

接種期間中に1回以上接種している人は、期間終了後も令和8年3月31日まで公費で3回の接種を完了できるようになりました。

対平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人

問子ども健康課(☎656-0540 FAX656-0514)



### 麻しん風しん混合予防接種

麻しん風しん混合予防接種は、1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。

本年度の2期の対象は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人で、接種期限は令和8年3月31日までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

問子ども健康課(☎656-0540 FAX656-0514)



### 若い世代の血糖相談

自己血糖・血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。

日4月23日(水)12:30～14:00(1人30分程度)場ふれあい健康館2階健康相談室対健診を受ける機会のない20～39歳の市民

申電子申請または電話で健康長寿課へ

問健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)



### 高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎は、日本の死亡原因の第5位であり、成人の肺炎の約2～3割は、肺炎球菌という細菌により引き起こされるとの報告があります。予防接種で重症化を防ぐ効果が期待できます。

対▶接種日に65歳で23価肺炎球菌ワクチンの接種が初めての人※対象者には65歳の誕生日の翌月に個人通知をします。令和6年度に65歳の対象だった人も66歳の誕生日前日まで接種できます。

▶60～64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人も対象となる場合があります。接種前に健康長寿課へお問い合わせください。

¥4,000円(生活保護世帯は免除)  
問健康長寿課(☎621-5523 FAX655-6560)

### フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。

日5月19日(月)9:30～11:30  
場ふれあい健康館1階ホール

対65歳以上の市民(員)20人(先着)  
申5月15日(木)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423 FAX624-6675 9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く。)

問健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)



## プロスポーツチームを応援しよう!



徳島市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームを応援しましょう。4月・5月に開催される各チームのホームゲームは次のとおりです。

#### ◆徳島インディゴソックス

日時	場所	対戦チーム	日時	場所	対戦チーム
4月19日(土) 18:00～	むつみ	香川オリーブガイナース	5月4日(祝) 13:00～	三好(池田球場)	愛媛マンダリンパイレーツ
4月20日(日) 18:00～	むつみ	香川オリーブガイナース	5月5日(祝) 18:00～	むつみ	香川オリーブガイナース
4月29日(祝) 14:00～、18:00～	アグリあなん	高知ファイティングドックス(7回制)	5月6日(振休) 18:00～	アグリあなん	高知ファイティングドックス
5月2日(金) 14:00～、18:00～	むつみ	愛媛マンダリンパイレーツ	5月9日(金) 18:00～	むつみ	福岡ソフトバンクホークス3軍

#### ◆徳島ヴォルティス

日時	対戦チーム	日時	対戦チーム
4月20日(日) 14:00～	水戸ホーリーホック	5月6日(振休) 15:50～	サガン鳥栖
4月26日(土) 14:00～	カターレ富山	5月11日(日) 14:00～	レノファ山口FC

場鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

チケット情報など、詳しくは各チームHPをご確認ください。

問文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)



## 5月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

### 暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 FAX621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00～16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
公証人相談	20日(火)	13:00～16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00～12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	8日(休)	13:00～16:00
土地家屋調査士相談	1日(休)・15日(休)	10:00～12:00
不動産相談	8日(休)	10:00～12:00
	27日(火)	13:00～16:00
住まいづくり相談	22日(木)	10:00～13:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

※いずれの相談も祝日は休みです。行政相談委員相談は5月21日(水)13:00～15:00にふれあい健康館で実施。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

### 女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	7・14・21日(水) 2・9・16日(金)	18:00～20:00

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

### 人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 FAX655-7758

人権擁護委員による人権相談	20日(火)	13:30～16:00
---------------	--------	-------------

### 消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00～17:00 [休]火曜、祝日、年末年始
--------------------------	------------------------------

### からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	13日(火)	13:00～15:00
歯科医師相談	15日(休)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	21日(水)	9:30～11:30
糖尿病予防相談	28日(水)	14:30～16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	---------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	---------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00
------	---------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。

相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。

詳しくは市HPをご確認ください。



- 親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
- 問子育て支援課(☎621-5192 FAX655-0380)
- 在宅育児家庭相談室
- 問子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)