

電子図書館からのお知らせ 新着コンテンツのご案内

7月



整え上手になるためのメンタル歳時記
春夏秋冬ころをラクにする秘訣
木村 好珠/著

季節ごとに陥りやすいメンタルの不調を解説し、“なんとなくの不調=未病”のうちに、自分で対処する方法を紹介。自律神経のしくみや、日頃から心がけておきたいこと、「薬膳」「ツボ押し」などに関するコラムも収録。



ウォーターサーバーの
キャッチコピーを100本考える方法
長井 謙/著

言葉を書くことが苦手な会社員が、キャッチコピーを書くことに。少しずつ言葉と向き合い、考え悩みながら奮闘し…。キャッチコピーの書き方を、ストーリー形式で分かりやすく解説する。



日本列島花園図譜
永田 芳男/写真・文



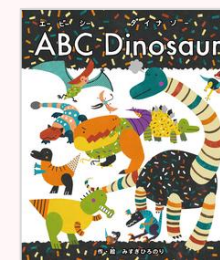
魔法の野菜レシピ 365 日
おかわりコールが止まらない!!
竹下 裕理/著

野菜は、切り方、火の通し方、組み合わせなど、少しの工夫で味や食感が変わる食材。野菜のおいしさを引き出した、子どもも大人も野菜がもっと好きになるレシピを、一日一皿 365 日分紹介します。



君につながる古典教室
佐藤 透/著

古典文学を、日常のコミュニケーションや季節のうつろい、スポーツや旅行など、現代人の興味・関心とつないで解説。「源氏物語」「枕草子」など 50 作品全 57 話を取り上げ、内容や登場人物も詳しく紹介する。



ABC Dinosaur
みすぎ ひろのり/作・絵

徳島市電子図書館

<https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね!