

# ふれあい通信

## 春期講座 受講生募集

魅力あふれる講座の中から  
見つけよう！新しい趣味を！

### ◆コミュニティカレッジ

- 健康・運動
- 趣味・教養
- 絵画
- 手工芸
- 音楽
- こども

### ◆パソコン講座

### ◆コミカシ短期講座



## 春からの新規講座紹介

### 鍵盤ハーモニカ

息を拭いて音を奏でるといった複数の動作は脳の活性化や認知症予防にも効果的！簡単な童謡から懐かし歌謡曲まで幅広く弾いてみませんか♪

月2回月曜日 10:30~11:30 全12回  
講師：福本 多賀子

### エレキギター教室

多彩な音が出せ、いろんなジャンルで使用できる楽器です！ギターの構え方から演奏の仕方まで一緒に楽しく学びましょう！

月1回月曜日 19:30~20:45 全6回  
講師：出葉 広貴

### 親子で一緒に英語で遊ぼう

親子で楽しく英会話に触れて自然と英語が好きになるレッスンです！歌をうたったり絵本を読んで英語に親しみましょう！

月2回木曜日 ①14:00~14:40  
②15:00~15:40 全12回  
講師：チェリー ヒラリオ

# ふれあい健康館

(徳島市生涯福祉センター)



〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地

TEL.088-657-0194

<http://fureken.com>



### 駐車場料金

- 基本料金…1時間を超え3時間まで/1台 100円(1時間まで無料)
- 超過料金…基本料金を超え1時間ごとに/1台 100円追加
- 駐車台数…200台

