

SNSで 徳島市の魅力を発信!



徳島市では、SNSを利用して市内の美しい風景や美味しい食べ物、イベントなどの本市の魅力を写真や動画で情報発信しています。今号では、本市が運用している公式Instagramの中から、「Fun!Fun!とくしま(徳島市公式観光サイト)」「徳島市 Tokushima City official」「阿波おどり未来へつなぐプロジェクト」を紹介します。

@公式アカウント紹介

Fun!Fun!とくしま (徳島市公式観光サイト)



本市の観光スポットや季節のイベント、グルメなどに関する写真や動画を中心に発信しています。楽しいスポット、美味しい食べ物、季節を感じる風景などに、ハッシュタグ(#)を付けて投稿し、魅力を広めてみませんか。

#funfuntokushima



徳島市 Tokushima City official



本市の美しい自然や街並み、歴史、文化、景色などに関する写真や動画を中心に発信しています。日常の中で見つけた街中のすてきな風景などに、ハッシュタグ(#)を付けて投稿してみませんか。

#tokushima_city_life
#tokushima_city_diary



阿波おどり未来へつなぐプロジェクト



本市の伝統文化である阿波おどりを未来へつないでいくための公式応援プロジェクトとして、阿波おどりにまつわる写真や動画を中心に発信しています。

阿波おどりの魅力あふれる写真や動画に、ハッシュタグ(#)を付けて発信してみませんか。
#阿波おどり未来フォト
#徳島市阿波おどり



徳島市阿波おどり公式アンバサダー大募集!!

～阿波おどりを通じた支援の輪を広げよう～

活動内容

次の内容について、可能な範囲で活動していただきます。

- ①阿波おどりの写真・動画提供 ②SNSでの情報発信
 - ③阿波おどり本番・イベントのボランティア、協賛、各種協力など
 - ④ポスターやチラシの設置 ⑤アンケートの協力 ⑥メディアからの取材協力
- 阿波おどりが大好きな人で、徳島市阿波おどりの情報発信などにご協力いただける個人・法人

応募要件

申込方法

応募フォーム(二次元コード)からお申し込みいただくか、所定申込書をメール、ファクスまたは郵送でにぎわい交流課へ。詳しくはお問い合わせください。



▲応募フォーム

[問い合わせ先] にぎわい交流課(☎621-5232 ☎621-5457)

今号でご紹介した以外にも、最新の市政情報やイベント情報などをTwitter、Facebook、LINE、YouTubeで発信しています。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

[問い合わせ先] 広報広聴課(☎621-5092 ☎655-9990)

本市の魅力を市民の皆さんに再発見してもらい、もっと好きになってもらうため、今後もSNSを利用した情報発信をしていきます。

ぜひ本市の公式Instagramをフォローいただき、「いいね!」の応援やハッシュタグ(#)を付けた投稿で本市の魅力発信にご協力をお願いします。投稿いただいた写真の一部を公式Instagramで紹介させていただきます。

[問い合わせ先] にぎわい交流課(☎621-5232 ☎621-5457)

3月中旬～4月上旬は市役所窓口の混雑が予想されます

3月中旬から4月上旬は、引っ越しなどによる住民異動の手続きで、市役所の窓口が最も混雑する時期です(右カレンダー参照)。新型コロナウイルス感染症予防のため、できるだけ次のサービスなどをご利用いただき、混雑緩和と密の回避にご協力ください。また、お越しの際には、マスクの着用や咳エチケットの徹底などへのご協力をお願いします。

◆住民課窓口待合状況公開サービス

住民課各窓口の待ち人数や呼び出し番号をスマートフォンなどで、リアルタイムに確認できるサービスを提供しています。感染症予防のため▶待ち人数の少ないときに行く▶呼び出し番号が近づくまで車内など市役所外で待つ——などの対応にご協力ください。



◆コンビニエンスストアでの証明書の取得

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できます。

[取得できる証明書] 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し

◆最寄りの各支所での手続き

戸籍の届け出や住民異動の手続き、印鑑登録、証明書の交付は各支所でも受け付けできます。各支所の所在地や電話番号については、市民協働課(☎621-5510 FAX621-5511)へお問い合わせください。



住民異動の手続きは原則窓口で行う必要がありますが、他市区町村に引っ越しする場合に必要な転出手続きは、感染予防措置として郵送でも可能です。

また、転入・転居手続きは、引っ越し後14日以内に手続きする必要がありますが、当面の間は異動後14日を過ぎても問題がない取り扱いとしています。



詳しくはお問い合わせください。

[問い合わせ先] 住民課▶住民異動について=☎621-5134▶証明などについて=☎621-5140 ※共通FAX655-8246)

住民課窓口混雑予想カレンダー 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00に開庁

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
大変混雑	混雑	混雑	混雑	大変混雑		
3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
	最も混雑	大変混雑	大変混雑	最も混雑		臨時休日窓口 8:30～17:00 普通
3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
最も混雑	最も混雑	最も混雑	最も混雑	最も混雑		臨時休日窓口 8:30～17:00 午前:混雑 午後:普通
4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10
最も混雑	最も混雑	最も混雑	大変混雑	大変混雑		休日窓口 8:30～12:00 普通

※例年の状況による混雑予想ですので、当日の天候などでも変わります。ご了承ください。

- 月曜日、金曜日は特に混雑が予想されます。
- 11:00～14:00ごろはさらに混雑しやすい時間帯です。

●臨時休日窓口を開設します●

平日に仕事の都合などで住民異動の手続きができない場合などは、臨時休日窓口をご利用ください。

[開設日時] 3月27日(日)・4月3日(日) 各日8:30～17:00

[取扱業務]▶転入・転出・転居などの住民異動の届け出▶住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明、税務証明書などの交付▶戸籍の届け出▶印鑑登録▶マイナンバーカードの交付▶母子健康手帳の交付▶住民異動や戸籍の届け出に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費の手続き——などです。他市町村への確認を必要とする場合などは、取り扱いができないことがあります。



※当日は、市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用できます。

[問い合わせ先] さわやか窓口相談室(☎621-5039 FAX621-5128)

4月から成年年齢が18歳になります

民法が改正され、4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。これにより、4月1日時点で18・19歳の人も、法律上は大人として扱われることになります。

◆成年年齢引き下げで何が変わる?

成年に達すると、自分の意思でさまざまな契約ができるようになります。一方で、未成年者が親などの法定代理人の同意を得ずに契約した場合、契約を取り消すことができる権利(未成年者取消権)が行使できなくなります。

[例]▶スマホ契約▶自動車ローン契約▶アパート契約▶クレジットカード契約など

今後、18・19歳の消費者トラブルが増加する恐れがあります。契約内容に疑問を感じたり、困ったことが発生した場合は、一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。交渉の助言など解決のお手伝いをいたします。



◆成年年齢が18歳になってもできないこと

飲酒・喫煙・公営ギャンブル(競馬や競輪、オートレースなど)は、これまでどおり20歳からです。その他、国民年金の加入義務が生じる年齢についても20歳からとなっています。



[問い合わせ先] 消費生活センター(☎625-2326 FAX625-2365)

雑がみリサイクルにご協力を

令和2年度に収集した家庭ごみの約70%以上が燃やせるごみで、そのうちの約30%が紙ごみでした。お菓子の紙箱やチラシ、はがきや値札などの雑がみはリサイクルできますが、燃やせるごみに混ざり焼却されています。雑がみは、雑誌・ダンボール・紙パックの日に、雑誌と束ねて出してください。※小さい雑がみは封筒に入れて雑誌と一緒に縛るか、紙袋に詰めてひもで十字に縛って出すと便利です。

◆雑がみの種類

▶チラシ(新聞折り込みチラシを除く)▶パンフレット▶カタログ▶ノート▶コピー紙▶カレンダー(金具はとる)▶メモ用紙▶トイレットペーパーやラップの芯▶はがき(圧着はがきは除く)▶封筒▶名刺▶値札▶紙箱▶シュレッダー紙など



資源の有効利用のため、雑がみのリサイクルにご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

[問い合わせ先] 環境政策課(☎621-5202 FAX621-5210)



森林環境譲与税を活用した 取り組みをご紹介します

森林環境譲与税は、間伐などの森林整備や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進・普及啓発などの「森林整備及びその促進に関する費用」に充てることとされています。

本市においては、二酸化炭素の削減や災害防止などにつながる喫緊の課題である森林整備を森林経営管理法に基づき進めるとともに、人材育成や森林環境教育普及啓発活動にも取り組んでいます。

◆本市の取り組み事例

▶森林環境教育普及啓発活動

令和3年11月14日に犬飼農村舞台保存会に委託し、五滝周辺で森林環境教育普及啓発活動を実施しました。八多町の親子33人が参加し、森林の大切さや森林整備の重要性を学んでもらい、次世代の森林を守っていく担い手を育てる活動を行いました。



参加した子どもたちからは、「森林の役割、大切さがよく分かった」などの声があり、森林整備への理解を深められる良い活動になりました。一方で、山に近い八多町の子どもたちでさえ「木を切り倒している光景を見たことがないので見てみたい」との声もあり、次回の活動への課題も見えてきました。

▶紅葉山清掃活動

令和4年2月26日に森林環境譲与税を財源とした「わくわく実感！森林づくり支援事業補助金」を活用し、一宮町西丁町内会が紅葉山清掃活動を実施しました。地元企業も重機などを提供いただき、地域一丸となって身近な親しみのある紅葉山の維持管理活動に取り組みました。



今後も、森林整備はもちろん、木材利用の促進や普及啓発に取り組み、森林環境譲与税の使途への理解を深められるよう努めていきます。

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5245 ☎621-5196)

徳島インディゴソックス 2022シーズンが3/26(土)開幕

徳島市は、スポーツ文化の醸成や青少年の健全育成などを図るため、四国アイランドリーグplus徳島インディゴソックスを応援しています。

同チームの2022シーズンホーム開幕戦は3月26日(土)18:00から香川オリブガイナースとむつみスタジアム(蔵本公園野球場)で行います。

今シーズンのスローガン「感喜～歴史を作る挑戦～2022」には、「2019年に続いて日本一連覇への挑戦をし、皆で徳島県内に感喜の輪を広げたい」「10年連続でのNPB(日本野球機構)ドラフト輩出を実現し、歴史をつくる大事な1年にしたい」という思いが込められています。

独立リーグ日本一を目指して戦う選手に、皆さんの熱い声援を届け、一緒にスタートダッシュを成功させましょう。

【問い合わせ先】文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)



パークアドプト参加団体を募集

市が管理する公園などのアドプト活動(除草や清掃、草花の植え替えなど)を行うボランティア団体を募集しています。参加団体には、用具の貸与やボランティア活動保険への加入費などを支援します。

【対象】年3回以上の活動が可能で、次のいずれかに該当する5人以上の団体

▶町内会などの地域住民 ▶企業またはその従業員 ▶学生(小・中学生は保護者または監督者が必要) ▶その他の公園の愛護活動を行う団体

【申し込み方法】事前に公園緑地課へご相談ください。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5301 ☎621-5273)



アミコビルで行われる各種イベント

シビックセンター

◆後期文化講座修了作品展

文化講座の受講生が学習成果を披露。

【とき】▶俳句、洋画、墨絵、彩墨画、水彩画、短歌、書道、アメリカンフ

ラワー=3月18日(金)~20日(日)

▶染め、織物、アメリカンフラワー=3月21日(祝)~23日(水)

【場所】同センターギャラリー(アミコビル3階)など

【問い合わせ先】シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

はこらいふ図書館

◆三谷広紙芝居祭り

徳島県障がい者マイスター三谷広さんによる手作り紙芝居の読み聞かせ。

【とき】4月7日(木)13:30~14:00

【対象】3歳以上 【定員】6組(先着)

◆ストーリーテリング勉強会

昔話などの物語を子どもたちに語る技術を実演。

【とき】4月14日(木)10:30~11:30

【定員】15人(先着)

◆夜の上映会『陽光桜』

【あらすじ】桜に秘められた深い哀しみの実話。数十年前に教員として教え子たちを戦地へ送り出した男の平和への決意の物語。

【とき】4月29日(祝)18:00~19:40

【対象】高校生以上 【定員】15人(先着)

◆おやこでつくってあそぼう

牛乳パックで魚釣りのおもちゃを作る。

【とき】4月30日(土)

14:00~14:30

【対象】4歳~小学2年生とその保護者

【定員】4組(先着)



【申し込み方法】電話または直接、同館へ

上記以外にもイベントを開催しています。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】はこらいふ図書館

(☎654-4421 ☎654-4423)



産業支援交流センター

◆五月人形展示※申し込み不要

木彫りの兜飾りやこいのぼりなどの展示・販売。

【とき】4月11日(月)まで各日10:00~19:00

◆藍染リボンで作るコサージュワークショップ
藍染リボンと造花を使い、オリジナルのコ

サージュを作る。

【とき】3月20日(日)10:30~、13:30~

【定員】各6人(先着) 【費用】1,650円

◆木製こいのぼり絵付けワークショップと木彫りの実演

アクリル絵の具と絵筆を使った木製こいのぼりの絵付けワークショップと制作実演。

【とき】3月27日(日)▶ワークショップ=10:30~、13:30~、15:00~▶木彫りの実演=11:00~、14:00~

【定員】各6人(先着) 【費用】2,000円

◆杉板や藍布に置く苔玉づくり体験

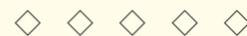
県産材の杉や藍、苔、植物など県内の自然文化が詰まった苔玉を作る。

【とき】4月10日(日)

10:30~、13:30~

【定員】各6人(先着)

【費用】2,000円



【場所】同センター1階フリースペース

【申し込み方法】電話、ファクスで同センターへ詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】産業支援交流センター(☎661-7124)



掲示板

INFORMATION

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、掲載している内容が今後変更される場合があります。最新情報については、市HPをご覧ください。各担当課へお問い合わせください。

お知らせ

新型コロナワクチン 3回目接種情報

徳島市(18歳以上)における3回目の接種率は29.3%です(3月7日時点)。3回目接種により、感染予防効果や重症化予防効果が期待できます。接種をご検討ください。

◆接種券発送スケジュール

2回目接種日	接種券発送日
令和3年9月11日～20日	3月18日(金)
令和3年9月21日～30日	3月28日(月)

予約には接種券番号が必要です。詳細はお問い合わせください。



徳島市新型コロナワクチンコールセンター(☎621-5495、678-8707)

子育て世帯への臨時特別 給付金の申請はお早めに

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金および徳島市子育て世帯への独自給付金(低所得世帯や離婚家庭が対象)の申請書提出期限は4月30日(土)(消印有効)までです。



お早めに申請書の提出をお願いします。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金事務局(☎0120-088-617)

住民税非課税世帯等給付金 の申請を忘れずに

新型コロナウイルス感染症の影響により、困難に直面している世帯



の暮らしを応援する臨時的措置として1世帯あたり10万円を支給します。ただし、住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

◆令和3年12月10日現在、住民税が非課税の世帯

対象の世帯主に申請書を発送しています。確認書発行日から3か月以内に、必要事項を記入して返送してください。

◆令和3年1月以降に家計が急変した世帯(※)

世帯全員の1年間の収入見込み額が、住民税非課税世帯水準相当額以下となる世帯。

[年間収入の目安]▶単身世帯＝96万5,000円▶母・子1人世帯＝146万9,000円

◆DV等避難中で徳島市にお住まいの人(※)

住民票の有無にかかわらず、給付金を受給できる場合があります。

◇◇◇◇◇

(※)の人は9月30日(金)までに申請が必要です。申請方法や必要書類など、詳細はお問い合わせください。

徳島市住民税非課税世帯等給付金事業コールセンター(☎602-1273 平日8:30～17:00)

重度障害者福祉タクシー 利用券を交付

本市に住民登録し、療育手帳Aまたは次のいずれかの身体障害者手帳を持っている人▶下肢または体幹機能障害を含む総合等級1・2級▶視覚障害1級▶視覚障害のみの総合等級1級▶心臓・呼吸器・腎臓・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害のいずれか1級を持っており、令和3年度の市民税所得割額が6万円以下

3月22日(火)以降に、印鑑(スタンプ印不可)、療育手帳または身体障害者手帳、本人確認書類(代理人の場合)を持って直接、市役所南館1階障害福祉課(13・14番窓口)へ※対象者への個人通知は行いませんのでご注意ください。

障害福祉課(☎621-5177)

☎621-5300)

市バスの無料乗車証を交付

本市に住民登録し、次の両方に該当する人▶昭和28年3月31日まで



に生まれた人▶令和3年度の市民税所得割額が6万円以下の人

対象者には3月下旬に郵送します。4月になっても届かない場合はご連絡ください。

高齢介護課(☎621-5176 ☎624-0961)

原付などの廃車手続きは 3月31日(木)まで

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。名義や住所の変更、廃車などの手続きは3月31日(木)までに次のとおり行ってください。



車種	手続き場所	必要なもの
原動機付自転車 ※ 小型特殊自動車 ※	市役所2階 市民税課 ☎621-5067	・身分証明書 ・ナンバープレート ・登録受付書
軽四輪車など	県軽自動車協会 ☎641-2010	詳しくは左記まで
軽二輪車 (125cc超 250cc以下) 二輪の 小型自動車 (250cc超)	四国運輸局 徳島運輸支局 ☎050-5540-2074	詳しくは左記まで

※実際に手放さない限り廃車手続きはできません。

市民税課(☎621-5067 ☎621-5456)

市バスのイオンモール経由 沖洲・南海フェリー線が便利に

4月1日(金)から、市バスのイオンモール経由沖洲・南海フェリー線(平日上下5便)が沖洲地区とイオンモール徳島を結ぶ周回便として運行を開始します。



また、南沖洲五丁目に新たにバス

停(南沖洲五丁目西)を設置します。便利になった沖洲・南海フェリー線(周回便)をぜひご利用ください。

◆記念割引乗車券を配布

周回便運行を記念して、イオンモール1階インフォメーションでイオンモールアプリのクーポンを提示いただくと、割引乗車券を2枚配布します。割引乗車券1枚で、大人100円、小学生以下の子どもは無料で乗車できます。

[配布・利用期間]4月1日(金)～5月8日(日)

[利用可能路線]東部循環線、沖洲・南海フェリー線、イオンモール徳島線(土日祝のみ運行)

詳細はお問い合わせください。

交通局営業課(☎623-2154 ☎623-8958)

中央公民館を閉館

新ホールの整備に伴い、中央公民館は3月31日(木)で閉館します。

長年のご愛顧ありがとうございました。

社会教育課(☎621-5566 ☎624-2577)

一部公民館の事業を コミセンに移行

次の地区公民館は、3月31日(木)をもって閉館し、今後の公民館事業は併設するコミセンで行います。

内町、東富田、佐古、沖洲、津田、八万、勝占中部、上八万、一宮

詳細はお問い合わせください。
社会教育課(☎621-5566 ☎624-2577)

環境問題について 考えてみませんか

環境問題の解決のためには一人一人の理解と協力が必要です。



本市の環境施策の実施状況をまとめた「徳島市環境報告書 令和2年度版」(市HPからダウンロード可、市役所10階環境保全課でも配布)が完成しました。環境学習などにぜひ活用してください。

環境保全課(☎621-5213 ☎621-5210)

生活困窮や生活保護の相談を受け付け

家計や住居、就労のことなど、生活困窮に関する相談窓口として、徳島市生活あんしんサポートセンターを設置しています。

▶家賃を払えない▶働きたくても働けない――など、生活にお悩みの方は一人で抱え込まず、まずは同センターまでご連絡ください。



支援員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。相談内容など、秘密は厳守されます。

徳島市生活あんしんサポートセンター(☎0120-791-441 ☎625-4377)

また、自分の資産や能力、さまざまな制度を活用しても生活を維持できない場合は、生活保護を受けることができます。ためらわずにご相談ください。

生活福祉第一課・第二課(☎621-5181～5187 ☎623-3995)

花と緑の広場 ～ステージイベント出演者を募集～

4月24日(日)にとくしま植物園で開催する「花と緑の広場」のステージイベント出演者を募集します。※出演者は要マスク着用。1グループ8人まで。

[出演時間]10:30～13:00、14:30～15:30

3月31日(木)(必着)までに、申込用紙(とくしま植物園ホームページからダウンロード可、同園でも配布)に必要な事項を書いて、郵送、ファクス、メールまたは直接、とくしま植物園緑の相談所(771-4267 渋野町入道45-1)へ※応募者多数の場合は抽選。

詳細はお問い合わせください。

とくしま植物園(☎636-3131 ☎636-3132)



中央公園駐車場の適切な利用にご協力を

徳島中央公園の駐車場は、通勤や買い物など公園利用以外の目的での駐車を禁止しています。皆さんが快適に駐車場を利用できるよう、ご協力をお願いします。

問 公園緑地課(☎621-5295 FAX621-5273)



スポーツ安全保険をご存じですか

スポーツ安全保険とは、誰もが安心して団体活動に参加できるようにするための公益目的事業です。

スポーツ活動だけでなく、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う団体(4人以上)も加入でき、小さな掛け金で大きな補償を受けられます。

掛け金や補償内容など、詳細はスポーツ安全協会HPをご覧ください。

問 スポーツ安全協会徳島県支部(☎684-3660)



交通事故被害者の相談窓口を紹介

交通事故被害者ホットラインでは、交通事故の被害者やその家族に、交通事故に起因するさまざまな悩み事に応じた各種相談窓口の紹介や被害者支援制度の案内を行っています。

【受付時間】平日10:00～12:00、13:00～16:00

問 交通事故被害者ホットライン(☎0570-000738)

職業訓練受講説明会を開催

早期就職を支援する職業訓練の受講に関する説明会。

日 4月6日・20日、5月11日・25日、6月8日・29日、7月13日・27日の水曜日各日10:00～11:30(場)ハローワーク徳島(出来島本町1)

問 ハローワーク徳島(☎622-6374 FAX625-9081)

福祉のお仕事相談

徳島県福祉人材センターアイネットでは、福祉関係の求職、就職や資格取得などの相談を受け付けています。

お気軽にお問い合わせください。

問 徳島県福祉人材センターアイネット(☎625-2040 FAX656-1173)

祝日のごみ収集

3月21日(月)は平常どおり収集します。

譲ります・譲ってください

【譲ります】品名(保有年数)▶洗濯機※5*_□(2年)

【譲ってください】▶大人用自転車▶卓上ミシン

③ 3月23日(水)(消印有効)までに、はがき、ファクスに(希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号)を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326 FAX625-2365)へ

3月25日(金)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募集

とくしま植物園サポーター

とくしま植物園内のイベントや管理作業などにボランティアとしてご協力いただける人を募集しています。



イベントニュース75 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
SunSunマーケット	3月20日(日) 10:00～15:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物、特産加工品、そう菜などを販売	チャレンジサポーターズ(☎070-5350-9033)
水際コンサート	3月25日(金) 18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会(☎090-3783-2084 FAX623-2707)
とくしまマルシェ	3月27日(日) 9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「パンフレア!」約70のパソルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局(☎FAX678-2117)
バンドフェス「万代びんびんバンドものがたり」	3月27日(日) 15:00～17:00	万代中央ふ頭	倉庫街のふ頭でみんなでロック!岸壁にぎゅっと並んで一緒に演奏します!初心者大歓迎。見学可。	アクア・チッタ(☎FAX679-8001)

【登録方法】登録申出書(同園HPからダウンロード可)を直接、同園へ



詳細はお問い合わせください。

問 とくしま植物園(☎636-3131 FAX636-3132)

とくしま動物園サポーター

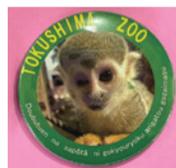
動物の飼育環境などの充実を図るため、広く寄付を募るサポーター制度を実施しています。



寄付金は、動物の餌代や獣舎の整備、運営費に充てさせていただきます。

【寄付金(1口)】▶団体 = 1万円▶一般(高校生以上) = 3,000円以上▶中学生以下 = 1,000円

【特典】▶園内掲示板に1年間名前を掲載▶園内動物のオリジナル缶バッジを贈呈



③ 申し込み用紙(同園HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接、とくしま動物園(〒771-4267 渋野町入道22-1)へ。申し込み時に納付書をお渡しします(郵送の場合は送付)

ので、所定の金融機関で寄付金を入金してください。入金後、登録証をお送りします。

詳細はお問い合わせください。

問 とくしま動物園北島建設の森(☎636-3215 FAX636-3218)

市民菜園の利用者

作付けから収穫までの管理や道具・苗などの用意を自分で行う、市民菜園の利用者を募集しています。

菜園名	問い合わせ先
丈六団地ファミリー菜園(丈六町八斗代23番1)	山田 敏夫(☎645-1972)
日開ふれあい菜園(国府町日開108-1)	小林 哲夫(☎090-7142-5876)
論田さわやか農園(論田町本浦中73-1)	浦川 貴(☎662-1368)
ベジタブルランド府中(国府町府中宇木424-1)	坂井 幸子(☎090-2785-9085)
雑賀市民菜園(雑賀町西開9-2)	竹内 鋭治(☎090-6280-2799)
田宮ふれあい農園(北田宮4丁目82-4-1)	元木 恵子(☎080-2980-9179) 藤本 文子(☎080-4035-6034)

④ 市内在住で農家でない人

⑤ 直接希望する菜園へ

詳細はお問い合わせください。

問 農林水産課(☎621-5246 FAX621-5196)

ふれあい健康館 各講座

◆コミカレ短期講座

講座名	日程	定員	受講料
女性のためのスペシャル深リンパ(全6回)	4月～6月の第2・第4木曜日 各日13:30～15:00	20人	7,100円～8,600円(注1)
親子ふれあいベビーマッサージ(全3回)	4月15日(金)、5月13日(金)・27日(金) 各日10:00～11:15	15組	5,000円
男の子のためのベビースキンケア	4月19日(火)13:00～14:15	15組	1,100円
コーヒーゼリー&アイスコーヒーの淹れ方	4月24日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各10人	1,600円
産後のための骨盤ケア(全3回)	4月25日(月)、5月2日(月)・9日(月) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	各10組	3,800円
ベビーとママのファーストサイン(全4回)	4月26日(火)、5月10日(火)・24日(火)・31日(火) 各日13:00～14:15	15組	4,400円

※受講料は材料費込み。応募者多数の場合は抽選。注1:使用する材料費により変動。

③ 講座開始の10日前までに、電子申請か、はがき(1枚1講座)に(住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名)を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 徳島市沖浜東2-16)へ

◆楽しいトレッキング講座

体力づくり、健康づくりのためにトレッキング(山歩き)を始めてみませんか。事前の準備や山の歩き方などの基本を学び、希望者には県内の山に登る実践講習も行います。



③ ▶基本講習 = 4月9日(土)10:00～11:30 ▶実践講習 = 4月16日(土)・23日(土)——各日9:00～12:00 ④ 中学生以上 ⑤ 25人(先着) ⑥ 600円(実践講習分は除く)

③ 電話または所定の申込書(同館で配布)をふれあい健康館(☎657-0197)へ

◆わくわくパソコン教室

パワーポイントで写真の修正と合成を学ぶ。

③ 4月26日(火)13:00～15:00 ④ 9人(先着) ⑤ 2,300円(教材費込み)

③ 4月19日(火)までに、電子申請または電話で同館へ

詳細は同館HPをご覧ください。

問 ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)



HP…ホームページ ㊚…メールアドレス



募集

市民病院看護師
(会計年度任用職員)

徳島市民病院で、看護業務、診療補助業務などに従事する会計年度任用職員(3交替勤務)を募集しています。

【任用期間】 4月1日～令和5年3月31日まで(更新あり)

【給与】 月額22万4,643円～29万7,155円※通勤、期末、時間外手当などあり。

①所定の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、原則郵送で、徳島市民病院総務管理課(〒770-0812 北常三島町2-34)へ※持参可。

②市民病院総務管理課(☎622-9323 ☎622-5313)

保育士
(会計年度任用職員)

市立保育所などで勤務する会計年度任用職員(パート勤務)を募集しています。



【任用期間】 4月1日～令和5年3月31日まで(更新あり)

【給与】 ▶朝① = 日額2,624円～3,395円 ▶朝② = 月額112,480円～145,489円 ▶夕方 = 日額

3,150円～4,074円※地域、通勤手当あり。勤務形態に応じて期末手当あり。

【応募資格】 保育士証を持つ人



①所定の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、原則郵送で、ふれあい健康館3階子ども保育課(〒770-8053 沖浜東2-16)へ※持参可。

②子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)

催し

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。



日 3月20日(日)10:00～10:50

場 ふれあい健康館2階和室

対 小学生以下(幼児は保護者同伴)

問 徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

徳島城博物館
藤井悦子の書展

「近松心中哀歌」や「丈六寺碑文揮毫拓本屏風」、墨象「イメージ吉野川」などの屏風作品を展示。



日 3月23日(水)～27日(日)9:30

～17:00(最終日は16:00まで)

入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料)が必要

問 徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

とくしま動物園
春休み臨時開園

とくしま動物園、ファミリーランドは4月10日(日)まで毎日開園しています。※3月22日(火)・28日(月)、4月4日(月)は動物園の売店、レストランは休業します。

【開園時間】 9:30～16:30(入園は16:00まで)

【入園料】 大人600円、中学生以下無料

詳細はお問い合わせください。

問 とくしま動物園北島建設の森(☎636-3215 ☎636-3218)

講座・教室

とくしま植物園各教室

◆裁景盆栽教室

鉢の中に自然の風景を縮小して再現する。

日 4月16日(土)10:00～12:00
¥3,500円

◆雑草いけばな教室

端午の節句の花を生ける。

日 4月17日(日)10:00～12:00
¥1,000円

◆花あそびの会

母の日に贈るプリザーブドフラワーリースを作る。

日 4月19日(火)10:00～12:00

¥3,000円

◇◇◇◇◇

対 市内在住・在勤・在学の人

員 10人(抽選)

①3月25日(金)(消印有効)までに、同園HPから申し込みいただくか、

ファクス、はがきに(教室名/住所/名前/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名)を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 淡野町入道45-1)へ

問 とくしま植物園(☎636-3131 ☎636-3132)

徳島ガラススタジオ
母の日のプレゼント制作体験

お母さんに感謝の気持ちを込めて贈る記念のガラスプレートを制作。



日 4月30日(土)まで各日9:00～15:30 ¥2,000円

①電話で同スタジオへ※参加希望日時は要相談。

問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

チャイナペイント
(磁器絵付け)交流講座

日 4月～9月の毎週金曜日10:00～12:00 場 加茂名中央会

とくしま病予防教室 参加者を募集

とくしま病(肥満・高血圧・脂質異常症などの血管内皮障害)を予防するため、からだや病気のメカニズム、効果的な運動の実践や食事の知識を身に付け、健康寿命の延伸につながる教室を開催します(全10回)。※令和3年度の同教室に参加した人は不可。



	対象年齢	時間	期間※祝日除く
火曜日コース	65歳以上	13:30～15:00	4月12日～6月21日
木曜日コース	20～60歳代	10:00～11:30	4月14日～6月23日
金曜日コース	65歳以上	10:00～11:30	4月15日～6月24日

①ふれあい健康館2階元気回復室内健康講話、約1時間程度の運動②医師から運動制限を受けておらず、要介護・要支援の認定を受けていない市民で、次のいずれかに該当する人▶今までに血糖値やHbA1cが高いといわれたことがある▶糖尿病の血縁者がいる▶肥満傾向である▶生活習慣病を予防したい③各11人(先着)④運動しやすい服装、室内用運動靴、水分補給用飲料、バスタオル2枚

①電話または直接、健康長寿課へ詳細はお問い合わせください。

②健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

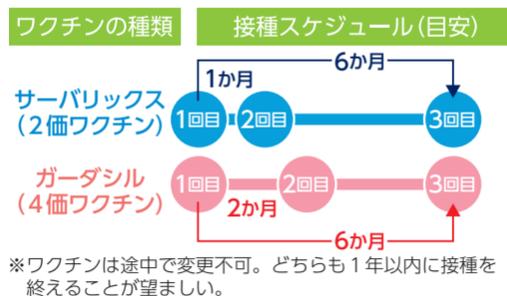
子宮頸がん予防接種の個別通知を再開します

子宮頸がん予防ワクチンは安全性の懸念から、平成25年から積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、安全性や有効性が確認されたことから、本市では令和4年度から個別に予診票を発送するなど積極的接種勧奨を再開します。



同ワクチンは2種類あり、どちらも3回の接種が必要です。

【予診票発送対象者】 4月1日に中学1年～高校1年生相当の年齢の女子に随時発送※4月1日までに個別で予診票を受け取っている場合でも、3回接種していない場合は再度送付します。



◆接種機会を逃した人

積極的接種勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人(平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの子)は、令和4年度から3年間の特例期間が設けられます。期間内は公費での接種が可能です。

予診票の送付などについては国の方針が決まり次第、お知らせします。詳細はお問い合わせください。

①子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

館(庄町5)員5人(先着)
 電話またはファクスで同館へ
 加茂名中央会館(☎631-3734)

健康

ひまわりっこ手帳を送付

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種の予診票と4カ月児・9～11カ月児健康診査受診票が付いています。令和4年度から予防接種予診票下部の医療機関控欄には、氏名のみ記入するようになります。



子どもが生後2カ月に達するまでに送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

子ども健康課(☎656-0540 FAX656-0514)

青空健康ウォーキング

ウォーキングの正しい知識と自分に合った方法をインストラクターが指導します(全10回)。

4月12日(火)(以降の火曜日に不定期で開催) = 徳島中央公園(とくぎんトモニアリーナ東側広場に10:00集合) ▶ 4月14日(木)(以降の木曜日に不定期で開催) = ワークスタッフ陸上競技場(正面入り口に10:00集合) ※荒天の

場合は9:00に中止を決定。顺延なし。医師から運動制限を受けていない、全日程に参加できる市民30人(先着) タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装・靴、帽子など

電話で健康長寿課へ
 健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)



新型コロナウイルス感染症の影響により、4月の講座やイベントの実施は未定です。相談業務については、各施設(「すきっぷ」を除く)で随時受け付けていますので、ご利用ください。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

- 親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
- 子育て支援課(☎621-5192 FAX655-0380)
- 商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」
- 経済政策課(☎621-5225 FAX621-5196)
- 在宅育児家庭相談室
- 子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)

年度末・年度始めに向けた新型コロナウイルス感染対策のお願い



人の動きが活発になり、接触が増える時期です。マスクの適切な着用、こまめな換気、手洗い・手指消毒・うがいなど、基本的な感染防止対策を徹底するとともに、体調管理には十分に気をつけてください。

地域間の往来について

進学・就職・出張などで地域間を往来される場合や県外からご家族・ご親戚・ご友人が来られる場合は、最大限の注意を払い、慎重に行動してください。また、県などが実施している無料検査制度を利用し、感染拡大の予防にご協力ください。

年度末・年度始めに行われる行事について

歓送迎会、宴会を伴う花見などは、大声での会話になりやすく、飛沫感染リスクが高まります。自粛を含めた慎重な判断をお願いします。

体調管理について

毎日の健康観察を行い、少しでも体調に異常を感じた時は、通勤・通学・外出を控え、身近な「かかりつけ医」に電話相談し、受診や検査の指示を受けるようにしてください。

【問い合わせ先】新型コロナウイルス感染症対策推進室(☎621-5529 FAX625-2820)

4月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。新型コロナウイルス感染症の影響で、相談が中止または電話相談になる場合があります。事前にお問い合わせください。お越しの際には、体調確認、検温やマスクの着用の徹底などへのご協力をお願いします。

生活の相談 ところの相談 からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

さわか窓相談室(市役所1階) ☎621-5200-5129 FAX621-5128

弁護士相談(注)	毎週水曜・8日(金)	13:00～16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00～12:00
公証人相談	19日(火)	13:00～16:00
社会保険労務士相談(年金相談)	14日(木)	13:00～16:00
土地家屋調査士相談	7日(木)・21日(木)	10:00～12:00
不動産相談	14日(木)	10:00～12:00
	26日(火)	13:00～16:00
行政相談員相談	休止中	
住まいづくり相談	28日(木)	10:00～13:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。(注)弁護士相談は事前予約が必要です。予約方法などの詳細は、広報とくしま4月1日号をご覧ください。なお、4月の相談は8日(金)からです。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	6・13・20日(木)	18:00～20:00
	1・8・15日(金)	

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040-5169 FAX655-7758

人権擁護委員による人権相談	5日(火)・19日(火)	13:30～16:00
---------------	--------------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00～17:00 [休]火曜、祝日、年末年始
--------------------------	------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	12日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	20日(木)	9:30～11:30
歯科医師相談	21日(木)	13:00～15:00
糖尿病予防相談	27日(木)	14:30～16:30

※相談時間は1人30分程度。

保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	---------------------	---------------------------

管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	---------------------	---------------------------

健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00
------	---------------------	---------------------------

ふらっと徳島 歴史と文化財めぐり 第7回
 蛭子神社の百度石 —徳島市の災害遺産—

徳島県には、南海地震の被害や教訓を刻んだ石碑が約40基残されています。その石碑のほとんどが南海地震の被害が大きかった県南部に分布していますが、実は徳島市にもあることをご存じでしょうか。

安政南海地震から7年後の1861年、蛭子神社(南沖洲1)に百度石(ひゃくどいし)が建てられました。百度石とは、神仏に100回参拝する「お百度参り」の標識として建てられた石です。

安政南海地震では市内でも民家や蔵を焼く火事が多発したことから、蛭子神社の百度石には「地震の際は落ち着いて火の始末をするように」という、現在の防災対策にも通じる教訓が刻まれています。また、「ももとせ(=百年)経ぬる程にはかやうの震濤(=地震)有と聞」と刻まれており、100年後に同様の大規模な地震が起きるといふ指摘が当時からなされていたことには驚かされます。



△蛭子神社の百度石

このように蛭子神社の百度石は防災意識の啓発にもつながる遺産であり、地域防災のシンボルとして貴重な存在です。平成29年には、県内の7市町に所在する18基の地震津波碑とともに、国の登録記念物に認定されました。

しかし、この百度石は劣化しやすい砂岩で作られており、現在側面の4面中2面が剥落しています。百度石を残して安政南海地震での教訓を後世につないでいくため、神社総代会が尽力し、百度石を風雨から守るための覆屋(おおいや)と、同じ文章を刻んだ再建碑を完成させました。

先人たちが残した貴重な災害遺産である百度石。一度立ち寄って、安政南海地震での教訓に想いを馳せ、防災について考えてみてはいかがでしょうか。

[アクセス方法] 蛭子前バス停から徒歩1分

[問い合わせ先] 社会教育課(☎621-5419
 ☎624-2577)



△百度石の再建碑



●本を読み心を育む● Vol. 7
 子ども向けおすすめ図書をご紹介

PICKUP 1 ●いえのなかといえのそとで [3~5歳向け]
 レウィンファム作 横山和江訳/あかつき教育図書

ある日をさかいに、世界中の人が家から出なくなり、庭には草木が茂り、通りでは動物が遊んでいて…。新型コロナウイルスによってもたらされた混乱とそれに立ち向かう人々の思いが、カラフルな絵とやさしい文章でつづられています。読み終わった時に前向きな気持ちになれる絵本です。



PICKUP 2 ●パズルでめぐるふしぎの国のアリス [小学校低学年向け]
 アレクサンドラアーティーモウスカ作・絵/エクスナレッジ

ページをめくるとそこは「不思議の国のアリス」の世界。パステルカラーの華やかなイラストが、大判の本に隅々まで描かれており、間違い探しや迷路など全部で80問。ボリュームがあるので、じっくりと取り組んでお楽しみください。



PICKUP 3 ●きみの友だち [中学・高校生向け]
 重松清著/新潮社

事故がきっかけで足に障害を負った恵美は、友だちとも疎遠になり孤立していくが、病弱な同級生の由香との出会いによって少しずつ彼女の中で「友だち」という存在が変化していきます。誰もが一度は悩む友人関係。あの時、言葉に表せなかったモヤモヤした気持ちを、この本が解決してくれるかもしれません。



[問い合わせ先] はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

2月 City Event Topics

3 [水] 豆まきで鬼を退治し 厄を追い払おう



徳島城博物館で、市内の保育園に通う園児たちによる「節分豆まき」を開催。子どもたちは一生懸命豆を投げて鬼を退治し、厄を追い払いました。

15 [火] 南海トラフ地震を想定した職員防災訓練



福祉避難所を迅速に開設し、要配慮者(高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児など)へ積極的に支援が行えるよう、各担当課の職員が連携して訓練を実施しました。

16 [水] 災害時の無人航空機の運用に関する連携協定



災害時などでの捜索や救助、被害情報の収集など、災害対応の迅速化を図ることを目的に、無人航空機を保有する株式会社広沢自動車学校と協定を締結しました。

23 [祝] トクシィ祝10歳 記念イベントを開催



はこらいふ図書館で、トクシィの10歳の誕生日を記念したパネル展を開催。来館者は、トクシィの誕生から10年間の活躍を活動写真などを見て振り返りました。