

ブックリスト「郷土料理」

地域独自の食材と風土が生み育てた味—郷土料理を通して“徳島”を知る方法もあります。

「徳島の郷土料理」を調べるために役立つ本などをご紹介します。

<参考資料>

書名	著者・編者	出版者	出版年	請求記号
食の民俗事典	野本寛一	柊風舎	2011	R383.8/シヨ
蕎麦の事典	新島繁	柴田書店	1999	R596/ニイ
鴨島町誌	鴨島町教育委員会	鴨島町教育委員会	1964	T253.3/カモ
一宇村史	一宇村史編纂委員会	一宇村	1972	T260.9/イチ
東祖谷山村誌	東祖谷山村誌編集委員会	東祖谷山村誌編集委員会	1978	T270.1/ヒカ

<郷土資料>

書名	著者・編者	出版者	出版年	請求記号
徳島県百科事典	徳島新聞社調査事業局	徳島新聞社	1981	T030/トク
郷土食の料理集 全国版 学校給食から伝えていきたい日本の味	全国学校栄養士協議会	全国学校栄養士協議会	2009	T374/セン
伝えたい行事食 学校給食に生かして	全国学校栄養士協議会	全国学校栄養士協議会	2010	T374/セン
いただきま〜す！ 食の生活史と自然誌	徳島県立博物館	徳島県立博物館	2014	T383/イタ
日本の食生活全集 36 聞き書 徳島の食事	立石一ほか	農山漁村文化協会	1990	T383/ニホ
阿波食べもの歳時記	坂東定矩	坂東定矩	1988	T383/ハン
阿波の献上料理と糖質制限のコツ	板東浩/桐島恵子	メディカル情報サービス	2014	T383/ハン
郷土料理とおいしい旅 17 徳島・香川・愛媛・高知	朝日新聞社	朝日新聞社	1984	T596/アサ
阿波ふるさとの味	阿波銀行	阿波銀行営業推進部	1981	T596/アワ
阿波の郷土料理 美 徳島	アワード	アワード	2011	T596/アワ
神山の味	神山町生活大学及び 生活改善グループ連絡協議会	神山町生活大学	1978	T596/カミ
郷土そばの技術 そば処の名人・20人が、伝統の技を公開	森正吾/成清康子	旭屋出版	2003	T596/キヨ

おはようとくしま 地産地消のおかず 四国放送開局60周年記念	小倉克章	四国放送	2012	T596/シコ
食べえへんで とくしまの味	食料・農業と健康を守る 徳島県懇親会	食料・農業と健康を守る 徳島県懇親会	1997	T596/シヨ
明るい食卓	鈴木竹子	徳島県出版文化協会	1972	T596/スス
阿波ふるさとの味 徳島郷土双書 19	鈴木竹子	徳島県教育会出版部	1969	T596/スス
伝承料理・郷土料理ふるさとの味 NHK情報交差点とくしま	鈴木竹子	徳島県教育会出版部	1998	T596/スス
伝えていきたい 郷土の精進料理	観音院精進料理研究会	観音院	2014	T596/ツタ
四国 旬の味巡り こだわりの食材と料理	徳島新聞社	徳島新聞社	2001	T596/トク
とくしま味の四季	徳島新聞社	徳島新聞社	1983	T596/トク
随筆うどんそば	山田竹糸	宏平創版	1969	T596/ヤマ

<一般図書>

書名	著者・編者	出版者	出版年	請求記号
「県民性」がわかるおもしろ食の大事典	ハイパープレス	青春出版社	2001	383.8/ケン
47 都道府県・魚食文化百科	成瀬宇平	丸善出版	2011	383.8/ナル
47 都道府県・こなもの食文化百科	成瀬宇平	丸善出版	2012	383.8/ナル
47 都道府県・汁物百科	野崎洋光/成瀬宇平	丸善出版	2015	383.8/ナル
47 都道府県・伝統食百科	成瀬宇平	丸善出版	2009	383.8/ナル
47 都道府県・伝統調味料百科	成瀬宇平	丸善出版	2013	383.8/ナル
47 都道府県・肉食文化百科	成瀬宇平/横山次郎	丸善出版	2015	383.8/ナル
地域食材大百科 第1巻～第15巻	農山漁村文化協会	農山漁村文化協会	2010～ 2014	498.5/チイ
おふくろ、もう一杯	エディトルーム・カノン	扶桑社	2010	596.2/オフ
聞き書ふるさとの家庭料理 1巻～20巻/別巻	農山漁村文化協会	農山漁村文化協会	2002～ 2004	596.2/キキ
しょうゆが香る郷土料理	日本醤油協会	農山漁村文化協会	2007	596.2/シヨ
全集伝え継ぐ日本の家庭料理 1巻～16巻	日本調理科学会	農山漁村文化協会	2019～ 2021	596.2/セン



徳島市電子図書館キャラクター プレスちゃん

上記には、貸出できない本も含まれています。
所蔵場所やコピーなどお困りのことがありましたら、
スタッフまでご相談ください。

請求記号は本の
背のラベルについています

