



ほっとルーム不動通信

徳島市立不動認定こども園 在宅育児家庭相談室 2022.10.15発行

～相談室「ほっとルーム不動」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。
 不動認定こども園の中に「ほっとルーム」のお部屋があります。1組ずつ予約をお取りしてゆったりと相談ができます。
 また、電話相談も随時行っています。
 親子やこれからママ、パパになられる方も気軽にお越しください。専任スタッフ（保育教諭）がお待ちしております。

※在宅育児家庭相談室の利用について

- ・個別相談は事前予約制、電話相談は随時とさせていただきます。
- ・気象警報発令時は閉室します。
- ・徳島市内で震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。
- ・在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

気軽にお電話してくださいね。

1組ずつなので、周りを気にせず、ゆったりとお話できます。

一緒に子育てについて考えていきましょうね。



げんこつやまの たぬきさん

げんこつやまの
たぬきさん
おっばいので
ねんねして
だっこして
おんぶして
またあした

おすすめのうた いつの時代も子どもたちは喜びます

大好きなおうちの人の歌は、楽しんで聞いてくれます。歌やリズムに合わせて、手や体を動かしてあげてください。また、歌っている人の口の開きを見て、子どもはすぐに歌を覚えます。



★保健師による育児相談 があります。

12月8日(木) 13:30~15:00

※要予約（1組30分程度3組まで）
希望の時間をお知らせください。

場所：「ほっとルーム不動」にて

お子様の発達やトイレトレーニング等、
気になっていることを個別に保健師さんに
相談できます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、
中止となる場合があります。

★管理栄養士による栄養相談 があります。

1月12日(木) 13:30~15:00

※要予約（1組30分程度3組まで）
希望の時間をお知らせください。

場所：「ほっとルーム不動」にて

離乳食や食事などで気になっていること、悩ん
でいることを個別に管理栄養士さんに相談できま
す。

※新型コロナウイルスの感染状況により、
中止となる場合があります。

今後の予定

※その他、計画中のため、決まり次第追加します。

11月	12月	1月	2月	3月
	8日 13:30~15:00 ★保健師による 育児相談	12日 13:30~15:00 ★管理栄養士に よる栄養相談		パレアート

交通機関

- ・徳島市営バス「不動支所前」下車徒歩5分
- ・徳島バス「不動支所前」下車徒歩3分

とくしましりつふどうにんてい えんざいたくいくじかていそうだんしつ
徳島市立不動認定こども園在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」

とくしましふどうほんちやう ちやうめ ほんち
〒770-0063 徳島市不動本町2丁目145番地の1

TEL 088-631-1070

～利用時間～

- ◇個別相談(月曜日～金曜日) 9:00~15:30 ※要予約
- ◇電話相談(月曜日～金曜日) 8:30~17:00

