

# あっぷ通信



## 5月号

徳島市立津田保育所  
在宅育児家庭相談室 2026.4.15

### 5月の行事

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
☆	☆	☆	☆	☆	1	2 おやすみ
3 おやすみ (憲法 記念日)	4 おやすみ (みどりの日)	5 おやすみ (こどもの日)	6 おやすみ (振替休日)	7	8	9 おやすみ
10 おやすみ	11	12	13	14 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45~11:15	15 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ)	16 おやすみ
17 おやすみ	18 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ)	19	20 ★ 管理栄養士による 栄養相談 9:30~11:00 ※要予約(5組)	21	22	23 おやすみ
24/31 おやすみ	25	26	27 ♡ 子育て講座 「絵本を楽しもう」 10:30~11:00	28 ♡ 園開放 10:00~10:45	29	30 おやすみ

♡印の行事は、無料でご参加いただけます。  
★印の行事は、事前に申し込みが必要です。

身体測定を希望される方は、スタッフまでお声かけください。

〈あっぷ 今月のうた〉  
く こいのぼり )

- 1 やねよりたかい こいのぼり  
おおきいまごいは おとうさん  
ちいさいひごいは こどもたち  
おもしろそうに およいでる

～あっぷ利用時間～(月曜日～金曜日)  
9:00～12:00  
13:00～15:30  
◇個別相談(月曜日～金曜日)  
9:00～15:30  
◇電話相談(月曜日～金曜日)  
8:30～17:00

#### ♡親子の広場

- 誕生会 5/14(木) 10:45~11:15  
5月生まれのお友だちをお祝いしましょう  
※誕生児のお友だちは10:30までに来てね。  
お誕生月ではないお友だちも参加してね。
- てづくりおもちゃ 5/15(金)・18(月) 先着20組です。  
ガムテープの芯を使って「ゆらゆらだるまさん」を作りましょう。さわるとコロんと転がったり、振ると音が鳴ったりして楽しめます。

#### ★管理栄養士による栄養相談

- 5/20(水) 9:30~11:00 (要予約5組)  
離乳食や食事などで気になっていること、悩んでいることを、管理栄養士さんに個別にご相談いただけます。

#### ♡子育て講座「絵本を楽しもう」

- 5/27(水) 10:30~11:00  
ボランティアスタッフの船田浩希さんから読み聞かせや絵本の選び方などのポイントをお話していただきます。絵本の世界を一緒に楽しみましょう。

#### ♡園開放 5/28(木) 10:00~10:45

- 保育所で遊びましょう。靴、帽子、水分補給の飲み物をご用意ください。

とくしましりつつ だほいくしょ  
徳島市立津田保育所  
ざいたくいくじかていそうだんしつ  
在宅育児家庭相談室「あっぷ」  
☎ 088-662-0246



徳島市公式HP

### ～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。  
津田保育所の2階に「あっぷ」のお部屋があります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ(保育士)が、お待ちしております。

### ◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所(園)等に通っていないお子さま(生後2か月～就学前)とその保護者」  
「妊娠中の女性とそのパートナー」  
「子育てサークル・子育てグループ」  
「学生や地域のボランティア」

### ◎お願い◎

- ※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。
- ※飲食はご遠慮ください。(授乳・水分補給はできます)
- ※気象警報発令時は、臨時閉室します。(市内で震度4以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。)
- ※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※各イベント参加時は、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方も部屋の雰囲気に慣れて落ち着いて参加できます。
- ※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。  
「津田四丁目」バス停下車 徒歩3分
- ※詳しくは、「あっぷ」までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ

とくしましりつ だほいくしよ  
徳島市立津田保育所  
ざいたくいくじかていそうだんしつ  
在宅育児家庭相談室「あっぷ」

とくしましつだちよう ちようめ  
徳島市津田町4丁目4-7 Tel 088-662-0246

