

徳島市委託事業

第2回

家族介護教室 開催のお知らせ

平素は、当法人の運営にご理解とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

当白寿会西部在宅介護支援センターでは、徳島市より家族介護教室開催事業の委託を受け、年間2回の家族介護教室の開催を予定しております。

この教室は、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得していただくことを目的としております。今回はお口の健康と認知症予防についてです。ぜひご参加下さい。参加希望の方は、下記の担当までお問合せください。

テーマ：よく噛んで認知症予防！

～健口体操はじめましょう～

講師：徳島県歯科衛生士連盟会長 小林美保子氏

日時：令和7年11月7日（金）13時30分～14時30分

場所：不動コミュニティセンター

（徳島市不動本町2丁目178番地1）

参加費：無料

対象者：不動地区にお住まいの方（高齢者等を介護している家族や近隣の援助者、介護に興味がある方等）

【申し込み・お問い合わせ先】

〒770-0064 徳島市不動西町3丁目 1 1 9 9 - 1

社会福祉法人 白寿会

白寿会西部在宅介護支援センター 担当：三隅陽子

電話：(フリーダイヤル)0120-87-4215 または088-633-4466