



とくしま

2011 1 月 15 日

平成23年1月1日現在

(前月比)

人口 258,161人(-2)
 男 122,615人(-42)
 女 135,546人(+40)
 世帯数 112,451世帯(+53)
 面積 191.62km²

K O H O T O K U S H I M A

(ホームページ) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
 (携帯) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

No.847

災害に強いまちづくりを目指して

地域の防災力を高めましょう

毎年1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。これは平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災を機に、災害時の自主的な防災活動の認識を深め、災害への備えを強化することを目的に設けられました。あの体験を今後に生かし、災害から大切な命や財産を守るために、家庭や地域での防災対策やボランティアについて考えてみましょう。

自主防災組織を 結成しましょう

阪神・淡路大震災では、6千人以上の尊い命が失われましたが、その一方で、倒壊家屋などから救助された人の約8割が家族や近所の人たちの力によるもので、ボランティア活動や住民の自主的な防災活動が大きな役割を果たしました。

人と人との助け合いは救助だけでなく、火災が発生したときの初期消火や被災後の生活面でも重要になります。徳島市では、災害に対する地域の体制づくりの一つとして、町内会や自治会の単位で「自主防災組織」を結成することを呼びかけています。自主防災組織は、地域の住民が団結して、まちぐるみで防災活動を行うための集まりです。それぞれの地域で「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い連帯意識を持って、災害に強いまちづくりを目指しましょう。



▲「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を!

徳島市民総合防災訓練 (渭北地区) を実施

【とき】2月6日(日) 9:30～11:35(小雨決行、雨天時の訓練形態の決定は7:00)

【ところ】助任小学校(下助任町1)

【内容】避難、救出・搬送、資機材取り扱い、応急処置、避難所運営、炊き出しなどの訓練のほか、初期消火・地震体験やパネル展示などのコーナー※駐車場がありませんので、訓練を見学する人は公共交通機関をご利用ください。

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527)



▲南井上地区での訓練の様子(昨年)

徳島市防災協力 事業所に登録を

市では、事業所が持つ人員、資機材および技術などを地域の重要な防災力と考え、防災ボランティアとして登録する「徳島市防災協力事業所登録制度」を設けて事業所による共助体制の強化を図っています。事業所の防災活動への協力には、▼救助・救急活動▼避難者・帰宅困難者への

～頑張ってます! 自主防災組織～ 「防火パトロール」を実施

勝占地区地蔵橋駅前町内会自主防災会では、地蔵橋駅前子ども会と一緒に毎年「地蔵橋駅前子ども会防火パトロール」を実施しています。

昨年実施した防火パトロールに参加した子どもたちは、元気いっぱいの掛け声で「何度でも、確認しよう、火の始末。外出時、火の元確認、忘れるな。」カチ、カチと拍子木をたたきながら、街道を練り歩き、地域の各世帯に火災予防を呼びかけました。



▲防火パトロールの様子

防災週間にパネル展を開催

防災とボランティア週間にちなんで、防災に関するパネル展を実施します。
 【とき】1月17日(月)～21日(金) 8時30分～17時
 【ところ】市役所1階国際親善コーナー
 【内容】自主防災組織の活動状況や津田中学校の防災学習の成果などのパネル展示、防災グッズの展示

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527)

確認しておきましょう 災害時の避難所



市では、次の施設を災害時の避難所に指定しています。大規模な地震災害により、住民の長期避難の必要が生じたときには、これらの施設の中から、安全性など確認した上で、避難所として開設します。なお、津波を伴う地震対応の避難所、避難地、津波避難ビルなどは徳島市地震津波防災マップまたは徳島市ホームページをご覧ください。

- 〈新町・内町地区〉内町コミュニティセンター(幸町会館)、新町小学校、内町小学校、文化センター、城東高校、徳島市立体育館、とくぎんトモニプラザ(県立青少年センター)、徳島市中央公民館、徳島市社会福祉センター、県精神保健福祉センター、あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)、県医師会館
- 〈佐古地区〉佐古コミュニティセンター、佐古小学校、JA会館
- 〈西富田地区〉西富田コミュニティセンター、天理教名東大教会
- 〈東富田地区〉東富田コミュニティセンター、富田小学校、徳島県建設センター
- 〈昭和地区〉昭和コミュニティセンター、昭和小学校、富田中学校、県立総合福祉センター、ポリテクセンター徳島
- 〈渭北地区〉渭北コミュニティセンター、福島小学校、城東小学校、城東中学校、徳島商業高校、木工会館、住吉・城東コミュニティセンター
- 〈加茂地区〉加茂コミュニティセンター、千松小学校、城西中学校、城北高校、徳島科学技術高校、城内中学校・高校、徳島中央高校、徳島県トラック会館、徳島県立障害者交流プラザ、徳島県教育会館、JA徳島市徳島支所
- 〈加茂名地区〉加茂名コミュニティセンター、加茂名小学校、加茂名南小学校、加茂名中学校、城西高校、JA徳島市加茂名支所、天理教国名大教会、島田会館、加茂名中央会館、徳島大学蔵本体育館、徳島テクノスクール、県農林水産総合技術支援センター(森林林業研究所、名東保育所、蔵本公園野球場、看護専門学校(平成23年3月末まで)、徳島県立看護学院)
- 〈津田地区〉津田コミュニティセンター、津田小学校、津田中学校、市立津田幼稚園、新浜西保育所、新浜交流センター
- 〈沖洲地区〉沖洲コミュニティセンター、沖洲小学校、市立高校、JA徳島市渭東支所
- 〈八万地区〉八万中央コミュニティセンター、八万コミュニティセンター、八万小学校、八万南小学校、八万中学校、ふれあい健康館、城南高校、徳島文理大学、アスティとくしま、徳島文理中等学校、かんぼの宿、盲学校、JA徳島市八万支所、天理教勝華分教会、天理教八万分教会
- 〈多家良地区〉多家良中央コミュニティセンター、丈六コミュニティセンター、宮井小学校、浅野小学校、飯谷小学校、浅野公民館、八多保育所、丈六保育所、飯谷公民館、特別養護老人ホーム青葉荘、宮井小学校八多分校、JA徳島市多家良支所、天理教勝浦分教会
- 〈勝占地区〉勝占中部コミュニティセンター、勝占東部コミュニティセンター、大松小学校、方上小学校、論田小学校、南部中学校、方上保育所、方上公民館、B&G徳島海洋センター、県警運転免許センター、JA徳島市勝占支所、三軒屋集会所、県営住宅西須賀団地集会所
- 〈上八万地区〉上八万コミュニティセンター、一宮コミュニティセンター、上八万小学校、一宮小学校、上八万中学校、明善会館、一宮老人ホーム、一宮会館、徳島市しらさぎまちづくり活動センター(しらさぎドーム)、JA徳島市眉山支所
- 〈不動地区〉不動コミュニティセンター、不動小学校、不動中学校、不動公民館喜来分館、不動文化会館、JA徳島市不動支所、顕正寺
- 〈入田地区〉入田コミュニティセンター、入田小・中学校、徳島カントリークラブ、JA徳島市眉山支所西部出張所、天理教入田分教会
- 〈川内地区〉川内町民会館、川内北小学校、川内南小学校、川内中学校、市立スポーツセンター、(株)徳島健康科学総合センター、JA徳島市川内支所
- 〈応神地区〉応神コミュニティセンター、応神小学校、応神中学校、応神公民館、四国大学、生光学園
- 〈国府地区〉国府コミュニティセンター、国府小学校、国府中学校、西矢野会館、天理教国光分教会、国府支援学校
- 〈南井上地区〉南井上コミュニティセンター、南井上小学校、徳島市農村環境改善センター、井戸北公会堂
- 〈北井上地区〉北井上コミュニティセンター、北井上小学校、北井上中学校、むつみ会館、JA徳島市北井上支所

◆広域避難場所(地震発生時などにおける延焼火災から危険を避けるために、時的な避難空地を広域避難場所として指定しています)。
 徳島中央公園、蔵本公園、徳島大学総合運動場、市立高田宮運動公園、城南高、富田中、津田小、しらさぎ中央グラウンド、ふれあい健康館、山城公園

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527)

徳島市市民参加基本条例に基づき 皆さんのご意見を募集します

徳島市では、市の基本的な制度を定める条例や計画の策定において、市民の皆さんが市政に参加するための基本的な考え方やルールを定めた「徳島市市民参加基本条例」に、皆さんから広く意見を求める「パブリックコメント手続」の制度を設けています。このたび、次のプラン案を策定するにあたり、皆さんの意見を募集します。

◆「心おどる水都・とくしま」発信プラン(案)

「心おどる水都・とくしま」発信プランは、「水都」「歴史」「阿波おどり」「特産品」の4つをキーワードに、本市ならではの魅力づくりを重点的に行い、その魅力を戦略的に全国へ発信することで、本市の全国的なイメージアップと地域に対する市民の皆さんの愛着心や誇りの向上を図るための計画です。

プラン案は、企画調整課(市役所8階)、情報公開総合窓口(市役所10階)、各支所および市ホームページで閲覧できます。

【募集期間】2月10日(木)まで

【提出方法】直接または郵送、ファクスで企画調整課(〒770-8571 幸町2-5 市役所8階 (FAX)624-0164)へ。市ホームページ「電子申請」からも提出可。

【問い合わせ先】企画調整課(☎621-5085)

◆男女共同参画プラン・とくしま(改訂版)(案)

平成11年に制定された「男女共同参画社会基本法」に基づき、本市では、平成15年3月に「男女共同参画プラン・とくしま」を策定し、男女共同参画社会の実現に向けた施策を推進してきました。

今回策定する男女共同参画プラン・とくしま(改訂版)は、現行プランの計画期間の終了に伴い改訂するもので、本市における男女共同参画社会の実現に向けての施策を総合的、計画的に推進していくための基本となる計画です。

プラン案は、女性センター(アミコビル4階)、情報公開総合窓口(市役所10階)、各支所および市ホームページで閲覧できます。

【募集期間】2月10日(木)まで

【提出方法】直接または郵送、ファクスで女性センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル4階 (FAX)624-2612)へ。市ホームページ「電子申請」からも提出可。

【問い合わせ先】女性センター(☎624-2611)

ヒブ(インフルエンザ菌b型)と小児用肺炎球菌のワクチン接種公費助成が始まりました

1月1日から、ヒブと肺炎球菌のワクチン接種が無料で受けられるようになりました。対象は市に住居登録のある生後2カ月～5歳未満の乳幼児です。接種を希望する人は、接種場所や接種回数などを確認し、かかりつけ医と相談の上、接種してください。

ヒブと肺炎球菌

ヒブと肺炎球菌は、多くの子どもたちがのどや鼻の奥にもっている身近な菌です。菌をもっているだけでは問題ありませんが、子どもの体力や抵抗力が落ちたときなどに、さまざまな病気を引き起こすおそれがあります。

ヒブは、敗血症・咽頭(いんとう)炎・肺炎などの原因となり、なかでも重い感染症は細菌性髄膜炎です。

◆細菌性髄膜炎とは…

脳や脊髄を覆う髄膜に細菌が侵入して炎症を起こす感染症です。発症すると約10～30%に後遺症が残り、約2～6%が亡くなるとされています。

原因菌の約90%をヒブと肺炎球菌が占めており、特有の症状はありませんが、高熱・意識がもうろうとしている・吐く・機嫌が悪いなど、気になる症状があるときは、かかりつけ医の診察を受けましょう。

(左参照)。また、肺炎球菌も細菌性髄膜炎・菌血症・

肺炎・中耳炎などの原因となります。

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンは、子どものヒブと肺炎球菌が原因となる感染症を予防することができます。

ただし、このワクチン接種は、予防接種法に基づき定期的予防接種ではありません。接種を希望する人は、かかりつけ医と相談の上、接種してください。

ヒブと小児用肺炎球菌のワクチン接種の対象者や接種場所などは次のとおりです。

【対象者】市に住居登録のある生後2か月～5歳未満の乳幼児
※対象者には予診票を送付

していません。届いていない場合はご連絡ください。

【接種場所】委託医療機関
【接種回数】1～4回
※1回目の接種をする月齢によって接種回数が異なります(左表参照)。

【接種費用】無料

子宮頸がん予防ワクチン接種の対象を拡大

昨年10月から中学3年生の女子を対象に実施している、公費での子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種が、高校1年生に相当する女子も対象になりました。

また、中学3年生の接種期限を延長します。

【対象者】市に住居登録のある中学3年生と高校1年生(平成6年4月2日～平成8年4月1日生まれ)に相当する年齢の女子
※対象者には予診票を送付していただきます。届いていない場合はご連絡ください。

【ヒブワクチン接種回数】

接種開始月齢(年齢)	接種回数	接種スケジュール
2～7カ月未満(標準的スケジュール)	4回	4～8週間の間隔 約1年の間隔 1回目 → 2回目 → 3回目 → 4回目
7～12カ月未満	3回	4～8週間の間隔 約1年の間隔 1回目 → 2回目 → 3回目
1～5歳未満	1回	1回接種

【小児用肺炎球菌ワクチン接種回数】

接種開始月齢(年齢)	接種回数	接種スケジュール
2～7カ月未満(標準的スケジュール)	4回	27日以上の間隔 27日以上の間隔 60日以上の間隔 約1年の間隔 1回目 → 2回目 → 3回目 → 4回目 12カ月未満で接種 12～15カ月齢で接種
7～12カ月未満	3回	27日以上の間隔 60日以上の間隔 約1年の間隔 1回目 → 2回目 → 3回目 12カ月未満で接種
1～2歳未満	2回	60日以上の間隔 1回目 → 2回目
2～5歳未満	1回	1回接種

【接種費用】無料
【接種期限】平成24年3月31日まで
【接種場所】委託医療機関
【接種回数】3回(2回目は1回目の1カ月後、3回目は2回目の5カ月後)
【接種費用】無料

※ただし、高校1年生の1回目は、平成23年3月31日までに接種してください。
※上記ワクチン接種について、平成22年12月以前に自己で接種した場合の払い戻しはありませんので、ご了承ください。
【問い合わせ先】保健センター(☎656)0540

平成23年度 一時預かりの新規申し込みを受け付け

週3日を限度として保育が受けられる一時預かりの新規申し込みを、下表の各保育園(所)で受け付けます。

【対象】市内に在住し、住民基本台帳に登録または外国人登録されている家庭で、保護者の傷病や家庭の事情などで一時的に保育に欠ける、平成23年4月1日現在、小学校就学前である児童

【保育時間】▶月～金曜日8:30～17:00▶土曜日8:30～12:00(※祝日は除く)

【保育料】1日1,800円

【申し込み方法】2月1日(火)～28日(月)に各保育園(所)へ。

【問い合わせ先】各保育園(所)、保育課(☎621-5193)

保育園(所)名	所在地	電話番号	定員	対象年齢
沖浜 シーズ	沖浜町北川	653-5577	15人程度	1歳後半～
出 来 島	北出来島町1丁目	622-6383	15人程度	1歳後半～
前 川 乳 児	南前川町3丁目	625-8676	6人程度	6ヵ月～2歳前半
若 松	名東町1丁目	631-3083	15人程度	1歳後半～
青 葉	北矢三町二丁目	631-7289	15人程度	2歳～
も と し ろ	福島一丁目	654-2967	10人程度	1歳～
島 田	中島田町3丁目	632-0654	15人程度	2歳～
く る み	川内町大松	665-3561	13人程度	1歳後半～
助 任	中吉野町1丁目	626-1911	15人程度	1歳～
育 英	中昭和町4丁目	626-3232	15人程度	1歳後半～
青 嵐	北田宮二丁目	632-2333	15人程度	1歳後半～
四国大学附属	寺島本町西2丁目	602-4860	15人程度	1歳後半～
め だ か	北沖洲三丁目	664-4888	18人程度	1歳～

不用品活用

【譲ります】(品名、使用年数)
▶ルームランナー、2年▶チャイルドシート(0～7歳用)、6年▶ベビーゲート、6年▶エレクターン、20年▶三面鏡(椅子なし)、20年▶食器棚、20年
※すべて無償

【譲ってください】▶都市ガス用グリル付きコンロ▶ロックミシン

【申し込み】はがきに希望の品(1人1品目)・住所・名前・電話番号を記入し、1月20日(木)までに消費生活センター(〒770-0834 元町1)へ。同24日(月)に抽選し、当選者に連絡します。掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はお電話ください。

【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326 火曜日・祝日は休み)

親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)

【2月の行事】☎657-0065
いずれも参加無料 ※印は要申し込み
★印は当日先着30人

◆子育てセミナー

「親子で遊ぼう」※
日時 2月2日(水)10:30～11:30
場所 親子ふれあいプラザ(きりんルーム)
講師 吉本 直子さん
定員 就学前の子どもとその保護者 25組

◆親子教室

日 時	内 容
毎日 10:30～11:00 14:30～15:00	絵本の読み聞かせ
8日(水)10:30～11:20	「うさぎの置物を作ろう」★
16日(水)10:30～15:00	子育てカウンセリング※ 臨床心理士 森 隆子さん
18日(金)10:30～11:20	「楽しくひなまつり」★
25日(金)10:30～11:20	お誕生パーティー※(2月生まれ)

開館時間は9:00～18:00(日・祝は16:00まで)月曜日は休館

CO₂を減らしてストップ温暖化

～エコライフメニュー②⑥～

エコグッズを使って 楽しく省エネ

窓に貼る「断熱シート」や浴槽のお湯に浮かべる「保温シート」など、暖房や給湯の節約に役立つエコグッズを使って、冬の省エネを始めてみませんか。



【問い合わせ先】環境保全課(☎621-5213)

糖尿病予防大作戦

まず8000歩・腹八分目で
とくしましよう!

……Q&A 食事編①……

Q 糖尿病予防のための食事のポイントは?

- A ◆食品の種類は多く、量は腹八分目
- ◆食物繊維は多く、脂肪は控えめに
- ◆3食規則正しく、ゆっくりよくかむ



バランスよく食べましょう

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

掲示板

申…お申し込み方法 問…お問い合わせ先

募集

市民病院の医療職員

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)。日給のほか、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師)、通勤手当(2万円以上)、期末手当などあり。

職種	募集人数	日給(各種手当別)
診療放射線技師(※)	1人	8,450円～11,300円
視能訓練士	1人	8,200円～11,050円
看護師(3交替)	10人	9,800円～13,250円
看護師(日勤)	若干名	9,550円～12,950円
言語聴覚士	1人	9,300円～14,000円

※主として、乳房撮影業務に従事。

申市民病院管理課(☎622-9323)へ。

コミュニティビジネスセミナー

2月5日(土)14:00～16:00。まちなかキャンパス(東新町1 VEEビル3階)で。対象はコミュニティビジネスに関心があり、起業を考えている人。内容はセミナー「ICTで私にもできる地域ビジネス!」で、講師は、前田隆正さん(SOHO CITYみたか推進協議会会長)。定員は20人(先着)。受講は無料。

申1月31日(月)までに住所、名前、電話番号を、

電話またはファクスで商工労政課(☎621-5225 (FAX)621-5196)へ。

1月の運動教室 「バランスカアアップトレーニング」

1月28日(金)9:30～10:30(65歳以上)、11:00～12:00(64歳以下)。保健センター元気回復室(沖浜東2 ふれあい健康館2階)で。内容は、健康運動指導士による運動教室。対象は市民。定員は各20人(先着)。準備物は、運動しやすい服・上靴・タオル・水分補給の水など。受講は無料。

申保健センター(☎656-0534)へ。

農業簿記講習

1月24日(月)13:30～。市役所4階401会議室で。対象は農業者。定員は20人(先着)。受講は無料。

申1月21日(金)までに農林水産課(☎621-5247)へ。

ブックスタート支援者養成講座

1月23日(日)13:30～16:30。ふれあい健康館2階第1会議室で。内容は、講演「ブックスタートの大切さ～絵本の見方・読み方～」。

講師は余郷裕次さん(鳴門教育大学教授)。定員は40人(先着)。受講は無料。

申市立図書館(☎654-4421)へ。

ガラス工芸体験観光

2月6日(日)。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。▷吹きガラス体験=9:30～11:45。対象は15歳以上(中学生は除く)。体験料

2,500円。定員は6人(先着)。1月20日(木)から電話受け付け▷サンドプラスト体験=13:00～17:00。体験料1,000～1,500円。当日受け付け(15:30まで)。

申徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。

自己尊重トレーニング 自分のことを好きになる講座

2月5日～3月12日の毎週土曜日13:30～15:30(全6回)。女性センター(アミコビル4階)第1会議室で。対象は市内在住・在勤・在学の女性(原則全回参加の人)。定員は15人(抽選)。受講は無料。※託児あり(1歳～就学前まで・無料・要予約)。

申1月29日(土)までに女性センター(☎624-2611)へ。

いきいきパソコン教室

シビックセンター4階シビックIT学習室で。対象はパソコンの基本操作(キーボード・マウス・日本語入力)ができる人。受講料は各1,400円(テキスト代含む)。

コース	開催日	講座名	定員
Word編	2/7(月)	町内会会報作成講座	各15人 (先着)
	2/14(月)	町内会連絡網作成講座	
デジカメ編	2/12(土)	写真取り込み講座	
	2/19(土)	写真編集講座	
インターネット編	2/21(月)	ソフの基本操作講座	
	2/28(月)	無料ソフト利用講座	
ホームページ編	2/26(土)	ホームページ制作入門	
	3/5(土)	きれいなホームページ作り	
	3/12(土)	ホームページをアップしてみよう	

※午前クラス(10:30～12:30)、午後クラス(14:00～16:00)あり。なお、インターネットE8.0、ホームページビルダー使用。

申電話または直接シビックセンター(☎626-0408)へ。

催し

徳島市芸術祭「美術展」

2月3日(木)～6日(日)9:00～17:00(最終日は16:00まで)。あわぎんホール(県郷土文化会館)3階で。市民の皆さんが制作した日本画・洋画・書道・写真・彫刻・デザイン・美術工芸の作品を展示。

問徳島市文化協会事務局(文化振興課内 ☎621-5178)

文化センターフェスティバル

2月6日(日)14:00～(開場13:30)。徳島市立文化センター(徳島町城内)で。「LOVE」をテーマに、19組(約200人)がダンス・音楽・パフォーマンスを披露。

問文化センター(☎653-2185)

ガラスワークショップ修了作品展

1月21日(金)～23日(日)。シビックセンター5階ギャラリーで。内容は、受講生の修了作品や講師の作品の展示、パーナーワークの制作実演、販売コーナーなど。特別展として大松小学校「卒業記念制作展」もあり。23日(日)14:30～は、ガラス作家の佐藤圭太さん

によるガラス工芸講演会を開催。

問シビックセンター(☎626-0408)

ガラス工芸ミニワークショップ

1月22日(土)13:30～16:30(受け付けは16:00まで)。シビックセンター5階ギャラリーで。内容は、フュージング技法で「ガラスの絵馬」制作。対象は小学生以上。定員は30人(13:30から当日受け付け・先着)。材料費1個700円。

問シビックセンター(☎626-0408)

おしらせ

徳島ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

1月20日(木)9:30～12:30。徳島ファミリー・サポート・センター(昭和町3)で。内容は、子どもの安全・育児支援など。対象は子どもが好きで、子育ての応援ができる人。当日の会員登録も可。

問徳島ファミリー・サポート・センター(☎611-1551)、商工労政課(☎621-5225)

100円バスで「まち」に遊びに行こう!

1月30日(日)、2月27日(日)、3月27日(日)に実施。対象となる路線は、JR徳島駅を発着としている徳島市営バス、小島市営バス、徳島バスの路線バス(高速バスは除く)。利用料金は、市内外を問わず1乗車100円(子ども、障害者割引を利用の人は50円)。

問商工労政課(☎621-5225)

高齢者向け優良賃貸住宅の認定の追加募集

バリアフリーなど、高齢者に配慮した構造・設備を有する高齢者向け優良賃貸住宅を建設予定者に、供給計画認定の追加申請を2月15日(火)まで受け付け。認定後には共同施設の整備・家賃の一部に対して、補助を受けることができる場合あり。事業者、面積などの認定基準が今回より変更。詳しくは徳島市ホームページを参照。

問住宅課(☎621-5285)

貯水槽水道の管理

貯水槽があるマンション・ビルなどの建物の所有者または管理者は、貯水槽以降の設備・水質の適正な管理を、1年以内ごとに定期的な清掃・点検が必要。

問水道局営業課(☎623-3991)

所得税確定申告の相談と申告書の受け付け

2月1日(火)～3月15日(火)(土・日・祝日を除く。ただし、2月20日と2月27日は実施)9:00～16:00。アスティとくしま3階第2特別会議室で。アスティとくしま有料駐車場(1日200円)をご利用を。

問徳島税務署(☎622-4131)

地上デジタル放送への対応はお早めに

アナログテレビ放送の完全終了は、7月24日(日)(あと190日)です。

問デジサポ徳島(☎603-0200)

市営住宅の入居者を募集します

所得基準(公営住宅=月額158,000円以下、改良住宅=月額114,000円以下、高齢者・障害者世帯・小学校就学前の子どものいる世帯は別基準)があります。家賃は所得などにより決定します。また、単身者での申し込みについては、申し込み条件(例:昭和31年4月1日以前に生まれた人、1～4級の障害者手帳を持つ身体・知的・精神障害者、そのほか特に居住の安定を図る必要があると認められる人)があります。詳しくはお問い合わせいただくか、徳島市ホームページを参照。

【申し込み方法】2月1日(火)・2日(水)8:30～17:00、市役所4階401会議室で受け付け。入居申込書、所得の証明書、住民票などが必要。2月4日(金)10:00から同会議室で抽選。

【問い合わせ先】住宅課(☎621-5286)

入居区分	単身入居	住宅名	号数	所在地	建設年度	階	間取り(畳)	家賃(円)
公営	可	末広3棟	3	末広四丁目9番42	S44	2	6-6-D4.5	7,900～11,800
公営	可	末広12棟	29	末広四丁目9番16	S44	5	6-4.5-3-K4	7,900～11,800
公営		末広14棟	502	末広四丁目10番14	H6	5	6-6.5-5.5-L9.5	29,400～43,800
公営		城東1棟	301	城東町一丁目5番16	S61	3	6-6-L12	21,700～32,300
公営	可	住吉東3棟	402	城東町二丁目4番33	S59	4	8-6-D4.5	15,800～23,600
公営	可	竹須賀	58	川内町竹須賀7番地	S44	1-2	4-3-K5	8,400～12,500
公営		不動5棟	21	不動東町2丁目1514番地	S47	3	6-6-6-D5	14,500～21,700
公営		灘2棟	202	北田宮一丁目7番32	S54	2	6-6-4.5-K4	16,200～24,200
公営		中島田1棟	102	中島田町3丁目79番地の4	S56	1	6-6-10-K4	16,600～24,700
公営	可	中島田1棟	204	中島田町3丁目79番地の4	S56	2	6-6-K4	12,300～18,300
公営	可	南蔵本	24	南蔵本町2丁目13番地	S26	4	6-4.5-K3	4,600～6,900
公営		名東3丁目20棟	202	名東3丁目449番地の2	H14	2	8-7-L8.6	28,800～42,900
公営	可	久光	46	名東町3丁目207番地	S39	1	6-6-K3	3,300～5,000
公営	可	佐古C棟	23	佐古八番町2番3	S32	4	6-6-K3	6,800～10,100
公営		芝原西	11	国府町芝原字神楽免117番地の1	S52	1-2	6-4.5-4.5-K3	13,600～20,300
公営	可	名東2丁目4棟	103	名東2丁目61番地	S53	1	6-6-4.5-K3	13,300～19,800

☐は特例入居枠です。すでに市営住宅の3階以上にお住まいで、高齢や障害などにより階段昇降に支障ありと証明できる人のみが、特例枠に申し込みができます。詳しくはお問い合わせください。

受講生募集! ふれあい健康館 生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員、受講料、準備物など
2/10(木) 2/24(木) 3/10(木) 3/24(木) 19:00～20:30	女性のためのホルミシリンパ	対象は女性。20人。受講料2,000円(4回分)。別途クリーニング代が必要。バスタオル・肩の出しやすい服装。
2/16(木) 10:00～12:00	身近な暮らしの法律知識	60人。受講は無料。テーマ「身近な戸籍の問題」
2/16(木) 3/2(木) 13:00～16:00	陶芸でお皿作り(2日間受講できる人)	20人。受講料1,000円(2回分)。材料費1,000円。エプロン・新聞紙・タオル。
2/19(土) 13:30～15:30	マンツク講座	20人。受講料500円。材料費1,500円(新規のみ)。
2/26(土) 14:00～16:00	らくらくケータイ教室	20人。受講料500円。メールのできるカメラ付き携帯電話。

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に希望講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入し、講座開始日の7日前まで(必着)に、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。応募多数の場合は抽選。

一般事務などの臨時職員選考試験

市の関係機関において、平成23年度に臨時的な業務(一般事務など)に従事する臨時職員の選考試験を次のとおり実施します。今回は、身体障害者を対象にした試験区分も設けています。

【実施日】2月6日(日) 【試験会場】とくぎんトモニプラザ(県青少年センター)

【採用予定人員】事務A:20人程度、事務B(身体障害者対象):1人程度

【受験資格】《事務A・B共通》市民に対する窓口業務を遂行する能力があり、パソコンの基本操作(文書作成・表計算)ができる人。ただし、平成22年度に徳島市の臨時職員として引き続き6カ月以上勤務した人または勤務する予定の人は受験できません。《事務B》身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けた人で、自力による通勤ができ、介助者なしに年間を通じて職務の遂行が可能の人。ただし、活字印刷文による出題に対応できる人。

【申し込み方法】1月19日(木)までに、市販の履歴書(写真を貼ったもの)を人事課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5023)へ。履歴書には、左上余白部分に「事務A」と記入してください。身体障害者対象の試験区分で受験する人は「事務B」と記入し、試験要綱に添付されている調査票も提出してください。郵便の場合は、簡易書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(あて先を記入し、80円分の切手を貼った長形3号)を同封してください。※受験資格など詳しくは、市役所1階案内と7階人事課にある試験要綱などでご確認ください。徳島市ホームページからもダウンロードできます。

保育士・幼稚園教員の臨時職員選考試験

平成23年度に雇用する臨時保育士と臨時幼稚園教員の選考試験を2月6日(日)に実施します。

《臨時保育士》

【試験会場】市役所13階 【試験内容】小論文・面接

【受験資格】都道府県知事に対して保育士登録を行った人または3月31日までに登録ができる見込みの人

【担当課・問い合わせ先】保育課(市役所南館2階 ☎621-5195)

《臨時幼稚園教員》

【試験会場】中央公民館7階 【試験内容】小論文・面接

【受験資格】教育職員免許法による幼稚園教諭免許状を持つ人または3月31日までに取得見込みの人

【担当課・問い合わせ先】学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)

【申し込み方法】1月24日(月)までに、所定の申込書で各担当課(〒770-8571 幸町2-5)へ。郵便の場合は、簡易書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(あて先を記入し、80円分の切手を貼った長形3号)を同封してください。なお、試験要綱・申込書は、市役所1階案内と各担当課にあります。郵便で請求する場合は、封筒の表に「臨時保育士請求」または「臨時幼稚園教員請求」と朱書きし、返信用封筒(あて先を記入し、120円分の切手を貼った角形2号)を同封してください。徳島市ホームページからもダウンロードできます。

1/22(土) 徳島市学校給食フェアを開催

～地産地消や食育に取り組んでいます～

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。この給食週間にちなみ、徳島市では学校給食フェアを1月22日(土)10:00～15:00、ふれあい健康館1階きっかけ空間で開催します。現在、学校給食の場で取り組んでいる地産地消や食育などに関するパネルを展示するほか、楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。



▲昨年の徳島市学校給食フェアの様子

日本で学校給食が始まったのは明治22年。弁当を持って来られない子どもたちにおにぎりや塩ザケなどを出したのが最初だと言われています。その後、全国各地で子どもの栄養改善のために給食が実施されるようになってきました。

「全国学校給食週間」は、学校給食の意義や役割について理解と関心を高め、学校給食をより一層充実させることを目的として制定されており、期間中、徳島市では、サツマイモやリンコン、ニンジン、ダイコンなど学校給食で使う野菜や果実は地元産の食材を積極的に使用し、その割合は現在約50%となっています。



全国各地で給食に関するさまざまなイベントが行われます。徳島市学校給食フェアでは、給食の歴史、献立レシピ、食育、食べ物クイズについてのパネル展示のほか、豆はこびゲーム、食育かみしばい、食育おりがみ、かるた・すごろく、牛乳パックでびっくり箱を作ろうを実施。また、食育コンテストの作品展示なども開催します。参加はすべて無料です。この機会にぜひ、給食への関心を深めてください。

救命艇「さくら」が新しくなりました

徳島市消防局ではこのほど、救命艇「さくら」の老朽化に伴い、機動性の優れた最新の救命艇に更新しました。

新しい救命艇は、エンジンを大型化することで、機動力の向上と広範囲の活動が可能となり、船体を大きくしたことにより、船の安定が保たれ、水難救助時などにおいて、効果的で円滑な母船活動ができるようになりました。

また、船の高さを抑えるこ

とで、市内中心部を流れる新町川な

どを潮の干満に関係なく航行でき、川沿いで発生した火災にも対応できる構造となっています。同艇は全長10・88m、全幅2・54m、総トン数1・77tで、性能は最大出力170馬力、最高速度25ノットとなっています。最大搭載人員は13人で救命処置資器材、放水銃、浅瀬や水深を把握するための機械などを装備しています。

現在、救命艇「さくら」は、東消防署に配備され、水難事故の



人命救助や火災などの災害に備えています。

【問い合わせ先】消防局警防課
☎(656)1192

とくしま植物園 講座受講生を募集します

とくしま植物園で実施する講座の受講生を次のとおり募集します。

■野鳥観察会

【とき】1月30日(日)10時～正午
【内容】冬鳥のツグミを見よう

【定員】30人程度
※参加無料

■ドライフラワーアレンジ教室

【とき】2月5日(土)10時～正午
【内容】おひなさまアレンジ

【定員】10人
【受講料】1500円

■ネイチャーゲーム

【とき】2月6日(日)10時～正午
【内容】冬のはやしを歩くこうネイチャーゲーム大会

【定員】小学生とその保護者30人
【参加費】1000円(保険料)

■雑草いけばな教室

【とき】2月20日(日)10時～正午
【内容】草を使っ

てコサージュづくり

【定員】20人
【受講料】5000円

【手作り石けんワークショップ】
【とき】2月22日(火)10時～正午



【内容】レモンガラスのはちみつ
【定員】10人
【受講料】1000円



献立に「そば米汁」や「ふしめん汁」といった郷土料理のほか、徳島沖で採れたハモを使った「ハモの天ぷら」など、特産品を使ったメニューを導入。また、給食時間の校内放送や各家庭に配布する「給食たより」で食に関する情報を提供するなど、食育の啓発にも力を入れています。さらに1月からは、学校給食のパンはすべて米粉入りパン

（地元産米粉10%配合）に変更しました。今後学校給食を通じて、子どもたちが食に対する正しい知識を学び、生涯を通して健全な食生活を送ることができるよう、さまざまな取り組みを行ってまいります。

【問い合わせ先】給食管理室
☎(621)5416

【内容】レモンガラスのはちみつ
【定員】10人
【受講料】1000円

【サタデー☆サンデー教室】
【とき】2月26日(土)10時～正午
【内容】ピンナップボードづくり
【定員】10人
【受講料】1000円

対象はすべて市内在住・在勤・在学の人。応募多数の場合は抽選となります。受講料はすべて材料費込みです。

【申し込み方法】いずれの講座もはがきに講座名、住所、名前（ネイチャーゲームは参加者全員）、電話番号を記入し、1月25日(火)（必着）までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-14267 洪野町入道45-1)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。

徳島城博物館☆冬のイベント

◇書の講座生による「美しい料紙を創って、小林一茶を書こう」展

【とき】1月28日(金)～30日(日)

【内容】博物館で開講している「書の講座」受講生の作品展。手作りの美しい紙に「書」の世界を演出します。

◇節分豆まき

【とき】2月1日(火)10:00～11:00

【ところ】徳島城博物館和室および旧徳島城表御殿庭園

【出演】和太鼓「藍吹雪」の皆さん

※豆と枳は参加者が用意してください。

※参加は無料ですが入館料が必要です。

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)



新成人記念射会の参加者を募集!

2月6日(日)13:00から、徳島城博物館および旧徳島城表御殿庭園で開催する「新成人記念射会」の参加者を次のとおり募集します。

【対象】平成23年1月現在で20歳、または同年中に20歳になる新成人で、弓道経験者または日弓連有段者※男女とも和服(弓道着可)着用で、弓具は各自でお持ちください。

【申し込み方法】1月31日(月)までに、名前、生年月日、住所、電話番号、取得段位もしくは経験年数を書いて、はがきまたはファクスで、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8) (☎)656-2466 (☎)656-2525)へ。



ウォーキングメイトと歩こう!

歩いて健康 メタボ予防

運動不足解消やメタボリックシンドローム予防のために、ウォーキングを始めてみませんか。下表のコースでは、ウォーキングをボランティアで推進しているウォーキングメイトが活躍しています。初心者でもウォーキングメイトがサポートしてくれるので、楽しくウォーキングすることができます。

準備物は、運動しやすい服装、タオル、水分補給用のお茶などです。申し込みは不要です。直接集合場所へお越しください。

実施場所	実施曜日	集合場所	開始時間
とくしま植物園	毎週月曜日	緑の相談所前	10:00 (所要時間は約1時間半)
新町川水際公園	毎週月曜日	あわぎんホール 東側広場	
阿波史跡公園(新コース)	毎週火曜日	芝生広場	
徳島中央公園	毎週火・木曜日	鷲の門前	
文化の森総合公園	毎週水・金曜日	野外劇場広場	
日峰大神子広域公園	毎週木曜日	こども広場前 駐車場	

※雨天中止。祝祭日は休み

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)