

※講座の申込は、表紙裏の「受講申込のご案内」をご覧ください

○の中の日程は  
講座初回日です

**(088)657-0194**

講座期間 **令和6年4月～9月(6ヶ月コース)**

**< 趣味・教養 >**

**⑮初歩からの俳句**  
五・七・五をご自身の言葉で楽しく作ってみましょう  
開講日 ● 火曜日 13:00～15:00  
受講料 ● 14,400円(24回分)  
教材費 ● 500円(24回分)  
講師 ● 青海波俳句会 主宰 本城 佐和



4/2

**⑯日本の伝統芸道 詩吟入門講座**  
漢詩の心を学びながらすばらしい詩歌を吟じて心豊かな人生を送りましょう  
開講日 ● 第2・第4火曜日 16:00～18:00  
受講料 ● 7,200円(12回分)  
講師 ● (社)哲泉流日本吟詠協会総師範 森脇 櫻泉



4/9

**⑰ペン習字・ボールペン字(火曜夜間)(木曜午前)**  
個人指導の添削ですので、初心者の方から経験者の方まで自分のペースで習えます  
開講日 ● 火曜日 19:00～20:30  
● 木曜日 10:00～11:30  
受講料 ● 各12,000円(20回分)  
教材費 ● 4,000円(20回分)  
講師 ● 徳島県硬筆書道研究会理事 小西 敬子



4/2 (火)  
4/4 (木)

**⑱実用書道**  
日常役立つ細字の実用書を中心に小筆を使った筆文字を学べます  
開講日 ● 月3回木曜日 18:30～20:00  
受講料 ● 10,800円(18回分)  
教材費 ● 4,000円(18回分)  
講師 ● 書道研究泉心書会理事 小西 敬子



4/11

**⑲やさしい仮名書道**  
日本で生まれたカナ、ひらがながきれいに書けると実用的にも活用できます  
開講日 ● 月3回金曜日 10:00～11:30  
受講料 ● 10,800円(18回分)  
教材費別途必要  
講師 ● 日本書芸院一科審査員 赤川 景舟



4/12

**⑳誰でも描ける日本画教室**  
写生の初歩から始めて、描き方の基礎を身に付けましょう  
開講日 ● 月2回水曜日 13:30～15:00  
受講料 ● 7,200円(12回分)  
教材費 ● 3,000円程度(顔彩等希望の方)  
講師 ● 日展会友・京都日本画家協会会員 土方 るみ子



4/3

**㉑フレンドリー水墨画**  
初めて筆を持つ方でも楽しく基本から学べます  
開講日 ● 金曜日 10:00～12:00  
受講料 ● 12,000円(20回分)  
講師 ● 溪生社講師・美術家協会員 久保 守近



4/5

**㉒もっと気軽にイングリッシュ(初級)(中級)**  
旅行先で使える英会話や日常英会話を楽しく学びませんか  
レベルに合わせてお気軽にご参加ください  
開講日 ● 火曜日  
(初級)13:30～14:30 (中級)15:00～16:00  
受講料 ● 9,000円(15回分)  
教材費 ● 1,500円(15回分)  
講師 ● 細谷 マリヤ



4/2

**㉓親しみやすい英会話(中級)**  
外国人講師と会話を続けていくうちに自然に無理なく英会話が口から出てきますよ  
開講日 ● 水曜日 19:00～20:00  
受講料 ● 13,800円(23回分)  
教材費 ● 1,500円(23回分)  
講師 ● C&Cイングリッシュプラス チェリー ヒラリオ



4/3

**㉔楽しい南京玉すだれ**  
玉すだれを伸ばしたり縮めたり変幻自在に形を作っていきますよ！  
開講日 ● 水曜日 10:00～11:30  
受講料 ● 12,000円(20回分)  
講師 ● 南京玉すだれ講師 諏訪 公子



4/3

**㉕茶道教室**  
伝統文化の茶道を知り、日常生活にも取り入れて楽しみましょう  
点前作法を知り、招かれたときに生かしましょう  
開講日 ● 月2回木曜日 10:00～12:00  
受講料 ● 7,200円(12回分)  
教材費 ● 6,000円(12回分)  
講師 ● 学校茶道講師



4/11

**< 絵画 >**

**㉖墨彩画を描こう(A)(B)**  
お地蔵さまや招き猫などかわいい絵と心が温まる素敵なメッセージを描いてみませんか  
開講日 ● 第1・第3木曜日  
(A)10:00～12:00 (B)13:30～15:30  
受講料 ● 各7,200円(12回分)  
教材費 ● 各3,600円(12回分)  
講師 ● 墨彩画一蓮会 福山 彩虹



4/4

**㉗水彩画**  
心に残る風景や季節の花・人物を題材にして透明感のある水彩画を描きましょう  
開講日 ● 第2・第4木曜日 13:30～15:30  
受講料 ● 7,200円(12回分)  
教材費 ● 1,000円(モデル料)  
講師 ● 元徳島県造形教育協会会長 中山 清子



4/11