



**【全】国的小・中学生を対象に 体力や生活習慣などを調査**  
「平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」は、全国の小学5年生と中学2年生を対象に、運動能力や生活・運動習慣などを調査したものです。この調査から、全国と徳島市の状況を比較し、市内の児童生徒の体力傾向を考察しました。

**【全】国的小・中学生を対象に 体力や生活習慣などを調査**  
「平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」は、全国の小学5年生と中学2年生を対象に、運動能力や生活・運動習慣などを調査したものです。この調査から、全国と徳島市の状況を比較し、市内の児童生徒の体力傾向を考察しました。

健康で体力のある子どもを育てましよう  
近年、子どもの体力が低下しています。国では、子どもの体力状況を把握し、地方公共団体や学校が行う体力向上の取り組みの参考として、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。今号では、平成21年度の調査結果から、徳島市の子どもたちの体力状況をお知らせします。

「平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」は、全国の小学5年生と中学2年生を対象に、運動能力や生活・運動習慣などを調査したものです。この調査から、全国と徳島市の状況を比較し、市内の児童生徒の体力傾向を考察しました。

**【1】体力・運動能力調査の結果**  
体力・運動能力調査では、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルランまたは持久走(小学生はシャトルラン)の結果を比較し、市内の児童生徒の体力傾向を考察しました。

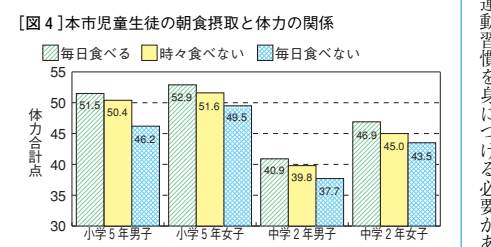
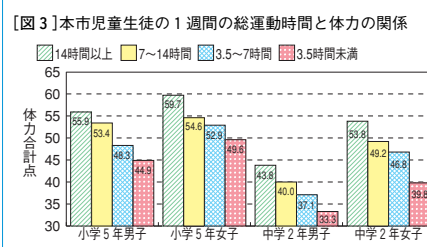
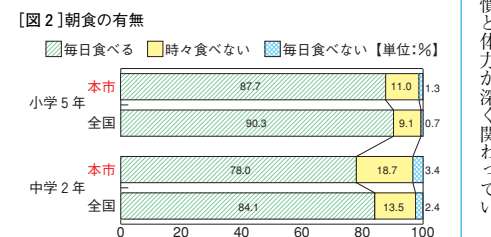
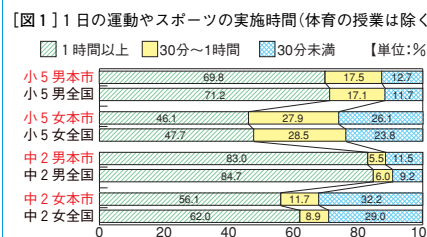
**【2】運動習慣等調査の結果**  
運動習慣等調査では、生活習慣や運動習慣と運動能力の関係の質問を児童生徒に行いました。その一部(下図参照)を紹介いたします。

**【3】一日に1時間以上運動やスポーツをする割合は、小・中学校男女とも全国平均をやや下回っています。**  
**【4】朝食を摂取している割合は、小・中学校男女とも全国平均より低い数値を示しています。**

ラン、中学生はどちらかを選択)・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(中学生はハードボール投げ)の実技8種目が行われました。  
◆小学5年生Ⅱ女子の「ソフトボール投げ」以外の全種目が全国平均を下回り、男女ともに低い数値を示しました。  
◆中学2年生Ⅱ男女とも「握力」と「反復横跳び」の2種目は全国平均を上回る一方、「上体起こし」、「20mシャトルラン」は男女ともに下回りました。

と体力の関係では、毎朝、ご飯を食べる児童生徒ほど体力合計点が高くなっています。

平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査から(一部抜粋)



資源ごみの持ち去り防止にご協力をお願いします!

近年、家庭からごみ集積場に出される資源ごみの持ち去りが頻繁に発生しています。このような状況を放置することは、市民の皆さんのごみ減量・資源化の意識の低下や現行のごみ回収制度に悪影響を及ぼす恐れがあります。このため、市では、資源ごみ持ち去り防止パトロールなどの対策を実施し、持ち去り防止に努めています。

■資源ごみとは 新聞紙、雑誌・ダンボール・紙パック、缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装

■市民の皆さんへお願い

- 持ち去り防止のため、資源ごみの収集日には、できる限り収集開始の午前8時30分前に、それぞれの地域で決められた集積場に出してください。
- 資源ごみの持ち去り現場を見つけた場合は、生活環境課に、日時、場所、車種などの情報提供をお願いします。
- トラブルにならないよう、持ち去り者と相対することは避けてください。

**【資源ごみの集団回収をご利用ください!】**  
資源ごみの持ち去りを少なくする環境を整えるため、お近くの町内会や子ども会などが行っている資源ごみの集団回収を積極的にご利用ください。また、古紙類は、古紙業者へ持ち込みも可能です。

■市の収集車 市の収集車は、青色と白色で塗装して「徳島市」と表示しています。  
**【問い合わせ先】**生活環境課 ☎621-5202



子どもたちの体力向上には、日ごろから、規則正しい生活習慣や運動習慣を身につける必要があります。

また、「朝食を毎日食べる」「毎日適度な運動をする」など、基本的な生活習慣を身につけ、体を動かす機会が多い児童生徒ほど、体力や運動能力が高い傾向があることが読み取れました。

**子どもの体力向上のために**

子どもたちの体力向上には、日ごろから、規則正しい生活習慣や運動習慣を身につける必要があります。

子どもの体力向上への本市の取り組み

市では、体育授業を改善・充実し、子どもたちに体を動かす習慣を身につけさせる「子ども元気アップ事業」を実施しています。

**〈主な取り組み〉**

- ◆学校体育活性化講師派遣事業=スポーツに見識の深い外部講師を小学校に派遣し、教員の体育指導力の向上を図っています。
- ◆徳島ヴォルティス巡回スポーツ指導=徳島ヴォルティスのコーチや選手が小学校を訪問し、基本となる動きやボールを使ったゲームを指導しています。
- ◆体育学習支援ボランティア派遣事業=県内大学生ボランティアによる体育指導の補助や休み時間に外遊びを奨励する活動に取り組んでいます。
- ◆幼稚園巡回スポーツ教室=徳島市体育振興公社の指導スタッフが幼稚園で、運動遊びを通してスポーツ教室を開催しています。
- ◆「外遊びがばんりカード」を配布=外遊びを通して体を動かす習慣を身につけるため、小学校の全児童に「外遊びがばんりカード」を配布しています。



市立幼稚園・小学校・中学校が平成22年度から三学期制に

徳島市立の幼稚園、小学校および中学校では、平成22年度から学期制を「三学期制」にします。



徳島市立の幼稚園、小学校および中学校では、平成22年度から学期制を「三学期制」にします。

「問い合わせ先」学校教育課(621)5412

犬の登録と狂犬病予防注射を
犬の登録の受け付けと狂犬病予防注射を、下表のとおり実施します。

Table with 3 columns: 学期, 始業日~終業日, 始業式あり(終業式あり)

※各学校(園)の判断により、休業日中に登録(園)日を設けることができます。

「問い合わせ先」生活環境課(621)5206、徳島県動物愛護管理センター(636)6122

ご利用ください 移動図書館「いずみ号」

移動図書館「いずみ号」が市内70カ所を約1か月の周期で回り、図書を出し入れ。読みかいた本があればリクエストを。

4月~9月巡回日程

Large table with columns: 月日, 駐車場所, 時間. Lists library routes from April to September.

Table with columns: 日地区, 場所, 時間. Lists dog registration and vaccination locations.

Table with columns: 日地区, 場所, 時間. Lists dog registration and vaccination locations.

Table with columns: 日地区, 場所, 時間. Lists dog registration and vaccination locations.

親子ふれあいプラザ
【4月の行事】 ☎657-0065
いずれも参加無料。※印は要申し込み。

不用品活用
【譲ります】(品名、使用年数、価格)
▷編み機、20年、無償▷8トラカラオケセット、15年、1,000円

市バス 旅への誘い
◆羽出島ハイキング
3月26日(金)▷日帰り)
5,800円(昼食付き)

※駐車は約30分間、荒天候時は中止します。
市立図書館 ☎654-4421



### 徳島市民病院 「病院まつり」 を開催します

徳島市民病院では、市民の皆さんに市民病院について知っていただくため、「病院まつり」を開催します。

楽しいイベントが盛りだくさんですので、ぜひお越しください。  
〔とき〕3月21日(祝)10時～15時  
〔会場〕徳島市民病院1・2階  
〔内容(イベント)〕▽徳島交響楽団コンサート14時▽自作の詩の朗読11時～と正午の2回▽ウィグル伝統音楽のアコーデオンミニコンサート11時30分

〜と12時30分の2回▽バザー(見てみよう)▽腎結石破壊デモンストラクション▽手洗い教室▽人工関節の展示など(やってみよう)▽腹腔鏡手術・内視鏡検査の体験(実際の機器を操作できます)▽AEDの操作を体験しようなど(健康相談コーナー)▽糖尿病などでも相談▽血糖測定▽早期動脈硬化検査(定員50人・整理券を配布)▽骨密度測定(定員50人・整理券を配布)▽リハビリ相談など



※駐車場は無料ですが、台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
〔問い合わせ先〕市民病院経営企画課 ☎(622) 93334  
に限りあり) 1,000円～3,000円。数量

### 内田小学校の皆さんと市長が 「おどりの徳島」について語りました



市民の皆さんと市長が意見交換を行うがまちミーツイング「市長と一緒に熱々トーク」の特別版が2月24日、市役所で開催されました。今回は、市が昨年度から実施している「総合計画出前講座」を受講した内田小学校の6年生30人が参加。原市長の前に、「どうすれば徳島市がもっと良いまちになるか」について考えた提案を発表しました。

提案は、大きく分けて「公共施設の改善点」「城山の四季を感じる蒸しパン」「市のマスコットキャラクター」「散歩・ジョギングコースの設定」の4つ。城山の四季をテーマに、桜の花びらの塩漬や吉野川河口で採れる青ノリなど地元の食材を取り入れた蒸しパン6種類を配り「目と鼻と舌で楽しむデザートです。とくしまマラソンや空港などでお

接待として配った方がいいと思います。」と提案。

このほか、徳島をPRする新たなゆるキャラとしてひょうたん鳥をかたどった「ひょうたん人魚」などのマスコットキャラクターやひょうたん島の景色を楽しみながら走り、歩けるコースなどのユニークなアイデアが発表されました。

### 眉山の四季フォトコンテスト入賞作品展 3/22(振休)まで開催中

「四季を通じて眉山の風景を撮影したもの」というテーマで昨年5月から募集したところ、66点の応募がありました。

その中から、審査の結果決定した特選作品「眉山の鐘」(写真)をはじめ、準特選、入選など21点の入賞作品を展示しています。四季折々に表情を変える眉山の魅力が詰まった作品をぜひご覧ください。

〔とき〕3月22日(振休)まで(9:00～17:00)  
〔ところ〕阿波おどり会館2階ギャラリー  
〔問い合わせ先〕徳島市観光協会 ☎(622-4010)



### 市民活動の成果発表会を開催します

市では、だれもが住みやすいまちをつくるため、NPOとの協働を進めています。

#### <協働支援事業成果発表会>

本年度の徳島市協働支援事業(10事業)を実施したそれぞれの団体が成果を報告します。

〔とき〕3月24日(水)13:00～16:30  
〔ところ〕市役所13階第1研修室

#### <協働支援事業成果パネル展>

〔とき〕3月18日(水)～24日(水)  
〔ところ〕市役所1階国際親善コーナー  
〔問い合わせ先〕市民協働課 ☎(621-5510)



#### ▲乳幼児の防火意識を啓発する紙芝居(徳島大学児童文化研究部)

#### <NPO成果発表会>

市内で活動するNPOから活動報告を聞き、応援したい団体に来場者が投票する形式で開催します。

〔とき〕3月21日(祝)11:00～13:00  
〔ところ〕両国橋西公園野外ステージ  
〔問い合わせ先〕市民生活開発センター ☎(611-3886)

### 徳島市 桜だより 市ホームページに掲載します



市の花に制定されている桜の開花状況を徳島市ホームページでお伝えします。花見や行楽にご利用ください。

携帯電話(QRコード参照。iモードからはメニュータウン情報-i徳島市役所)からもご覧いただけます。

〔開設期間〕3月15日(月)～4月上旬  
〔提供内容〕徳島中央公園、西部公園、眉山公園の桜の開花状況(随時更新)  
〔問い合わせ先〕広報広聴課 ☎(621-5091)



### 中央公民館の講座受講生を募集

徳島市中央公民館で4月から開講する下表の講座の受講生を募集します。  
〔対象〕18歳以上の市民または市内に在勤・在学の人(「子ども将棋」は小・中学生)  
〔申し込み方法〕往復はがきに希望講座名と曜日・住所・名前、年齢、電話番号、性別、返信あて名を記入し、3月31日(水)(必着)までに、中央公民館(〒770-0851 徳島市町城内2-1)へ。往復はがき1枚につき1人1講座のみの申し込み。複数受講可。往復はがき以外での申し込みは不可。希望者多数の場合は抽選。希望者が少ない講座は中止する場合があります。  
〔問い合わせ先〕中央公民館 ☎(625-1900)

曜日	講座名	定員	時間	曜日	講座名	定員	時間
月	写真 日本画	40 25	10:00～11:30	月	三味線 やさしい英会話	40 20	13:00～15:00 14:00～16:00
水	たのしい書 薬草と健康	30 30	13:30～15:30 10:00～11:30	水	ペン習字 木曜茶道	30 15	9:30～11:30 13:00～15:00
木	洋画 書道を楽しむ	20 20	18:30～20:30 14:00～15:30	木	表装A 表装B	15 21	9:30～11:30 13:00～15:00
金	健康ヨガ体操	30	18:30～20:30	金	ブリザード&押花 木彫	20 20	13:30～15:30
土	なんとかなりそう中国語	20	9:30～11:30	土	太極拳	40	18:30～20:30

#### 春の市民講座(4月から全10回) 受講料5,000円(子ども将棋は3,000円)

曜日	講座名	定員	時間	曜日	講座名	定員	時間
月	民謡 月曜料理	60 36	9:30～11:30	月	書道 水彩画	35 35	13:30～15:30
水	特許バイアス編み 水墨画	30 35	13:00～15:00	水	福物 コーラス	35 50	
木	月曜カラオケ 真向法体操	60 35	13:30～15:30	木	楽しい社交ダンス 小原流生花	30 20	18:30～20:30
月	草月のいけばな 深雪アートフラワー	20 30		月	詩吟 初歩の英会話	20 30	
水	エアロビクスダンス 月曜茶道	60 20	18:30～20:30	水	木曜カラオケ みんなのヨーガ	60 35	
木	ペン習字 絵手紙	30 30	9:30～11:30	木	粘土工芸 金曜健康料理	25 36	9:30～11:30
水	和紙人形 社交ダンス	30 40	10:00～12:00	水	ハワイアン・フラ 表千家茶道	30 20	10:00～12:00
木	気と健康 楽しい藍染め	20 20	13:00～15:00	木	新舞踊 福物・手芸	35 35	13:30～15:30
水	大正琴 フォークダンス	30 30	13:30～15:30	水	楽しい尺八 リフレッシュダンス	20 40	18:30～20:30
木	ヨーガ 未生流いけばな	35 20	18:30～20:30	木	煎茶 俳句	20 20	9:30～11:30
水	横笛 パッチワーク・キルト	30 30	9:30～11:30	水	初歩の太極拳 レザークラフト	30 30	
木	木曜健康料理 和紙ちぎり絵	36 30	9:30～11:30	木	フラワーデザイン 開巻	20 30	13:30～15:30
水	機能改善フィットネス 養生太極拳	45 40	10:00～12:00	水	民謡(唄) 子ども将棋	30 40	14:00～16:00
木	やさしい自力整体	20	13:30～15:30				