

子育てサークル

子育てサークル(乳幼児の親子対象グループ)とは

子育てサークルって？

乳幼児とそのママ達が公園や地域の集会所で定期的に集まって、親子で自由に遊んだり情報交換をしたり、悩みを打ち明けたり、自分達で子育てを楽しもう！子育て環境を変えよう！という目的で結成され、活動の計画から、運営等を自分達で決めて活動している子育てグループのことです。

活動内容は？

活動の内容は、自由遊び、工作、紙芝居、手遊び、体操などをしたり、遠足やみかん狩りなどの野外活動的なことをしたり、クリスマス会、七夕、ひな祭り会などの季節行事をしたり、家庭にいるだけではなかなか体験のできないことをしています。なお、サークルによっては、ママ達の交流をメインにしたところや、会報のみのところもあります。

参加の方法は？

サークルのリーダーさんや、世話役さん、参加しているママに内容や日時や会費など聞いてみよう。(ただし、リーダーさんも小さな子どもさんのいるママさんなので、電話する時間帯に配慮してください。)

参加するときには…

いくつもの親子が集まるサークルで、皆が楽しくやっていくには、ちょっとした気配りや、思いやりが大切。サークルの決まりごとがある場合には必ず守りましょう。

またそれ以外にも

▶宗教勧誘や、セールスなどをしない。

▶悪口は言わない。

▶連絡網は責任を持って伝える。

など迷惑になるような行動は慎みましょう。

サークルリーダーさんやお世話してくれる人は想像以上に大変です。文句を言う前に、意見を出したり、手伝ったりして、リーダーさん達だけに負担がかからないように助け合ってください。

県内の子育てサークルの連絡組織 (サークル交流会・サークル相談窓口)

問 NPO法人子育て支援ネットワークとくしま事務局
☎070-4437-8574

☆P82～85に掲載されているサークル等の連絡先は、問い合わせ以外の目的には使用しないでください。無断転載を禁じます。

(注)代表の方が転勤されたり、交替で変更になっている場合もあります。

※子育てサークルの活動を支援するため、子育て応援・支援団派遣、子育て支援用品(紙芝居、エプロンシアターなど)の貸し出し(無料)ができます。貸出には、団体登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 親子ふれあいプラザ ☎657-0065



いつでも!誰でも!どこからでも!

とくしま子育てガイドブック さんぽ



タブレット

パソコン

スマートフォン

電子ブック案内

電子ブックは
こんなときに
活用できます



外出中に子どもが発熱して
困った…どうしよう



カレンダー形式の手続き
一覧はないかしら?



次の遊び場はどこに
しようかと悩んだら

ブックマークは
こちらから



子育てサークル



徳島市内の子育てサークル

サークル名 転勤族ママの会 わたぼうし

県外から来られた方の交流を目的として集まっています。

対象 何歳からでも

活動場所 助任なかよし認定こども園

活動時間 毎週月曜日 10:30~14:00

会費 イベント時に実費が必要な場合あり

お約束 退会や、引越する時には連絡する。

連絡先 K ネットとくしま
☎070-4437-8574

メッセージ

子どものための活動というより、ママのリフレッシュできる場であって欲しいと思い集まっています。転勤族ばかりでなく、ママだけの参加、嫁いでこられた方や地元の方も大歓迎ですよ。

サークル名 かもっこくらぶ

エアコン完備の畳敷のお部屋で室内遊びを中心に自由に遊んでいます。玩具が豊富な中での遊具・お砂場、夏にはプールを利用でき親子で楽しく過ごしています。

対象 0歳~4歳

活動場所 助任なかよし認定こども園

活動時間 第1・3水曜日 10:00~11:30

お約束 退会や、引越する時には連絡する。

連絡先 K ネットとくしま
☎070-4437-8574

メッセージ

みんなで手づくりのサークルです。親子でいろんなお友達と楽しい時間をすごしませんか？0才~4才のお友達ならいつでも参加OKです！気軽に遊びに来てください。休会をしているときもありますので、いつでも問い合わせしてください。

サークル名 にこにこ文庫

文庫の本の貸し出し(1日5冊まで2週間)クリスマス会・七夕会・工作などを行っています。

対象 0歳~小学校6年生(乳幼児の親子も歓迎)

活動場所 ご自宅の和室を文庫として開放

活動時間 毎週木曜日 15:30~18:00

お約束 駐車場はありません。
初めて来られる方は電話してください。

連絡先 三木スズエ ☎633-3139

メッセージ

親子でたくさんの絵本に出会って絵本を通して親子でふれあい、絵本の世界を楽しんでもらえたらと願っています。
駐車場がないので車でお越しの方は連絡してください。

サークル名 ツインキッズ・クローバー

お誕生会、季節の行事、七夕会、クリスマス会など

対象 ふたごみつごの0歳~未就園児

活動場所 徳島児童ホーム内「地域ふれあいホール~風~」

活動時間 毎週木曜日 10:00~12:00
時間は遅れてきても大丈夫です。ご自由に！
(なお、夏休み、冬休み、春休みがありますので詳細はご連絡ください。)

会費 300円/年会費
(イベント時に実費をいただくことがあります。)

連絡先 K ネットとくしま
☎070-4437-8574

メッセージ

広い場所で子どもたちと一緒に遊びませんか。おもちゃや本もたくさんあります。また、ママ同士でふたごやみつごならではの育児の話もできます。ママ同士でお手伝いもできるので一人でのおでかけが不安なママも安心して遊びに来てくださいね。

サークル名 親子サークル ★つちからき★

野外あそび活動。身近な自然の中での自由遊びが中心です。畑での収穫体験や野外調理のイベントも実施しています。夏は川遊びもあります。これまでの様子や今後の活動場所は、ブログやFacebook、instagramでご覧いただけます。

対象 0歳~6歳(未就学のお子さん)とそのご家族

活動場所 阿波史跡公園(国府町)、鮎喰河川敷(中島田町)、山、川、畑など

活動時間 毎週月・水・金曜日のうち、2~3日
10:00~お昼ごはんを食べて自由解散
(だいたい14:00頃まで遊んでいます)
※天候によりお休みになる事もあります。
必ず事前にご連絡ください。

会費 イベント時は実費程度の参加費をいただくことがあります。

当番 絵本の読み聞かせやブログ記事を書くのを有志の方の交代でしています。

お約束 おやつとおもちゃの持ち込みは必要最小限をお願いします。

連絡先 E-mail:kumizouno@gmail.com(児島)

メッセージ

「つちからき」は土から木が育つように、子どもたちがゆっくりと時間をかけて、すくすくのびのび育っていくことを願って名づけました。外遊びが好きな親子さんや、自分は苦手だけどお子さんにはたっぷり外遊びをさせてあげたい方も大歓迎です。お子さんが二人以上で、自分だけでは外で遊ばせてあげれないという方も、保護者同士、協力し合って遊びませんか？



徳島市内のボランティアサークル一覧

サークル名 住友美代子と朗読サロンさざなみ

季節の歌をみんなで歌ったり、大型絵本を読んだりします。阿波の民話を聞けることもあります。紙芝居もやっています。

活動場所 徳島市立図書館5F
こどもとしゃかん おはなしのへや

活動時間 大人の部:第3日曜日14:00~15:30(奇数月)
子供の部:第1日曜日14:00~14:30

連絡先 住友美代子 ☎090-1323-4081

メッセージ

子どもたちはもちろんご家族でも、また絵本やお話会に興味のある大人の方も大歓迎です。

サークル名 朗読サークル「胡桃」

南井上児童館にて読み聞かせ会毎月1回 15:30~16:00

児童館や保育所などでも読み聞かせを行います。

対象 大人、2歳~小学校6年生(読み聞かせ対象)

活動場所 ①児童館 ②ケアハウス

活動時間 ①毎週月曜日 ②月1回

会費 1,000円(月額)

お約束 読み聞かせ等に際して参加する時は、常時サークルのメンバーの誰かが参加できる態勢をとっていますので、前もって日時を連絡しておいてください。

連絡先 松尾清美 ☎642-0451

メッセージ

私たちのサークルでは、朗読会を年2回ほど開催していて毎月1度、講師の先生に朗読の指導をしていただいております。読み聞かせをご希望の方はいつでもご連絡ください。本に興味を持って「自分も読みたいな」と思う子どもたちを育成するお手伝いをしますよ。

サークル名 紙芝居ボランティア 「おしゃべりくまさん」

とくしま動物園ピクニック広場休憩所及び動物園センターで毎月1回定期公演を行う他、年8回動物園の要請に応じて特別公演を行っています。また2008年6月から県内の保育所、認定こども園、子育て支援センター、児童デイサービス、こども食堂等において「おでかけ紙芝居隊」を派遣する県内巡回公演も行っています。(令和7年12月末現在537回実施)

出し物(大型)紙芝居、(大型・仕掛け)絵本、エプロンシアター、パネルシアター、ペープサート、手遊び、手品、クイズ、うた、南京玉すだれ、阿波踊り体操等

対象 乳幼児~大人(無料)

活動場所 とくしま動物園を主たる活動場所としています。また県内の保育所、認定こども園、子育て支援センター、児童デイサービス、こども食堂等での巡回公演も合わせて行っています。

活動時間 定期公演 毎月第1日曜日 12:30~13:00
(特別公演及び県内巡回公演は不定期です。)

会費 会員1人 年間1,000円

連絡先 事務局長 山下健一
☎080-6383-2178
FAX 088-669-2126

メッセージ

2005年4月結成。子どもたちに人間としてのあり方を学んでもらうとともに人生を歩む上で夢や希望がもてるような心の豊かさを身につけてもらいたいとの願いから活動を継続しています。入会を希望される方は大歓迎です。また上演を希望される団体は気軽に事務局までご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。



徳島市内のその他の子育てグループ一覧

サークル名 とくしま自然観察の会

身近な自然を観察し、徳島の自然を見直したり、自然について考えてみよう。吉野川の干潟で観察できる様々なカニたちについて楽しいムービーを製作し、こどもえんや子育てサークルに出前お話し会しています。

対象 幼児～大人

活動場所 吉野川干潟・吉野川河口・新町水際公園・小松海岸

活動時間 月に1度(不定期)

会費 その都度参加費 子ども100円 大人300円

連絡先 Facebook「とくしま自然観察の会」
HP:<https://www.shiomaneki.net>
井口利枝子 ☎623-6783

メッセージ

身近な自然を知り、体で感じることは、子どもたちにとっても大切なこと。人との出会いも楽しんでください。当日参加OK。

サークル名 赤ちゃん先生プロジェクト

教育機関、福祉施設、企業などの方に向けて、「いのちの授業」や社会の課題を解決することを目的に子育て中だからこそできる、子育てしてきたからこそできるお仕事を創っている団体です。不定期ではありますが、無料で説明会を行っております。お気軽にお問い合わせください。これまでの活動の様子やこれからの活動の事はFacebook、X(旧Twitter)、Instagramでご覧いただけます。

対象 ▶ ママディレクターのお仕事
0歳から3歳までの子育て中のママさん
▶ トレーナーのお仕事
子育て中のママさんや子育てがひと段落したママさん

活動場所 徳島県内オンラインで全国で活動中

活動時間 不定期

会費 イベント時に実費が必要な場合あり

連絡先 ママの働き方応援隊 徳島校
tokushima@mamahata.net

メッセージ

自分の得意や好きなことを活かせる場で、子育て中の母親ばかりが所属している団体です。子育て中がメリットになる働き方を創っています。私たちと一緒に、子どもたちと一緒に、活動してみませんか？

サークル名 ^{キャップ}CAPとくしま

家庭・学校・地域で子どもの毎日の安心・安全を守るためのCAP(子どもへの暴力防止)プログラム。子ども向け、おとな向けあり、県下の幼稚園・保育所・小学校・学童・中学校等や公民館で行っています。また、おとなを対象に幼児期の子どもの発達の状態を疑似体験するチャイルドビジョン講座や人権講座も行っています。

対象 幼児～大人

活動場所 徳島県内

活動時間 月1回ミーティング

連絡先 日下智賀子 ☎080-3163-4542
E-mail:captokushima7@gmail.com

メッセージ

子どもがいじめや誘拐・性暴力に遭わないでほしい。安心して自信を持って自由に生きてほしいと、私たちおとなは願っています。「地域の宝」である子どもを守るためにできることを、一緒に学びましょう。子育て応援サポーターとして、出前講座いたします。またメンバーも募集しています。気軽にご連絡くださいませ。

サークル名 「子どもの性」を学ぶ会

大人向けの学習会・親子・子ども対象のワークショップを開催しています。子ども向けのワークショップの対象者は幼児～小学生です。出張ワークショップも可能です。

対象 幼児～小学生、大人

活動場所 徳島県内

活動時間 不定期

会費 イベント時に実費が必要な場合あり

連絡先 竹田多美子 ☎654-7170

メッセージ

性の学習会は、自分のからだを知り、大切にすることにつながります。子どもの不安や悩みに寄り添える大人でいられるように一緒に学んでいきましょう。



サークル名 ガールスカウト

楽しいゲームやハイキング、キャンプ、環境問題などを話し合ったり、地域での奉仕活動など、少女たち一人ひとりが考え、協力し合って計画を立て実行します。

対象 就学前1年の幼児及び小学1年生～高校生年代までの少女会員と18歳以上の成人会員があります。

活動場所 地域の公民館や野外地

活動時間 土曜日や日曜日の2時間ぐらい

会費 1年に1回登録費(日本連盟本部に納入)4,000円、連盟費(徳島県連盟に納入)1,200円、ガールスカウト保険450円の経費が必要

当番 (支援者)
直接少女たちと接して少女たちが楽しく活動できるように支援するのは、日本連盟公認の資格を取得した成人女性が当たります。

連絡先 ガールスカウト徳島県連盟
☎090-9451-5839
山住永枝
E-mail:tokugiri1984@gmail.com

メッセージ

いろいろな体験活動を通して自主自立の精神を養い、他の人に役立つことを進んでする人をめざします。楽しい体験をともにしませんか。あなたもガールスカウトの輪の中に入って活動をしましょう。

サークル名 ◎子育て支援創造スペースミレア徳島 ◎子ども食堂inミレア(川内藍住)

対象 子育て世帯

活動場所 子育て支援創造ミレア藍住店、川内町旭野集会所など

活動時間 ミレア藍住店:
平日9時半～15時(講座イベント在宅育児応援クーポン利用可能)

連絡先 大西実希 ☎088-676-3067
E-mail:mirea.kosodate@gmail.com
子育て支援創造スペースミレア
板野郡藍住町東中富字直道傍50-8

メッセージ

ミレア徳島では、お子さまも一緒に楽しめる講座を毎月開催しております。
手形アートやベビーマッサージ、ママの骨盤ケア、抱っこひも調整などの講座では、徳島市が配布している「在宅育児応援クーポン」をご利用いただけます。
また、各種イベントにご参加いただいたりしながら、地域のつながりや交流を大切にしています。
最新のイベント情報は、ミレアのInstagramにてご案内しております。
ぜひご覧ください。

サークル名 ボーイスカウト

野外活動や奉仕活動を通して自立心や協調性、他人を思いやる心、感動する心などたくましく「生きる力」を身につけた健全な少年・少女へと成長していきます。キャンプ、サイクリング、ハイキング、釣り大会、カヌー体験、登山、スキーなどです。(支援者)指導者はさまざまな職業を持った一般の成人の方々と、スカウト運動に共鳴してボランティアとして活動を続けています。日本連盟では、指導者の拡充やレベルアップにも重点をおきいろいろな研修システムを取り入れています。

対象

ビーバースカウト:小学校1年生の4月から
カブスカウト:小学校2年生の4月から
ボーイスカウト:小学校5年生の4月から
ベンチャースカウト:中学校3年生の4月から
ローバースカウト:18歳以上
それぞれいつからでも入れます。

活動場所 主として野外で行います。
キャンプ、サイクリング、ハイキングなどが行える場所。
募金や清掃活動にも参加します。

活動時間 月1回土日の数時間
キャンプなどは2～3日間

会費 各団により費用は異なります。
(例)年額:育成会費 7,000円
隊費:6,000円
登録費:7,400円(保険料含む)

当番 (指導者)
徳島地区にある3団にそれぞれ団連絡所があります。
指導者はボランティアで活動支援をしています。(指導者の活動費などは各団にお問い合わせください。)

連絡先 ボーイスカウト徳島地区協議会
委員長 西山次郎
☎090-3182-0267
☎602-4016
HP:https://jnopasokon.com/

メッセージ

スカウトとは、「先駆者」の事で、「自ら率先して幸福な人生を切り開き、社会の先頭に立とうとする少年」という意味を持っています。(男の子も女の子も参加できます。)
スカウティングは、学校や家庭では達成できないものを補完していくものです。青少年が自分の知識および探究心、発見や理解を広めたいという願望を満たしていきます。

