



ぱぱっとパパランチ

～パパと作る！徳島バーガーランチ～

参加無料
先着6組

8月11日 (祝) 火曜日
会場 東部防災館 おきのすインドアパーク
(キッチンスタジオ)
時間 10時30分～13時00分

料理初心者の方や親子で料理を楽しみたい方向けに、親子で簡単に料理を学べる料理教室を開催します。

今まで料理経験があまりない方でも簡単に作れるレシピ、調理方法で美味しいランチを一緒に作って夏休みの思い出を作ってみませんか？

講師

株式会社cotocoto代表取締役

元木 美咲さん

徳島市出身の管理栄養士。小学校や保育園での勤務を経て独立し、親子の料理教室「cotocoto」を主宰。毎月約100組が通うクッキング教室のほか離乳食・備食相談、商品開発、子育て情報誌『ワイヤー徳島』でのレシピ連載、テレビ出演など多方面で活躍中。

お昼ごはんメニュー

徳島バーガー

鳴門金時スティックフライ

選べるすだちドリンク



対象 徳島市在住、在勤、在学の男性の方。お子様は小学1年生から6年生までの方。

※ お子様の参加人数は1組につき2人までです。

※ 実父以外(祖父、叔父等保護者に当たる者)の参加も可能です。

申込方法: 詳細、申込は右記QRコードよりお申込みください。

申込〆切: 8月3日(月) ※応募多数の場合は先着順となります。

主催: 徳島市男女共同参画センター 後援: 徳島県

お問合せ: 〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル4階

TEL: 088-624-2611(火・日・祝休館日)

