

徳島発！ママ防災士考案【新時代の防災訓練】 踊って命を守る「防災ダンス」



「徳島ママ防災士の会 Switch オリジナル ver.」

YouTube 9月26日公開！

「防災ダンス」は、【徳島ママ防災士の会 Switch】所属のママ防災士が考案したオリジナルソングです。シェイクアウト訓練で行われる安全確保行動3ステップを、歌って踊って学ぶために製作されました。みんなで命を守るための行動を楽しく身につけましょう！

【地震の際の安全確保行動】



参照：<http://www.shakeout.jp/>

【動画 URL】

<https://www.youtube.com/watch?v=4Omg5pOw06c>



【徳島ママ防災士の会 Switch】



徳島県内で防災士の資格を取得する母親が集い、災害への備えの大切さを発信するために活動をしています。

【防災ダンス】

作詞・作曲 たがひー
振付：ヨネチー

※
防災ダンス まず 低く
防災ダンス 頭を守り
防災ダンス 動かない
防災ダンス～！

やりかたは こうだよ
ゆっくり やるよ

(※くりかえし)

みんな わかったかな？
ふつうの はやさで やってみよう

(※くりかえし)

(※くりかえし)