な1日の食事で考えてください。(それぞれ1つに○)

②昼ごはん

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	
調査数	ほとんど食べない	1皿未満	1皿	2皿	3皿	4皿以上	無回答
508	86	124	175	67	21	5	30
100.0	16.9	24.4	34.4	13.2	4.1	1.0	5.9

【表の見方】
上段=回答数(人)
下段=比率(%)
網掛け=

1位
2位

③夕ごはん

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	
調査数	ほとんど食べない	1皿未満	1皿	2皿	3皿	4皿以上	無回答
508	20	63	190	140	57	18	20
100.0	3.9	12.4	37.4	27.6	11.2	3.5	3.9

問29 あなたは、食事の際に「いただきます」のあいさつや箸の持ち方、食事時の姿勢などの食事のマナーに気を付けていますか。(1つに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)		(1)+(2)	(3)+(4)
調査数	必ず気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答	「気をつけている」	「気をつけていない」
508	181	169	114	30	14	350	144
100.0	35.6	33.3	22.4	5.9	2.8	68.9	28.3

問30 家族と一緒に食事をする(家族そろって、または家族の誰かと食事をする)のはどのくらいの頻度ですか。(1つに○)

①朝ごはん

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	
調査数	ほとんど毎日	週に4〜5回	週に2〜3回	週に1回程度	ほとんどない	その他	無回答
508	184	22	30	35	204	10	23
100.0	36.2	4.3	5.9	6.9	40.2	2.0	4.5

②夕ごはん

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	
調査数	ほとんど毎日	週に4〜5回	週に2〜3回	週に1回程度	ほとんどない	その他	無回答
508	283	39	44	20	91	9	22
100.0	55.7	7.7	8.7	3.9	17.9	1.8	4.3

【問30-①②で「4.週に1回程度」「5.ほとんどない」と回答した方にお聞きします。】

問31 その主な理由は何ですか。(1つに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
調査数	自分が忙しいから	家族との時間があわない	家族から食べる習慣がない	ひとりりで食べたいから	ひとり暮らしだから	その他	特にな	無回答
251	24	123	8	2	53	14	7	20
100.0	9.6	49.0	3.2	0.8	21.1	5.6	2.8	8.0

【単純集計表】R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

【表の見方】
上段=回答数(人)
下段=比率(%)
網掛け=

1位
2位

問32 あなたは、食材等を選ぶとき、どのようなことに気をつけていますか。

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	
調査数	賞味期限	营养成分表示等、アレ	好みにあうもの	も栄養バランスのよい	る物カも繊維の多いもの（食の品、）	無加農薬の食品（食品、）	の信用のおける販売店	か生産者・生地の分	な調理の手間がかから	安価なもの	旬のもの	塩分の少ないもの	国内産のもの	（地元産と消）	その他	特にな	無回答
508 100.0	387 76.2	114 22.4	284 55.9	186 36.6	124 24.4	173 34.1	120 23.6	126 24.8	122 24.0	207 40.7	226 44.5	107 21.1	235 46.3	130 25.6	6 1.2	12 2.4	8 1.6

問33 食に関する情報はどこから入手していますか。(よく利用しているものをすべてに○)また、今後どのような方法で入手したいですか。(あてはまるものをすべてに○)

【現在】

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	
調査数	SNS	テレビ	ラジオ	新聞	インターネット	雑誌・本	の健康診断や機関など	府行県政、(保市健町所村、ど都道)	な(食品関連)事、業小売業	生産者	な(学校、校)高(小学校、中学校)	職場	NPOなどの団体	その他	特にな	わからない	無回答
508 100.0	192 37.8	320 63.0	52 10.2	176 34.6	259 51.0	176 34.6	106 20.9	14 2.8	131 25.8	21 4.1	30 5.9	36 7.1	4 0.8	8 1.6	15 3.0	2 0.4	51 10.0

【今後】

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	
調査数	SNS	テレビ	ラジオ	新聞	インターネット	雑誌・本	の健康診断や機関など	府行県政、(保市健町所村、ど都道)	な(食品関連)事、業小売業	生産者	な(学校、校)高(小学校、中学校)	職場	NPOなどの団体	その他	特にな	わからない	無回答
508 100.0	171 33.7	232 45.7	38 7.5	125 24.6	221 43.5	140 27.6	116 22.8	55 10.8	122 24.0	54 10.6	31 6.1	32 6.3	14 2.8	6 1.2	22 4.3	7 1.4	112 22.0

問34 食に関して関心のある情報は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	
調査数	な食などの安全に関する情報や健康被害	善健に役立つ情報や生活改善	ど献立・料理に関するレシピ	に地域の産物や旬の食材	情人報料理店などグルメ	その他	特にな	わからない	無回答
508 100.0	231 45.5	239 47.0	262 51.6	153 30.1	173 34.1	6 1.2	37 7.3	6 1.2	12 2.4

問35 食に関する基礎知識についてどの程度あると思いますか。(項目ごとに、あてはまるもの1つに○)

1.賞味期限・消費期限の見方

	(1)	(2)	(3)	
調査数	あると思う	ないと思う	わからない	無回答
508 100.0	459 90.4	4 0.8	7 1.4	38 7.5

2.食中毒の予防

	(1)	(2)	(3)	
調査数	あると思う	ないと思う	わからない	無回答
508 100.0	308 60.6	50 9.8	71 14.0	79 15.6

3.食品の保存方法

	(1)	(2)	(3)	
調査数	あると思う	ないと思う	わからない	無回答
508 100.0	278 54.7	53 10.4	80 15.7	97 19.1

【単純集計表】 R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

4.旬の食材

	(1) ある と思う	(2) ない と思う	(3) わ か ら な い	無 回 答
調 査 数				
508	288	52	73	95
100.0	56.7	10.2	14.4	18.7

【表の見方】
 上段=回答数(人)
 下段=比率(%)
 網掛け=

1 位
2 位

5.地域の産物

	(1) ある と思う	(2) ない と思う	(3) わ か ら な い	無 回 答
調 査 数				
508	247	52	94	115
100.0	48.6	10.2	18.5	22.6

6.食品の廃棄を減らす方法

	(1) ある と思う	(2) ない と思う	(3) わ か ら な い	無 回 答
調 査 数				
508	173	74	110	151
100.0	34.1	14.6	21.7	29.7

7.何をどれだけ食べたら良いか

	(1) ある と思う	(2) ない と思う	(3) わ か ら な い	無 回 答
調 査 数				
508	140	91	133	144
100.0	27.6	17.9	26.2	28.3

8.健康に配慮した料理の作り方

	(1) ある と思う	(2) ない と思う	(3) わ か ら な い	無 回 答
調 査 数				
508	160	87	104	157
100.0	31.5	17.1	20.5	30.9

9.エネルギー(カロリー)などの栄養素の見方

	(1) ある と思う	(2) ない と思う	(3) わ か ら な い	無 回 答
調 査 数				
508	176	88	94	150
100.0	34.6	17.3	18.5	29.5

10.郷土料理や行事食

	(1) ある と思う	(2) ない と思う	(3) わ か ら な い	無 回 答
調 査 数				
508	115	103	125	165
100.0	22.6	20.3	24.6	32.5

問35 食に関する基礎知識について、今後どのような知識を身に付けたいですか。(あてはまるものすべてに○)

	(1) 見 賞 方 味 期 限 ・ 消 費 期 限 の	(2) 食 中 毒 の 予 防	(3) 食 品 の 保 存 方 法	(4) 旬 の 食 材	(5) 地 域 の 産 物	(6) 法 食 品 の 廃 棄 を 減 ら す 方	(7) 良 何 を か ど れ だ け 食 べ た ら	(8) 作 健 り 康 方 に 配 慮 し た 料 理 の	(9) 見 リ エ ネ ル ギ ー な ど の 栄 養 素 の	(10) 郷 土 料 理 や 行 事 食	無 回 答
調 査 数											
508	43	116	150	85	85	157	179	187	144	148	171
100.0	8.5	22.8	29.5	16.7	16.7	30.9	35.2	36.8	28.3	29.1	33.7

【単純集計表】 R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

問36 あなたは、日ごろの食生活で、悩みや不安を感じているのは、どのようなことについてですか。(あてはまるものすべてに○)

【表の見方】
上段＝回答数(人)
下段＝比率(%)
網掛け＝ 1 位

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	
調査数	自分の健康について	家族の健康について	自分の食生活上の問題について (栄養バランスの不規則な食事等)	家族の食生活上の問題について (栄養バランスの不規則な食事等)	家計や食費について	食品の安全性について	将来の食料供給について	食文化の継承について	食への残しや廃棄など環境への影響について	食に関する情報の氾濫について	その他	わからない	悩みや不安を感じていない	無回答
508	320	284	192	167	232	207	145	48	145	44	6	8	23	19
100.0	63.0	55.9	37.8	32.9	45.7	40.7	28.5	9.4	28.5	8.7	1.2	1.6	4.5	3.7

問37 あなたは、今後の食生活で、特にどのような面に力を入れたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

調査数	(1) む家族や友人と食卓を囲む機会の増加	(2) 食事の作法の正しいマナーや習得	(3) 地域性や季節感のある食の実践	(4) 地場産物の購入	(5) 食の削減や食品の廃棄	(6) ロセスの消費までの理解	(7) 食品の安全性への理解	(8) 食事づくりにかける時間や労力の確保	(9) 栄養バランスのとれた食の実践	(10) 規則正しい食生活の実践
508 100.0	152 29.9	112 22.0	141 27.8	149 29.3	198 39.0	37 7.3	179 35.2	90 17.7	288 56.7	167 32.9

	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	
調査数	多様な食品の利用	所の食品の購入（飲食）場 の上手な利用	食品の購入（飲食）場の 適切な情報	食の豊かさ おいしさや楽しさなど	用や特定の健康食品の利 用や特定の健康食品の利	乳児への実践 乳児への実践	健康食品の利用	新しい料理への挑戦	特にな	わからない	無回答
508	95	122	108	142	64	12	58	109	30	4	13
100.0	18.7	24.0	21.3	28.0	12.6	2.4	11.4	21.5	5.9	0.8	2.6

6.食文化についておたずねします。

問38 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。(1つに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)		(1)+(2)	(4)+(5)
調査数	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答	【そう思う】	【そう思わない】
508	188	248	40	18		10	436	22
100.0	37.0	48.8	7.9	3.5	4 0.8	2.0	85.8	4.3

問39 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○)

	(1)	(2)	
調査数	受け継いでいる	受け継いでいない	無回答
508	277	211	20
100.0	54.5	41.5	3.9

問40 ご自宅で行事食を伴う行事は何がありますか。(あてはまるものすべてに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)
調査数	煮正月、七草粥等)	節分(まめ等)	桃の節句(ひな菓子、五目ずし等)	春分の日(ぼた餅等)	端午の節句(ちまき、かしわ餅等)	七夕(素麺等)	土用(うなぎ、もち等)	お盆(団子等)	十五夜(月見団子等)	秋分の日(おはき等)	七五三(千歳飴等)	冬至(かぼちゃ料理等)	クリスマス	大晦日(そば等)	祭り	お誕生日	その他
508 100.0	424 83.5	241 47.4	162 31.9	106 20.9	144 28.3	70 13.8	279 54.9	125 24.6	60 11.8	121 23.8	52 10.2	151 29.7	306 60.2	425 83.7	63 12.4	298 58.7	9 1.8

【単純集計表】R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

問41 徳島の郷土料理・伝統料理を知っていますか。(あてはまるものすべてに○)

【表の見方】
上段=回答数(人)
下段=比率(%)
網掛け=

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
調査数	ほうぜの姿ずし	糸こめ	ゆず寿司	アジの姿ずし	おみいさん	いりこめし	金時豆入りちらしずし	けんちん汁	そば米雑炊・そば米汁	奈良和え	すぎがし
508 100.0	389 76.6	28 5.5	225 44.3	297 58.5	266 52.4	57 11.2	364 71.7	268 52.8	441 86.8	166 32.7	122 24.0

	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	
調査数	滝のやきもち	でんぶ	いももち	鯛茶	ゆで干し芋	焼きゆず味噌	いわしのぬた	鯛にゆうめん	アユ雑炊	だ冷やし(そうめん・エビ)	知っているものはない	無回答
508 100.0	344 67.7	145 28.5	262 51.6	73 14.4	214 42.1	128 25.2	118 23.2	61 12.0	74 14.6	208 40.9	8 1.6	14 2.8

7.地産地消についておたずねします。

問43 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	
調査数	り言、業も実践しても知っているお	いる言が業、も実践味はも知ってない	意味は知らないうるが、聞	(言葉)も意味が知らない	無回答
508 100.0	239 47.0	194 38.2	24 4.7	33 6.5	18 3.5

問44 あなたは、「地産地消」に何を期待しますか。(あてはまるものすべてに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	
調査数	物新・鮮で産物いい農産	水産全産物・安心な農産物・	物産を水産物にした農産	安価な農産物・水産物	産産物・水の産物が見える農	食料自給率の向上	消費者と生産者との交	特になし	その他	無回答
508 100.0	420 82.7	361 71.1	284 55.9	266 52.4	144 28.3	168 33.1	58 11.4	20 3.9	3 0.6	15 3.0

8.農林漁業体験についておたずねします。

問45 あなたは、農林漁業に関する体験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

	(1)	(2)	(3)	(4)	
調査数	体菜栽培園芸など体験(光を農田したなど鉢の植えるまき、収穫)	る飼育や体験し(ぼにりなど)を牛などの動物あ	ど漁業を体験した(こ地と引が網、潮干狩り、釣り)	い農林漁業に関する体験をしたことがな	無回答
508 100.0	304 59.8	92 18.1	195 38.4	130 25.6	28 5.5

【単純集計表】 R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

【問45で「4. 農林漁業に関する体験をしたことがない」と回答した方にお聞きします。】

問46 農林漁業体験にどんな工夫があれば参加したいと思いますか。

【表の見方】
上段=回答数(人)
下段=比率(%)
網掛け=

1位
2位

	(1) ど作物の成長に合わせた作業が体験できること、収穫など	(2) 収穫物の調理体験ができること	(3) 地域での伝統行事などのイベントに合わせること	(4) 地元生産者等との交流があること	(5) 方親が子や友人など、いろいろな参加の仕方があること	(6) 体験後も関係が継続され、体験前に試したり、体験後も関係が継続され、体験前に試したり、体験後も関係が継続され、体験前に試したり、	(7) その他	無回答
調査数	21	27	35	12	32	3	11	25
130 100.0	16.2	20.8	26.9	9.2	24.6	2.3	8.5	19.2

9. 環境への配慮についておたずねします。

問47 あなたは、日ごろから環境に配慮した農林水産物・食品を選んでますか。

	(1) いつも選んでいる	(2) 時々選んでいる	(3) あまり選んでいない	(4) まったく選んでいない	無回答	(1)+(2) 「選んでいる」	(3)+(4) 「選んでいない」
調査数	78	219	149	45	17	297	194
508 100.0	15.4	43.1	29.3	8.9	3.3	58.5	38.2

問48 あなたは、食べ残しを減らす努力や調理をするときに作り過ぎないようにしていますか。

	(1) 必ずしている	(2) 時々している	(3) あまりしていない	(4) 全くしていない	無回答	(1)+(2) 「している」	(3)+(4) 「していない」
調査数	230	203	53	6	16	433	59
508 100.0	45.3	40.0	10.4	1.2	3.1	85.3	11.6

問49 あなたは生ごみ処理機(電気式生ごみ処理機、生ごみ処理容器(コンポスト)、EM生ごみ処理容器等)を使用していますか。(1つに○)

	(1) 使用している	(2) 持っているが、使用していない	(3) いつか使いたいと思っているが、欲しい	(4) いつか使いたいと思っているが、欲しい	無回答
調査数	29	14	187	261	17
508 100.0	5.7	2.8	36.8	51.4	3.3

10. 食品の安全性についておたずねします。

問50 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。(1つに○)

	(1) 十分にあると思う	(2) ある程度あると思う	(3) あまりないと思う	(4) まったくないと思う	無回答	(1)+(2) 「あると思う」	(3)+(4) 「ないと思う」
調査数	55	297	128	15	13	352	143
508 100.0	10.8	58.5	25.2	3.0	2.6	69.3	28.2

問51 あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。(1つに○)

	(1) いつも判断している	(2) ある程度判断している	(3) あまり判断していない	(4) まったく判断していない	無回答	(1)+(2) 「判断している」	(3)+(4) 「判断していない」
調査数	100	290	91	8	19	390	99
508 100.0	19.7	57.1	17.9	1.6	3.7	76.8	19.5

【単純集計表】 R7食育に関する徳島市民アンケート（15歳以上）

11.非常時の食料の準備についておたずねします。

問52 あなたの世帯では、非常食の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。(1つに○)

【表の見方】
上段＝回答数(人)
下段＝比率(%)
網掛け＝

調査数	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答
	4日分以上	3日分程度	1～2日分程度	1日分未満	全く用意していない	
508	48	142	168	52	84	14
100.0	9.4	28.0	33.1	10.2	16.5	2.8

1位
2位