

で、令和5年度にお送りした予診票をご使用ください。

なお、60歳～64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人も対象となる場合があります。接種前に健康長寿課へお問い合わせください。

問健康長寿課(☎621-5523
☎655-6560)

若い世代の血糖相談

自己血糖・血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。

日 5月22日(水)12:30～14:00 (1人30分程度) 場 ふれあい健康館2階健康相談室 対 健診を受ける機会のない20～39歳の市民

申 電話で健康長寿課へ
問 健康長寿課(☎621-5521
☎655-6560)

産後ケア事業(訪問型)

退院後、助産師が訪問し、産後の健康管理・乳房ケア・授乳指導・赤ちゃんのケア方法・育児方法等の相談に応じます。※今年度から乳房マッサージの有無に関わらず自己負担金が無料になりました。

対 本市に住民登録のある産後1年未満の母と子(1回の出産につき1回限り)※滞在先が徳島県内であれば里帰りの方もご利用できます。

申 申し込みフォームまたは電話で一般社団法人徳島県助産師会へ



問 (一社)徳島県助産師会(☎090-6887-3065 受け付けは月～金 13:00～15:00)

プロスポーツチームを 応援しよう!

徳島市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームを応援しましょう。4月・5月に開催される各チームのホームゲームは次のとおりです。

◆徳島インディゴソックス

開催日	場所	対戦チーム
4月17日(水) 14:30～	むつみ	香川オリーブ ガイナース
4月17日(水) 18:00～	むつみ	香川オリーブ ガイナース
4月20日(土) 18:00～	むつみ	香川オリーブ ガイナース
4月21日(日) 18:00～	むつみ	高知ファイティ ングドッグス
4月28日(日) 13:00～	三好 (池田 球場)	愛媛マンダリン パイレーツ
4月29日(祝) 18:00～	むつみ	愛媛マンダリン パイレーツ
5月3日(祝) 18:00～	むつみ	香川オリーブ ガイナース
5月4日(祝) 18:00～	アグリ あなん	香川オリーブ ガイナース

◆徳島ヴォルティス

開催日	対戦チーム
4月28日(日) 14:00～	モンテディオ山形
5月3日(祝) 13:10～	愛媛 FC
5月12日(日) 14:00～	栃木 SC

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

◆徳島ガンバロウズ

徳島ガンバロウズがB3リーグプレーオフ2023-24に進出します。レギュラーシーズン上位8クラブでのプレーオフ(トーナメント戦)を行い、シーズンの順位を決定します。

徳島ガンバロウズは準々決勝を、さいたまブロンコスと2戦先勝方式で行います。

開催日	開催場所
4月19日(金) 19:00～	浦和駒場体育館 (埼玉県)
4月20日(土) 14:00～	
4月21日(日) 14:00～	

詳細は徳島ガンバロウズHPをご確認ください。

問 文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

子どもの予防接種情報

◆5種混合ワクチン

5種混合ワクチンはヒブワクチンと4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)ワクチンが一つになったワクチンです。

令和6年2月生まれのお子さまから、ひまわりっこ手帳で5種混合ワクチンの予診票を送付しています。令和6年1月生まれまでのお子さまで、4種混合ワクチンとヒブワクチンが未接種の場合、5種混合ワクチンが接種できます。※予診票の交換が必要です。



◆麻しん風しん予防接種

麻しん風しん混合予防接種は、1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。

本年度の2期の対象は、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人で、接種期限は令和7年3月31日までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

詳細はお問い合わせください。

問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)



5月の 無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00～16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
公証人相談	21日(火)	13:00～16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00～12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	9日(休)	13:00～16:00
土地家屋調査士相談	2日(休)・16日(休)	10:00～12:00
不動産相談	9日(休)	10:00～12:00
	28日(火)	13:00～16:00
住まいづくり相談	23日(木)	10:00～13:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。行政相談委員相談は5月15日(水)にふれあい健康館で実施。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	1・8・15日(水) 10・17日(金)	18:00～20:00

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	7・21日(火)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00～17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	14日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	15日(水)	9:30～11:30
歯科医師相談	16日(木)	13:00～15:00
糖尿病予防相談	22日(水)	14:30～16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。

相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。



- 親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
- 問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
- 在宅育児家庭相談室
- 問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)