私らしく暮らしは巡る　らしくる

Lacycle mall

浜内千波先生と学ぶ



ラシクルモール
公式アンバサダー
料理研究家
浜内千波先生

親子食育教室

未来を育む食のチカラ

2026年11月21日（土）

①10：00～12：00
②13：00～15：00

お子さま向け調理実習

４人１組のチームになって、
ご飯・お味噌汁・生姜焼きの
簡単な定食を作ってみよう！



保護者さま向け講座

日々の成長にともなう
体をつくる浜内先生の
元気な体づくり講座



場所　おきのすインドアパーク
キッチンスタジオ・クラフトスタジオ

対象　調理実習：中学１～３年生のお子さま
講座：保護者のみなさま
（講座は大人の方のみでもご参加いただけます。）

定員　調理実習：抽選 各回12名
講座：抽選 各回30名

参加費　無料

持ち物　（調理実習のみ）
エプロン・マスク
ハンカチ・飲み物

申込期限：2026年11月9日（月）

※当選者には**11月11日（水）**までにメールにてご連絡いたします。
※お申込みにあたっての注意事項があります。裏面をご確認ください。

お申込みは
こちらから

お申込み方法・イベントに関するお知らせ

・Web にて保護者さまのお名前でお申込みください。調理実習中は保護者のみなさまには講座にご参加いただきます。
・アレルギー品目（大豆・小麦・豚肉）を含む食材を使用する予定ですが、当日食材が変わる可能性がございます。
使用食材のアレルギー対応については、参加者のみなさまにてご判断いただきますようお願いいたします。
・お申込み後に、受信完了メールをお送りいたします。24 時間以内にメールが届かない場合は別のメールアドレスで再度お手続きをいただくか、お電話でお問い合わせください。
・必ず「kids@awabank.co.jp」のメールを受け取れるメールアドレスでお申込みください。
・イベント広報時に、当日撮影した参加者の写真および映像を使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
・当選者への連絡をもって発表にかえさせていただきます。
・当イベント専用駐車場はございません。施設の駐車場をご利用ください。
・感染症等の感染拡大時や気象に関する警報が発令された場合は、イベントの中止や開催方法を変更する可能性がございます。

イベント会場
おきのすインドアパーク
徳島市東沖洲１丁目８

バス停「マリンピア入口」から徒歩５分
バス停「中央市場口」から徒歩 14 分
…施設駐車場（無料でご利用いただけます。）



イベントに関するお問い合わせ先

ラシクルモール事務局（阿波銀コネクト株式会社）
088-664-7936
受付時間 / 毎日９：00~17：00

主催：阿波銀コネクト株式会社　後援：徳島県

私らしく暮らしは巡る。らしくる。
Lacycle mall

https://lacycle-mall.jp
ラシクルモール　検索