

第7回

徳島市男女共同参画推進ネットワーク会議

令和7年7月31日（木）15:00～

ホテル千秋閣 7階 鳳の間

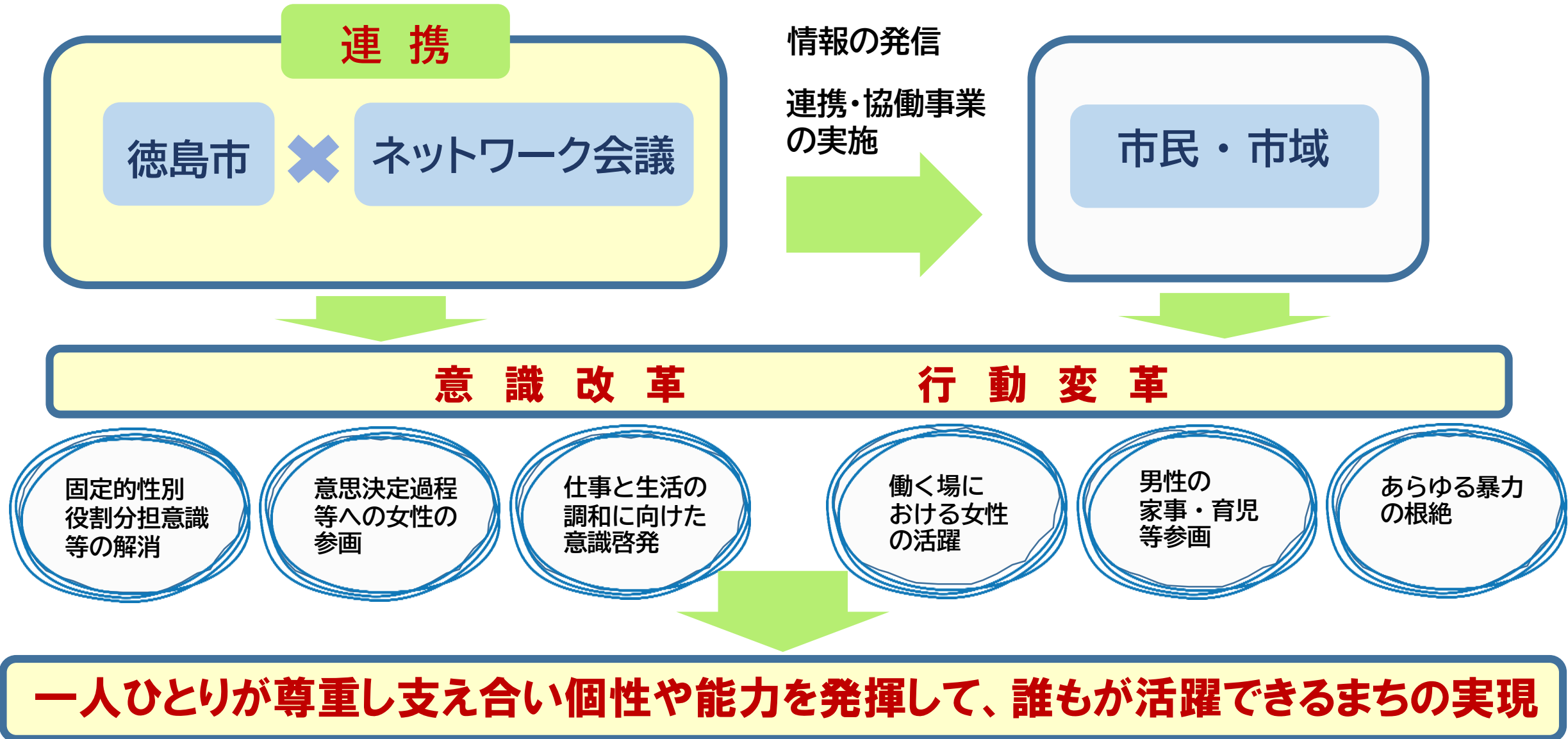
誰もが輝く社会をめざして



SDGs 未来都市
徳島市

徳島市男女共同参画センター

1 ネットワーク会議の取組



2 令和6年度の取組状況

(1) ジェンダーギャップの解消

	①アンコンシャスバイアスセミナー	②男女共同参画週間パネル展	③チーム育児応援セミナー
写 真 / チ ラ シ			
実 施 内 容	職場における無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)に気づき、認識を深めることで、誰もが働きやすい職場環境を整備し、個々の社員が能力を最大限発揮できるよう、アンコンシャスバイアスに精通する有識者によるセミナーをオンラインとオンデマンド配信で実施した。	男女共同参画社会について、理解と関心を深めるためのパネルを展示するほか、男女共同参画センター登録団体の活動紹介や、センター所蔵図書の紹介、アンコンシャスバイアスチェックリストなどさまざまなコンテンツを用意した。女性活躍応援動画も放映した。	男性も主体的に家事・育児に参画し、男女ともに家事・育児を分かち合う社会を実現するため、ワークショップやディスカッションと抱っこひも、ベビーマッサージ等の体験講座をあわせたセミナーを実施した。
タ ー ゲ ッ ト	企業等における経営者や管理職等	幅広い世代	子育て世代
実 施 日 等	オンライン 6月24日(月)13:30~15:00 オンデマンド 7月4日(木)~11日(木) 7月22日(月)~29日(月) (教職員)	6月23日(日)~29日(土) 市役所1階 国際親善コーナー シビックセンター3階 市民ギャラリー	9月23日(月・振休) 男性育休講座/言葉がけ&しつけ講座 10月14日(月・祝) 男性育休講座/ベビーマッサージ体験 11月 9日(土) 男性育休講座/抱っこひも体験 ふれあい健康館
講 師	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 理事 太田 博子 氏	—	NPO法人ファザーリングジャパン会員 佐野 崇之 氏 抱っこの木 代表 中川 智子 氏 きりんのゆめ 代表 藤村 圭織 氏 ベビーマッサージ教室ange 代表 布川 正秀子 氏 子育て教室アップルMAMA 代表 中西 紗希 氏
参 加 者 数	130人 (オンライン97人 オンデマンド33人) (市民55人 市職員63人 教職員12人)	—	18組 48人(男性14人 女性18人 子ども16人)
ア ン ケ ー ト 結 果	男女共同参画の理解度 93.1%	※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計 —	100%

2 令和6年度の取組状況

④ アンコンシャスバイアス授業

- ◆実施内容 無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)を解消し、多様な選択ができるよう、市内小・中学生向けに「アンコンシャスバイアス」をテーマとした外部講師による授業を実施した。
- ◆ターゲット 市内の小学5・6年生・中学生
- ◆実施校日 ①9月24日、10月1日 八万中学校 1年生
②10月31日、11月21日 城ノ内中学校 3年生
- ◆実施方法 オンライン（各教室と講師をつなぐ）
- ◆講師 一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 講師
- ◆参加者数 ①八万中学校 1年生（6クラス）197人
②城ノ内中学校 3年生（4クラス）139人
合計336人



2 令和6年度の取組状況

ネットワーク会議との連携事業

⑤ ロールモデルカフェ

- ◆実施内容 大学生と様々な分野で活躍する徳島のロールモデルとの交流や意見交換を通じて、固定的性別役割分担意識に捉われず、人生設計を考えるうえでのヒントを得て、自分らしい生き方を選択できるような行動へとつなげるワークショップを実施した。
学生とロールモデルがグループになり、エンゲージメントカードを用いてそれぞれの価値観について話し合い、ダイバーシティに対する理解を深めた。
- ◆ターゲット 大学生
- ◆実施日等 令和6年10月18日(金) 13:00～14:30 四国大学古川キャンパス
- ◆ファシリテーター 四国大学短期大学部ビジネス・コミュニケーション科 教授 加渡 いづみ 氏
- ◆参加者数 57人 (大学生 39人 ロールモデル 18人)
- ◆男女共同参画についての理解度 100%(ロールモデル)



2 令和6年度の取組状況

ネットワーク会議との連携事業

⑥ 働く女性キャリアアップセミナー

- ◆実施内容 管理職を目指す徳島市内の事業所に勤務する女性を対象に、管理職に必要な知識を習得するセミナーを実施した。管理職になることへの不安を払拭し、自信を持って今後のキャリア形成が行えるよう支援することで市域におけるさらなる女性活躍の推進を図った。
- ◆ターゲット 30～40歳代の管理職を目指すまたは関心のある女性、女性管理職
- ◆実施日時 <オンライン> 1日目:令和6年11月28日(木) 18:15～20:30 (全2日) 2日目:令和6年12月 5日(木) 18:15～20:30 <オンデマンド配信> 令和6年12月17日(火)～12月31日(火)
- ◆講師 カリスマ女性リーダーからの激励 徳島経済同友会 坂田 千代子 氏
キャリアアップセミナー 株式会社インソース 太田垣 命子 氏
- ◆参加者数 44人 <オンライン> 21人 1日目19人 2日目13人
<オンデマンド> 23人
- ◆アンケート結果 男女共同参画の理解度 100%
※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計

徳島市

働く女性
キャリアアップ
セミナー

Zoom開催
(全2日)

キャリアアップを目指す方
管理職になることに迷いや
不安がある方必聴！

スキルアップして自分らしいキャリアを！
女性活躍が求められる時代、自分自身のスキルやキャリア、働き
方に不安はありませんか？これからの時代に求められるスキルを
身につけ、自分らしいキャリアを確立し、いきいきと働きましょう！

1日目
11.28 (木)
18:15～18:45

2日目
12.5 (木)
18:15～20:30

●カリスマ女性リーダーからの激励
坂田 千代子 氏
徳島経済同友会 会長
～株式会社インソース 代表取締役社長
～徳島市元町1丁目24 アミコビル4階
～株式会社インソース 代表取締役

●仕事の任せ方を身につけ
業務量を調整する
●周囲と協働して仕事をする
●自信につながるスキルを
身につける

18:45～20:30

●女性リーダーを前向きに捉える
●ワーク・ライフ・バランスを考える

講師 太田垣 命子 氏
兼 徳島マホービン株式会社や株式会社サトルにて、マーケ
ティングや研究職、商品開発部門などに携わる。プレイ
ヤー、管理職の両方の経験を活かし、様々な受講者の意
持ちに寄り添いながら、キャリアデザイン、コミュニケーション、
コーチングなどを中心に教える。

対象 徳島市内在住・在勤の女性
定員 30人(先着)
申込方法 URL または二次元コードからお申込みください。
<https://logofarm.jp/form/72a2/hatarakujoseicarer>
申込締切 11月21日(木)

参加無料

QRコード

【主催 / お問い合わせ】
徳島市男女共同参画センター (火・日・夜、年末年始休館)
〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル4階 TEL.088-624-2611
mail:danjo_center@city-tokushima.tokushima.jp

2 令和6年度の取組状況

市民団体・地域団体との連携事業

⑦ 男女共同参画に関する学習会

地域における多様な人材の力を生かし、徳島市における男女共同参画をより一層推進するため、市民を対象とした男女共同参画に資する学習会(講座、セミナー、講演会、ワークショップ等)を事業提案により実施した。

- ◆ターゲット 中高年の方など幅広い世代
- ◆実施時期 令和6年8月～7年2月



	① 親子で考える「仕事&ジブン発見カード」 ～夏休みワークショップ～
実施団体	一般社団法人 徳島県キャリアコンサルタント協会
実施内容	小学4年生・5年生をターゲットとし、OHBYカードを使った職業診断ゲームを行い、 ①男女共同参画の視点を取り入れた自己分析、 ②コミュニケーション力の育成、 ③OHBYカードによるキャリア教育の実施。
実施日等	令和6年8月3日(土) 14:00～16:00 アスティとくしま2階 第6会議室
講師	一般社団法人 徳島県キャリアコンサルタント協会
参加者数	35人 (児童19人、保護者16人)

2 令和6年度の取組状況

	② ジェンダー視点で考える少子化問題 ～考えよう！選択的夫婦別姓・チャイルドペナルティ～	③ 母と娘のよりよい関係づくり講座 ～自分らしさはわがまま？～	④ 永本能子弁護士に学ぶ ～文句を意見に変えると社会が変わる～	⑤ アメリカの選挙に飛び込む女性たち ～多様な取り組みと成果～
実 施 団 体	徳島県男女共同参画リーダー連絡会東部地域	CAPとくしま	女性への暴力根絶をめざす徳島ネットワーク	アイ女性会議徳島支部
実 施 内 容	少子化問題について、経済的な対策だけでなく、ジェンダー(社会文化男女差)の視点からも考える。選択的夫婦別姓導入に関する議論状況、介護育児休業法についても解説。	母と娘の関係がどうすれば楽になれるのか、そのヒントを学ぶ。	家庭や職場、地域、学校で「なんかおかしい」と感じたとき、その声が[小言・文句]として流されず、変化を生み出すきっかけにするための方法を学ぶ。	2024年に行われたアメリカ大統領選挙の雰囲気や結果、これまでの女性躍進の背景にあった支援の主体として、民間団体と政党がそれぞれやってきたことを紹介。
実 施 日 等	令和6年11月24日(日) 13:30～15:00 シビックセンター 活動室3	令和6年12月7日(土) 13:30～16:30 徳島市内町コミュニティセンター・アミコ館和室	令和6年12月8日(日) 15:00～18:00 徳島市内町コミュニティセンター・アミコ館洋室	令和7年2月2日(日) 10:00～12:00 シビックセンター 活動室4
講 師	弁護士 仙頭 真希子 氏	フェミニストカウンセリング堺所 加藤 伊都子 氏	弁護士 永本 能子 氏	学習院大学法学部政治学科 教授 庄司 香 氏
参 加 者 数	20人 (男性3人、女性17人)	26人 (男性2人、女性24人)	25人 (男性4人、女性21人)	30人 (男性9人、女性21人)
アンケート結果	男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計			
	93.3%	90.0%	94.1%	95.5%

2 令和6年度の取組状況

市民団体・地域団体との連携事業

⑧ 男女共同参画に関する地域学習会

各地区の公民館やコミュニティセンターの協力のもと徳島市内の各地域住民を対象とした「男女共同参画地域学習会」を開催し、地域における男女共同参画に関する意識啓発を図った。

- ◆ターゲット 地域の方など幅広い世代
- ◆実施時期 令和6年6月～7年1月



	① おやこで防災 スイッチ ON！ ママ防災士と 一緒に考えよう	② 母として、妻として、研究者として ～女性人類学者の 先駆者・鳥居きみ子～
実 施 団 体	住吉・城東公民館	昭和コミュニティ協議会
実 施 日 等	令和6年6月22日(土) 10:30～11:50 住吉・城東児童館	令和6年10月2日(水) 13:30～15:30 昭和コミュニティセンター
講 師	徳島ママ防災士の会 Switch 代表 瀬戸 恵深 氏	児童文学作家 竹内 紘子 氏
参 加 者 数	24人 (大人14人、子ども10人)	54人
アンケート結果	男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が 「とても深まった」「ある程度深まった」の合計	
	63.6%	78.6%

2 令和6年度の取組状況

	③ いきいき元気シニアの ヒ・ケ・ツ ～自立と思いやり～	④ みんな防災スイッチ ON!!! ～自分と大切な人の命を守る ため、いまできること～
実 施 団 体	渭北地区人権教育・啓発 推進協議会	川内公民館
実 施 日 等	令和7年1月21日(火) 10:30～11:30 渭北コミュニティセンター	令和7年1月30日(木) 13:30～15:00 川内公民館
講 師	市民活動支援士(健康・ フィットネス)・歯科医師 赤枝 尚美 氏	徳島ママ防災士の会 Switch 代表 瀬戸 恵深 氏
参 加 者 数	30人	35人
アンケート結果	男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が 「とても深まった」「ある程度深まった」の合計	
	96.0%	92.0%



2 令和6年度の取組状況

(2) DV防止啓発事業 11月12日から11月25日までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、オレンジリボン・児童虐待防止推進月間(11月)と併せた、**Wリボン運動**を実施した。



ストップDV啓発セミナー

女性に対する暴力と児童虐待についての正しい知識と理解を深めるためのセミナーを実施した。

◆ターゲット

将来的にDVサポーターとなり得る人(民生委員、コミセン・公民館関係者、行政職員等)

◆実施日 11月15日(金)
14:00~15:30

◆実施場所 ふれあい健康館

◆講師

徳島文理大学保健福祉学部
人間福祉学科 教授 森泉 摩州子 氏

◆参加者数 35人(定員30人)

◆男女共同参画についての理解度
75%

DV防止啓発パネル展

11月12日から11月25日まで
市役所1階 国際親善コーナーで
実施

DVの正しい知識や、女性に対する暴力を無くす運動期間に関するパネルを展示した。多くの人に、DVから自分や大切な人を守るために知っていただきたいことを伝えた。

女性に対する
暴力をなくす運動



11月12日~11月25日

パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、市の施設を紫色にライトアップした。

- ◆ 徳島中央公園 鷲の門
- ◆ 眉山公園 眉華鏡
- ◆ 徳島駅前 観光客歓迎塔
- ◆ ふれあい健康館



徳島中央公園 鷲の門

2 令和6年度の取組状況

(3) 徳島市女性活躍応援ポータルサイトの開設



公開日

令和6年11月1日(金)

働きたい女性、働いている女性の抱く様々な疑問や悩み、関心に対して情報提供を行い、就業から就労継続、キャリアアップまでの課題の解消や意欲醸成を図るなど、女性をワンストップで支援するとともに、働く女性を応援する企業や、家庭や職場等で女性の活躍を支える男性にも役立つ情報を集約し一元的に発信した。

7つの支援情報



サイトURL

<https://joseikatsuyaku-tokushima.jp/>



9つの女性活躍推進情報



3 令和7年度事業

(1) ジェンダーギャップの解消

	① アンコンシャスバイアス授業	② 企業経営者対象アンコンシャスバイアスセミナー	③ 親子(母娘)アンコンシャスバイアスワークショップ
写 真 / チ ラ シ			
実 施 内 容	無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)を解消し、多様な選択ができるよう、市内小・中学生向けに「アンコンシャスバイアス」をテーマとした授業をオンラインにより実施する。	職場における無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)に気づき、認識を深めることで、誰もが働きやすく、個々の社員が能力を最大限発揮できる職場環境の整備を図るため、企業経営者対象のセミナーを開催する。	「徳島市子育て安心ステーションすきっぷ」を利用している親子(お母さんと子ども)の関係について考えるワークショップを開催する。
タ ー ゲ ッ ト	市内の小学5・6年生・中学生	企業等における経営者や管理職、社員等	「徳島市子育て安心ステーションすきっぷ」を利用している親子
実 施 時 期 等	令和7年9月～12月	令和7年6月以降	未定
講 師	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所	一般社団法人徳島県キャリアコンサルタント協会 代表理事 山野 明美 氏	CAPとくしま 代表 日下 智賀子 氏
そ の 他	八万中学校 上八万中学校 応神中学校 計3校で実施予定	[第1回実施状況] 実施日時 令和7年6月12日(木) 15:50～17:00 場所 ザ・グランドパレス徳島 参加者数 とくしまレディーズ中央会会員 20人 アンケート結果 男女共同参画の理解度 100% ※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計	年2回開催予定

3 令和7年度事業

	④ 男女共同参画週間パネル展	⑤ 女性のデジタルリスキングセミナー	⑥ 男女共同参画の視点からの防災ワークショップ
写 真 / チ ラ シ			
実 施 内 容	「誰でも、どこでも、自分らしく」をキャッチフレーズに男女共同参画社会について、理解と関心を深めるためのパネルを展示するほか、男女共同参画センター登録団体の活動紹介や、センター所蔵図書の紹介などさまざまなコンテンツを用意し、実施した。	働くことを希望する女性やキャリアアップを目指す女性を対象に、デジタルスキルを身に付け、リモートワークなど柔軟な働き方や習得したスキルを生かした就労ができるようセミナーを実施し、デジタル分野のジェンダーギャップ解消と経済的自立につなげる。	男女共同参画の視点で日頃から防災、災害時の対応等について考え、体験するワークショップを実施する。
タ ー ゲ ッ ト	幅広い世代	再就職やキャリアアップを目指す女性	幅広い世代
実 施 時 期 等	(1)ふれあい健康館 さんかくギャラリー 令和7年6月23(月)～27日(金) (2)シビックセンター3階 市民ギャラリー 令和7年6月23(月)～28日(土)	令和7年9月～令和8年2月	令和7年11月22日(土) 10:00～12:00 ふれあい健康館 第2会議室
講 師	—	委託先 調整中	徳島ママ防災士の会 Switch 代表 瀬戸 恵深 氏 徳島市防災対策課
そ の 他	① オールドボーイズネットワークについて ② ジェンダーギャップ指数2025 ③ ロールモデル紹介 ④ 登録団体の紹介 など	WebデザインやWebマーケティング、生成AIの活用方法など、就労につながる、より実践的な内容のセミナーを実施。 定員 20人程度 ハローワーク等の就労支援機関などとの連携を調整中。	

3 令和7年度事業

	⑦ 男性の家事・育児参画促進事業
写 真 / チ ラ シ	
実 施 内 容	性別に関わりなく、誰もが家事育児へ参画するために、男性の家事参画に向けたセミナーを実施する。
タ ー ゲ ッ ト	子育て世代
実 施 時 期 等	第1回 令和7年8月24日(日) 第2回 令和7年12月
講 師	株式会社cotocoto 代表取締役 元木 美咲 氏
そ の 他	8月は男性と小学生の子どもの料理教室 12月は男性と小学生の子どもの料理教室もしくは男性の料理教室を実施予定

男性の家事参画促進事業
徳島市



ぽぽっとパパランチ
～お父さんとつくるおうちごはん～

参加無料
先着 **6組**

8月24日 日曜日
会場 東部防災館 おきのすインドアパーク (キッチンスタジオ)
時間 10時30分～13時00分

徳島市では男性の家事参画を促進するため、料理初心者の方や親子で料理を楽しみたい方向けに簡単に料理を学べる料理教室を開催します。美味しいランチを一緒に作って、夏休みの思い出を作ってみませんか？

講師 株式会社cotocoto代表取締役
元木 美咲さん
徳島市出身の管理栄養士。小学校や保育園での栄養士を経て独立し、親子の料理教室「cotocoto」を主宰。毎月約100組が通うクッキング教室のほかに母乳・辅食相談、商品開発、子育て情報誌「ワイケー」でのレシピ連載、テレビ出演など多方面で活躍中。

お昼ごはんメニュー
徳島野菜×子どもと作れる×さっぱり映えごはん／
すだち香るカラフル夏ビビンバ弁当
塩ヨーグルトで夏にぴったりの簡単スイーツ／
ブルーハワイのひんやり塩ヨーグルト
スイーツも！

対象：徳島市在住、在勤、在学の方。お子様は小学1年生から6年生までの方。
※ お子様は1組につき2人までです。
※ 実父以外(祖父、叔父等)親戚にある者)の参加も可能です。
申込方法:詳細、申込は右記QRコードよりお申込みください。
申込締切:8月17日(日)
主催:徳島市男女共同参画センター
お問合せ:〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル4階
TEL:088-624-2611(火・日・祝休前日)



3 令和7年度事業

ネットワーク会議との連携事業

	⑧ ロールモデルカフェ	⑨ ダイバーシティフォーラム
写真 / チラシ		
実施内容	様々な分野で活躍する徳島のロールモデルとの交流や意見交換を通じて、人生設計を考えるうえでのヒントを得て、固定的な性別役割分担意識やアンコンシャスバイアスに捉われない、自分らしい生き方を選択できるような行動へとつなげるワークショップを実施する。	性別や職業、年代に関係なく、誰もが自分らしく、生き生きと働き活躍できる社会づくりの実現に向け、経営者、文化人、農業・漁業関係者など、様々な分野で活躍されている方によるフォーラム及び参加者同士で話し合うワークショップを実施し、男女共同参画・ダイバーシティへの理解を深めてもらう。
ターゲット	大学生	すべての方
実施時期等	令和7年8月1日(金) 13:00~14:30 徳島文理大学徳島キャンパス内	未定
講師	ファシリテーター 徳島文理大学短期大学部 准教授 川道 映里 氏	—
その他	エンゲージメントカードなどを使い、話し合いながら、ダイバーシティに対する理解を深める。 参加者数 学生 40人程度 ・ ロールモデル 16人程度	

3 令和7年度事業

市民団体・地域団体との連携事業

⑩ 男女共同参画に関する学習会

市民を対象とした男女共同参画に資する学習会(講座、セミナー、講演会、ワークショップ等)を事業提案により実施する。

- ◆ターゲット 中高年の方など幅広い世代
- ◆実施時期 令和7年8月～8年2月
- ◆実施団体数 4団体
- ◆実施内容 DV・性被害の現状と予防他



⑪ 男女共同参画に関する地域学習会

各地区の公民館やコミュニティセンターの協力のもと徳島市内の各地域住民を対象とした「男女共同参画地域学習会」を実施する。

- ◆ターゲット 地域の方など幅広い世代
- ◆実施時期 令和7年5月～8年2月
- ◆実施団体数 10団体程度予定



3 令和7年度事業

(2) **DV防止啓発事業** 11月12日から11月25日までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、令和5年度・6年度に引き続き、次の取組を行う。



ストップDV啓発セミナー

広く市民を対象に、DVのメカニズムや相談窓口など、正しい知識を身につけてもらうためのセミナーを開催する。

- ◆実施日 令和7年11月12日(水)
13:30~15:00
- ◆実施場所 ふれあい健康館
- ◆講師
ウィメンズカウンセリング徳島
代表 河野 和代 氏

DV防止啓発パネル展

ふれあい健康館他でDVについての啓発パネル展を実施する。

DVパンフレット、デートDVリーフレット等を使った啓発活動



パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、市の施設等を紫色にライトアップする。

