

過去に紹介したおすすめの図書

	タイトル	著者	出版社	ジャンル	紹介文
1	置かれた場所で咲きなさい	渡辺 和子	幻冬舎	生き方	2・26事件と言えば、歴史的にずっと過去の事件のように思われるが、著者である渡辺和子先生は、9歳の時、この事件で父親を目の前で亡くされている。ご自身は歴史に翻弄されながらも、他者や若い人たちへ「愛のまなざし」を向けた人は、他にいるだろうか？生きる上で、励まされる一冊であると思う。
2	毎日やらかしてます アスペルガーで 漫画家で	沖田×華	ぶんか社	医療・介護	漫画家である沖田氏が自身の発達障害(アスペルガー)によって、やらかしてしまう漫画です。アスペルガーと自覚したのが成人してからで、母はいまさら気づいたのかと言い放つ様子は、悲壮感はありません。そしてオフ会で知り合ったアスペルガーの仲間は、思わず笑ってしまう個性あふれるやらかしようです。これを読んで少しでもアスペルガーのことを知ってほしいと思います。
3	光ある場所へ	小澤 実	旬報社	DV	DV 防止法以前、DV を受けていた3名の女性はどうのように DV に気づき、逃れ、新しい生き方を見つけていったのか。法成立後 20 年以上経った現在の状況をどう考えますか？
4	オレにあやまれ!!史上最悪暴言 DV夫との涙の7年間	杉野BEAT	竹書房	DV	もう一緒にいたくない。いつまでもバカにされてたまるもんか！私は負けない!! 体験記。
5	DV・虐待加害者の実体を知る	ランディ・ バンクロフト	明石書店	DV	DV加害者の思考回路や行動が紹介されており、DVとその背景にある加害者心理を客観的に捉えることのできる1冊です。多様な実例を挙げながらわかりやすく解説されているため、当事者だけでなくDVを初めて学ぶ方にもおすすめの本です。
6	神谷美恵子全集	神谷 美恵子	みすず書房	精神学	良心的な精神科病院を選ぶ基準は、コ・メディカルスタッフ(ソーシャルワーカー・心理職等)が沢山いること。それと、神谷美恵子氏の書籍がどのくらい揃っているかで、決まると私は思っている。著書で特に有名なのが「生きがいについて」「人間を見つめて」「心の旅」。一生に一度は読んでおきたい本である。
7	それゆけ！おやじヘルパーズ	東田勉	講談社	介護	還暦前後の男性5人はホームヘルパー2級講座で同期となり、女性の仕事と一般的にとらえられていた介護の世界に飛び込んだ。各自それぞれの理由があった。共通するのは世の中の役に立つことはないかということ。職種や年齢、前歴にとらわれない彼らの行動は参考になると思います。
8	女は後半からがおもしろい	坂東 眞理子 上野 千鶴子	集英社	女性の生き方	元東大教授で日本における女性学のパイオニアであり、おひとりさまの老後のベストセラーで知られる上野千鶴子氏と内閣府初代男女共同参画局長を務め、ベストセラーの「女性の品格」の著作があり現在昭和女子大学総長の坂東眞理子氏の対談集です。女性としての素晴らしいキャリアを持つ二人が、自分たちのこれまでの経験をもとに語っています。やわらかいイメージの坂東氏と東大卒業式の祝辞のイメージの上野氏ですが、同世代による意外な共通点と、その世代の女性がキャリアを築く上で大変さを知ることができます。