

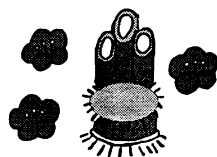


1月24日~30日は
「全国学校給食週間」です

1月8日(金)	パンプキンオムレツ 牛乳	米粉入り黒糖パン 野菜のクリーム煮
1月15日(金)	スコッチエッグ ブロッコリー ケチャップ 牛乳	米粉入りアーモンド揚げパン 野菜スープ
1月22日(金)	煮込みハンバーグ ミニトマト 牛乳	米粉入りフルーツパン きのこたっぷりポタージュスープ
1月29日(金)	大根サラダ ごまドレッシング 牛乳	米粉入りパン チョコレートパテ みかん 黒毛和牛のボルシチ

1月11日(月) 成人の日	1月12日(火) ぶりのてり焼き 塩昆布あえ 牛乳	1月13日(水) 豚肉とごぼうの炒め煮 牛乳	1月14日(木) 夕ピオカ入りデザート 牛乳	1月15日(金)
	ごはん 白玉雑煮	ごはん コロック ポイルキャベツ ウスターソース	ごはん カレーライス	
1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)
えびしゅうまい 牛乳 黒砂糖豆	ホキのすだち風味 牛乳 スティックチーズ	おひたし 牛乳	切り干し大根の卵とじ 牛乳	煮込みハンバーグ ミニトマト 牛乳
ごはん オイスターソース炒め	ごはん 厚揚げと根菜のみそ汁	ごはん 肉じゃが	ごはん キャベツのミンチカツ ゆかりづけ	米粉入りフルーツパン きのこたっぷりポタージュスープ
1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)
五目炒め 牛乳 ヨーグルト	阿波のかきあげ キャベツ かきあげ丼たれ 牛乳	花野菜サラダ マヨネーズ 牛乳	はもの青のソライ はくさいの付け合わせ ホン酢しょうゆ 牛乳	大根サラダ ごまドレッシング 牛乳
ごはん ほうれん草入り厚焼き卵 わかめ和え	麦ごはん すまし汁	ごはん マーボー豆腐	ごはん そば米汁	米粉入りパン チョコレートパテ みかん 黒毛和牛のボルシチ

- パン皿
- 大碗
- 中碗



あけましておめでとうございます。年が明け、新しい1年が始まるとともに、学校では1年のまとめとなる3学期が始まりました。「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」というように、これからの3か月はいつも以上に時間が過ぎるのを早く感じる時期です。寒さも厳しく、体調を崩しやすい時期でもありますので、食事をしっかりと、生活リズムを整えて、残りの日々を過ごしましょう。

