



徳島市  
広報

# とくしま

K O H O T O K U S H I M A

(ホームページ) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
(携帯) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

No.833

2010 6月15日

平成22年6月1日現在

(前月比)  
人口 258,227人(+32)  
男 122,622人(+32)  
女 135,605人(±0)  
世帯数 112,075世帯(+87)  
面積 191.62km<sup>2</sup>

## 市民活動を応援! 徳島市市民活力開発センター

近年、福祉、環境、まちづくりなどの分野で、NPO法人をはじめとする市民活動団体の活動が盛んになっています。このような中、徳島市市民活力開発センターでは、市民活動の拠点施設として、市民の皆さんの持つ旺盛な活動意欲を、地域の活力として生かしていくために、さまざまなサポートをしています。

### どんなところ? 市民活力開発センター

市民活力開発センターは、市民活動団体(NPO法人)やボランティアサークルなど、公益的な活動に取り組む民間非営利組織の活動を支援やネットワーク化を図るとともに、行政とのパイプ役として、次のような取り組みを行っています。

◆情報収集・提供  
市内の活動団体に関するヒアリング調査の実施、市民活動情報紙の発行、ホームページやメールマガジンによる情報発信、市民活動に関するイベントなどの情報提供をしています。

◆相談業務  
活動団体の立ち上げや組織・事業の運営、行政との協働の進め方など、さまざまな相談に応じています。

◆交流・連携  
活動団体や市民、学生、企業、行政など、異なる分野



▲市民活動を応援する講座を開催しています

### 講座やイベントを紹介!

▶「NPO活動ミニ講座」～毎月開催!～  
市内で積極的に活動している団体の皆さんが講師となり、活動状況や運営面での工夫などを紹介するミニ講座を毎月1回開催しています。6月の開催日は、次のとおりです。  
【とき】6月17日(木)19:00～ 【ところ】市民活力開発センター  
【参加費】無料

▶「NPOボランティア体験」  
イベントのサポートや清掃活動、花壇整備などNPOやボランティア活動の体験イベントを不定期に開催しています。興味のある人は気軽に参加してみませんか。

徳島市市民活力開発センター  
【電話】611-3886  
【ファクス】624-3860  
【所在地】幸町3-71-1 (幸町会館1階) 【開館時間】10:00～21:00(日・祝は18:00まで)  
【休館日】毎週月曜日(祝日にあたる場合はその翌日)・年末年始(12/29～1/3)

### 市民活動の発展に向けて

市民活力開発センターでは、これからの若者から高齢者まで幅広い世代に市民活動への参加を促し、市民の皆さんがいきいきと活動できる環境づくりに努めていますので、積極的にご利用ください。

### 顔が見える信頼関係を

徳島市市民活力開発センター 山本侑さん

「センターって、何をやっているところ?」。各団体の皆さんからよく聞かれる言葉です。センターの役割は、市民活動をサポートすることですが、より多くの人に利用していただくためには、これまで以上に目的や機能を広く周知していくことが必要です。

そのためには、日ごろからスタッフが積極的に活動現場へ足を運び、団体の皆さんのニーズや想いを共有していくような、顔が見える信頼関係の構築が不可欠だと考えています。ささいなことでも「ちょっとセンターに聞いてみようかな」と思っていたら、スタッフ一同全力で取り組んでいきます。

## 2010年阿波おどりチケット

7/1(木) 10:00～ 全国一斉に発売!

### 有料演舞場

(市役所前・藍場浜・紺屋町・南内町)  
8/12(木)～15日  
第1部: 18:00～20:00 / 第2部: 20:30～22:30

席名	前売り料金(税込)	当日料金(税込)
S指定席	1,800円	2,000円
A・B指定席	1,500円	1,700円
C自由席	800円	1,000円

※市役所前演舞場に車いす席を設けています。チケット販売方法などはお問い合わせください。3歳以上の人は有料ですが、3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱えてください。

席名	前売り料金	当日料金
A指定席	1,500円	1,800円
S指定席	1,800円	2,000円
B指定席	1,500円	1,700円
C自由席	800円	1,000円

選抜阿波おどり大会  
前夜祭: 8/11(水)=アスティとくしま  
選抜: 8/12(木)～15日(日)=文化センター・あわぎんホール(郷土文化会館)

会場	時間	区分	前売り料金	当日料金
アスティとくしま 前夜祭(8/11)	13:00～ 16:00～ 19:00～	指定席	2,000円	2,200円
		自由席	1,500円	1,700円
徳島市立文化センター (8/12～15)	11:30～(14・15日のみ) 13:30～ 16:00～	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円
あわぎんホール (徳島県郷土文化会館) (8/12～15)	13:30～ 16:00～	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円

※3歳以上の人は有料です(3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱えてください)。

### ◆◆◆チケットの販売方法◆◆◆

一度に購入できる枚数は1人1公演12枚まで(前夜祭・選抜は5枚まで)。

- コンビニエンスストアなどの販売
  - ▶全国のサークルK・サンクス、チケットぴあの店頭=7月1日(木)～観覧希望日の前日までの10:00～23:30
  - ▶全国のローソン・ファミリーマート=7月1日(木)～観覧希望日の4日前まで(指定席)・7月1日(木)～観覧希望日の前日まで(自由席)(24時間受け付け。7月1日(木)のみ10:00から)
- 電話予約による受付販売

	チケットぴあ	ローソンチケット
販売期間	7月1日(木)～観覧日の2日前 音声自動応答24時間受け付け 販売初日阿波おどり専用電話での受け付けのみ18:00まで	7月1日(木)～指定席=観覧日の5日前 自由席=前2日前 音声自動応答24時間受け付け 販売初日阿波おどり専用電話での受け付けのみ18:00まで
電話番号	7月1日(木)のみ 有料演舞場 0570-02-9530 前夜祭 0570-02-9510 選抜大会 0570-02-9520 通常予約電話 0570-02-9999 音声自動応答 0570-02-9999	7月1日(木)のみ 有料演舞場 0570-084-663 前夜祭 0570-084-661 選抜大会 0570-084-662 通常予約電話 0570-084-662 音声自動応答 0570-084-006
引取場所	サークルK・サンクス、ファミリーマート、電子チケットぴあの店頭	ローソン

チケットは予約日を含めた4日以内に代金と交換でお引き取りください。

- インターネットでの販売  
詳しくは、阿波おどり会館ホームページ (<http://www.awaodori-kaikan.jp/>) をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島市観光協会 ☎622-4010

徳島市市民参加基本条例に基づき  
「行政サービスの提供の向上」

徳島市では、市の基本的な制度を定める条例や計画の策定において、市民の皆さんが市政に参加するための基本的な考え方やルールを定めた「徳島市市民参加基本条例」に、皆さんから広く意見を求める「パブリックコメント手続」の制度を設けています。このたび、次の計画案を策定するにあたり、皆さんのご意見を募集します。

徳島駅周辺及び二軒屋駅付近まちづくり計画素案

徳島駅周辺及び二軒屋駅付近まちづくり計画は、徳島県が事業主体となっており、徳島市が事業主体となっており、徳島市が事業主体となり進めている計画です。計画素案は、まちづくり推進課（市役所4階）、情報公開総合窓口（市役所10階）、各支所および市ホームページで閲覧できます。

【提出方法】直接または郵送  
〒770-1857-1 幸町2-15 函(621)5270  
【電子申請】市ホームページ

徳島市立図書館移転拡充事業計画案

徳島市立図書館移転拡充事業計画は、市立図書館の移転拡充に伴う、図書館サービスや運営および周辺施設のあり方などを定める計画です。計画案は、社会教育課（市役所11階）、市立図書館カウンター、情報公開総合窓口

【提出方法】直接または郵送  
〒770-1857-1 幸町2-15 函(624)2577  
【電子申請】市ホームページ

徳島市立図書館移転拡充事業計画案

徳島市立図書館移転拡充事業計画は、市立図書館の移転拡充に伴う、図書館サービスや運営および周辺施設のあり方などを定める計画です。計画案は、社会教育課（市役所11階）、市立図書館カウンター、情報公開総合窓口

ご存じですか？  
介護保険料の減免制度

介護保険料の所得段階が第3段階の人で、収入が少なく生活が著しく困難している人に、市が定める要件に該当する場合に、介護保険料の減免が受けられます。対象は65歳以上の人のうち、次の①～④のすべてに該当する人  
①介護保険料額の所得段階が第3段階であること（下表参照）  
②世帯の前年の年間収入額が120万円（2人を超える世帯の場合は、120万円に1人増すこと）に35万円を加算した額以下であること※収入には非課税の遺族年金、障害年金、老齢福祉年金、雇用保険、

問い合わせ先 介護ながいき課(621)5582

梅雨・台風シーズンの対策  
水害・土砂災害に備えよう

梅雨・台風シーズンに入ると、長雨や大雨により土砂災害や水害が発生する危険性が増します。大切な命や財産を守るため、日ごろから災害に対して十分な備えをしておくことが大切です。準備する物としては、携帯用ラジオ、懐中電灯、衣類、非常用食料、飲料水、毛布、救急薬品、ライター、ろうそく、現金、笛、貴重品などが考えられます。

家の周りの点検・修理

自宅の周りで、窓や屋根雨どい、側溝、擁壁などを点検し、壊れているときは早めに修理しましょう。また、地域で土砂崩れが予想される危険箇所をあらかじめ把握しておくことも重要です。

非常持ち出し品の準備

いざというときに備えて非常用の携行品を準備し、点検をしておきましょう。

問い合わせ先 教育委員会総務課(621)5405

いざというときに備えて非常用の携行品を準備し、点検をしておきましょう。

【徳島市介護保険料額】

所得段階	所得状況	年額保険料
第1段階	○生活保護を受給している人 ○老齢福祉年金の受給者で、市町村民税が課税されていない世帯の人	29,760円
第2段階	前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下で、市町村民税が課税されていない世帯の人	29,760円
第3段階	第2段階に該当しないが、市町村民税が課税されていない世帯の人	44,640円
第4段階	特例 第4段階 本人は市町村民税が課税されていないが、世帯内に市町村民税が課税されている人がいる人で、前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人	52,378円
	本人は市町村民税が課税されていないが、世帯内に市町村民税が課税されている人がいる人で、特例第4段階に該当しない人	59,520円(基準額)
第5段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が125万円未満の人	67,258円
第6段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	74,400円
第7段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満の人	89,280円
第8段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が500万円以上の人	104,160円

市町村ごとに大雨や洪水などの気象  
警報・注意報を発表しています!!

気象庁では、これまで、徳島市に災害発生のおそれがある場合には、徳島市を含む「徳島・鳴門」、あるいは「徳島県北部」に対して気象警報・注意報を発表してきましたが、5月27日からは、「徳島市」を明示して発表するよう変更になりました。ただし、テレビラジオや、または177天気予報電話サービスなどでは、市町村ごとに発表されている気象警報・注意報を、簡潔かつ短時間で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページや国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイトに掲載しています。

【問い合わせ先】徳島地方気象台防災業務課(626-0676)、危機管理課(621-5527)

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

問い合わせ先 危機管理課(621)5527

市バス 旅への誘い

- ◆平城遷都1300年の大和路を訪ねて  
7月6日(水)<日帰り>  
9,300円(昼食付き)
- ◆夏のびわ湖を涼む旅  
7月7日(木)<日帰り>  
9,800円(昼食付き)
- ◆神戸フリータイムと三田アウトレット  
7月11日(日)<日帰り>  
4,000円(食事なし)
- ◆高野山月まいり  
7月11日(日)<日帰り>  
10,000円(昼・夕食付き)
- ◆水木շけるロード  
7月24日(土)<日帰り>  
6,000円(食事なし)

【注】最少催行人数に満たないときは、旅行の催行を中止する場合があります。

【問】市バス観光係(652)2133

親子ふれあいプラザ

- 【7月の行事】657-0065  
いずれも参加無料。※印は要申し込み。  
★印は当日先着30人
- ◆子育てセミナー  
【本片で遊ぼう】※  
日時 7月14日(水)10:30~11:20  
場所 親子ふれあいプラザ(きりりんルーム)  
講師 松本 妙子さん、徳島森林管理署職員  
定員 就学前の子どものとその保護者 30組
- ◆親子教室  
対象：就学前の子どものとその保護者

【問】子育てセンター(657)0065

危険物はごみに出さないで

毒物・劇物・農薬などが入っていた空き缶や空きびん、バッテリー、医療器具(注射器)などは、ごみに出さないでください。処理については、販売店または専門処理業者にご相談ください。スプレー缶・ガスボンベ缶は、必ず中身を使い切ってから室外で穴を開け、ほかのごみとは別の透明か半透明のごみ袋に入れて、燃やせないごみの日に出してください。また、ガラス片、蛍光灯、刃物、がった金属などは新聞紙などに包んで「ガラスなど」と明記し、燃やせないごみの日に出してください。

【問い合わせ先】生活環境課(621-5202)

# 掲示板

申…お申し込み方法 問…お問い合わせ先

## 募集

### とくしま植物園の教室受講生

対象は、市内在住・在勤・在学の人。  
**◆サタデー☆サンデー園芸教室**＝7月10日(土)10:00～12:00。内容は「さわやか&スマートなコンテナガーデン」。定員は25人程度(抽選)。参加費は2,500円(材料費込み)。  
**◆自然観察会**＝7月18日(日)10:00～12:00(雨天中止)。内容は「夏の里山・植物と虫たち」。定員は、小・中学生とその保護者30人程度(抽選)。一般の人も参加可。参加は無料。  
**申**はがきに、教室名、住所、名前、電話番号、返信あて名を記入し、6月25日(金)(必着)までに、とくしま植物園の相談所(〒771-4267 志野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

### 6月のヘルスアップ相談～糖尿病ウイーク～

6月21日(月)～25日(金)の各日13:00～15:00。保健センター健康相談室(ふれあい健康館2階)で。内容は、糖尿病について、保健師・栄養士による健康相談。1人40分程度。対象は市民。定員は各日3人(先着・要申込)。準備物は、筆記用具、健診結果、血液検査結果など。  
**申**保健センター ☎656-0534)へ。

### 6月の健康教室「アルコールは百薬の長!」

6月24日(木)19:00～20:30、25日(金)13:30～15:00(いずれか1日)。保健センター会議室(ふれあい健康館3階)で。内容は、生活習慣病予防のための保健師・栄養士による健康教室。対象は市民。定員は各30人(先着)。準備物は、筆記用具。受講は無料。  
**申**保健センター ☎656-0534)へ。

### 6月の運動教室「肩こり・腰痛改善体操」

6月25日(金)▷9:30～10:30(65歳以上)▷11:00～12:00(64歳以下)。保健センター元氣回復室(ふれあい健康館2階)で。内容は、健康運動指導士による運動教室。対象は市民。ただし、5月の運動教室参加者は除く。定員は各20人(先着)。準備物は、運動しやすい服、上靴、タオル、水分補給の水など。受講は無料。  
**申**保健センター ☎656-0534)へ。

### ガラス工芸講座「基礎コース」42期受講生

7月15日(木)～9月25日(土)。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。対象は18歳以上の人。1階ドコース＝3クラス(定員各6人)。受講料8,200円(7回)▷バーナーワーク専門＝2クラス(定員各10人)。受講料8,200円(7回)▷吹きガラスコース

＝4クラス(定員各4人)。受講料18,000円(7回)。いずれのコースも抽選。※市外の方は1割増し。材料費は別途必要。詳しい日程はお問い合わせを。

**申**6月28日(月)までに徳島ガラススタジオ ☎669-1195)へ。

### ガラス工芸ミニワークショップ

6月26日(土)13:30～16:30。シビックセンター5階ギャラリーで。内容は「サンドブラストでオリジナルグラス制作」。対象は小学生以上。定員は30人(先着)。材料費1個500円～900円。  
**申**シビックセンター ☎626-0408)へ。

### ふれあい健康館「わくわくパソコン講座」

都合の良い日程で講座が受講できる70分間のフリー講座(水・土・日曜を除く)。内容は、入門・Word・Excel・インターネットなど。4～12回のチケット制。また、別途入金金・テキスト代が必要。詳しくはお問い合わせを。  
**申**ふれあい健康館 ☎657-0194)へ。

### 阿波の匠塾カリキュラムCADコース

7月5日～8月9日の毎週月・水18:00～20:00。ポリテクセンター徳島(昭和町8)で。内容は、パソコンによる家具図面の製作技術習得など。対象は、木工業およびその関連業界に従事している人。定員は10人(先着)。受講は無料。  
**申**6月30日(木)までに地場産業振興協会 ☎626-2453)へ。

## 催し

### ニュースポーツのつどい

6月26日(土)9:00～12:00。内町小学校(徳島町城内)体育館・グラウンドで。種目はベントとカラーリング。対象は市民。直接会場へ。カラーリング参加者は体育館シューズのご用意を。  
**問**スポーツ振興課 ☎621-5427)

### 第41期ガラスワークショップ修了作品展

6月25日(金)～27日(日)10:00～18:00(最終日は17:00まで)。シビックセンター5階ギャラリーで。内容は、受講生の修了作品や講師の作品の展示、バーナーワークの制作実演、販売コーナーの開設。27日(日)14:30～16:00は、ガラスワークショップ講演会を開催。演題は「ステンドグラスの起源」と思い出の仕事」。講師は、ステンドグラスコーディネーターの元廣幸雄さん。  
**問**シビックセンター ☎626-0408)

### ガラス工芸体験観光

7月4日(日)9:00～17:00。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。内容は、サンドブラスト体験・フュージング体験。体験料1,000円～。当日受け付け(15:30まで)。  
**問**徳島ガラススタジオ ☎669-1195)

## お知らせ

### 市税・介護保険料の休日納付窓口を開設

6月27日(日)9:00～16:00。市役所1階正面玄関入口コーナーで。市税(市・県民税など)、介護保険料の納付や納付相談ができる臨時窓口を開設。納付書がなくとも納付可。当日は市役所東側(JR線路沿い)駐車場が利用可。  
**問**納税課 ☎621-5077・5078)、介護・ながいき課 ☎621-5582・5583)

### 子ども手当受給者は現況届の提出を

3月まで児童手当を受給していた人で、4月から引き続き子ども手当を受給している人は、現況届の提出が必要。ただし、4月以降、新規に認定請求した人は、原則として届け出不要。なお、届け出が必要なお人には、5月末に届出用紙を送付済。提出しないと6月分以降の手当を受給することができないので、6月中に郵送で提出、または直接子育て支援課(市役所南館2階)へ。※現況届以外の書類が必要な場合がある。詳しくはお問い合わせを。  
**問**子育て支援課 ☎621-5194)

### 建設工事などの業者登録を受け付け

対象は、県外に主たる営業所(本社)を有する建設業者、建設コンサルタント、用地取得にかかる業務を行う業者。有効期間は10月1日～平成23年9月30日。申請受け付けは7月1日(木)～14日(木)。ただし、今回は追加登録のため、既登録業者は申請不要。  
**問**監理課 ☎621-5326)

### 防犯電灯料金の助成

夜間における犯罪の防止と市民の通行の安全を図るため、町内会などが維持管理する防犯灯の電灯料金を助成。平成22年度分の申請は、下表の日程で受け付け。詳しくはお問い合わせを。

日/時	10:00～11:30	13:30～15:00
6/15(水)	八万支所	国府コミセン
6/16(木)	昭和コミセン	勝占東部コミセン
6/17(金)	西宮田コミセン	入田コミセン
6/18(土)	勝占中部コミセン	津田コミセン
6/21(月)	佐古コミセン	南井上コミセン
6/22(火)	川内公民館	応神コミセン
6/23(水)	東宮田コミセン	多良中央コミセン
6/24(木)	加茂名コミセン	湖北コミセン
6/25(金)	加茂コミセン	八万中央コミセン
6/28(月)	洲原コミセン	沖洲コミセン

日/時	9:00～12:00	13:00～15:30
6/29(火)	7/30(金)	市民生活課(市役所1階)
土、祝日を除く		

**問**市民生活課 ☎621-5145)

### 農業事故にご注意を

農業による事故をなくするため、農業危害防止運動を実施中。農業使用の際は、容器的表示事項をよく読み、安全かつ適正な使用を。▷散布前＝健康に注意し、防除機具

の点検整備など、準備に万全を▷散布中＝散布液を直接浴びないよう、防除マスクなどを着用し、周辺に飛散・流出しないよう注意を払う。体調に変化が生じたときは、医師の判断を受ける▷散布後＝早めに体をきれいに洗浄し、疲労の回復に努める。なお、農薬は密栓・密封し、保管庫へ収納。  
**問**農林水産課 ☎621-5252)

### がん検診などの受診を

7月1日(木)～12月20日(月)、各種がん検診などを実施。該当者には、6月下旬に受診整理券を送付。受診時には必ずお持ちの、早めの受診を。なお、職場などで検診を受ける機会のある人は、職場検診が優先。  
**問**保健センター ☎656-0530)

### 文部科学省検定済小学用教科書の見本展示

6月18日(金)～7月1日(木)9:00～20:00(火曜日を除く)。ただし、土・日は19:00まで。市立図書館3階一般室で。  
**問**教育研究所 ☎621-5432)

### 徳島城博物館臨時休館

蕉蒸(くんじょう)作業のため、6月22日(火)～24日(木)は臨時休館。  
**問**徳島城博物館 ☎656-2525)

### 男女共同参画週間なんでも相談

6月23日(水)13:00～16:00。市役所2階人権推進課相談室で。人権推進委員によるなんでも相談を実施。相談は無料。

### 子どもの人権110番

電話番号は0120-007-110

法務局では、いわゆる、子どもの人権問題に関する専門相談電話を設置。秘密厳守。6月28日(月)～7月4日(日)は全国一斉強化週間。6月28日(月)～7月2日(金)は8:30～19:00、7月3日(土)・4日(日)は10:00～17:00、相談を受け付け(面談は、平日8:30～17:15)。インターネットでも人権相談を受け付け。  
**問**いずれも人権推進課 ☎621-5169)、徳島地方法務局徳島人権推進委員協議会事務局 ☎622-4894)

### 食中毒にご用心を

食中毒が多発する季節です。家庭でも▷生鮮食品は新鮮なものを選び、消費期限があるものは確認する▷冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる▷調理前、調理中はこまめに手を洗い、包丁、まな板、ふきんなどは清潔なものを使う▷加熱して調理する肉や魚などは十分に加熱する▷食前にはかならず手を洗い、調理後は早く食べる▷残った食品は小分けにして、冷やさないように保存する——などに注意しよう。  
**問**保健センター ☎656-0534)

## 徳島市国民健康保険加入者の皆さんへ 特定健康診査が始まります

徳島市では、徳島市国民健康保険の加入者を対象に、特定健康診査を実施します。生活習慣病は自覚症状がないまま静かに進行していきます。また、高血圧や高血糖、脂質異常症などが重なると、動脈硬化が起こり、脳卒中や心筋梗塞(こうそく)になる可能性が高まります。自覚症状がないうちから健診を受け、自分のからだの状態をチェックしましょう。

**【対象】**徳島市国民健康保険加入者で昭和10年10月1日～昭和46年3月31日生まれの人  
**【実施期間】**7月1日(木)～10月31日(日)(昭和10年10月1日～昭和11年3月31日生まれの方は9月30日(木)まで)

**【自己負担額】**1000円

**【実施場所】**県内委託医療機関(実施医療機関の一覧表を受診券に同封)。受診の際は各医療機関に事前にお問い合わせを。

**【受診に必要なもの】**受診券(6月末に対象者に送付)と徳島市国民健康保険証

**【問い合わせ先】**保険年金課 ☎621-5159)

### 後期高齢者医療制度加入の人は

徳島県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査をご利用ください。対象者には、受診券または健康診査申込書を広域連合から送付します。受診は無料。詳しくは、徳島県後期高齢者医療広域連合 ☎677-3666)へ。

## メニューズセミナー

女性センターでは、男女共同参画の視点から、男性を対象に、家庭生活を基本から楽しく学び・実践するための「男性のためのいきいき実践講座」を実施します。

日 時	内 容
7/17(土) 13:30～15:00	リフレッシュ運動講座 「体を動かし心身をリフレッシュ」
7/24(土) 13:30～15:00	掃除の基本講座 「ここがポイント!掃除のコツ」
8/7(土) 10:00～13:00	料理の基本講座 「手軽にできる料理にチャレンジ」

**【ところ】**ふれあい健康館

**【対象】**市内在住・在勤の18歳以上の男性

**【定員】**各講座25人(抽選)

※3回とも参加できる人を優先

**【受講料】**無料

**【申し込み方法】**7月2日(金)までに、電話またはファクスで女性センター ☎624-2611 ☎624-2612)へ。

## 「健康手帳」を交付!

対象は40歳以上の市民

特定健診・保健指導などの記録や、そのほか健康保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理に役立てていただくために健康手帳を交付します。内容は▷健診結果などが記入できる健康記録編▷自分のからだの状態をチェックするからだ編▷栄養に関する知識を高め、実践していくための栄養編▷運動の効果や継続のコツをわかりやすく表した運動編▷体重や歩数・食事などの記録ができるセルフチェック編▷血圧の記録ができる血圧編——など。

費用は無料。希望者は、直接保健センター(ふれあい健康館3階)へ。ただし、郵送はできません。また、市ホームページからもダウンロードできます。  
**【問い合わせ先】**保健センター ☎656-0534)



# もっとPRしよう！動画作品などを募集します 「とくしま市民遺産」活用事業を実施

徳島市は昨年、市にある隠れた魅力をもった「掘り出しモノ」を募集し、その中から45件の「とくしま市民遺産」を選定しました（下表参照）。

本年度は、市民の皆さんが主役となって、この市民遺産を地域の宝、新たな観光資源として活用し、大きく育てていく取り組みを行います。皆さんのアイデアで、ユニークな市民遺産の魅力を発信する事業や作品をお寄せください。

## とくしま市民遺産PR事業を募集

市民遺産を活用して、その魅力を広くPRすることにつながるイベントなどの自主的な事業を募集し、審査で選ばれた事業に対して補助を行います。

## とくしま市民遺産PR動画募集

市民遺産の魅力を伝える動画を募集して、優れた作品を徳島市のホームページに掲載された作品の中から掲載いたします。ユニークな作品をお待ちしています。

【補助額】事業費の9割以内（限度額10万円）

【募集期間】6月21日（月）～8月10日（火）

【応募方法】徳島市ホームページ「電子申請」から送信。または、動画を記録したCD-ROMなど（VHSテープは除く）に応募用紙（市役所や支所などで配布を添えて、郵送または直接、文化振興課（〒770-8557 1 幸町2-5 市役所9階）へ。）

【申し込み方法】所定の申請書（市役所や支所などで配布。ホームページからダウンロード）

【募集期間】6月21日（月）～10月31日（火）

【応募方法】徳島市ホームページ「電子申請」から送信。または、動画を記録したCD-ROMなど（VHSテープは除く）に応募用紙（市役所や支所などで配布を添えて、郵送または直接、文化振興課（〒770-8557 1 幸町2-5 市役所9階）へ。）

名 称	種 別
眉山周辺の湧水	自然・景観
城山（ホルトノキと城山貝塚）	
眉山からの夜景	
八多の五滝	
権宮八幡神社のつづじ	
弁天山	
鳴滝	
権現さんの名水（御神水）	
シラスウナギ漁の風景	
吉野川河口	
吉野川北岸堤防からの眺め	歴史
徳島城の石垣	
旧徳島城表御庭園	
金刀比羅神社の大灯笼	
一宮神社と一宮城跡	
袋井用水	
蔵珠院のまいごみ泉	
高地蔵	
藩政時代の松並木	
徳島藩主経須賀家墓所	
四子神社の百寿石	街・暮らし
閼所神社の船だんじり	
大滝山界隈	
三河家住宅	
ラジオ塔	
寺町一帯	
ひょうたん島クルーズ	
旧高原ビル	
ケンチョビア	
八万町夷山の町並み	
こくふ街角博物館	
おとめ石の石垣	
へんろみち	
吉野川橋	
通町のえびす祭り	
徳島城内小産掛 阿波人形浄瑠璃芝居	
滝のやきもち	
五か所参り	
福島橋の人柱伝説	
狸の祠と民話	
お鯉さん	
藍染め	
阿波じじら織	
そば米汁	
ボウゼの姿ずし	

## 市民と市長の情熱 キャッチボール

-22-

県外の人に徳島のいいところを聞かれたら、皆さんは何と答えますか。一瞬考えて、「徳島には何もありませんなあ」と言ってしまったりしませんか。私もこのせりふを時々耳にします。

眉山や吉野川は有名ですが、地域には、地元の人しか知らないけれど、とても魅力のあるものがたくさんあるはずですよ。

そんな「掘り出しモノ」を市民の皆さんから募集して「とくしま市民遺産」として選定し、もっとたくさんの人に知ってもらおうという

## 生かそう！ とくしま市民遺産

取り組みを今、進めています。ことし3月、応募のあった239件のの中から選定された45件の「とくしま市民遺産」を見て、私自身も知らないものがいくつもありました。「蔵珠院のまいごみ泉」や「おとめ石の石垣」などがそれで、解説を読んでもひとつもおもしろそうなので、今度ぜひ行ってみようと思っています。

「権宮八幡神社のつづじ」は、私にとっては少年時代の思い出となっていて、遊びに行くたびに、自分の背丈より大きなたつじがとて

も印象的でした。個人的には「ボウゼの姿ずし」が入っていたのがうれしいですね。小さいころからの好物で、今でも好んでよく食べます。眉山の夜景も選ばれていました。眉山は夜景も素晴らしいですが、私のおすめは新緑の眉山ですね。あの日もと言えない黄緑色の鮮やかな色彩はほかにないと思います。

こうしてあらためて市民遺産のリストを見てみると、徳島市にも自慢できるものがたくさんあることがよく分かります。これをまず市民の皆さんに知っていただきたい、というのが私の思いです。そして将来的には観光や教育、まちづくりを生かしていければいいと思っています。

徳島市長 原 秀樹



▲市民遺産に選定された「弁天山」で、山開きの行事に参加する原市長

## 中央公民館 ▶夏休み子ども・家族ふれあい教室▶参加者を募集します

大勢の仲間とふれあえる良い機会です。体験活動を通して、充実した夏休みを過ごしてみませんか。

【対象】市内在住の小学3～6年生とその保護者（家族教室に限る）

【受講料】1人2,000円。ただし、「目で見る地しん」は1,000円×参加人数。材料費・教材費などは別途必要。

【申し込み方法】往復はがきにて希望の教室名、住所、名前、学年、電話番号、返信あて名（保護者名）を書いて、6月30日（必着）までに中央公民館（〒770-0851 徳島町城内2-1 ☎625-1900）へ。応募多数の場合は抽選。複数教室受講可。はがき1枚につき1教室、家族教室は保護者の名前を連記してください。

【受講の可否など】後日、はがきで通知します。受講料の納付受け付けは7月11日（日）9:00～12:00、中央公民館6階第3研修室で行います。はがきと受講料をお持ちください。



教室名	開催日	時間	定員	主な準備物
スポーツチャンバラ	7/24(土)・29(木)・30(金)・31(土)	13:30～15:30	40人	運動ができる服装、タオル
キッズクッキング	7/23(金)・30(金)	9:30～14:00	24人	エプロン、三角きん、材料費1,200円
マジックショーと手品教室	7/21(水)・26(月)・28(水)・30(金)	13:30～15:30	20人	トランプ、はさみ、ハンカチ、紙コップ1個
すいさい画A	7/28(水)・29(木)・8/4(水)・5(木)	9:30～11:30	各40人	水彩画用具一式、コンテ、サインペン、鉛筆、筆ふきの布、四つ切り画用紙
すいさい画B	7/26(月)・29(木)・8/2(月)・4(水)	13:30～15:30		水彩画用具一式、黒のサインペン、えんぴつ、材料費1,200円
スタンドランプシェード	7/21(水)・26(月)・28(水)・30(金)	9:30～11:30	25人	筆記用具、7/28のみエプロン、タオル、材料費1,000円
たのしい英会話	7/21(水)・22(木)・23(金)・24(土)	13:30～15:30	30人	実験や工作ができる服装、筆記用具、材料費1,000円
おもしろサイエンス	7/21(水)・24(土)・31(土)	9:30～11:30	40人	毛筆書写用具一式、半紙、新聞紙2～3枚、ぞうきん
	7/22(木)	13:30～15:30		
習字	7/21(水)・24(土)・31(土)・8/7(土)	13:30～15:30	20人	材料費100円
朗読&楽しいあそび	7/24(土)・31(土)・8/7(土)	9:30～14:00	家族で30人	エプロン、三角きん、筆記用具、材料費1,400円（1人につき）
けんこうエコクッキング	7/31(土)・8/1(日)	13:30～15:30	家族で30人	こぶし大くらいの木片、紙やすり、500mlと2ℓのペットボトル（キャップ付き）
目で見る地しん				

## 6/29(火) 協働提案事業説明会を開催

徳島市は、だれもが住みやすいまちをつくるために、市民活動団体との協働を推進する「徳島市協働提案事業支援制度」を実施しています。

本年度の募集を行ったところ、10事業の提案がありました。提案されたすべての事業について、選考の一環として、公開プレゼンテーション（提案事業の公開説明会）を次のとおり実施します。

当日はそれぞれの事業を提案した市民活動団体が、事業の内容説明と提案理由をアピールするとともに、選考委員との質疑応答を一般公開で行います。どなたでもご来場いただけますので、各団体の個性あふれるプレゼンテーションをご覧ください。

【とき】6月29日（火）13:30～16:00

【ところ】市役所13階第1研修室

【問い合わせ先】市民協働課（☎621-5510）

