

糖尿病の調べ方

糖尿病死亡率全国ワースト1を記録し続けた徳島県。令和2年以降「全国ワースト1位」は脱却しているものの、死亡率は高い状態が続いています。

「糖尿病」に関する資料や情報の探し方をご紹介します。

1. キーワードを考える

情報探索のポイントは、キーワードを考えることです。

インスリン(インシュリン)、膵臓(すいぞう)、代謝異常、高血糖、血糖値、のどの渇き、多尿・頻尿、糖尿病性昏睡、低血糖障害、食事療法、運動療法、薬物療法、I型・II型、飲酒、生活習慣病、遺伝、運動不足、暴飲暴食、飲酒、肥満、妊娠糖尿病、喫煙、合併症、網膜症、腎症、神経障害…

2. 参考資料を使って調べる

辞書や事典などの参考資料を使い、基本的な情報を調べてみましょう。

資料情報 (『資料名』著者, 出版者, 出版年)	請求記号	所蔵場所
『最新医学大辞典』最新医学大辞典編集委員会, 医歯薬出版, 2005	R490. 3/サイ	参考コーナー
『糖尿病学』門脇孝ほか, 西村書店, 2015	R493. 1/トウ	
『家庭の医学』主婦の友社, 主婦の友社, 2018	R598. 3/カテ	
『知っているようで知らない新しい糖尿病網膜症診療』 石田晋, メジカルビュー社, 2016	R496. 3/シツ	

※Rが付いている資料は貸出できません。

◇データベース

「ジャパンナレッジLib」…80以上の辞事典のほか、「東洋文庫」などの叢書、「週刊エコノミスト」「会社四季報」などの雑誌の検索が可能です。

「JDreamⅢ」…国内外の医学・薬学・科学技術文献約7000万件を学協会誌、会議・論文集、予稿集などから検索できます。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

3. 図書を探す

図書館の本はテーマごとに並んでいます。

請求記号(背表紙に貼ってあるラベル)を参考にして、資料を探してみましょう。

一般

493. 1 : 糖尿病

598. 3 : 疾病の予防・家庭医学

598. 4 : 家庭療法・家庭看護

徳島市立図書館内の検索端末(OPAC)や図書館公式ホームページ(<https://www.city.tokushima.tokushima.jp/toshokan/>)を利用して、当館が所蔵する資料を検索することができます。

治療

資料情報（『資料名』著者, 出版者, 出版年）	請求記号	所蔵場所
『ウルトラ図解糖尿病』山田悟, 法研, 2022	493. 1/ウル	一般室
『糖尿病 糖尿病治療の名医が教える最高の治し方大全』 文響社, 2020	493. 1/トウ	
『がん糖尿病心臓病「病」のサイエンス』 日経サイエンス編集部, 日経サイエンス, 2022	494. 5/カン	
『糖尿病医のとうによびょう日記』 田中慧:おだ Q, クリニコ出版, 2022	493. 1/タナ	健康情報コーナー

食事療法

資料情報（『資料名』著者, 出版者, 出版年）	請求記号	所蔵場所
『順天堂大学医学部附属順天堂医院が教える 毎日おいしい糖尿病レシピ 420』河盛隆造ほか, Gakken, 2023	493. 1/シュ	一般室
『糖尿病の人の簡単作りおきレシピ』牛尾理恵, 主婦の友社, 2024	493. 1/ウシ	健康情報コーナー
『糖質革命』長山淳哉, 論創社, 2024	493. 1/ナカ	

闘病記

資料情報（『資料名』著者, 出版者, 出版年）	請求記号	所蔵場所
『右腕を失った野球人』佐野慈紀, KADOKAWA, 2025	783. 7/サノ	一般室
『糖尿病を友として生きる』安彦洋一郎, 神奈川新聞社 2014	916/アヒ	
『ゆるして! 糖尿病』塚本やすし, 主婦の友社, 2024	493. 1/ツカ	健康情報コーナー

インターネットの検索サービスを利用すると、他の図書館が持っている資料を調べることもできます。

●徳島県内図書館横断検索

https://www-uf01.ufinity.jp/cassV3/cassrh.do?sc_locale=ja&tenantId=tokushima

とくしまネットワーク図書館システム <https://library.bunmori.tokushima.jp//nwlib/>から

「横断検索システム」、または徳島県立図書館 <https://library.bunmori.tokushima.jp/>から

「県内図書館横断検索」へ。県内の公共図書館や大学図書館などの蔵書を検索できます。

●国立国会図書館サーチ <https://ndlsearch.ndl.go.jp/>

国立国会図書館、全国の公共図書館などの蔵書を検索できます。

4. 出版情報を確認する

これまでに出版されている書籍を確認しましょう。

資料情報（『資料名』出版者）	請求記号	所蔵場所
『出版年鑑』出版ニュース社	R025. 1/シュ	参考コーナー 地下書庫

※Rが付いている資料は貸出できません。複写希望の場合はお申し込みください。

インターネットにも出版情報を確認できるサービスがあります。

●Books 出版書誌データベース <https://www.books.or.jp/>

国内で発行され、現在入手可能な書籍を収録する書籍検索サイトです。

●honto <https://honto.jp/>

電子書籍と紙の書籍のハイブリッド型総合書店です。

5. 雑誌・新聞記事を探す

最新の雑誌や新聞の記事からは、新しい情報を得ることができます。当館では次のような関連雑誌・新聞を所蔵しています。新聞は、過去の記事やデジタル化資料もご覧いただけます。

雑誌

資料情報(『資料名』 出版者, 出版年)	所蔵場所
『安心』『壮快』 マキノ出版	雑誌コーナー
『栄養と料理』 女子栄養大学出版部	
『きょうの健康』 日本放送出版協会	

※最新号以外は貸出できます。バックナンバーの保管期間は月刊誌が1年、週刊誌が6ヵ月です。

新聞

徳島新聞	
原紙	原則過去1年分
徳島新聞デジタル化資料	昭和16(1941)年12月～(一部欠損あり)
マイクロフィルム	昭和19(1944)年6月～平成22(2010)年12月(一部劣化のため閲覧不可)

その他の新聞(朝日、毎日、読売ほか)	
原紙	過去6ヵ月分
縮刷版(朝日新聞のみ)	昭和35(1960)年9月～

※古い原紙や徳島新聞デジタル化資料を閲覧・複写希望の場合はお申し込みください。

◇データベース

「朝日新聞クロスサーチ」…1985年から本日までの朝日新聞朝刊・夕刊の記事や、雑誌「週刊朝日」「AERA」、現代用語事典「知恵蔵」からの記事検索が可能です。

「日経テレコン」…1975年以降の日経各紙のほか、ビジネス誌・一般誌・各種専門雑誌などに掲載された経済記事や国内の企業や人事情報などの検索が可能です。

「国立国会図書館デジタル化資料送信サービス」

…デジタル化した資料のうち、インターネット公開している資料約63万点に加えて、絶版等の理由で入手が困難な資料約205万点を全国の図書館で利用できる「図書館向けデジタル化資料送信サービス」で提供しています。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

6. 研究誌や研究論文を探す

論文(CiNii PDF オープンアクセス、J-STAGE など)

資料情報(『論文名』 雑誌名, ページ, 発行年)	著者
『糖尿病患者の心理的課題と心理支援の可能性』 九州大学総合臨床心理研究 16(2025), 63-68, 2025-03-14	石橋麻理南

インターネットで研究誌や論文の情報を調べることができます。次のようなサイトを利用してみましょう。

●CiNii Research <https://cir.nii.ac.jp/>

文献だけでなく、研究データやプロジェクト情報が外部連携機関から横断検索できます。

●Google Scholar <https://scholar.google.co.jp/>

学術出版社、専門学会、大学などの論文、書籍、要約、記事が検索できます。

7. インターネットで調べる

インターネットを利用すると、簡単に情報を調べることができます。

サイトの一例を挙げますので参考にしてください。

6階インターネットコーナーをご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

●徳島県医師会 <https://www.tokushima.med.or.jp/>

関連リンクの「糖尿病教育ツール」では、徳島県糖尿病対策推進講習会で用いた資料を基に、分かりやすい糖尿病教育ツールを作成。印刷して配布できるようになっています。

●JADEC（公益社団法人日本糖尿病協会） <https://www.nittokyo.or.jp/>

糖尿病患者・医療スタッフ向けの公益社団法人のホームページです。

イベント情報の閲覧や医療情報検索もできます。

サイト内に JADEC 徳島（徳島県糖尿病協会）の情報が掲載されています。

●徳島市電子図書館ホームページ <https://web.d-library.jp/tokushima/>

徳島市電子図書館で貸出できる関連コンテンツ

資料情報（『資料名』 著者, 出版者）	コンテンツタイプ
『ウルトラ図解糖尿病』 山田悟, 法研, 2022	電子書籍(リフロー)
『女子栄養大学栄養クリニックの血糖値を下げる！ 毎日続けられる食べ飽きない食材&レシピ』 弥富秀江, 技術評論社, 2016	電子書籍(フィックス)

電子図書館とは、インターネットにつないだパソコン・スマートフォン・タブレットを使って電子書籍(コンテンツ)を読むことができるインターネット上の図書館です。

[利用方法]

徳島市立図書館の利用者カードを発行の上、IDは利用者番号、パスワードにつきましては、図書館ホームページのユーザーページのパスワード(初期値は西暦生年月日8ケタの数字)でご利用いただけます。

電子図書館キャラクター
プレスちゃん



電子図書館の利用申し込みや本が見つからないなどお困りのことがありましたら、スタッフまでご相談ください。

8. 類縁機関

●徳島県徳島保健所 <https://www.pref.tokushima.lg.jp/tokuho/>

〒770-0855 徳島県徳島市新蔵町 3-80 TEL:088-652-5151

●徳島大学病院 糖尿病対策センター <https://www.our-dmresearch.jp/jp/index.html>

〒770-8503 徳島県徳島市蔵本町 2-50-1 TEL:088-633-9679

※ 図書館では、医療についての資料や情報の提供のみを行います。医療上のアドバイスはいたしません。症状や診断、治療、薬については、医師・薬剤師など専門家にご相談ください。また図書館が資料の内容を保証するものではありません。資料はあくまでもご自身の目安としてご利用ください。