

令和3年度9月補正予算の概要をお知らせします

令和3年第4回徳島市議会定例会(9月21日閉会)において、一般会計などの補正予算が可決されました。今回の補正予算には、新型コロナウイルス感染症対策関連予算などを計上しました。主な事業を紹介します。

	補正予算額	補正後の予算額
一般会計	5億7,899万円	1,077億7,662万円
特別・企業会計	13億6,867万円	892億1,919万円
合計	19億4,766万円	1,969億9,581万円

※職員給与等支払特別会計は除く。

新型コロナウイルス感染症対策

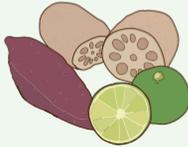
◆福祉避難所運営体制強化事業——1,184万円

コロナ禍においても災害時に要配慮者が安心して避難できるよう、本市の福祉避難所にパーテーションや非常用簡易トイレなどを整備します。

問 健康福祉政策課(☎621-5562 ☎655-6560)

◆とくしま新鮮・食の魅力再発見事業——1,005万円

感染症の影響を受ける市内の飲食店などを支援するとともに、魅力ある徳島の食材をPRするため、徳島県産の食材を使用した新しいメニューの開発やPRに必要な費用を補助します。



問 農林水産課(☎621-5245 ☎621-5196)

◆阿波おどり「絆」強化事業——1,000万円

クラウドファンディングやふるさと納税などを通じて集まった阿波おどりファン(支援者)と連携した仕組みづくりを構築するとともに、アフターコロナを見据え、阿波おどり連を紹介するホームページや海外向けのプロモーション動画を制作します。



問 にぎわい交流課(☎621-5232 ☎621-5457)

◆高齢者元気づくり応援事業——704万円

外出機会の減少による高齢者のフレイル(心身の活力が低下し、要介護となるリスクが高い状態)を予防するため、介護予防手帳を活用した支援や運動講座などを実施します(4面参照)。



問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

◆ひとり親家庭養育費確保支援事業——55万円

感染症の影響により経済的環境が悪化しているため、ひとり親家庭の子どもが受ける経済的不利益の解消に向けて、養育費の確保を支援します(4面参照)。

問 子ども健康課(☎621-5122 ☎656-0514)

◆孤独・孤立対策事業——54万円

コロナ禍での社会変化による児童・生徒の孤独・孤立を防ぐため、市内の小・中学校各1校をモデル校として、ワークショップ形式の教育プログラムを実施し、相談しやすい環境づくりに取り組みます。



問 青少年育成補導センター(☎621-5423 ☎624-2577)

その他

◆旧文化センター跡地整備——8,901万円

旧文化センター跡地を通っている光ケーブル、ガス管、電線などを新ホール建設に支障のない位置へ移設します。

問 文化スポーツ振興課(☎621-5178 ☎624-1281)

◆移動図書館拠点施設移転事業——2,950万円

中央公民館の解体に伴い、同館内にある移動図書館の配本作業室や書庫などを旧新浜西保育所へ移転します。

問 社会教育課(☎621-5566 ☎624-2577)

◆新蔵分庁舎等整備事業——2,041万円

社会福祉センターの解体に伴い、同センターに入居している社会福祉4団体の今後の活動を支援するため、活動拠点を整備します。

問 健康福祉政策課(☎621-5563 ☎655-6560)

◆消防団員装備等充実事業——2,904万円

大規模災害時に、倒壊建物や事故車両などから多くの被災者を救助するため、消防分団車両に油圧式切断機を配備します。

問 消防局総務課(☎656-1191 ☎656-1201)

◆徳島駅前観光案内所移転事業——2,150万円

観光客の利便性向上と本市のさらなる魅力発信を行うため、徳島駅前観光案内所をアミコビル1階に移転・機能拡充します。



問 にぎわい交流課(☎621-5232 ☎621-5457)

◆高齢者福祉施設整備費等補助——1,332万円

認知症高齢者グループホームなどに対し、施設の老朽化に伴う大規模修繕や非常用自家発電設備の設置に要する費用を補助します。

問 高齢介護課(☎621-5587 ☎624-0961)

◆道路照明灯LED化事業——限度額4億円

債務負担行為(※1)

環境負荷の低減や維持管理経費の削減のため、ESCO(エスコ)事業(※2)を活用し、道路照明灯をLED化します。

(※1)債務負担行為とは、契約などにより将来にわたって市が支出する内容について、あらかじめ予算に定めておくものです。

(※2)ESCO事業とは、省エネルギー改修にかかる全ての経費を光熱水費などの削減分で賄う事業です。

問 道路維持課(☎621-5339 ☎655-4999)



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

予算に関すること=財政課(☎621-5045 ☎623-8121)



掲示板

INFORMATION

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、掲載している内容が今後変更される場合があります。最新情報については、市HPをご覧ください。各担当課へお問い合わせください。

お知らせ

12歳以上の新型コロナワクチン接種予約を受付中

12歳以上の人を対象とした、新型コロナウイルスのワクチン接種の予約を受け付けています。予約方法など詳細はお問い合わせください。
徳島市新型コロナワクチンコールセンター(☎678-8707・621-5495)



傷病手当金の支給対象期間を延長

新型コロナウイルス感染症に感染、または感染疑いにより休業した場合に給付される傷病手当金の支給対象期間を12月31日(金)まで延長しています。
国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している被用者(給与の支払いを受けている人に限る)に限り、詳細はお問い合わせください。
保険年金課(☎621-5159 FAX655-9286)



Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

10月6日(水)11:00~

【情報伝達手段】▶同報無線設備▶NET119緊急通報システム▶徳島市防災ラジオ▶ケーブルテレビ徳島(122ch)▶国府町CATV(112ch)▶エフエムびざん

実際の災害と間違えないようにご注意ください。※災害の発生状況、気象状況などによっては試験を中止する場合があります。

消防局通信指令課(☎656-1190 FAX656-1202)

狂犬病予防注射と犬の登録を

生後91日以上飼育犬は、生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。10月8日(金)~17日(日)まで、市内各地区で巡回実施します。ご利用ください。

登録手数料=1頭につき3,000円▶予防注射手数料=1頭につき3,300円

巡回実施の日時や場所など、詳細はお問い合わせください。動物病院でも接種できます。ただし、県獣医師会に加盟していない病院で接種した場合、市役所10階環境政策課で注射済票(550円)の交付を受けてください。



環境政策課(☎621-5206 FAX621-5210)

3R推進月間&食品ロス削減月間

新型コロナウイルス感染症の影響で、外食が減り、テイクアウトが多くなっていることから、家庭ごみが増加しています。ごみの発生抑制(リデュース)、再使用(リユース)、再生利用(リサイクル)の3Rに関する理解を深め、積極的にごみを減らしましょう。

また、食品ロス削減を意識し、食べ切れる量の購入、食べ切りなどの徹底を心掛けてください。

環境政策課(☎621-5202 FAX621-5210)

行政相談週間

10月18日(月)~24日(日)は行政相談週間です。

「コロナに関する支援策を知りたい」「どこに相談して良いかわからない」など、行政に関するお困りごとはお気軽にご相談ください。なお相談は無料で、秘密は固く守られます。

総務省行政相談センターきくみみ徳島(☎654-1531 FAX655-5158)

里親月間

里親とは、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、サポートする人のことです。

ふれあい健康館3階子ども健康課、徳島県中央子ども女性相談センター(昭和町5)では、里親制度に関心のある人に制度の説明を行っています。

詳細はお問い合わせください。



子ども健康課(☎621-5122 FAX656-0514)、徳島県中央子ども女性相談センター(☎622-2205 FAX622-0534)

中小企業向け無料経営相談

中小企業診断士による経営相談
10月1日(金)・6日(水)・14日(木)・25日(月)・31日(日)各日10:00~17:00(市内に主たる事務所を置く中小企業または個人)
電話、ファクスまたはメールで徳島県中小企業診断士会(☎FAX655-3730)へ

徳島県よろず支援拠点コーディネーターによる相談
10月2日(土)・16日(土)・30日(土)各日10:15~17:00(県内に主たる事務所を置く中小企業または個人)
電話、ファクスまたはメールで徳島県よろず支援拠点(☎676-

4625 FAX653-7910)へ



産業支援交流センター(アミコビル9階)

申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

経済政策課(☎621-5225 FAX621-5196)



10月1日から徳島県最低賃金が824円に改定

県内で働く全ての労働者に適用される最低賃金が改定され、1時間824円になりました。※一部の製造業には特定最低賃金が定められています。

徳島労働局(☎652-9165 FAX622-3570)

徳島城博物館臨時休館

特別展の開催準備のため、10月15日(金)は臨時休館します。

徳島城博物館(☎656-2525 FAX656-2466)

休日に国保料などの納付・相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付や納付相談ができる臨時の窓口を開設(電話相談可)。当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

10月10日(日)・24日(日)各日8:30~12:00(市役所1階保険年金課)

保険年金課(☎621-5165・5384 FAX655-9286)

10月の休日窓口(毎月第2・第4日曜日)

利用可能な手続きは住民異動届、住民票の写し・戸籍謄抄本の交付、印鑑登録など。

10月10日(日)・24日(日)各日8:30~12:00

市役所1階
詳細はお問い合わせください。



市営住宅の入居者を募集

入居申し込みには、所得基準(公営住宅=月額15万8,000円以下、改良住宅=11万4,000円以下。高齢者・障害者・小学校就学前の子どもがいる世帯は別基準)があります。申し込み条件(60歳以上の人、1~4級の障害者手帳を持つ身体・知的・精神障害者など)があります。家賃は所得などにより決定します。詳細はお問い合わせください。

10月8日(金)(消印有効)までに入居申請書(市HPからダウンロード可。市役所4階住宅課でも配布)を郵送で、住宅課(〒770-8571 幸町2-5)へ



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則郵送による受け付けとなります。

入居区分	募集	住宅名	号数	所在地	建設年度	階	間取り(畳)	家賃(円)	共益費(円)
公営	可	新蔵住宅3棟	16	新蔵町3丁目81番地	S48	3	W6-W4.5-Y3-D5.5	1万~1万4,900	290
公営		城東住宅4棟	305	城東町一丁目5番8	S62	3	W6-W6-W4.5-D6.5	1万9,500~2万9,100	地元集金
公営		住吉東住宅1棟	204	城東町二丁目4番28	S58	2	W6-W6-Y6-D6	1万7,100~2万5,500	地元集金
公営		宮島住宅西棟	302	川内町宮島錦野10番地の1	H30	3	W6-Y5.5-Y6-D7	2万8,600~4万2,500	1,500
公営	可	応神住宅1棟	19	応神町東真方字北野29番地	S46	2	W6-W6-W6-D6	1万2,600~1万8,700	590
公営		北島田住宅16棟	30	北島田町3丁目13番地の2	S50	4	W6-W6-Y6-D6	1万6,000~2万3,800	710
公営	※1	中島田住宅1棟	101	中島田町3丁目79番地の4	S56	1	W6-W6-Y10-K4	1万6,000~2万3,800	地元集金
公営		中島田住宅1棟	306	中島田町3丁目79番地の4	S56	3	W6-W6-Y10-K4	1万6,000~2万3,800	地元集金
公営		南島田住宅1棟	22	南島田町4丁目9番地	S45	3	W6-W6-W4.5-D6	1万2,800~1万9,100	地元集金
公営	可	名東3丁目住宅6棟	301	名東町3丁目449番地の2	H11	3	W6-W4.5-K3.8	1万5,700~2万3,400	地元集金
公営	可	一宮住宅北	14	国府町矢野214番地の6	S50	1	W6-W4.5-W4.5-K3	1万2,200~1万8,200	地元集金
公営	可	樋口住宅南棟	203	上八万町樋口260番地	H18	2	W6.3-Y5.5-D6.5	1万8,700~2万7,900	地元集金

共益費の金額は各住宅により異なります。詳しくはお問い合わせください。
※1の住宅は管理人室です。当選者は入居後に管理人業務(例:共益費徴収など)をしていただきます。

住宅課(☎621-5286 FAX621-5273)

パブリックコメントを募集

徳島市中心市街地活性化基本計画を策定するにあたり、市民の皆さんのご意見を募集します。同計画は、中心市街地における都市機能の増進と経済活力の向上を総合的に推進するための具体的な施策などを定めるものです。

計画素案は、市HPや市役所1階総合案内・同8階中心市街地活性化推進室窓口・同10階情報公開総合窓口・各支所・はこらいふ図書館・ふれあい健康館で閲覧できます。

【募集期間】10月31日(日)まで※郵送は10月29日(金)(必着)まで。

【提出方法】電子申請、郵送、ファクス、または直接、市役所8階中心市街地活性化推進室(〒770-8571 幸町2-5)へ

詳細はお問い合わせください。
中心市街地活性化推進室(☎621-5262 FAX624-0164)



▽問さわやか窓口相談室(☎621-5039 ☎621-5128)

募集

とくしま動物園北島建設の森写真コンテスト

動物や動物とのふれあいなどを題材にした未発表の写真を集めます。



【応募方法】

10月31日(日)(必着)までに、作品に応募票(同園などで配布)を付け、郵送または直接、とくしま動物園北島建設の森(〒771-4267 渋野町入道22-1)へ

入賞作品は表彰や展示あり。

詳細はお問い合わせください。

問とくしま動物園北島建設の森(☎636-3215 ☎636-3218)

小中学校支援助教員(会計年度任用職員)

特別支援学級や通常学級での担任の補助業務に従事する支援助教員を募集します。

【任用期間】令和4年4月1日～令和5年3月31日(更新あり)

【勤務形態】フルタイム・パートタイム

対小学校・中学校・高等学校・養護教諭いずれかの教育職員普通免許状を持つ人または令和4年3月までに取得見込の人

申11月26日(金)(消印有効)までに申請書(市HPからダウンロード可)を郵送または直接、市役所11階学校教育課(〒770-8571 幸町2-5)へ

詳細はお問い合わせください。

問学校教育課(☎621-5412 ☎624-2577)

催し

ファミリーハゼ釣り大会

釣りを通して川に親しみ、河川

環境を守る大切さを実感いただくハゼ釣り大会を開催。釣り上げたハゼ10匹までの重量をファミリーなどで競います。小学生以下は保護者同伴。釣り道具と餌は各自用意。表彰や賞品などあり。

日10月3日(日)※小雨決行。

場吉野川河口～名田橋

申当日8:00～10:00に、吉野川河川敷広場(新町川樋門前)で受け付け。荒天時の問い合わせは徳島県釣連盟または都市建設政策課へ

詳細はお問い合わせください。

問徳島県釣連盟(☎652-9057)、都市建設政策課(☎621-5265 ☎621-5273)

ふれあいフェスタ

障害者の就労支援および障害者に対する理解を深めるため、障害者就労施設の出店販売を実施。

日10月4日(月)～10月8日(金)各日11:00～14:00場あわぎんふれあい広場(市役所本庁舎市民広場)※雨天の場合は同本館地下1階西側エレベーターホール横スペースで実施。

問障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

考古資料館イベント

◆常設展示解説会(10月～3月) 常設展示のリニューアルを記念して、展示品の解説会を開催。

日10月15日(金)、11月9日(火)、12月16日(木)、令和4年1月10日(祝)、2月11日(祝)、3月6日(日)各日11:00～12:00

◆秋の特別企画「文化財ウォーク」 宮谷古墳や阿波国分寺、阿波国府跡などを歩いて巡る。(約9km)

日11月3日(祝)13:00～16:30 対小学生以上(小学生は原則保護者同伴)員20人(先着)準歩きやすい靴と服装

申電話または直接、同館へ

◆とくしま好古楽倶楽部

鹿の角を削って縄文時代のアクセサリーを作る。

日11月14日(日)13:00～16:00

対小学生以上(小学生は原則保護者同伴)員20人(先着)

申電話または直接、同館へ

◇◇◇◇◇

問考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

2021 フェスティバルあい

男女共同参画社会づくり啓発イベントを開催。

城北高校生によるSDGs活動発表会や立教大学大学院教授の萩原なつ子さんの講演を行います。

日11月7日(日)13:30～15:30 場シビックセンターさくらホール(アミコビル4階)員会場80人(抽選)、オンライン400人

申10月25日(月)まで

詳細はお問い合わせください。

問男女共同参画センター(☎624-2611 ☎624-2612)

講座・教室

徳島ガラススタジオ ペーパーウェイト制作体験

ハロウィーンのカボチャ型ペーパーウェイトを制作。



日10月31日(日)まで 対小学4年生以上 員2,800円

申電話で希望日時などを同スタジオへ

詳細はお問い合わせください。

問徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

とくしま植物園各教室

日▶自然観察会(昆虫観察)=11月3日(祝)10:00～12:00▶野鳥観察会=11月6日(日)10:00～12:00▶わくわく自然教室=11月7日(日)13:00～15:30▶樹脂粘土フラワー教室(秋コース)=11月14日(日)・21日(日)各日10:00～12:00 対市内在住・在

勤・在学の人※わくわく自然教室は5歳以上。員各10人(抽選)

申10月10日(日)(消印有効)まで 詳細はお問い合わせください。

問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

健康

プラスがん検診

徳島県総合健診センターでは、特定健診とがん検診(胃(バリウム)、肺、大腸、前立腺、乳、子宮頸(けい)がん※選択可)を同日に受診できます。※各日10人まで。

申12月20日(月)(大腸、前立腺がん以外は令和4年3月11日(金)までに、電話で同センター(☎678-3557・7128)へ

詳細はお問い合わせください。

問健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)

高齢者インフルエンザ ワクチン予防接種

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備え、重症化しやすい高齢者は接種費用が減額されます。※新型コロナワクチンと合わせて接種する場合、一方のワクチンを接種してから2週間の間隔を空ける必要あり。

日令和4年1月15日(土)まで 場委託医療機関(市HPに掲載。市役所1階総合案内などでも配布)※市外の委託医療機関で接種する場合は、予診票を持参してください(各支所、市役所南館2階健康長寿課で配布)。

対本市に住民登録しており、接種当日に65歳以上の人または60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人 員1,600円(生活保護世帯に属する人は免除) 準住所・氏名・生年月日が確認できる保険証など

詳細はお問い合わせください。

問健康長寿課(☎621-5523 ☎655-6560)

徳島城博物館特別展「住吉派の興隆と阿波徳島の画人たち」

江戸時代後期に隆盛を誇った住吉派の優美な作品世界を紹介。

日10月16日(土)～11月21日(日)

【展示解説】

日10月17日(日)、11月21日(日) 各日13:30～14:30

◆講演会 ※要申し込み

①「江戸時代やまと絵の動向と住吉派の展開」

日10月23日(土)13:30～15:00 員50人(先着)

【講師】宮崎ももさん(大和文華館学芸部課長)

②「住吉派のはじまりについて―一如慶・具慶を中心に―」

日11月3日(祝)13:30～15:00 員50人(先着)

【講師】下原美保さん(関西学院大学教授)



▲住吉広守筆「群鶏図」高知城歴史博物館蔵

◆「やまと絵にみる雅の装束―束帯・十二単ファッションショー―」 ※要申し込み

束帯と十二単のファッションショーを観覧し、やまと絵の装束を楽しむ。

日10月31日(日)13:30～15:00 員50人(先着)

【着付け】瀬尾静子きもの学院講師の皆さん

◇◇◇◇◇

申電話またはメールで、参加希望の講演会またはイベントを明記し、名前、電話番号を書いて同館へ

【開館時間】9:30～17:00(入館は16:30まで)

【休館日】毎週月曜日、11月4日(木)

【入館料】大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料

問徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

三味線(ぞめき)・阿波民謡 後継者養成講座

三味線(ぞめき)と阿波民謡を次世代に伝承するための後継者養成講座(全20回)。

日10月30日(土)～令和4年3月19日(日) 毎週土曜日10:00～12:00

場渭北コミュニティセンター

対小学校高学年以上の初心者

員10人(申し込み多数の場合は選考)

員3,000円※大学生以下無料。

申10月29日(金)までに電話で徳島県三味線・よしこの伝承会へ

問徳島県三味線・よしこの伝承会(☎080-6388-4419)

HP…ホームページ ㊚…メールアドレス

徳島市役所(本庁舎)への郵便物は、住所がなくても「〒770-8571 徳島市役所〇〇課」で届きます。電話番号案内および夜間・休日にご用のある人は代表番号☎621-5111へ。

10月1日は置市記念日

～市政功労者と地域貢献高齢者を表彰・顕彰します～

10月1日の置市記念日に、多年にわたって市政や徳島市の発展に寄与された方や団体を市政功労者として表彰し、地域活動に貢献された方を地域貢献高齢者として顕彰しています。ことし表彰・顕彰するのは次の方々です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度置市132周年記念式典の開催は中止いたします。

市政功労者

◆加村祐志さん、黒田達哉さん、齋藤智彦さん、佐々木昌也さん、中西裕一さん、船越智子さん、見田治さん、山本武生さん
＝徳島市議会議員として、地方自治の振興と本市の発展に寄与されました。

◆中筋章聡さん
＝徳島市指定上下水道工事店協同組合の役員として、本市上下水道事業の発展と市民生活の向上に寄与されました。

◆株式会社クリエイティブ・ライフ、前澤友作さん
＝市政に深いご理解を寄せられ、本市の発展のため、多額の寄付をされました。

地域貢献高齢者

地域のコミュニティ活動に尽力され、地域の活性化に貢献されました。※[]内はコミュニティ協議会などの名称

◆椎野博文さん[内町]、大森茂さん[新町]、大坂シゲコさん[西富田]、福田佳代子さん[東富田]、今井康之さん[昭和]、濱田孝子さん[渭北]、三木隆清さん[佐古]、南英生さん[沖洲]、吉田文明さん[加茂]、山口敏夫さん[八万連合]、藤田恒子さん[八万中央]、浅野保子さん[八万]、芝原孝昌さん[多家良中央]、小椋茂さん[丈六]、福永博士さん[不動]、中林正人さん[上八万]、木村鈴子さん[一宮下町]、多田洋子さん[川内]、鈴江三子さん[南井上]、美馬正幸さん[北井上]

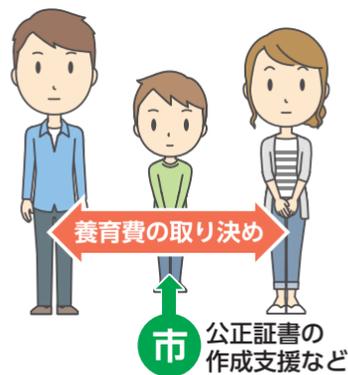
[問い合わせ先]

- ▶ 市政功労者＝秘書課(☎621-5014 FAX621-5007)
- ▶ 地域貢献高齢者＝市民協働課(☎621-5510 FAX621-5511)

ひとり親家庭養育費確保支援事業

～養育費の確保をサポートします～

ひとり親家庭にとって養育費は、子どもの健やかな成長のため、生活を支える大切なものです。しかし、離婚にあたり養育費の取り決めを行っているケースは全体の半分以上、さらに実際に養育費を受け取っているのは、その半分以上といわれています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、ひとり親家庭を取り巻く経済的環境はさらに悪化しています。



徳島市では、大切な養育費確保のための支援を開始します。

①公正証書等作成支援補助

養育費などの取り決めにかかる経費のうち、公証役場で公正証書(法律の専門家である公証人が作る法的な効力を持つ公文書)を作成する際に必要な手数料、家庭裁判所の調停申し立てや裁判に必要な収入印紙代などを補助します。

②養育費保証支援補助(上限5万円)

養育費保証とは、養育費が不払いとなった場合、保証会社を立て替えて支払うサービスで、保証会社と契約を締結する際に支払った、初回本人負担費用(保証料)を補助します。

③養育費回収のための強制執行手続きのサポート

養育費が不払いとなった場合、支払い義務者の財産差し押さえの強制執行手続きに係る申立書の作成について、アドバイスなどを行い、内容によって無料弁護士相談などへつなげます。

詳しくはお問い合わせください。

[問い合わせ先] 子ども健康課(☎621-5122 FAX656-0514)



高齢者元気づくり応援事業

～元気で自立した生活を続けるために～

長引く自粛生活による体力低下から要介護状態にならないために、健康づくりに役立つ情報をまとめた「介護予防手帳」を活用したフレイル(虚弱状態)予防支援や、安全で効果的な運動方法を学ぶ講座を開催します。

[対象者] 70歳以上の市民で、要支援・要介護認定者、総合事業対象者でなく医師から運動制限を受けていない人で、3カ月間の介護予防に取り組みアンケートや効果測定などに協力いただける人

■介護予防手帳を活用したフレイル予防支援

徳島市地域包括支援センター(幸町3・徳島市医師会館2階)で受け付け。同センターで、介護予防手帳をお渡しする際、手帳の利用方法の説明と問診、簡易な体力測定を行います(1時間程度)。※予約が必要で、申し込み多数の場合はお待ちいただく場合があります。また、体力測定時に、ふれあい健康館のトレーニングジムやプールの回数券をお渡しします。



▲介護予防手帳

[配布数] 介護予防手帳＝300冊、回数券＝15枚つづり300組

[申し込み方法] 電話またはファクスで同センター(☎0120-24-6423 FAX624-6675)へ※平日9:00～17:15。

■運動講座

とき	ところ	定員
①10月11日・18日・25日、11月1日 ②11月8日・15日・22日・29日 ③12月6日・13日・20日・27日 ※全4回月曜日、①～③のいずれかを選択。	ふれあい健康館	各回10人(先着)
▶ 午前の部＝膝腰痛予防・改善ゆっくり体操(11:15～12:00) ▶ 午後の部＝足踏みから始めるリズム運動(13:45～14:30) ※午前、午後の部のいずれかを選択。		

※介護予防手帳をお持ちでない人は、講座初回に手帳をお渡しします。利用方法などの説明を行いますので、開始時間の40分前にお越しください。また、講座最終日に回数券を配布します。

[申し込み方法] 電話またはファクスで、ふれあい健康館(☎657-0190 FAX657-0189)へ

[問い合わせ先] 健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)



電子マネーで市税などの納付がより便利に

～スマホアプリ決済を導入～

スマートフォンのアプリを利用して、市税や保険料などを納付できる



サービスを開始しました。スマートフォンで自宅や外出先から24時間、いつでもどこでも納付が可能です。

[対応アプリ] PayPay、LINE Pay、d払い、au PAY、J-Coin

[納付できるもの] ①固定資産税・都市計画税②個人市・県民税(普通徴収分)③軽自動車税種別割④国民健康保険料(普通徴収分)⑤後期高齢者医療保険料(普通徴収分)⑥介護保険料(普通徴収分)⑦市営住宅使用料等

※納期限を過ぎた納付書、またはバーコードの印刷がない納付書(金額が30万円を超えるなど)は利用できません。au PAYのみ25万円が上限。

[利用方法] ▶ アプリをダウンロードして起動 ▶ 支払う金額をチャージ ▶ 請求書払いを選択 ▶ 納付書のバーコードをカメラで読み取る ▶ 支払い内容を確認して確定

※スマホアプリ決済で納付した場合、領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、金融機関・コンビニエンスストアで納付してください。

詳しくはお問い合わせください。

[問い合わせ先] ①②③＝納税課(☎621-5079 FAX621-5081)

④⑤＝保険年金課(☎621-5165 FAX655-9286)

⑥＝高齢介護課(☎621-5582 FAX624-0961)

⑦＝住宅課(☎621-5286 FAX621-5273)

