

ふれあい健康館（正式名称：徳島市生涯福祉センター）

- ・開設 平成13年
- ・年間利用者数 573,000人
- ・敷地面積 16,679㎡
- ・構造 鉄骨鉄筋コンクリート造、地上3階（一部4階）、延床面積 11,185㎡
- ・開館時間 月曜から土曜日9：00-21：00、日曜日9:00-17:00
- ・休館日 12月29日から1月3日及び臨時に定期点検実施日
- ・管理運営 指定管理者（有限責任事業組合 リフレ、平成31年度末までの5年間）
- ・主な施設 健康判定・屋内運動室、ホール（200人収容）、健康保養プール・浴場、福祉の店
徳島市親子ふれあいプラザ、徳島市保健センター、徳島市社会福祉協議会、
徳島市休日急病診療所、徳島市沖浜デイサービスセンター、有料駐車場（200台）
- ・セールスポイント 商業施設が集積する沖浜地区で駐車場200台を擁し、妊産婦、子育て世代、学生からお年寄りまで、スイミング、フィットネス、トレーニング、各種講座が常に開催され、世代を超えて市民が集う複合施設。保健センターなど行政機関も入居しており、愛称が使用される頻度は高いものがある。

