

令和8年度  
第1回

# 家族介護教室のご案内

徳島市地域包括支援センターでは、地域の高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活をできるように、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得してもらう為、家族介護教室を開催しております。

14:00~

## 介護保険制度の利用について

講師：徳島市地域包括支援センター



14:20~

## いつもの食事が防災食 一緒に学ぼう!ストック術

講師：フレイルサポーター 長尾紀子氏



対象者

高齢者等を介護している家族や介護に関心のある方  
(定員30名)

日時

令和8年7月30日(木)  
14時00分 から 15時00分 まで

会場

徳島市医師会館4階 (徳島市幸町3丁目77)  
※駐車スペースに限りがある為、公共交通機関をご利用ください。

申込み

電話、FAX、メールのいずれかにて  
お申込みください。(裏面をご確認ください)

徳島市医師会館



入口

お問合せ 徳島市地域包括支援センター 担当：藤田・田村ち  
TEL 0120-24-6423 FAX 088-624-6675

FAX 088-624-6675

令和8年度 第1回 家族介護教室申込書

## 申し込み方法

下記申し込み先まで、FAX・電話・メールにて、住所・氏名  
電話番号等をご記入の上、お申込みください。

## 申し込み先

〒770-0847

徳島市幸町3丁目77番地 徳島市地域包括支援センター  
TEL 0120-24-6423 / FAX 088-624-6675

お申込み  
QRコード



※定員になり次第、締め切ります。

メールアドレス：[houkatsu@tokushimacity-med.or.jp](mailto:houkatsu@tokushimacity-med.or.jp)

参加希望者の方の住所・氏名・連絡先をご記入ください。

	名前	住所	電話番号
1			
2			
3			
4			
5			

