

KOHO TOKUSHIMA



広報

とくしま

NO. 923

2014年3月15日

平成26年3月1日現在(前月比)

人口	257,571人	(-120)
男	122,133人	(-64)
女	135,438人	(-56)
世帯数	115,587世帯	(+19)
面積	191.69km ²	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



生涯スポーツにチャレンジしよう 「ニュースポーツを楽しみませんか？」

徳島市では、市民の皆さんがスポーツを通じて健康で活力に満ちた生活を営むことができるように、生涯スポーツの推進に取り組んでいます。その一環として、生涯スポーツの一つで、レクリエーションのように気軽に楽しむことができる「ニュースポーツ」の普及に向けたさまざまなイベントを開催しています。皆さんも参加してみませんか。

気軽に楽しめる 生涯スポーツ

徳島市では、「市民皆スポーツ」の実現に向けて、さまざまなスポーツレクリエーション活動を実施し、誰もが気軽に取り組める生涯スポーツを推進しています。
生涯スポーツの一つ「ニュースポーツ」は、勝敗にこだわ

らず、レクリエーションの一環として気軽に楽しむことを目的に、20世紀後半以降に考案されたスポーツです。人数や年齢、体力に合わせてルールを変えられるという特徴があり、日ごろ体を動かす機会の少ない人の健康・体力づくりや、世代を超えたコミュニケーションづくりの場として活用することができます。



▲「ニュースポーツのつどい」でペタンクを楽しむ市民

ニュースポーツを 体験しよう

市では多くの人にニュースポーツに親しんでもらおうと次のようなイベントを開催しています。

「ニュースポーツのつどい&大会」を開催

毎月第4土曜日に内町小学校グラウンドと体育館で、ペタンクとカローリングを行う「ニュースポーツのつどい」を開催し、毎月約50人の人が楽しんでいます。

徳島東部地域ニュースポーツ フェスティバルの参加者を募集



「第2回徳島東部地域ニュースポーツフェスティバル」を次のとおり開催します。

【とき】6月1日(日)=ソフトバレーボール、6月8日(日)=カローリング※開会式は両日とも9:00～

【開催種目・場所など】下表のとおり



開催種目	開催場所	対象	定員
ソフトバレーボール	小松島市立体育館	徳島市・小松島市・上勝町・松茂町・北島町・藍住町・板野町に在住・在勤の人(中学生以上)	7市町で約180人
カローリング	板野町健康の館	徳島市・小松島市・上勝町・松茂町・北島町・藍住町・板野町に在住・在勤の人(中学生以上、ただし家族で申し込む場合は小学生も含む)	7市町で約120人

※両種目とも上履きをご用意ください。

※ソフトバレーボールは各自、昼食をご用意ください。

【申し込み方法】所定の申込書(市役所11階スポーツ振興課、各支所などで配布)に必要事項を記入し、4月4日(金)～5月8日(日)に直接または郵送で、徳島東部地域ニュースポーツフェスティバル実行委員会事務局(〒770-8571 幸町2-5 スポーツ振興課内 ☎621-5427)へ。応募多数の場合は抽選。

「徳島東部地域ニュースポーツフェスティバル」を開催

徳島東部地域の住民にニュースポーツを普及振興するため、徳島市では、小松島市、上勝町、松茂町、北島町、藍住町、板野町とともに「第2回徳島東部地域ニュースポーツフェスティバル」を右枠のとおり開催します。

スポ・レクの普及を 進めています

市が行う生涯スポーツの普及に関する取り組みとして、毎秋「徳島市民スポ・レクフェスティバル」を開催し、「グラウンド・ゴルフ」「ソフトラレー」など12種目の競技を実施しています。

また、若い世代にもニュースポーツの楽しさを体験してもらうため、依頼があった小学校にスポーツ推進委員を講師として派遣し、オープンス

スポーツレクリエーション用具を ご利用ください

市民の皆さんがスポーツに親しめるようスポーツ用具を無料でお貸しします。用具は、ニュースポーツ用具(ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ各セット)や握力計など多数とりそろえています。お気軽にお申し込みください。

【問い合わせ先】スポーツ振興課(☎621-5427)

このようなイベントに参加して、市民の皆さんも生涯スポーツに親しむ機会を持ちましょう。

「問い合わせ先」スポーツ 振興課

☎(055)0172
☎(055)0172

消費税率の引き上げに伴い 使用料などを改定します

4月1日からの消費税率引き上げ(5%から8%)に伴う、本市施設の使用料や利用料金、手数料などの主な改定は表1のとおりです。なお、表2の施設については、利用する場所の種類や時間帯などによって、料金が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■表1

内容	現行	4月1日以降	問い合わせ先	
水道料金	基本料金(1ヵ月) 8㎡まで	620円	637円	水道局営業課 (☎623-1961)
	[参考]一般家庭の標準(1ヵ月) 20㎡	2,276円	2,329円	
	メーター使用料金(1ヵ月) 13mm	70円	72円	
	加入金(メーターの口径13mm)	42,000円	43,200円	
下水道使用料	一般汚水基本料金(1ヵ月) 8㎡まで	792円	814円	保全課 (☎621-5311)
	[参考]一般家庭の標準(1ヵ月) 20㎡	2,016円	2,062円	
	汚水処理場使用料(汚水1㎡につき)	105円	108円	
夜間休日急病診療所 手数料	診断書や証明書(簡単なもの、1通につき)	2,100円	2,160円	保健センター (☎656-0529)
	診断書や証明書(複雑なもの、1通につき)	3,150円	3,240円	
とくしま動物園 (入園料、駐車場など)	個人入園料(1人1回につき)	500円	510円	とくしま動物園 (☎636-3215)
	大型自動車駐車場料金 (1台1日1回につき)	1,260円	1,290円	
	売店賃貸料(1ヵ月につき)	57,000円	58,620円	
公園使用料	公園使用料	使用料×1.05	使用料×1.08	公園緑地課 (☎621-5295)
	徳島中央公園駐車場使用料 ・大型自動車(1台1日1回につき) ・貸切り(1日につき)	1,260円 21,000円	1,290円 21,600円	
徳島城博物館使用料	特別室などの付属設備 (ピアノデッキなど)	500円	510円	徳島城博物館 (☎656-2525)
	博物館資料 (写真撮影・モノクローム1点1回)	2,000円	2,050円	
徳島ガラススタジオ 利用料金	溶解炉など (1基、1台または一式につき1回)	4,280円	4,400円	徳島ガラススタジオ (☎669-1195)
農村環境改善センター 使用料	多目的ホール(9:00~17:00)	5,900円	6,060円	農村環境 改善センター (☎642-1945)
中央卸売市場使用料	倉庫使用料(1ヵ月) 使用面積1㎡につき	683円	702円	中央卸売市場 (☎628-2758)
社会福祉センター 使用料	会議室(本館、9:00~17:00)	6,000円	6,170円	社会福祉センター (☎625-4355)
家屋等消毒手数料	家屋消毒(33㎡まで)	2,100円	2,160円	市民環境政策課 (☎621-5206)
	家屋消毒(33㎡超、16.5㎡ごとに加算)	525円	540円	
	衣類・寝具などの消毒(1.14㎡ごと)	210円	216円	
一般廃棄物処理 手数料	し尿の収集(18ℓまでごとにつき)	163円	167円	市民環境政策課 (☎621-5206)
	犬や猫などの死体収集・運搬・処分 (1体につき)	1,000円	1,020円	
	犬や猫などの死体処分のみ(1体につき)	500円	510円	
旅客自動車運送 (バス運賃)	市内均一区間(大人)	200円	210円	交通局営業課 (☎623-2154) 徳島バス (☎622-1811) 小松島市営バス (☎0885-32-3222)
	市内郊外路線(大人) (120円~170円区間の運賃は変更なし)	180円~ 520円	190円~ 530円	
		530円~ 550円	550円~ 570円	
	※定期券や回数券などの料金が変わる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。			
市民病院使用料	初診に係る特別な料金	2,500円	2,570円	市民病院 (☎622-5121)
ふれあい健康館 利用料金	健康判定・屋内運動室(1人1回につき)	500円	510円	ふれあい健康館 (☎657-0190)
	健康保養浴場 一般(1人1回につき)	700円	720円	
	※会議室などの利用料金が変わる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。			
阿波おどり会館 利用料金	駐車場料金(1時間まで)	310円	320円	阿波おどり会館 (☎611-1611)

■表2

内容	問い合わせ先	内容	問い合わせ先
葬斎場使用料 (火葬料を除く式場など)	葬斎場 (☎665-0429)	青少年交流プラザ 利用料金 (集会室など)	青少年交流プラザ (☎662-4645)
文化センター利用料金 (ホールなど)	文化センター (☎653-2185)	中央公民館使用料 (研修室など)	中央公民館 (☎625-1900)
シビックセンター 利用料金 (活動室やホールなど)	シビックセンター (☎626-0408)	市立木工会館 利用料金 (会議室など)	市立木工会館 (☎622-9625)
体育施設利用料金 (市立体育館やスポーツセン ターなどの利用料金)	スポーツ振興課 (☎621-5426)	勤労者福祉施設 利用料金 (体育館など)	徳島県木材団地 協同組合連合会 (☎662-3711)



徳島東部地域における新たな
拠点都市づくりについて検討を
行うために徳島市・小松島市・
佐那河内村で設置した「新拠点
都市創造検討会議」の第3回会
議を2月18日、徳島市役所で開
催しました(上写真)。

第3回新拠点都市創造検討会議を開催 新拠点都市創造に向けた 検討結果がまとまりました



▲新拠点都市のイメージ
マーク

報告書では、新拠点都市の創
造により期待される効果を次の
ように整理しています。

- ◆住民サービスの向上
4つの視点で整理しています。
▼利用が制限されていた他自治
体の公共施設が利用可能になる
▼広域的な公共施設の配置によ
り、利便性が向上する▼消防力
の強化により、住民の安全・安
心が確保できる▼専門組織の設
置により、多様な行政需要に対
応できる——など

- ◆広域的なまちづくり
▼総合的な観点から特色ある地
域別のまちづくりを行うことが
できる▼消防署や資機材の広域
的な配置により、消防・防災体
制が強化できる▼水質保全や環
境問題への総合的な対応が可能
になる▼広域的な道路ネットワ
ークが構築できる▼給水体制の
構築により、水道水の安定供給
が可能になる▼地域自治組織の
強化により、協働が活性化す
る——など

- ◆行財政基盤の強化と効率化
▼重複する公共施設の統廃合・
再配置により、経費が削減でき
る▼一括購入や一括契約など
により、経費が削減できる▼事
業規模の拡大により、介護保険
事業を安定的に運営できる▼中
核市移行により、権限の拡大と
行政事務の迅速化が可能にな
る——など

- ◆全国に存在感のある都市
▼都市規模の拡大と中核市移行
により、地域のイメージアップ
や存在感の向上につながる▼観
光資源や農林水産物などの地域
ブランド力が強化できる——な
ど

また、財政面では、一定の前
提の下での主要項目の試算によ
る収支差し引きで、約8億40
00万円のプラスの影響がある
ことが見込まれます

このように効果が見込まれる
ものの、新拠点都市創造を実現
するためには、それぞれの自治体
の住民の理解を得ることや利便
性を確保することなど解決すべ
きさまざまな課題があります。

なお、新拠点都市の創造とは
別に、広域連携の場合として、
▼公共施設の相互利用▼大規模
災害時における避難場所の確保
▼境界付近による消防・救急応
援体制の構築▼事務の共同処理
による行財政の効率化——など
に一定の効果が見込まれます
が、特定の分野に限られる点
が、機動的な意思決定が困難で
あるという点などで課題があり
ます。

今回の会議では、今後の方向
性について結論を出すまでには
至っていませんが、国において
新たな広域連携制度の創設が検
討されていることから、その動
向も注視しながら今後も徳島東
部地域の将来のあり方について
検討を行ってまいります。



会議の内容や検討結果報告書
については、徳島市ホームペ
ージに掲載しています。

「問い合わせ先」企画政策課
(☎621) 50885
(☎624) 01664



市立体育館「元気にエアロビクスII」の参加者を募集します

市立体育館で、「元気にエアロビクスII」を実施します。生活の中に運動習慣を取り入れるきっかけとして、ぜひご利用ください。



【とき】4月7日(月)から毎週月曜日(変更あり) 14:45～15:45

【ところ】市立体育館(徳島町城内)

【対象】市内在住・在勤の、医師から運動制限を受けていない人

【参加費】1回につき100円 【準備物】運動しやすい服装、室内用運動靴、水分補給用飲料

【申し込み方法】申込用紙(市立体育館と保健センターで配布。徳島市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、3月28日(金)までに、直接市立体育館へ。

【問い合わせ先】市立体育館(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

とくしま健康ひろば

3月下旬～4月上旬は住民課の窓口は混雑が予想されます

3月下旬から4月上旬にかけては、住民異動の届け出などにより、1年を通じて住民課の窓口が最も混雑する時期です。待ち時間を要することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

また、スムーズに手続きを行うため、必要書類などを事前に徳島市ホームページや電話などでご確認ください。

◆特に混雑が予想される時期と時間帯

3月24日(月)～28日(金)、3月31日(月)～4月4日(金)、4月7日(月)各日11:00～15:00

※市内に14カ所ある各支所でも住民異動の手続きができますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】住民課(▷住民異動について=☎621-5134▷証明などについて=☎621-5140)※各支所の所在地や電話番号については市民協働課(☎621-5510)へ。

引っ越しに伴う住所変更などは休日窓口をぜひ利用ください

「転勤、就学などで住所が変わるため、転出・転入届をしなければならぬけど平日は時間がとれない」という人のために、臨時休日窓口を次のとおり開設します。

徳島市では、毎月第2・第4日曜日の午前中に休日窓口を開設していますが、引っ越しシーズンを迎え、住所を変更された人などが便利に手続きを行っていただけるよう、3月30日(日)と

4月6日(日)にも臨時開設します。便利な休日窓口をぜひご利用ください。



【通常の開設日】3月23日(日)8時30分～正午

【臨時開設する日】3月30日(日)、4月6日(日)各日8時30分～17時

※4月の第2・第4日曜日(13日・27日)は通常どおり8時30分～正午の開設となります。

【開設場所】市役所1階

【主な取り扱い業務】▶転入・転出・転居など住民異動の届け出

▶住民票、戸籍謄抄本、印鑑証明、税務証明書などの交付▶戸籍の届け出、印鑑登録、母子健康手帳の交付▶住民異動や戸籍の届け出に伴う手続き(国民健康保険、児童手当、乳幼児医療費)

【注意事項】他市町村など関係機関への確認を必要とする場合があります。

【問い合わせ先】さわやか窓口 相談室(☎621-5039)

「きっかけウオーキング」を開催します

ウオーキングを実践しながらウオーキングの正しい知識と習慣を身につける「きっかけウオーキング」を市内2カ所で行います。申し込み不要。雨天の場合は中止します。

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

◆徳島中央公園=4月2日～6月18日(毎週水曜日)。市立体育館正面玄関前に10:00集合

◆徳島市陸上競技場(南田宮二)=4月3日～6月19日(毎週木曜日)。同競技場中央ゲート前に10:00集合

【問い合わせ先】市立体育館(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

「慢性腎臓病(CKD)」について学ぶ県民公開講座を開催します

糖尿病や高血圧などの生活習慣病とも関連が深い「慢性腎臓病(CKD)」について学ぶ県民公開講座『～糖尿病とともに理解する～新たな国民病「慢性腎臓病(CKD)」を知っていますか?』を次のとおり開催します。申し込み不要。

【とき】3月16日(日)14:00～16:00

【ところ】あわぎんホール5階会議室6

【内容】▷講演①「糖尿病とその合併症に対抗する方法」=講師・野間喜彦さん(徳島県医師会糖尿病対策班班長)▷講演②「生活習慣病と慢性腎臓病(CKD)は繋がっている?～今何をすべきか～」=講師・川原和彦さん(鴨島川島クリニック院長)▷講演③「こどもの慢性腎臓病(CKD)について」=講師・近藤秀治さん(徳島大学小児科講師) 【参加費】無料

【問い合わせ先】県健康増進課(☎621-2228)

引っ越しによる大量ごみが出たときは

引っ越しにより出た一時多量ごみは、市では収集できません。

ごみを種類別に分け、持ち込み時間などを次の各施設に問い合わせしてから持ち込んでください(有料)。

【燃やせるごみ(古紙類を除く)】▷東部環境事業所施設課(☎662-0941)▷西部環境事業所施設課(☎642-8402)

【燃やせないごみ、粗大ごみ、缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装】▷三紅(☎645-2198)▷三幸クリーンサービスセンター(☎645-1966)

※古紙類の処分や自分で搬入できない場合は、家庭ごみ収集日程表や徳島市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】市民環境政策課(☎621-5217)

本人確認にご協力を

住民異動や戸籍の届け出、各種証明書の交付申請の際に、本人確認を行っています。運転免許証、パスポートなどの本人確認書類を提示してください。

詳しくはお問い合わせください。【問い合わせ先】住民課(▷住民異動=☎621-5134▷証明など=☎621-5140)

4月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆親子の広場「くじら組さんと遊ぼう」

【とき】4月16日(水)10:45～11:15

◆子育て講座「楽しく子育てしましょう」

【とき】4月17日(木)10:45～11:15

◆親子の広場「誕生会(4月生まれ)」

【とき】4月24日(木)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆親子の広場「てづくりおもちゃ」

【とき】4月18日(金)10:30～11:30

◆親子の広場「身体測定」

【とき】4月24日(木)10:00～11:30、13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会(4月生まれ)」

【とき】4月30日(水)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆親子の広場「うたの日」

【とき】4月11日(金)11:00～11:30

◆親子の広場「身体測定」

【とき】4月17日(木)13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会(4月生まれ)」

【とき】4月30日(水)10:45～11:15

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水曜、第1・3日曜、祝日休み

籠屋町1丁目 開館時間10:00～16:00

▷ふたごちゃんみつごちゃんデー=1日(火)10:30～11:30、13:30～14:30▷お花見遠足=2日(水)11:00～(徳島中央公園集合)▷みんなと一緒にわらべうた=4日(金)11:30～12:00▷うたの日=7日(月)11:30～12:00▷ベビーデー=10日(木)10:30～11:30▷パパCOME ON!!=19日(土)10:30～11:30▷転勤族ママの日=22日(火)10:30～11:30、14:30～15:30▷おたんじょうび会=25日(金)11:30～12:00



【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00 (日・祝日は16:00まで)

▷おはなしを楽しもう!★=10日(木)10:30～11:20▷英語であそぼう★=16日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※=16日(水)11:00～15:00▷お誕生パーティー(4月生まれ)※=25日(金)10:30～11:20▷子どもの日のグッズ★=30日(水)10:30～11:20▷絵本の読み聞かせ=毎日10:30～11:00・14:30～15:00 ※は要予約。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

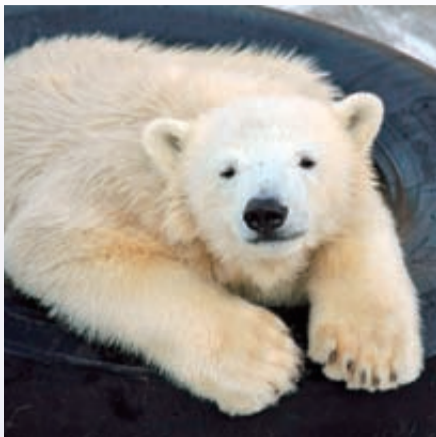
☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▷折り紙教室=6日(日)13:30～15:00▷うたってあそぼう&ファミサポ説明会=11日(金)10:30～11:30▷ママのリフレッシュ講座※=16日(水)10:30～11:30▷食育講座※=21日(月)10:00～11:30▷ミニうたってあそぼう&子育て相談=24日(木)13:45～15:00

※は要申し込み。詳しくは徳島市ホームページをご覧ください。

とくしま動物園にホッキョクグマ「ポロロ」がやってきました!

昨年8月にホッキョクグマ「パーレー」が高齢のために死亡し、とくしま動物園にホッキョクグマがいなくなりましたが、3月3日、札幌市円山動物園から、ホッキョクグマがやってきました。



新しく動物園の仲間になったのは、雌のホッキョクグマ「ポロロ」(上写真)で、平成24年12月8日生まれの1歳です。2年間の期間限定で円山動物園(札幌市)から借り受けました。

「ポロロ」は、3月15日(土)11:00から一般公開する予定です。

とくしま動物園では、春休み期間中は休みなしで営業します。ぜひ、かわいい動物たちに会いに動物園へお越しください。

■とくしま動物園■

【所在地】方上町・渋野町

【開園時間】9:30~16:30(入園は16:00まで)

【入園料】大人500円(4月1日から510円)、中学生以下無料※年間パスポート(1,000円。4月1日から1,020円)もあります。

【駐車料金】普通車310円 【電話番号】636-3215



徳島市が「心おどる水都・とくしま」発信事業の一環として募集していた、市のイメージアップキャラクター「トクシイ」を使ったスイーツの第一弾がこのほど完成しました。

トクシイスイーツが完成しました 第1弾

長やトクシイらが出席して、トクシイスイーツ第一弾の発表会を市役所で行いました(上写真)。

トクシイシュークリーム(下写真)は、徳島名産の阿波和三盆糖入りクリームをたっぷり使ったトクシイの顔をイメージしたシュークリームです。

販売価格は、1個350円(税込み)。阿波テロワールそごう徳島店とハレルヤスイーツキッチン(松茂町)で、5月31日(土)までの期間限定で販売されています。

トクシイのお菓子やグッズを商品化しませんか

徳島市では、トクシイのデザインを使ったお菓子やグッズを



作って販売していただける事業者を引き続き募集しています。トクシイのイメージにぴったりなお菓子や商品で徳島の魅力を発信してみませんか。

トクシイのデザインは申請をすれば無料で利用できます。申請方法などは、徳島市シテイブローモーションサイトをご覧ください。ただ、企画政策課までお問い合わせください。

完成した商品は、同サイトで随時紹介していきます。

【問い合わせ先】企画政策課

☎(621)5085

「子育て応援・支援団」の団員を募集します



ボランティアで子育てを応援・支援する活動を行う「子育て応援・支援団」の団員を募集しています。

【対象】保育士や保健師、栄養士などの資格を持つ人、または子育て経験者

【活動内容】子育てサークルや児童館などが開催する「子どもの遊びやしつけ、健康指導(紙芝居や乳幼児

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

【子育て応援・支援団を派遣します!】

子育て応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子ふれあいプラザへお問い合わせください。

いきいきパーナー教室でトンボ玉を作ってみませんか

【とき】▶戦国玉制作編(3日間)=4月15日(火)・22日(火)・29日(祝)▶金箔(きんぱく)・銀箔(ぎんぱく)玉制作編(3日間)=5月13日(火)・20日(火)・27日(火)※時間はいずれも14:00~16:00

【ところ】シビックセンター

【対象】18歳以上の人

【内容】初心者を対象に、パーナーワーク教室を開催し、戦国玉や金箔・銀箔を使ったトンボ玉(写真)を作ります。

【定員】各8人(先着)

【受講料】各3,600円(3日間)※市外の方は1割増し。材料費が別途3,000円程度必要

【申し込み方法】シビックセンター(☎626-0408)へ。



とくしま植物園の教室の参加者を募集

ネイチャーゲーム教室

【とき】4月13日(日)9:30~12:00

【内容】春を探そう(フィールドビンゴなど)

【定員】40人(抽選)【参加費】100円(保険料)

ドライフラワーアレンジメント教室

【とき】4月10日(木)10:00~12:00

【内容】ドライフラワー雑貨

【定員】15人(抽選)

【参加費】1,000円

初心者のコンパクトに育てる菊作り教室

講習日	内容
4月18日(金)	苗作りと移植
6月6日(金)	摘心と手入れ
7月25日(金)	芽摘みと補助菊の移植
8月29日(金)	梵天菊の芽摘み
9月26日(金)	きれいに開花させるための手入れ・今後の管理

※時間は13:00~15:00。7月25日は13:30~15:30

【定員】25人(抽選) 【参加費】3,000円(5回分)

大菊三本立て菊作り教室

講習日	内容
5月2日(金)	菊作りの用具と土、挿し木をして苗を作る
5月23日(金)	鉢上げから三本分けについて
6月20日(金)	定植と胴切りについて
8月22日(金)	肥培とシェードについて
9月19日(金)	肥え抜きと病害虫の対処
10月3日(金)	輪台の付け方と高さ調整

※時間は13:00~15:00。10月3日はとくしま植物園以外の場所での開催となる場合があります。

【定員】20人(抽選) 【参加費】1,000円(6回分)。別途材料費として1鉢あたり1,500円程度必要(鉢数は自由)

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前(ネイチャーゲーム教室は参加者全員の名前と年齢)、電話番号を記入し、3月25日(火)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。

「能楽体験教室」の参加者を募集

水辺の夢プログラムとして、「能楽」の体験教室を行います。水辺の倉庫街を舞台に伝統文化に触れてみませんか。小学生以下は保護者同伴。

【とき】3月29日(土)13:30~15:00

【ところ】第二倉庫アクア・チッタ(万代町)

【定員】30人(先着) 【参加費】無料

【講師】観世流シテ方の水田雄晤さん

【申し込み方法】プログラム名、住所、名前、年齢、電話番号を、電話(平日12:00~16:00)またはメールで、アクア・チッタ事務局(☎679-8001 ✉np0@aquacitta.com)へ。



さくら・サクラ・桜

徳島市の花「桜」の季節がやってきました。徳島市では、桜の開花情報を市ホームページでお知らせするとともに、徳島城博物館とふれあい健康館で桜にちなんだイベントを行います。

「徳島市桜だより」を市ホームページに掲載

徳島市では、市の花に制定されている桜の開花状況を徳島市ホームページで随時お知らせします。

花見や行楽を計画される際に、参考にしてください。

携帯電話などからは下のQRコードをご利用ください。



【とき】4月14日(月)まで

【内容】徳島中央公園、西部公園、眉山公園の桜の開花状況※開花状況に合わせて随時更新します。

【問い合わせ先】広報広聴課(☎621-5091)



徳島城博物館で「観桜茶会」を開催

桜を楽しみながら、裏千家淡交会徳島支部によるお点前で茶を楽しんでみませんか。



【とき】3月30日(日) 10:00~15:00

【ところ】徳島城博物館和室

【参加費】入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料)のほかに、茶券(500円)が必要

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)

ふれあい健康館で「さくらまつり」を開催

【とき】3月22日(土)10:00~15:30
【ところ】ふれあい健康館1階きっかけ空間ほか

【内容】▷日本テレビ「全日本歌唱力選手権 歌唱王」初代チャンピオンのアナリン・アルメリノさん(下写真)リサイタル▷ハワイアン&フラダンス&懐メロ▷トクシのえかぎうた▷蒼竜神マヴェルショー▷ビッグしゃぼん玉・射的・わなげなど▷たこ焼き・焼きそばなど
【入場料】無料
【問い合わせ先】ふれあい健康館(☎657-0190)



4月23日(水)~5月12日(月)は「こどもの読書週間」です。市立図書館では期間中、「ムーミンと北欧の本特集」やスタンプラリーを実施します。ぜひ、ご来館ください。

4月のおはなしのへや

▼4日(金)14時~14時30分「わくわくおはなし」▼5日(土)10時30分~11時「楽しい絵本」、14時~14時30分「お話と絵本」▼6日(日)14時~14時30分「楽しい朗読会」▼12日(土)10時30分~11時「腹話術」、14時~14時30分「絵本の読み聞かせ」▼13日(日)10時30分~11時30分「春に読みたい絵本のブックトーク」※11定員40人(先着)。対象は小学生以上、14時~14時30分「くすのきしげのり」入園・入学・進級おめでとうおはなし会だヨ!全員集合!※11定員20組(先着)。対象は4歳以上の子どもとその保護者。くすのきさんの読み聞かせの後、サイン会を実施。色紙や本をお持ちください。▼17日(木)10時30分~11時、14時~14時30分「絵本大好き!」▼18日(金)14時~14時30分「わくわくおはなし」▼19日(土)10時30分~11時「ハッピー★イングリッシュ」、14時~14時30分「お話と手遊び」▼20日(日)10時30分~11時「こども映画会『プラーザ・ベア』」、14時~14時30分「絵本と歌」▼26日(土)14

こどもの読書週間「ムーミンと北欧の本特集」



時~14時30分「おんぶとだっこのおふれあい遊び」▼27日(日)14時~15時「読書支援講座」絵本でつなごう親子のきずなく生きる力を育む!※11定員20組(先着)。対象は2~6歳の子どもの保護者。

子ども・一般向けイベント

★テラスで楽しむ陶芸体験教室
【とき】4月13日(日)13時30分~15時30分
【ところ】6階屋外テラス
【定員】20人(先着・子どもは保護者同伴)
【材料費】2000円(土1キ、焼成費など含む)
【内容】お茶碗などの陶器を作成し、講師が焼成。後日、完成品を図書館でお渡しします。
一般向けイベント
★朗読サロンさざなみグループアカデミーの朗読会※
【とき】4月20日(日)14時~15時30分
【ところ】6階会議室
【定員】25人(先着)
【内容】「葉っぱのフレディのちの旅」などを朗読
※のイベントは申し込みが必要
です。電話または直接、図書館へ。

【問い合わせ先】市立図書館
☎(654)4421
FAX(654)4423

2月の予約ランキング

一般図書

- 首折り男のための協奏曲 伊坂 幸太郎 /著 新潮社
- 教場 長岡 弘樹 /著 小学館
- 連写 今野 敏 /著 朝日新聞出版
- ピブリア古書堂の事件手帖 5 三上 延 /著 KADOKAWA
- 穴 小山田 浩子 /著 新潮社

児童図書

- りんごかもしれない ヨシタケ シンスケ /作 ブロンズ新社
- かいけつゾロリのまほうのランプ〜っ 原 ゆたか /さく え ポプラ社
- パンダ銭湯 tupera tupera /さく 絵本館
- きんぎょが にげた 五味 太郎 /作 福音館書店
- まくらのせんじん そのあなたの巻 かがくい ひろし /著 校成出版社

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページからも貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。

移動図書館【いずみ号】 ◆4~6月巡回日◆

月日	駐車場	時間	月日	駐車場	時間	月日	駐車場	時間
4/2(水)	佐古八番町市営佐古八住宅内	10:00~	4/3(木)	南沖洲五沖洲保育所前	10:00~	4/5(土)	南末広町2リバーサイド南末広7番館横	10:00~
4/24(水)	南庄町3小川ビル1棟駐車場	10:40~	4/28(月)	北沖洲一赤川事務所前	10:40~	5/2(金)	福島二滑東コミセン駐車場	10:40~
5/21(水)	国府町池尻国府団地児童公園前	14:30~	5/24(土)	八多町八多公民館横	14:20~	5/31(土)	城南町二公務員住宅内	14:30~
6/14(土)	国府町西矢野考古資料館内	15:10~	6/19(木)	波野町波野公民館横	15:10~	6/26(木)	八万町中津山竹林院東	15:10~
	北島田町1神明神社境内	16:05~		大松町JA徳島市直売所なっとく市場	16:00~		八万町二丈マルヨシ第2駐車場	16:00~
	北田宮四天神社境内	10:00~		伊賀町1八幡神社東眉山住宅	10:00~	4/21(月)	多家良町宮井小学校	15:15~
4/9(水)	北田宮二広坪団地内	10:40~	4/16(水)	秋田町2下窪木材駐車場	10:40~	5/15(木)	北山町上方公民館駐車場	16:00~
5/8(水)	庄町1 徳島大学薬学部長井記念ホール前	14:30~	5/16(金)	徳島児童ホーム駐車場	14:30~	6/16(月)	吉野本町4八幡神社境内	10:40~
6/6(金)	北矢三町一川久保第2ビル駐車場	15:15~	6/12(木)	川内町富吉富吉団地内	15:20~	4/23(水)	沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	名東町2城西モータース道向	16:05~		住吉四住吉・城東コミセン前	16:10~	5/23(金)	八万町内浜須見建築事務所前	15:15~
	西大工町4県営寺町団地内	10:00~		南矢三町一マルナカ矢三店	10:00~	6/21(土)	八万町大坪大坪住宅内	16:00~
4/19(土)	西国橋両国橋東公園内	10:40~	4/14(月)	佐古七番町グリーンハイツ内	10:45~		新浜町二公務員住宅内	10:00~
5/14(水)	八万町花谷天理教内	14:30~	5/9(金)	名東町3市営名東3丁目住宅集会所前	14:30~	4/18(金)	西新浜町一西新浜団地内	10:40~
6/7(土)	上八万町樋口市営樋口住宅内	15:15~	6/5(木)	下町本丁上八万支所前	15:15~	5/17(土)	国府町日開セブン国府店	14:30~
	上八万町しらさぎ台集会所前	16:00~		入田町春日入田コミセン駐車場	16:00~	6/11(水)	国府町井戸井戸南公会堂東	15:15~
	末広四末広公園内	10:00~		上助任町蛸子堀部産業駐車場	10:00~		国府町観音寺観音寺公会堂前	16:00~
4/10(木)	城東町二市営住吉東住宅内	10:40~	4/26(土)	佐古三番町明和ハイツ駐車場	10:40~		南島田3キョーエイタクト店駐車場	10:00~
5/10(土)	名東町2県営名東団地内	14:30~	5/12(月)	不動西町市バス不動回轉場	14:30~	4/25(金)	佐古五番町サトー(履物)駐車場	10:45~
6/4(水)	名東町1県営名東東団地内	15:15~	6/13(金)	国府町西黒田北井上支所前	15:15~	5/22(木)	飯谷町飯谷公民館	14:30~
6/28(土)	南佐古七番町椎宮八幡神社境内	16:00~		国府町竜王竜王中央公園内	16:00~	6/18(水)	丈六団地阿波銀CDコーナー横	15:15~
	川内町大松キョーエイ川内店駐車場	10:00~	4/17(木)	山城西キョーエイ沖浜店駐車場	14:30~		常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~
4/4(金)	川内町宮島市営宮島住宅内	10:40~	5/12(月)	西須賀町地蔵橋駅前	15:15~	4/11(金)	住吉一住吉神社境内	10:40~
4/30(水)	津田町二津田松原団地北西	14:30~	6/13(金)			5/7(水)	川内町榎瀬西団地公園西	14:25~
5/26(月)	大原町大神子第2団地バス停前	15:20~	4/21(月)			6/2(月)	川内町牛王神社西	15:05~
6/20(金)	大原町勝占東部コミセン前	16:00~	5/12(月)			6/25(水)	応神町応神小学校正門	15:50~

駐車は約30分間。荒天候時は中止します。

徳島市地震・津波防災マップを配布します

徳島市では、地震や津波が発生した場合に、市民の皆さんが迅速かつ安全に避難するために必要な情報を掲載した、「徳島市地震・津波防災マップ(右写真)」を作成しました。

防災マップは、平成24年10月に県が公表した津波浸水想定を基に、被害が想定される場所や緊急に避難する津波避難ビル、緊急避難場所、避難路などの位置を示した地図情報と、南海トラフの地震を正しく理解し備えていただくための啓発情報を盛り込んだA4判102ページの冊子です。

3月末までに市内全世帯、全事業所に配布しますので、ぜひご活用ください。

[問い合わせ先]危機管理課(☎621-5527)



4月から国民年金保険料の免除・猶予・特例を申請できる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除・猶予・特例を申請することができます。これまでは、過去分の保険料の免除・猶予・特例が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、4月からは申請時点から2年1カ月前の月分の保険料まで申請することができます。

対象となる免除・猶予・特例制度の詳しい内容は次のとおりです。

▶申請免除制度＝被保険者とその配偶者および世帯主の所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な場合は、申請免除制度をご利用ください。申請後、免除が承認されると、その期間は年金の受給資格期間として計算されますが、免除を受けた期間の年金額は、全額納付したときの2分の1～8分の7として計算されます(右表参照)。

▶若年者納付猶予制度＝30歳未満の被保険者とその配偶者の所得が一定額以下の場合、被保険者が30歳に到達する月の前月までの保険料納付が猶予されます。猶予された期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映しません。

▶学生納付特例制度＝市に住民登録している20歳以上の学生の人で、学生本人の前年度の所得が一定額以下の場合、申請により国民年金の保険料納付が猶予されます。特例が承認された期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映しません。

[申し込み方法]年金手帳、印鑑(朱肉使用)などを持って、保険年金課11番窓口(市役所1階 ☎621-5162)へ。代理申請の場合は、委任状(同居の親族が申請される場合は委任状は不要)と代理人の身分証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

区分	老齢基礎年金を受けるとき
全額免除	年金額に2分の1が反映
4分の3免除(4分の1納付)	年金額に8分の5が反映
半額免除	年金額に4分の3が反映
4分の1免除(4分の3納付)	年金額に8分の7が反映

Q? 新町西再開発事業

～新ホール編④～

Q 新ホールではどのようなイベントが開催されたり、文化活動ができてりするのですか？

A 現在、計画の中の新ホールの主な施設としては、大ホール、小ホール、リハーサル室、創造支援スペースを予定しています。約1,500席の大ホールでは、文化団体による音楽や舞台芸術の発表会などをはじめ、有名アーティストや交響楽団のコンサート、これまで本市では紹介されることが少なかったミュージカル、オペラなど、市民の皆さんの鑑賞意欲を高められるような公演を考えています。約300席の小ホールでは、市民の皆さん

の発表会や、アーティストによるミニライブのほか、映画の上映会、著名人による講演会など、さまざまなイベントを開催することができます。

リハーサル室では、大ホールの舞台を想定したリハーサルが可能となり、創造支援スペースでは、市民の皆さんの自主的な創造活動や人材育成、文化交流の場として気軽に利用できます。

また、ホールを使用していないときにも、エントランスホールやホワイエ(待合空間)では、アーティストの作品展やミニコンサートなどのイベントの開催が可能となります。

[問い合わせ先]文化振興課(☎621-5178)

4月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜(予約制)	13:00～16:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	3・17日(木)	10:00～12:00
住まいづくり	24日(休)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	10日(休)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	7日(月)	13:00～15:00

(注1) 弁護士相談は予約制で4月2日(水)8:30から電話で受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は4月9日、16日、23日、30日、5月7日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2) 行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。

[日時] 4月16日(水)13:00～15:00

※実施内容などを一部変更する場合があります。

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注3)	8・22日(火)	13:00～15:00
職業相談(注4)	3・17日(木)	13:00～15:00

(注3) 徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。

(注4) 徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで)
	[休]火曜、祝日、年末年始

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	2・9・16日(水) 18:00～20:00 4・11・18日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)。男性も利用可

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	1・15日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	8日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	16日(水)	9:30～11:30	
歯科医師相談	17日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	22日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募集

ふれあいパソコンWindowsムービーメーカー講座

日 4月16日(水)
9:30～12:30
場 ふれあい健康館 員 5人
(先着) 4,200円(別途テキスト代1,706円が必要)
申 同館(☎657-0194)★電子申請可



催し

藤井悦子書展「東北を忘れない～かなしみはちからに～」

日 3月19日(水)～23日(日)
9:30～17:00
(23日は16:00まで) 場 徳島城博物館和室 宮沢賢治など東北ゆかりの詩人・作家の作品や東日本大震災からの復興をテーマにした書作展 入館料が必要です
申 同館(☎656-2525)



シビックセンター後期文化講座修了作品展と発表会

▶作品展
日 ①3月19日(水)～21日(祝)=(俳句、洋画、墨絵・彩墨画・日本画)②3月22日(土)～24日(月)=(染め物教室、織物教室)※各講座生の作品を展示。各日9:00～21:00(それぞれ初日は12:00から、最終



内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/✉…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

日は16:00まで)場シビックセンター3階ギャラリー
▶発表会
日 3月19日(水)13:30～15:30=歌唱教室、20日(木)11:00～12:00=やさしいコーラス、3月23日(日)▷12:00～16:00=カラオケワンポイントレッスン▷14:00～16:00=きもの着装場シビックセンター4階 申 同センター (☎626-0408)

とくしま発達障がい啓発イベント2014

日 4月5日(土)10:00～場 徳島県立21世紀館 発達障がいの理解と啓発を図るイベント。映画の上映会や作品展・パネル展、個別相談会を実施
申 徳島県発達障がい者総合支援センターハナミズキ(☎0885-34-9001)、障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

お知らせ

国民健康保険の医療費自己負担割合を見直し

徳島市国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の人の一部負担金の割合が、4月1日以降、下表のとおりになります。

対象者	自己負担割合	
現役並み所得者	3割	
現役並み所得者以外	昭和19年4月1日以前生まれの人	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの人	2割

4月1日時点で70歳に達している人(現役並み所得者は除く)の負担割合は、1割に据え置かれます。
70歳以上75歳未満の人(3月1日現在)に高齢受給者証を交付しています。
このうち、有効期限が平成26年3月31日までの人(後期高齢者医療制度に加入した人は除く)には、4月から使用していただく受給者証を3月末に送付します。4月以降は

新しい受給者証をご使用ください。

申 保険年金課(☎621-5159)

重度障害者福祉タクシー券を交付します

申 市に住民登録し①下肢または体幹機能障害を含む総合等級1・2級の身体障害者手帳を持っている②視覚障害の1級か視覚障害のみの総合等級1級の身体障害者手帳を持っている③身体障害者手帳を持ち、心臓・呼吸器・腎臓・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓機能障害のいずれか1級に該当し、平成25年度の市区町村民税所得割課税額が6万円以下④療育手帳Aを持っているのいずれかに該当する人 ※対象者への個人通知は行いませんのでご注意ください。
申 印鑑(朱肉使用)、身体障害者手帳または療育手帳を持って、3月24日(月)以降に障害福祉課13番窓口(市役所南館1階 ☎621-5177 FAX621-5300)へ

市バスの無料乗車証を交付します

申 市に住民登録し、昭和20年4月1日までに生まれ、平成25年度の市区町村民税所得割課税額が6万円以下の人。 ※対象者には3月末に郵送。
申 介護・ながいき課(☎621-5176)

林野火災を防ぎましょう

春先は、空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件になっています。林野火災予防のため、次のことに注意してください。
①風の強いときは、火気の使用を控えましょう



②たき火など火を使用するときは、消火準備をして、必ずその場で監視しましょう

③たばこの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはやめましょう
申 消防局予防課(☎656-1193)

ホリデイ保育をご利用ください

日曜や祝日に子どもの保育が困難な人に利用していただく保育サービスです。
実施園は阿波国慈恵院保育園(福島一)、四国大学附属保育所(寺島本町西2)。保育日は日曜・祝日(阿波国慈恵院保育園は12/30～1/3と5/5、四国大学附属保育所は12/29～1/3と9月の第1日曜日を除く。園の都合により実施できない日もあります)。時間は8:00～18:00です。
申 日曜・祝日に家庭での保育が困難となる1歳(四国大学附属保育所は1歳後半)から小学校就学前までの市内保育所(通常保育)入所見 1日1,800円 員 1日15人
申 3月31日(月)までに、健康保険証、日曜・祝日に保育に欠ける証明書などを持って、保育課(市役所南館2階☎621-5193)へ。 ※随時の申し込みは、保育を希望する日の10日前までにご連絡ください。

求職者支援制度をご存じですか?

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に、職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて、早期就職を支援する制度です。
徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を開催します。
▶求職者支援訓練受講説明会
日 4月2日(水)・16日(水)、5月7日(水)・21日(水)、6月3日(火)・17日(火)10:00～11:30(予約

不要)場 同所(出来島本町1) 申 同所(☎622-6374)

スポーツ安全保険をご利用ください

スポーツ安全保険は、スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行う5人以上の社会教育関係団体が加入できる補償制度です。掛け金や補償額など詳しくはお問い合わせください。
申 スポーツ安全協会(☎655-3660)

危険物の出し方にご注意を

危険物をごみに出す際には、次のルールを守ってください。
◆ガラス片・蛍光灯・刃物・とがった金属など=新聞紙などに包んで「ガラスなど」と明記し、燃やせないごみの日に出してください
◆医療器具(注射器・注射針)=ごみに出さず、医療機関などへ引き取りを依頼してください。
申 市民環境政策課(☎621-5202)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)
▶学習机(椅子あり)(8年)
▶ピアノ(27年)※全て無償
【譲ってください】▶電動ミシン▶8ミリ用映写機・編集機▶乳児用チャイルドシート▶ベビーカー▶子ども用歩行者
申 はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号を書いて、3月24日(月)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。3月27日(木)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

祝日のごみ収集

3月21日(金)は平常どおり収集します。

ふれあい健康館受講生を募集します

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
4/9～6/25の毎月第2・4水曜日 18:30～20:30	アロマテラピー	25人。受講料3,600円(6回分)・材料費1回300円程度。フェイスタオル、バスタオル。
4/17(木) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	男の子のためのベビースキンケア	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料600円・材料費500円。バスタオル。
4/18(金)・5/16(金)・6/20(金) 18:30～20:30	ビーズアクセサリー	20人。受講料1,800円(3回分)・材料費1回1,000円程度。
4/22(火)・5/13(火)・5/27(火) ①13:00～14:30 ②14:30～16:00	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円・材料費3,000円(各3回分)。バスタオル、飲み物。
4/26(土) 13:00～16:00	五月人形バルーンアート	20人。受講料600円・材料費800円。はさみ。
4/26(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	パパも一緒にベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料600円・材料費900円。バスタオル。

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に、講座名、住所、名前、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

原付などの廃車手続きは3月31日までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。
乗れなくなった原動機付自転車や軽自動車などは、3月31日(月)までに下表の場所で廃車手続きをしてください。
廃車・盗難・譲渡などにより、すでに所有していない場合でも、届け出がまだの人は手続きが必要です。

車種	手続き場所	必要なもの
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所2階 市民税課 ☎621-5067	・名義人の印鑑 ・ナンバープレート ・登録受付書
軽四輪車など [軽二輪(126～250cc)を含む]	県軽自動車協会 ☎641-2010	詳しくは左記まで
250ccを超える 二輪車	四国運輸局 徳島運輸支局 ☎050-5540-2074	詳しくは左記まで

【問い合わせ先】市民税課(☎621-5067)

市民菜園の利用者を募集します

下表の市民菜園の利用者を募集します。

募集菜園名	募集区画	利用料(年)
日開ふれあい菜園2(国府町)	①2区画 各15㎡	①4,000円
	②1区画 25㎡	②6,000円
中島田なかよし農園(中島田町4)	5区画 各20㎡	6,000円
しらさぎ菜園第2(下町)	①1.5区画 30㎡	① 9,000円
	②2区画 各40㎡	②12,000円
サンライズファミリーファーム(川内町)	3区画 各15㎡	1,000円(1㎡あたり)
ベジタブルランド府中(国府町)	①1区画 16㎡	①4,000円
	②1区画 20㎡	②5,000円

【対象】農家でない市民(抽選)

【申し込み方法】はがきに、住所、名前、電話番号、希望菜園名を書いて、3月24日(必着)までに農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5246)へ。



とくしま市民遺産を巡ろう!

28

おとめ石の石垣

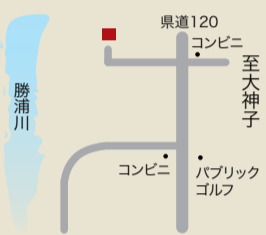
藩主も好んだ大神子石の優美な石垣

「おとめ(御留)石」とは、藩政時代に名石保護などを目的に藩主によって庶民の採取が禁止された石のこと。県内には約十種類のおとめ石があるとされ、その一つが大神子海岸の大神子石です。

大神子石は絹雲母片岩が風化水食されてできたもので、細長い円筒形が特徴。この石を積み重ねて造った石垣が大変美しいことから藩主に好まれ、おとめ石とされていました。大神子には番所が置かれ、役人が毎日海岸一帯を見回ったそうです。

明治初期に禁止が解けると、船などでこの石を大量に運び出した人が大勢いたと伝えられています。論田・大原地区には、明治以降に造られたおとめ石の石垣が今も多く残されています。その中の一軒に住む女性は「生活に合わせて改修したり、傷んだら直したりしながら、大切に残しています」と話していました。

明治初期に禁止が解け



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

地産地消認定 とくしまIPPINを食べよう! 最終回

八菜井



●作り方

- ① カボチャ…くし形に切り蒸す
ニンジン…3ミ厚に切り塩ゆでする
レンコン…3ミ厚に切りあく抜きしてゆでする
ズッキーニ…3ミ厚に切る
ゴボウ…3ミ厚の斜め切りにし、だし・しょうゆ・みりんを煮て薄味をつける
エリンギ…縦6~8等分に切る
ナス…拍子木切りにする
赤パプリカ…1センチ幅の縦切りにする
- ② ①を170℃の油で素揚げする。
- ③ 鶏ひき肉、ショウガと白ネギのみじん切りを★の調味料で炒りつける。
- ④ 器にごはんを盛り、照り焼きダレを回しかけ、③、②、温泉卵をのせ、仕上げに白ゴマをふりかける。

●材料(1人分)

- カボチャ、ニンジン、レンコン、ズッキーニ、ゴボウ、エリンギ、ナス、赤パプリカ…各適量
鶏ひき肉…40g
ショウガ、白ネギ…各少々
★しょうゆ…小さじ1強
★みりん、砂糖…各小さじ1
ごはん…適量
照り焼きダレ…しょうゆ大さじ1、みりん小さじ2、砂糖少々
温泉卵…1個

お料理メモ

野菜はお好みのものでOK。素材に合った下ごしらえをすることが、おいしく作るコツです。

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

櫻茶屋=写真提供
北沖洲三 ☎664-1251

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する徳島産の食材を使った「とくしまIPPINメニュー」のレシピをご紹介します!

2月の市政ピックアップ



トクシの誕生2周年

市のイメージアップキャラクター・トクシが誕生2周年を迎えた2月23日、阿波おどり会館で記念イベントを開催。市民から寄せられた誕生日メッセージの紹介や絵描き歌の実演に続いて、2台目となるトクシのラッピングバスが登場し、テープカットが行われました。



在宅医療市民公開講座

これからの在宅医療と介護のあり方について考える市民公開講座を2月9日、市内ホテルで開催しました。在宅医療の先進地である熊本市の幸山政史市長による基調講演に続き行われたパネルディスカッションで、原秀樹市長は「医師会や県と連携を深め、地域包括ケアシステムの構築を推進していきたい」と述べました。



徳島東部地域定住自立圏 共生ビジョン懇談会

徳島市と周辺11市町村による定住自立圏構想に意見を幅広く反映させるための第4回懇談会を2月7日、市内ホテルで開催しました。専門家ら委員16人が出席し、取り組み状況の報告や意見交換などが行われました。



市職員の採用に関する説明会

多様な人材の確保を図るため、市職員の採用に関する説明会を2月27日、市役所で実施しました。就職活動中の学生など約100人が参加。職員採用試験(上級試験)制度に関する説明や若手職員による業務説明などを行いました。

「川の駅ネットワーク構想」市民会議が最終報告

ひょうたん島の周囲に船着き場を設け、そのネットワーク化を目指す「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」策定について話し合う市民構想会議の委員7人が2月10日、市役所を訪れ、最終報告書を原秀樹市長に提出しました。報告書には川の駅を7カ所に設置することなどが盛り込まれています。